

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03-3267-2658
発行人：近 泰男 編集人：柴田 昭二
毎月1回1日発行 年購送料¥3150 一部¥315円共
http://www.jpfa.or.jp/

- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STD&HIV/エイズの予防
- JFPAは5Aの実現を目指します!

今月のページ

第31回全国地域保健師学術研究会 徳島で開催
日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション
研究会の現状と今後の課題
現代の子産み・子育てと親支援
平成21年度 ブロック別母子保健事業研修会 続報
「ヘルシー弁当」で健康づくりのための食環境整備
思春期はいま 思春期保健相談士への期待①

8面 7面 6面 4~5面 3面 2面

トピック

マタニティマーク

半数以上の市区町村で妊産婦個人用グッズを配付

厚生労働省がまとめた平成二十一年八月末現在の調査結果では、マタニティマーク入り妊産婦個人用グッズの配付に取組む市区町村数は、平成二十一年度「作成・購入して配付中」五三・一％、「平成二十二年度は作成・購入を検討中」四八・〇％(千四百五十七か所)であった。配付市区町村数は、平成二十一年度百九十九か所(二〇・九％)、十九年度五百八十一か所(三三・一％)、二十年度八百八十一か所(四九・〇％)、二十一年度九百五十六か所(五三・一％)と、年々増加している。

安心して子育てできる環境の整備を推進

全国厚生労働関係部局長会議(厚生分科会)開催



冒頭挨拶する長妻厚生労働大臣

◇長妻厚相が協力要請
長妻昭厚生労働大臣は、全体会議の冒頭挨拶で次のように述べた。政権交代後の初の予算というところで、今までの延長線上ではない発想も盛り込んだ。その一方で、厚生労働行政は言うまでもなく自治体の実務にその大半を委ね、お願いしている立場であり、その中で政策変更、新たな政策の「社会保障を守るといふのは、私どもも皆様の

全国厚生労働関係部局長会議(厚生分科会)が一月十四日、十五日、厚生労働省講堂で開催され、全国の都道府県、指定都市、中核市の関係者を集め、平成二十二年年度の施策の説明と意見交換がなされた。

共通の目的と考える。我が国に於いて、生活者の立場に立つ、信頼できる厚生労働省に生まれ変わる。今後とも指導をお願いする」と述べ、挨拶を締めくくった。

◇雇用均等・児童家庭局
十五、伊崎典子局長が説明した。二十二年予算案の概要は次の通り。

○二十一年度
9.815億円

○二十二年
22.861億円

〈主要事項〉

▼安心して子育てできる環境の整備など総合的な次世代育成支援対策の推進
①子ども手当の創設
②ひとり親家庭への自立

支援策の充実③待機児童の解消等の保育サービス
の充実④すべての子育て家庭に対する地域子育て支援策の充実⑤出産の経済的負担の軽減⑥児童虐待への対応など要保護児童対策等の充実⑦母子保健医療対策の充実⑧仕事と家庭の両立支援
▼安定した雇用・生活の実現と安心・納得して働くことのできる環境整備
①女性の職業キャリア継続が可能となる環境づくりの推進②育児休業等への理由とする解雇等不利益取扱いへの対応の強化③パート・タイム労働者と正社員との均等待遇の確保と正社員転換の推進④多様な働き方に対する支援の充実

地球はね 笑顔が戻った 星なんだ

「児童福祉週間」標語決定

子どもや家庭、子どもの健やかな成長についての国民全体で考えることを目的に、毎年五月五日の「地球はね 笑顔が戻った 星なんだ(宇野純子)」「うの あやこ」さん(児童福祉週間)の平成二十一年度の標語が、次の通り決定した。

◎最優秀作品(作品)
地球はね 笑顔が戻った 星なんだ(宇野純子)「うの あやこ」さん(児童福祉週間)の平成二十一年度 滋賀県

編集後記

▼二〇一五年までに家族計画の普及、性感染症予防、助産師等専門職の立会いの下での出産など、リプロダクティブ・ヘルス(RH)のサービスを、すべての人々に提供し、乳幼児と妊産婦の死亡率を減らすことを掲げたミレニアム開発目標のゴールまであと四年となった。しかしその課題達成が最も困難視されているのがアフリカである。妊産婦死亡を例に挙げれば、一九九〇年と二〇〇五年の比較による減少率は、開発途上国北アフリカでは三六・三％だが、アフリカ全体では〇・六％に留まり、サハラ砂漠以南の国々でのRHの普及が大きな課題となっている。

▼本会ではJICAの要請を受け、チュニジアで、仏語圏アフリカ諸国の保健省口野幹部のアフガラム担当者及び政策立案担当者に、望まない妊娠と性感染症予防により、母子保健改善を進めるためのRHの行動変容プログラムの指導を行っている。このプログラムは、二〇一一年から本会の経験を伝えたチュニジアの青少年RHプログラムが、全国に普及し顕著な成果を上げたことを背景とし、言葉や文化、宗教等で、より身近に位置しているチュニジアの経験を通じて、仏語圏アフリカ諸国に問題解決のあり方を伝えるものである。

▼研修では、戦後の極貧状態の日本で、住民参加による家族計画の普及を通じ、母子保健の改善を図った記録映画「健康は人々の手で」をまず見て貰う。困難から立ち上がった日本人の姿は、アフリカの研修生たちに共感を生み、その後の日本からチュニジアへ繋がるRHの経験を通じたプログラムの内容は、研修生たちにはその内容を一言も聞き渡さずまいと熱心にノートを取り、熱い議論を展開する。アフリカにRHの夜明けをもたらすために、日本の伝統的な支援を願う。(HK)

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

「妊婦にやさしい環境づくり」推進のために 特別割引価格で取りまとめ実施!!

取りまとめ申し込み期限：平成22年2月末日
納品：～平成22年3月中旬まで(予定)

環境ホルモンに配慮した自然にやさしい「ノンフタル酸配合シート」を採用。食品衛生法に適合していますので、万一乳幼児がなめても安心です。

サイズ：横5cm×縦4.5cm

■1個あたり 定価130円+税
期間限定 特別割引価格 100円+税

吸盤付だから、取り付け・取り外し自由自在。
車でお出かけのときは、リヤウインドウ(室内)などに手軽に付けられます。

サイズ：横10.5cm×縦17.3cm

■仕様
ステッカー本体：ポリプロピレン両面加工
吸盤：塩化ビニール

■1個あたり 定価160円+税
期間限定 特別割引価格 130円+税

妊娠期から始まる

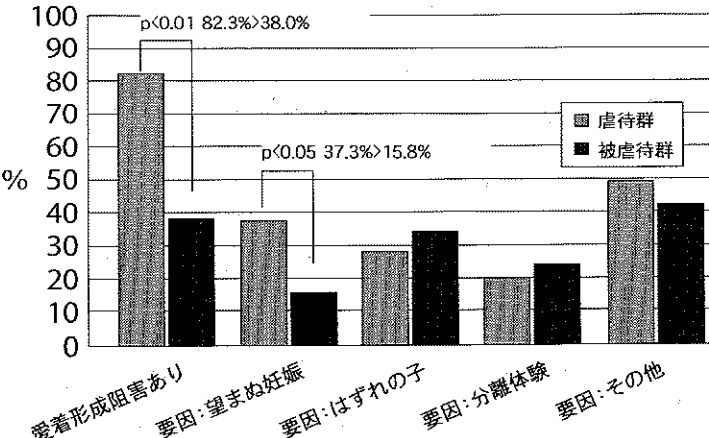


図1 愛着形成の阻害と虐待
大阪児童虐待研究会 子どもの虐待予防に向けて 1998

表3 児のイメージ等と子育て

体調と赤ちゃんのイメージ				
	かわいい N=938	イメージと違ってしんどい N=113	しんどい N=387	合計 N=1438
よい	831(88.6%)***	29(25.7%)	316(81.7%)	1231(85.6%)
よくない	107(11.4%)	84(74.3%)***	71(18.3%)***	207(14.4%)

