

家族と健康

健康教育情報紙

社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：財団法人予防医学事業中央会
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話03(3269)4727 FAX03-3267-2658
発行人：近 泰男 編集人：柴田 昭二
毎月1回1日発行 年購読料¥3150 一部¥315 共
http://www.jfpa.or.jp/

- ① Adolescent 思春期保健の推進
 - ② Abortion 人工妊娠中絶の防止
 - ③ Access どこでも誰もがサービスを受けられる
 - ④ Advocacy 啓発・提言活動
 - ⑤ AIDS STD及びHIV/エイズの予防
- JFPAは5Aの実現を目指します!