気持ちと赤ちゃんのイメージ				
	かわいい N=933	イメージと違ってしんどい N=111	しんどい N=385	合計 N=1429
よい	839(89.9%)***	73(65.8%)	332(86.2%)	1244(87.1%)
よくない	94(10.1%)	38(34.2%)***	53(13.8%)***	185(12.9%)

H21近畿公衆衛生学会で東大阪市報告。平均月齢2.2か月の子の母親、第1子56.3%。育児の協力者が1人のみで有意に気持ちがよくない(P<0.001)、20歳未満で有意に協力者が1人のみ(P<0.001)

「どんな赤ちゃんでも迎えよう」と思って、分娩に向かいます。この不安をたくさん出さないと、胎児への愛着がなかなか培われないというところが、いろんな文献から出ています。

産婦人科医時代に、ときには救急車で運ばれてくる十代の分娩にもよく立ち会いましたが、生まれた子は、押し並べて小さい赤ちゃんでした。「おなかの中に赤ちゃんがい

たのは、分からなかったの？」と聞くと、「月経が来なかったんだけど、そのうちに来るかなあ」と思っていたんだ。「胎動は分からなかった？」「便秘かと思っていた。おなかがかさかさしていたから」と。

赤ちゃんがおなかにいるときに、十分に愛着を持っていないのでしょ。難しい結末となった方たちが多かったです。

「ちょっと大丈夫かな」と思う人たちが支援して、親子関係をきちんとつくることを勧めたいです。

大阪児童虐待研究会のデータ(図1)では、「愛着の形成の阻害がある」というのが、虐待群に有意に多かった。その中には、やはり「望まない妊娠」です。望まない妊娠というのは、レイプで生まれた子も多かったり、DVで、もう別れようと思つているときに生まれた子も多かったりします。ですが、そういう人たちが子育てで全部虐待しているわけではありませぬ。周りからのサポートがないのが問題だと思つています。

地域の

子育て支援サービスの普及を

私の前任地であった東大阪市では、早めの支援が必要というところで、「ティーンズママの会」というのを始めています。ティーンズママの背景は、一人親で育った人が四割、結婚前の妊娠が八割、参加したときに既に母子家庭になってしまった人が二割、離婚が一五%、DVが一割。大変な背景を抱えています。

「ティーンズママの会」では、「地域において、若いママのリーダー的存在として活躍されることを期待します」と言つて、終了証をあげます。そのお母さんたちがまた地域でグループを作る。

母親の体調等から

子育ての問題を把握

平成十五年の兵庫と、昭和五十五年の大阪の二十年間の子育ての意識の変化をみたレポートがあります。「育児でいららるることは、多いですが」と聞くと、昔の大阪では一割くらいだけが「はい」だったのですが、二十年後の兵庫では一歳半以降は三四割くらいが「いららるる」。「どちらでも」を交える割合を超えています。そんなお母さんたちは、よその子どもと比較

赤ちゃんがおなかの中にいるときに、胎児を交えて父親になる一つの足掛かりをつくり始めていたきたい。

生まれてきてからも、父親が子どもとお母さんを取り合うのではなく、家族で子どもを育ててい

たきたい。そういう根源的な親子関係へのかかわりをしていかなければならないと思つています。

傾聴して、聞き出した不安を否定するのではなく、どうしてそう感じるのかを聞くプロセスで、生育歴等の問題を把握する。妊娠後半期には、果つくりの支援。生まれたら、どこに赤ちゃんを寝かせようか、どんなもの

を用意しようか、そんな作業と一緒にする。そして親との関係を整理したいと思つています。

「はい」だったのですが、二十年後の兵庫では一歳半以降は三四割くらいが「いららるる」。「どちらでも」を交える割合を超えています。そんなお母さんたちは、よその子どもと比較

「お母さんたちは、こんなには赤ちゃんと向き合えない」と思つています。子育ての問題を把握するのには、お母さんたちの「お母さんたちは、こんなには赤ちゃんと向き合えない」と思つています。子育ての問題を把握するのには、お母さんたちの

「お母さんたちは、こんなには赤ちゃんと向き合えない」と思つています。子育ての問題を把握するのには、お母さんたちの

「お母さんたちは、こんなには赤ちゃんと向き合えない」と思つています。子育ての問題を把握するのには、お母さんたちの

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

うんちのはなし

子どもと一緒に楽しく学べる! 3歳~小学校低学年向け

うんちのはなし

内容

- どんなうんちをするのかな?
- うんちはどうやってつくれるの?
- あざはなぜうんちになるの?
- うんちはからだのちようしをおしえてくれるんだ。
- げんきなうんちはたべものから。
- じぶんのうんちをみてみよう。
- トイレはきれいにつかあつね。

ポイント

- 自分の体から排出される「うんち」のことをきちんと知ってほしい。
- 食べ物と体とうんちの関係を知り、理想的な「はなうんち」が作られる仕組みを知る。
- 自分のうんちがどのようなうんちか、チェック表でチェックができる。

■定価 本体200円+税 ■仕様: A5判・型抜き・16頁/オールカラー

■制作指導: JFPA食育推進研究会 代表 佐藤加代子

■多数量割引有り 名入れ印刷可

七情報

今回のメインテーマは「思春期からの子宮頸がん予防(予定)」。私のバ

第8回 思春期保健相談士学術研究大会 大会長からのメッセージ

ツクグラウンドは産婦人科であり公衆衛生です。で、セクシュアル・ヘルスとヘルスプロモーションの視点から最新情報をお伝えします。

また、ランチョンセミナーでは、トヨタ記念病院の磯村毅先生から禁煙教育の新しい視点について、講演いただきます。

く、自らの心理的依存への気づきが必要であると著書「二重洗脳」では、「失楽園仮説」など独自のわかりやすい理論と実践を展開。禁煙のみならずすべての依存症への対応の参考となるでしょう。

【開催日】六月五日(土)
【会場】日本青年館ホテ
【問合せ】〇三(三三二六九) 四七八五 〇三(三三二六七) 二六五八

年齢者、男性と女性では異なる」とし、「男性は血管系の老化が非常に生活の質を落とす。男性は女性に比べ動脈硬化が進行しやすい。喫煙の問題もあるが、女性の場合は女性ホルモンの恩恵を約四十年にわたり受けるので、それが確実に動脈硬化の進行を抑える。しかし、女性は(閉経で)女性ホルモンがなくなった後に、確実に骨と筋肉がダメージを受ける」と説明した。

「介護保険サービスを受ける人の割合も、前期高齢者の場合は男性で脳卒中が原因、後期高齢者の場合は女性で虚弱が原因が多い」とし、「性、年齢などで戦略をきちんと立てて自分の健康のライフプランを立てるのが、個人レベルでできる最大の自助努力だ」と述べた。

またマクロの視点からは、「やがて人口の二五%、約三千万人が高齢者になるが、十年前の高齢者とはまったく違う集団になってきている」と指摘した。

全国地域保健師学術研究会 徳島で開催

未来への発信～次世代につなぐ保健活動とは～



開会式(12月17日)の様子

第三十一年全国地域保健師学術研究会が昨年十二月十七日(十八日、徳島市のあわぎんホールで開催された。主催は徳島県、徳島市、(財)日本公衆衛生協会(財)健康・体力づくり事業財団。メインテーマを「未来への発信～次世代につなぐ保健活動とは～」とし、特別講演、パネルディスカッション、ワークショップ、研究発表、シンポジウムが行われ、全国から保健師ら六百六十五人が参加した。

また母子保健を例に挙げ、「出会う家族は、難病を抱えた母親、心の病や苦悩を抱えた母親、服薬治療中の妊娠、うつ病で休職中の妊娠などもあり、その背景はさまざま」と述べ、母子保健活動においては、対象者だけでなくその家族や生活を見ることが重要だとした。そのために保健師は「精神保健、難病、がん予防など、領域の引き出しをたくさん持つ必要がある」と述べた。

また母子保健を例に挙げ、「出会う家族は、難病を抱えた母親、心の病や苦悩を抱えた母親、服薬治療中の妊娠、うつ病で休職中の妊娠などもあり、その背景はさまざま」と述べ、母子保健活動においては、対象者だけでなくその家族や生活を見ることが重要だとした。そのために保健師は「精神保健、難病、がん予防など、領域の引き出しをたくさん持つ必要がある」と述べた。

第十四回厚生政策セミナーが昨年十二月二十二日、東京・渋谷区の国連大学で開催された(主催国立社会保障・人口問題研究所、後援読売新聞社)。今回は「長寿革命―驚異の寿命伸長と日本社会の課題―」をテーマとし、近年の驚異的な寿命伸長のメカニズムと、日本社会の課題について討議された。



長寿社会の課題をパネル討議

「JFPAネットショップ」のご案内

「リューズゼリー」「メノケアモイストゼリー」を自宅から注文したい...そんな個人のお客様のニーズにお応えします!
自治体や医療機関の方へのお願い
上記の商品をお探しの地域の方や患者さんがいらした際にご紹介下さい。

「JFPAネットショップ」は「一般個人のお客様」のご注文専用です。自治体や医療機関などのお客様からのご注文は従来通りお電話やFAXにて承ります。

★詳しくはこちらにアクセスを!
検索は **JFPAネットショップ** で
<http://www.jfpa.or.jp/>

第7回思春期保健相談士学術研究大会 一般学術演題報告より④ 日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会の 現状と今後の課題

日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会 江角伸吾・高村寿子



ピアカウンセラー養成者養成講座開催

「健やか親子21」の一つに「思春期の保健対策の強化と健康教育の推進」が掲げられている。日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会(以下JPCEA)は、厚生労働科学研究「ピアカウンセリング・ピアエデュケーションのマニュアル作成及び効果的普及に関する研究」の成果をふまえ、ヘルスプロモーションの理念をふまえた健康教育手法であるピアカウンセリング、ピアエデュケーションの実践の定着と普及ならびに研究を目的に、二〇〇五年五月に設立された。二〇〇九年六月現在、健やか親子21推進協議会加入団体として申請予定である。本報告はその四年間で実施してきたJPCEAの活動についてその概要を紹介する。

JPCEAが行ってきた現在までの活動は、大きく三つに分類することができる。

1. ピアカウンセリング実践者の養成

ピアカウンセラー養成者認定のための思春期ピアカウンセラー養成者養成セミナー(前期コース及び後期コース)は、(社)日本家族計画協会の主催、JPCEAの協力により二〇〇五年から現在まで五回開催され、JPC

AEAの認定により三千八名の認定講師が誕生した。地域をコーディネートするための思春期ピアカウンセラー養成セミナー(インター・養成セミナー)も同協会主催で五回開催され講師を派遣した。ピアカウンセラーの養成は、二〇〇五年から現在まで二一県一市で計八十回開催された。

3. 研究活動

(1)「高校生を対象とした大学生ピアカウンセラーによる思春期ピアエデュケーション講座の評価」(平成十八・十九年度)を実施した。(2)「サード・ピアエデュケーション事業」(平成十八・十九年度)と「十代の子どもの人工妊娠中絶後の対応と再発防止のための支援に関する調査研究」(平成二十年)度)を実施した。その成果による支援者セミナーを開催するとともに、教材を開発

度)を実施した。(2)「サード・ピアエデュケーション事業」(平成十八・十九年度)と「十代の子どもの人工妊娠中絶後の対応と再発防止のための支援に関する調査研究」(平成二十年)度)を実施した。その成果による支援者セミナーを開催するとともに、教材を開発

した。また、これらの研究成果を関連学会等に寄稿するとともに、論文として執筆中である。

JPCEAは、ピアカウンセリングを行う人材を全国的に養成してき、ピアカウンセラーは、ピアカウンセリングによるホーム・ページ活用が今後の課題である。同時に、コーディネート等を筆頭に思春期保健に関わる機関や団体等との包括的情報ネットワークの構築も今後の検討課題である。

今年度は平成二十二年三月二十七日(土)と二十八日(日)、西日本の兵庫県神戸市で、第三回ピアカウンセリング全国大会を開催予定である。

研究活動については、ピアカウンセリングの有効性とその効果的普及についての実証研究が必須である。そして、受講者・養成者・実践者の視点が不可欠である。しかし、実施主体であるピアカウンセラーからの研究は行われていない。今後は、ピアカウンセラーが自らの実践の中で研究の遂行ができる環境整備が必要となる。

セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトI-II 妊娠直後からお使いください。指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトI-II 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

フテブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

話題の現場

「性教育」といえば、ともすると若者のみを対象として、若年妊娠の抑制や性感染症の予防のみに走り、その結果「寝た子を起こすな」とまで言われる風潮を作りかねない現状がある。

「真の意味の性教育とは」を問われるが、著者はそれを「生きる知恵としての性教育」として見事に答えを出

されている。開発途上国はもとより、先進国においても日本においてさえ、女性の「性と生殖の権利」にはまだまだ影が落とされている

「性教育」といって、互いに同胞の精神を持って行動しなければならぬ」ということである。

国際家族計画連盟(IPPF)が発表した「性権利宣言」と「モントリオール宣言」が掲げられて

「世界子ども白書2007 女性と子ども」や、世界性科学学会が発表した「性の権利宣言」と「モントリオール宣言」が掲げられて

「性教育」の理念がひしひしと伝わってくる。母子保健の草分けとして半世紀を捧げられた著者の「日本母性衛生学会の創立五十周年にあたり、性教育を原点から考える契機となれば幸いです」の言葉をしっかりと受け止めたい。性教育を考へる人々の必見の書である。

「日本母性衛生学会理事長・京都橋大学看護学部長 前原 澄子」

「性教育」といって、互いに同胞の精神を持って行動しなければならぬ」ということである。

「性教育」といって、互いに同胞の精神を持って行動しなければならぬ」ということである。

生きる知恵としての性教育

性と生殖の権利から考える

(社)日本家族計画協会会長 松本 清一 著 自由企画・出版

「性教育」が掲げられて

「性教育」の理念がひしひしと伝わってくる。

母子保健の草分けとして半世紀を捧げられた著者の「日本母性衛生学会の創立五十周年にあたり、性教育を原点から考える契機となれば幸いです」の言葉をしっかりと受け止めたい。

性教育を考へる人々の必見の書である。

「日本母性衛生学会理事長・京都橋大学看護学部長 前原 澄子」



「性教育」の理念がひしひしと伝わってくる。

母子保健の草分けとして半世紀を捧げられた著者の「日本母性衛生学会の創立五十周年にあたり、性教育を原点から考える契機となれば幸いです」の言葉をしっかりと受け止めたい。

性教育を考へる人々の必見の書である。

「日本母性衛生学会理事長・京都橋大学看護学部長 前原 澄子」

育児支援のポイント

表1 体外受精・胚移植等を実施する登録施設数及び出生児数の推移

区分	登録施設数	体外受精・胚移植による出生児数	全出生児数	割合
平成元年	124	449	1,246,802	0.04
5年	270	3,554	1,188,282	0.30
10年	442	11,119	1,203,147	0.92
11年	471	11,929	1,177,669	1.01
12年	511	12,274	1,190,547	1.03
13年	552	13,158	1,170,662	1.12
14年	578	15,223	1,153,855	1.32
15年	590	17,400	1,123,610	1.55
16年	627	18,168	1,110,721	1.64
17年	641	19,112	1,062,530	1.80
18年	575	19,587	1,092,674	1.79

日本産科婦人科学会倫理委員会登録・調査小委員会「報告」
/全国児童福祉主管課長会議資料

表2 H21年7月 子ども虐待による死亡事例等の検証結果等について(第5次報告)

	心中以外 N=78			記入例に占める割合
	あり	なし	未記入・不明	
切迫流産・早産	1 (1.3%)	23 (29.5%)	54 (69.2%)	4.2%
妊娠高血圧症候群	2 (2.6%)	20 (25.6%)	56 (71.8%)	9.1%
喫煙の常習	3 (3.8%)	14 (17.9%)	61 (78.2%)	17.6%
アルコールの常習	2 (2.6%)	15 (19.2%)	61 (78.2%)	11.8%
マタニティブルー	—	11 (14.1%)	67 (85.9%)	—
望まない妊娠/計画していない妊娠	11 (14.1%)	11 (14.1%)	56 (71.8%)	50.0%
若年(10代)妊娠	12 (15.4%)	31 (39.7%)	35 (44.9%)	27.9%
母子健康手帳の未発行	11 (14.1%)	29 (37.2%)	38 (48.7%)	27.5%
妊婦健診未受診	10 (12.8%)	20 (25.6%)	48 (61.5%)	33.3%
胎児虐待	2 (2.6%)	16 (20.5%)	60 (76.9%)	11.1%
墜落分娩	5 (6.4%)	25 (32.1%)	48 (61.5%)	16.7%
陣痛が微弱であった	1 (1.3%)	15 (19.2%)	62 (69.5%)	6.3%
帝王切開	8 (10.3%)	24 (30.8%)	46 (59.0%)	25.0%
低体重	6 (7.7%)	25 (32.1%)	47 (60.3%)	19.4%
多胎	1 (1.3%)	38 (48.7%)	39 (50.0%)	2.6%
新生児仮死	—	29 (37.2%)	49 (62.8%)	—
その他の疾患・障害	2 (2.6%)	26 (33.3%)	50 (64.1%)	7.1%
出生時の退院の遅れによる母子分離	3 (3.8%)	30 (38.5%)	45 (57.7%)	9.1%
NICU入院	3 (3.8%)	31 (39.7%)	44 (56.4%)	8.8%

「平均出生体重の推移」をみると、昭和五十年付近が「一番赤ちゃんが重く、男児は三千二百グラム少く、女児は三千グラム少く、平成十九年ではそこから約二百グラム減っています。

イギリスの「パーカー」報告では、二千五百グラム未満と、三千四百グラム以上の赤ちゃんを比較すると、体重の少ない赤ちゃんのほうに、十三倍ぐらゐ生活習慣病になつてくるといわれています。

生活習慣病

赤ちゃんのほうに、小さい赤ちゃんが生まれてきた。昭和十七年から十九年ぐらゐまでの男児の体重は三千五百グラム、女児は二千九百七十七グラムです。奇しくも平成十六年ぐらゐと同じです。

昨年十一月十日〜十二日に静岡市で開催された「平成二十一年度健やか親子21全国大会」(主催：厚生労働省、静岡県、静岡市、(社)母子愛育会、本会(社)母子保健推進協議会)で行われたシンポジウム「親のちからを育てる育児支援のあり方」から、佐藤拓代大阪府富田林保健所長による基調講演「現代の子産み・子育てと親支援」の概要を掲載します。(文責：編集部)

基調講演

現代の子産み・子育てと親支援

講師 大阪府富田林保健所長 佐藤 拓代

平成21年度健やか親子21全国大会
シンポジウム「親のちからを育てる支援のあり方」より



55人に1人は
高度生殖医療で誕生

二十数年後は肥満や糖尿病予備軍が多くなるのでは危惧されています。そこで妊娠中の食欲を無理やり抑え付ける必要はないという揺り戻しが起こりました。健やか親子21の検討会の中でも、一人ひとりの体に合った

「体外受精・胚移植等を実施する登録施設数のおよび出生児数の推移」(表1)をみると、平成十八年には一・七九%、五十五人に一人が高度生殖医療で生まれています。

「不妊治療をする医療機関は専門のところが多いため、そこで不妊の仲間ができる。赤ちゃんが産まれる前に、産科がある病院に移って

「望まない妊娠」5割
子ども虐待による死亡事例の検証結果(表2)をみると、実母の妊娠期間の公的機関のサービスですが、それでは間に合いません。

十代の結婚

結婚期間が妊娠期間より短い出生、いわゆる「できちゃった婚」は、平成十六年の人口動態調査特殊報告で四人に一人です。年代別にみると、十代では結婚する人たちの十人中八人です。

「望まない妊娠」5割
子ども虐待による死亡事例の検証結果(表2)をみると、実母の妊娠期間の公的機関のサービスですが、それでは間に合いません。

「望まない妊娠」5割
子ども虐待による死亡事例の検証結果(表2)をみると、実母の妊娠期間の公的機関のサービスですが、それでは間に合いません。

子ども虐待死亡事例

「望まない妊娠」5割
子ども虐待による死亡事例の検証結果(表2)をみると、実母の妊娠期間の公的機関のサービスですが、それでは間に合いません。

子ども虐待による死亡事例の検証結果(表2)をみると、実母の妊娠期間の公的機関のサービスですが、それでは間に合いません。

妊娠中の不安から胎児への愛着を育む

「望まない妊娠」5割
子ども虐待による死亡事例の検証結果(表2)をみると、実母の妊娠期間の公的機関のサービスですが、それでは間に合いません。

赤ちゃんを産むのに、誰もが百パーセント喜びたい。初めは「風邪薬を飲んだけど、大丈夫だったかな」など、いろいろな不安がよります。つわりを乗り越えて胎動が始まると、胎児と心配になります。陣痛の取りが始まって、喜び

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658



新作 4カ国語に「中国語」「韓国語」が追加され、6カ国語となりました!!

6カ国語版母子健康手帳

市区町村窓口にて常備して欲しい1冊です!!

仕様: A4判・60頁
表紙カラー/本文2色刷
定価: 1,800円+税

記載言語

- 日本語
- 英語
- ポルトガル語
- タガログ語
- 中国語 **NEW**
- 韓国語 **NEW**



- ポイント
- 全国の市町村からのご要望にこたえて6カ国にリニューアルしました
 - 6カ国語になり、これ1冊で対応できるようになったので急な外国人来訪者にも安心
 - 1冊にまとまっているので各言語で用意する必要がなく、無駄が省ける

妊娠期から始まる

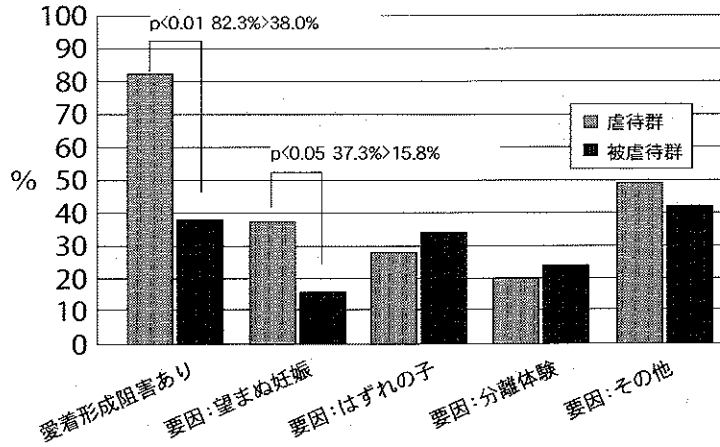


図1 愛着形成の阻害と虐待
大阪児童虐待研究会 子どもの虐待予防に向けて 1998

表3 児のイメージ等と子育て

体調と赤ちゃんのイメージ				
	かわいい N=938	イメージと違ってしんどい N=113	しんどい N=387	合計 N=1438
よい	831(88.6%)***	29(25.7%)	316(81.7%)	1231(85.6%)
よくない	107(11.4%)	84(74.3%)***	71(18.3%)***	207(14.4%)

気持ちと赤ちゃんのイメージ				
	かわいい N=933	イメージと違ってしんどい N=111	しんどい N=385	合計 N=1429
よい	839(89.9%)***	73(65.8%)	332(86.2%)	1244(87.1%)
よくない	94(10.1%)	38(34.2%)***	53(13.8%)***	185(12.9%)

H21近畿公衆衛生学会で東大阪市報告。平均月齢2.2か月の子の母親、第1子56.3%。育児の協力者が1人のみで有意に気持ちがよくない(P<0.001)、20歳未満で有意に協力者が1人のみ(P<0.001)

地域の
子育て支援サービスの普及を
私の前任地であった東大阪市では、早めの支援が必要ということで、「ティーンズママの会」というのを始めています。ティーンズママの背景は、一人親で育った人が四割、結婚前の妊娠が八割、参加したときに既に母子家庭になってしまった人が二割、離婚が一割、DVが一割。大変な背景を抱えています。

「ティーンズママの会」では、地域において、若いママのリーダー的存在として活躍されることを期待します」と言っています。終了証をあげます。そのお母さんたちがまた地域でグループを作る。

お母さんたちは本当に素晴らしい力を持っています。それ以外にも、第一子の親子を対象とした二か月親子講習会も始めました。乳児健診では、子育てが大変だと思っている人たちに後でカンファレンスをする。健診に来ていたの子たち、未受診の人の訪問などあらゆるチャンスから、虐待を把握することが大事です。

二か月前親子講習会では、アンケートもしています。体調、気持ちがよくない、親からあまり愛情を受けていない、ときにも支

援しています。お母さん同士のタッチケアのようなものもして、それです。この教室を始めてから、電話相談や地区の相談に来る方も増え、始める前と始めた後は、子育てが「大変だが楽しい」方が増え、「不安が多い」「いらいらする」方が減りました。

おっぱいのあげ方、親子のマッサージ、気持ちのいい体の触れ合いなどが、赤ちゃんのいい反応を引き出して、お母さんの「ああ、うれしいな」という気持ちを引き出す。親の子育てをいたすに批判しないで褒める。「それでいいのよ」というようなメッセージを送る。

親自身も子育てがゴールではないですから、生き生きと楽しみを持って生活する。お父さんのかかわりも、直接子育てにタッチすること以外でも、お母さんの話を聞く、褒める。

私たちは、分娩、「こんにちは赤ちゃん」事業、乳児健診の場で、いろんな子育て情報のメッセージを出して、地域の人と仲間ができて、専門職のことも知って利用してもらえよう。必要な支援を広げていく必要があると思います。

◆来年度の「健やか親子21全国大会」は、十一月十日(水)〜十二日(金)、埼玉県で開催予定です。

「どんな赤ちゃんでも迎えよう」と思って、分娩に向かいます。この不安をたくさん出さないと、胎児への愛着がなかなか培われないというところが、いろんな文献から出ています。

産婦人科医時代に、ときには救急車で運ばれてくる十代の分娩にもよく立ち会いましたが、生まれた子は、押し並べて小さい赤ちゃんでした。「おなかの中に赤ちゃんがい

妊娠中に必要な自分の親との関係の整理

子どもの虐待が起る背景として、自分の親との関係が注目されています。虐待を受けて育った親御さんを調査すると、自分の親との関係を、肯定的にとらえられない方がほとんどでした。ただ、虐待されたとは思っていない。厳しく育てられてきたから、

赤ちゃんとおなかの間に、十分に愛着を育てていないのでは、難しい結末となった方たちが多かったのです。

赤ちゃんとおなかの間に、十分に愛着を育てていないのでは、難しい結末となった方たちが多かったのです。

「ちょっと大丈夫かな」と思う人たちが、親子関係をきちんとしてくれることを勧めたいです。

大阪児童虐待研究会のデータ(図1)では、「愛着の形成の阻害がある」というのが、虐待群に有意に多かった。その中には、やはり「望まない妊娠」です。望まない妊娠というのは、レイプで生まれた子も多かったり、DVで、もう別れようと思っているときに生まれた子も多かったりします。ですが、そういう人たちが子育てで全部虐待しているわけではなく、まわりのサポートが足りないのが問題だと思えます。

生まれてきてからも、父親が子どもとお母さんを取り合うのではなく、家族で子どもを育ててい

平成十五年の兵庫と、昭和五十五年の大阪の二十年間の子育ての意識の変化をみたレポートがある。子育てでいららする、多いですか」と聞くと、昔の大阪では「割といららしますが、今は」

「はい、それです。二十年前の兵庫では、一歳半以降は三、四割くらいが「いららする」。「どちらでも」を交える割合を超えています。そんなお母さんたちは、よその子どもと比較

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

新作 子どもと一緒に楽しく学べる! 3歳~小学校低学年向け

うんちのはなし

うんちとげんきになる

内容

- 自分から排出される「うんち」の事をきちんと知ってほしい。
- 食べ物と体とうんちの関係を知り、理想的な「うんち」が作られる仕組みを知る。
- 自分のおうんちがどのようになっているか、チェック表でチェックができる。

ポイント

- 自分から排出される「うんち」の事をきちんと知ってほしい。
- 食べ物と体とうんちの関係を知り、理想的な「うんち」が作られる仕組みを知る。
- 自分のおうんちがどのようになっているか、チェック表でチェックができる。

定価 本体200円+税 ■仕様: A5判・型抜き・16頁/オールカラー
■制作指導: JFPA食育推進研究会 代表 佐藤加代子
■多数量割引あり 名入れ印刷可

前号に続き、「ブロック別母子保健事業研修会」について、長野県・本会主催の関東甲信越地区、熊本県・本会主催の九州地区の模様をご報告いただきました。(後援は両地区とも厚生労働省・(社)日本助産師会、九州地区のみ熊本県医師会・同看護協会・日本助産師会熊本県支部)

関東甲信越地区

長野県衛生部
健康づくり支援課母子保健係

十月二十三日(金)に長野県自治会館において開催し、長野県内外から保健師・母子保健担当者を中心に八十五人の参加がありました。

行政説明では、厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課の土谷朋子福祉係長から「最近の母子保健を取り巻く状況」

平成21年度

ブロック別母子保健事業研修会 続報

乳幼児健診のあり方、妊婦の栄養を討議



昨年10月23日、長野県自治会館にて

研修会のメインテーマは、市町村が実施している乳幼児健診と、基調講演では、大正大学人間学部アーバン福祉学教授(恩賜財団母子愛育会)日本子ども家庭総合研究所の個を大切にしたいという気持ちから、集団指導は喜ばれないことなど、研究や経験に基づいた説得力のあるお話をいただきました。

シンポジウムでは、佐久市健康づくり推進課保健師の市川由希子氏から「佐久市における母子保健事業」と題し、必要な支援をタイムリーにできるように母子保健管理システムを導入したこと、また乳幼児健診では、対象者数が多いときは回数を増やすなどのきめ細かな対応をすることや健診後

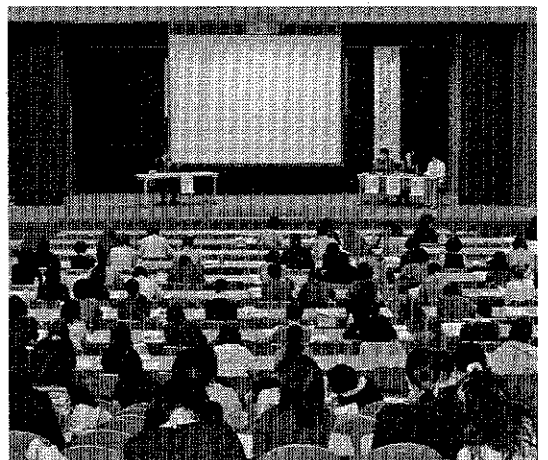
のフォローについてお話しいただきました。

長野県歯科衛生士会副会長の宮嶋典子氏からは「専門職種のサポートが生かされる育児支援を考える」と題し、複数の自治体の乳幼児健診に携わっている経験から各職種との連携の重要性及び歯科衛生士の役割が予防のみでなく口腔機能等に関する指導へ拡大していること、中働労働者医療協会松本協立病院小児科医師平林道子氏からは「松本市二次健診担当医・一般小児科医の立場から」と題し、長年の経験の中から、児のみではなく保護者に対し関係機関が生きたネットワークを構築し途切れのない支援を行う重要性について報告いただきました。

参加者の感想は、「日頃の忙しさで乳幼児健診を見直してこなかったが、(この機会に)見直したい」「保護者の視点で考えたいことが多かったので良い機会だった」とあり、有意義な研修でした。

九州地区

熊本県健康福祉部
健康づくり推進課母子保健班



昨年10月27日、熊本県庁にて

九州地区母子保健事業研修会が十月二十七日(火)、熊本県の県庁地下大会議室で「低出生体重児の支援と予防」をテーマに開催され、九州各県から母子保健の関係者百六十一人が参加されました。

研修会では、はじめに厚生労働省雇用均等・児童家庭局母子保健課の石井康進母子保健係長より「最近の母子保健を取り巻く状況」と題して行政説明があり、続いて基調

講演、シンポジウム三題の発表が行われました。

基調講演は「妊娠中の体重抑制が出生児にもたらすもの」妊婦にとっての望ましい栄養とは」と題して、国立保健医療科学院生涯保健部母子保健室長の瀧本秀美先生より講演いただきました。

講演では、やせ妊婦は低出生体重児出生のリスクを抱え、その出生児は発育遅延の問題のみならず、将来にわたって様々な疾患発症の可能性が高い。これらのことから若い女性の栄養学的にバランスの取れた食事の必要性について、不必要な減量は良くないこと、また、従来どおり、妊娠中の禁煙、禁酒を促す健康教育の強化が必要であることをご教示いただき、改めて母子保健が生涯の健康の根幹であるという認識を持つ機会となりました。

シンポジウムでは、まず、天草市健康増進課母子保健班の佐々木安子主任幹が「早産予防対策モデル事業の天草市における取り組み」と題して妊婦に対して「早産は感染症である」という認識のもと、産科、歯科と連携すること、歯科健診の必要性等、保健指導の重要性が述べられました。

次に、熊本県宇城保健所保健予防課田中智子参事が「リトルエンジェル支援事業(極低出生体重児支援事業)の取り組み」と題して、事業が始まったことで医療機関との連携がなされ、早期の支援が可能となったという報告を行いました。

次に、福岡市中央区保健福祉センターの野元正子氏が「保健・医療機関連携による子育て支援」と題して産科医療機関と事業や会議を通して連携がなされていることで必要な支援に繋がっているという報告を行いました。

熊本県健康づくり推進課岩谷典学課長を座長に、ティスカッションがなされ、母子にまつわる関係機関との連携の必要性が強調されました。

住民参加の歯科保健活動

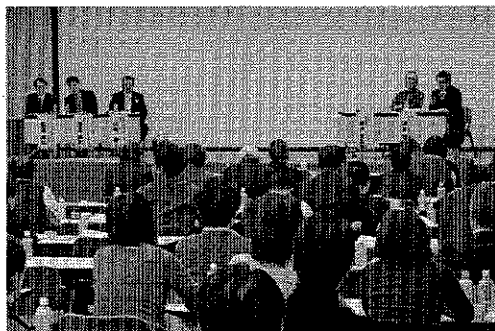
第7回「フォーラム8020」開催

(財)8020推進財団学術集会「第七回フォーラム8020」が昨年十二月十二日、東京・千代田区の歯科医師会館で開催された(主催(財)8020推進財団、共催(社)日本歯科医師会、後援(本会他)。歯科保健関係者ら百六十人が参

加し、財団指定研究発表三題、基調講演、実践報告、討議が行われた。

平成二十年七月に全国初の「歯科保健推進条例」を制定した新潟県(例)を制定した新潟県(例)を取り組みが「住民参加の8020運動」の展開を促す新たな地域での取り組みを目標として」と題して報告された。

山崎理新潟県福祉保健部健康対策課長は「新潟県歯科保健推進条例」の制定に至る過程を説明し、そのポイントを「世論を動かす機運を醸成することが重要。これには官民一体となって、相互に啓発していく。行政、市町村支援事業」を実施



し、モデル市町村における歯科保健計画の策定を技術的、財政的に支援している。さらに、NPO法人と協働し、住民参加型の歯科保健活動を推進しており、その報告が参加者の関心を集めた。

◆原稿募集◆
「テーマ」リプロダクティブ・ヘルス/ライツ、

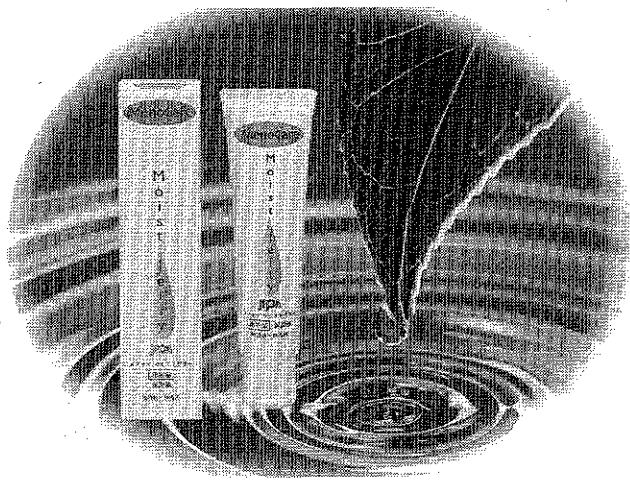
一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺の乾燥による「つらい不快感」のケアに!

JFPA メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加
- 50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元
JFPA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

「ヘルシー弁当」で健康づくりのための食環境整備

徳島県東部保健福祉局吉野川保健所 健康増進担当 中川 利津代

徳島県は糖尿病死亡率が全国ワースト一位という不名誉な状況にあります。なかでも東部保健福祉局(吉野川保健所)の所管区域は、県内でも死亡率の高い地域となっています。そこで、生活習慣病対策と健康づくりを推進していくには、住民自身が正しい知識を得、健全な食生活を実践する方法を知っていると共に、実践しやすい環境が整っていることが必要と考え、関係機関・団体と協働し、地域における食育推進事業として、「からだによし」のがわコンクール(食事バランスに配慮し、地元食材を使った「ヘルシー弁当」のレシピ募集と審査、イベント開催、及びレシピの活用を通じての食環境整備の推進)を四年前から実施してきました。平成十八年度から二十年度までの状況を報告します。



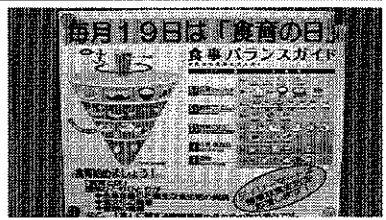
商品化された入賞作品の販売の様子

1. 取り組みの内容

▽平成十八年六月 関係者へアンケート調査を実施した。
▽平成十八～二十年度 取り組みを次の通り実施した。

①「ヘルシー弁当」の募集
管内の全小中学校に、教育委員会を通じて周知。高等学校は直接文書を取り組みを次の通り実施した。
②「ヘルシー弁当」一次審査
保健所内の管理栄養士をはじめ、専門職や事務職で審査項目に基づき審査を行った。
③「ヘルシー弁当」二次審査
「からだによし」のがわコンクールでは、参加者、特別審査員が「ヘルシー弁当」の応募作品の紹介や本人アピールを聞き、投票を行った。スーパーマーケットなどの

主催は、吉野川保健所・吉野川保健所管内集約給食施設協議会(学校・医療機関・老健施設・社会福祉施設・老人福祉施設等)が委員の任意団体。共催は、吉野川保健所食生活改善推進協議会、管内の阿波市・吉野川市、市教育委員会、後援は、市PTA連合会、保健事業協議会、農業協同組合、商工会議所、商工会、県農業支援センターだった。



スーパーの広告にも食事バランスガイド

④「からだによし」のがわコンクールで参加者や関係機関・団体に情報を提供した。
⑤地元新聞や広報で「ヘルシー弁当」応募者を募集した。また、入賞作品や商品化された「ヘルシー弁当」が紹介された。
⑥ケーブテレビにおいて「ヘルシー弁当」応募者募集、「からだによし」のがわコンクール」実施状況を一か月放映した。
⑦「ヘルシー弁当」販売業者がポップや広告で情報提供を行った。
⑧学校給食を通じて生徒や保護者に入賞作品の紹介、「ヘルシー弁当」に関する情報提供を行った。
⑨食生活改善推進協議会が講習会で「ヘルシー弁当」の調理実習を行い、地域住民に情報提供を行った。

⑩食物へのアクセス
⑪販売業者が健康づくりを高めるために、スーパーに登録し、「ヘルシー弁当」を販売した。
⑫学校給食で「ヘルシー弁当」のメニューを献立に導入した。
⑬特別審査員である食品衛生協会や調理師会が実施する事業を通じて「ヘルシー弁当」を普及した。

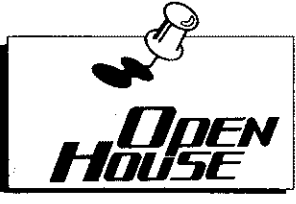
4. アンケート調査の結果
平成二十年度「ヘルシー弁当」作品応募者による「食事バランスガイド」についてのアンケート調査結果では、「食事バランスガイドを知っている」が七一・九%、「応募する時に栄養バランスについて考えた」が八四・四%、「今後バランスを考えた弁当を作ってみよう」と思う者が七六・〇%でした。
応募数、共催・後援機関団体数、フェスティバル参加者数、「ヘルシー弁当」販売店舗数も平成十八年度と二十年度を比べると増加しています。
今後は、住民の食生活の向上に向け、コンクールで入賞した「ヘルシー弁当」が、今までに増して多方面で活用されるよう働きかけていくと共に、具体的に、わかりやすく正しい情報を住民に伝え、地域の健康指標を高めていきたいです。

オープンハウスでは受胎調節実地指導員もしくは思春期保健相談士に相談を受けていただいています。一月に思春期保健セミナーコースⅢを修了された方、是非お問い合わせください。様々な経歴と経験を持った方々によって支えられている電話相談ですが、相談員が悩



み精進している姿が日常的に見取れます。今回は中堅のスタッフが思いを語ってくれました。

相談の多くは「緊急避妊薬処方施設の紹介」や「妊娠について」など訴えが明確で、短い通話時間で終わることがほとんどです。しかし、中には思いがけず時間を要するものがあります。それは、電話口でただただ泣いている、あるいはなかなか言葉が出てこないため、相談員が悩



診療は毎週火、金、第2土曜

「相談者の質問に答えられない様子や言えない事情を押し測ろうとする心が動き、優しい声をかけて慰めてみたり、ほんの少し発した言葉を頼りに勝手に思いを伝えようとしたりして、互いに混乱してしまつことになりません。慰めても、泣きたくないのである原因の解決にはならないのが当然ですが、焦点が定まらない会話は、回答も迷走状態です。そんなやり取りが始まると北村所長や他の相談員からメモが入ります。

「相談者の質問に答えられない様子や言えない事情を押し測ろうとする心が動き、優しい声をかけて慰めてみたり、ほんの少し発した言葉を頼りに勝手に思いを伝えようとしたりして、互いに混乱してしまつことになりません。慰めても、泣きたくないのである原因の解決にはならないのが当然ですが、焦点が定まらない会話は、回答も迷走状態です。そんなやり取りが始まると北村所長や他の相談員からメモが入ります。

一旦受話器を置く決断も必要です。対応に問題があるときに周りからメモが入る「紙入れ」は、慣れで緊張が緩みがちな私に初心に帰るきっかけをくれました。そのお陰で、自分の電話の受け方の癖に気づくことにもなります。どんな相談者にも偏りのない接し方をすること、「紙入れ」を少なくすることが今年の目標です。

●本会電話相談
●東京都・女性のための健康ホットライン ☎〇三(三三六九)七七〇〇
●思春期・FPホットライン ☎〇三(三三三三)二二九四

●東京都・不妊ホットライン ☎〇三(三三三三)七四五五
●診療予約・問合せ ☎〇三(三三三三)二二九四

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

思春期の喫煙防止教育に最適な小冊子がリニューアル発売!

思春期とタバコ—あなたの疑問に答えます!—

■仕様 A5判 32ページ 表紙カラー/本文2色刷り ■著者 葛飾区保健所長 医学博士 齋藤 麗子
■定価 本体250円+税 多数数割引あり(100部以上は本体価格の5%引き、300部以上は本体価格の10%引き)
※名入れ印刷はできません

ポイント

- たばこに関するQ&Aをわかりやすく解説しました。
- 思春期の子どもたちに、たばこに関する知識が無理なく身につきます。
- 著者の中学校での講演会を聴いた生徒の感想文「思春期の気持ち」を紹介しました。

思春期はいま

・思春期保健相談士への期待

セミナーの講義内容

相手が誰であろう、避妊法についていえるはその種類やそれぞれの使用法、安全性、効果、副作用、副作用を、STI予防については各種疾患の特徴や具体的な予防法、コンドーム使用の効果などについて、きめ細かな情報を提供することが必要不可欠です。そのためには指導者と思春期の子どもとの間で十分なコミュニケーションが図られる必要があります。

北村 邦夫

思春期保健セミナー講師
本会常務理事・クリニック所長

避妊指導には「GATHER」の活用を

コースIIIでは「避妊指導の実際」をテーマに講義を担当していますが、そのキーワードはコミュニケーション技法としての「GATHER」。指導者としては避妊法選択の理想条件や経費、各種避妊法の特徴などを熟知することが必須条件ですが、頭の中でG・A・T・H・E・Rと繰り返すことで、今日からあなたは

避妊指導のエキスパートになれます。

以下に、高校生を相手にした場合に、指導者として心がけるべきポイントを提示します。

G = Great clients
避妊相談に訪れた生徒を丁寧に迎えながら挨拶をする。かつ、生徒が自信をもって、感じたことを何でも伝え、自由に質問し、決定できるようにになる。

A = Ask clients about themselves
生徒がどのような選択を迫られているのか説明してもらおうとともに、生徒とパートナーの年齢、社会的立場、経済力、性交経験の有無や性交回数などについて尋ねる。また、避妊しなければならぬ理由も含めて、クライエントがどのような避妊法を望んでいるか、過去に使用した避妊法は何かなどについても問いかける。

T = Tell clients about family planning methods
生徒の立場などを考慮して、様々な避妊法のリストを作成し、そのカテゴリーにふさわしい避妊法は何か、その使用法、避妊効果や副作用などについて十分な説明を行う。

H = Help clients choose a method
それぞれの避妊法について、どのような問題があるかを話し、生徒がその欠点と長所を考慮することができるよう援助する。また、それぞれの避妊法の問題点について、二人がどう感じているか、何が一番大切なことについて考えさせる。最後は、自分達が決めたことについてきちんと自分達の間で話し合ってもらおう。しかし、いかなる避妊法であっても選択するのには、私たち指導者ではなく生徒自身であるように、避妊法選択について誘導や無理強いをしてはいけない。

E = Explain how to use the methods
生徒が避妊法を自分で決定した場合には、その使用法について詳細に説明するだけでなく、副作用や禁忌などについても話し、どのような時に使用を中止すべきかまで、懇切丁寧に情報を提供する。そして、生徒が新たに始まる習慣をきちんと受け入れられるように支援する。

R = Return for follow-up
いずれの避妊法を決めるにせよ、事後の指導を怠ってはいけない。また、生徒が自分で決めたことについて再度考えさせ、心変わりがあったら別の選択ができるように情報を提供して支援する。

受講者へのメッセージ
性交が極めてプライベートな行為であるように、避妊法選択についても、それぞれの意思に違っても、それぞれの意思に違



北村常務理事

〔自己紹介〕

昭和五十三年に自治医科大学を一期生として卒業後、群馬県職員として群馬大学医学部産婦人科で学ぶ。以降、保健所県庁勤務を経て、昭和六十三年から現職。現在、本会常務理事・家族計画研究センター所長、日本思春期学会副理事長、日本母性衛生学会常務理事など。集英社新書「ピル」、松本清一本会会長との共著「思春期婦人科外来」(文光堂)など思春期関連著書多数。

いがあり私たちが指導者の経験や価値観を押しつけていることはできません。いかなる避妊法であっても一〇〇%の効果も期待できない以上、望まない妊娠を引き受けることがあります。そんな時、産むか産まないかは個人の選択であるべきことを認識し、仮に人工妊娠中絶を受け



ジャフパ情報

最近では、元気な高齢者の方の姿を当たり前のように見かけます。しかし、そういった元気な方でもお話を伺うと、「目がよく見えない」「腰が痛い」「寝ええ」「話がいまひとつ聞こえない」など、衰えを感じることもあるようです。

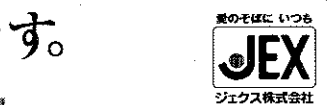
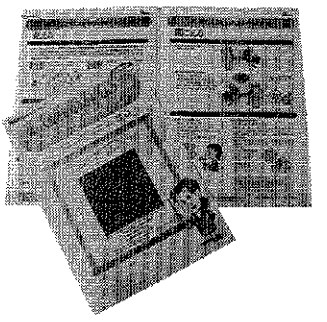
そこで今回のジャフパ情報では、そのような高齢者の方の姿を当たり前のように見かけます。しかし、そういった元気な方でもお話を伺うと、「目がよく見えない」「腰が痛い」「寝ええ」「話がいまひとつ聞こえない」など、衰えを感じることもあるようです。

このパンフレットによって高齢者の方が快適に過ごせるコツをつかみ、歳を重ねてもますます元気に楽しい生活を送っていただければ幸いです。

さらに、このパンフレットは、全体的に文字を大きくし、柔らかな色使いで高齢者の方にも読みやすいよう、工夫がされています。

「見える(目)」「聞こえる(耳)」「食べられる(口・歯)」「の三つの器官と、歩ける(特に足)」の四つをテーマに、症状

あなたもヘルスアップ 新シリーズ 楽しく歳を重ねる かんたんケア



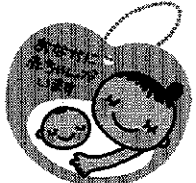
ワンプッシュでそのまま使えるから手が汚れない。
リューブゼリー デリケートイン
使い切りタイプ
内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。
リューブゼリー Excellent
内容量30g×2本 2,000円(税込 2,100円)

さらっとした自然なうるおい。
リューブゼリー
内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

安全なマタニティホルダー

◎最近子ども用玩具の安全性について度々話題になります。目に見えない安全性にも気を配りたいものです。玩具には該当しません。本会の「マタニティホルダー」のシートは食品衛生法・



安全な材質のマタニティホルダー

の締め切りは一月末日です。新年度の準備を、ぜひお忘れなく。(加藤)

ピンクリボンウォーク2010のご案内

NPO法人乳房健康研究会(理事長 豊富十雄 順天堂大学乳癌センター長)では、乳がん検診への関心を高めるため「第九回ミニウォーク&ラン フォー プレストケア」をピンクリボンウォークを

開催する。後援は厚生労働省、東京都、本会他。

〔日時〕三月二十八日(日) 九時~十四時

〔会場〕都立日比谷公園

〔種目〕2km・5km・10kmウォーク

〔参加費〕一、五〇〇円

3月の母子保健指導員研修会

◇テーマ・講師「子育て支援に大切なもの―家族や地域、人との関わり」
◇日時 三月九日(火) 研修会
◇会場 ルーテル市ヶ

谷センター資格講座

◇日 東学院大学准教授
◇日時 三月九日(火) 研修会
◇会場 ルーテル市ヶ

初めての女性にも安心!ひとつ上のうるおいです。

リューブゼリー Excellent

さらっとした自然なうるおい。

リューブゼリー Excellent

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

リューブゼリー Excellent

ワンプッシュでそのまま使えるから手が汚れない。

リューブゼリー デリケートイン

使い切りタイプ

内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

内容量30g×2本 2,000円(税込 2,100円)

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

発売元 JFOA 社団法人日本家族計画協会 東京都新宿区西谷町1-10 製造元 JEX ジェクス株式会社 大阪府大阪市中央区谷町2丁目3番12号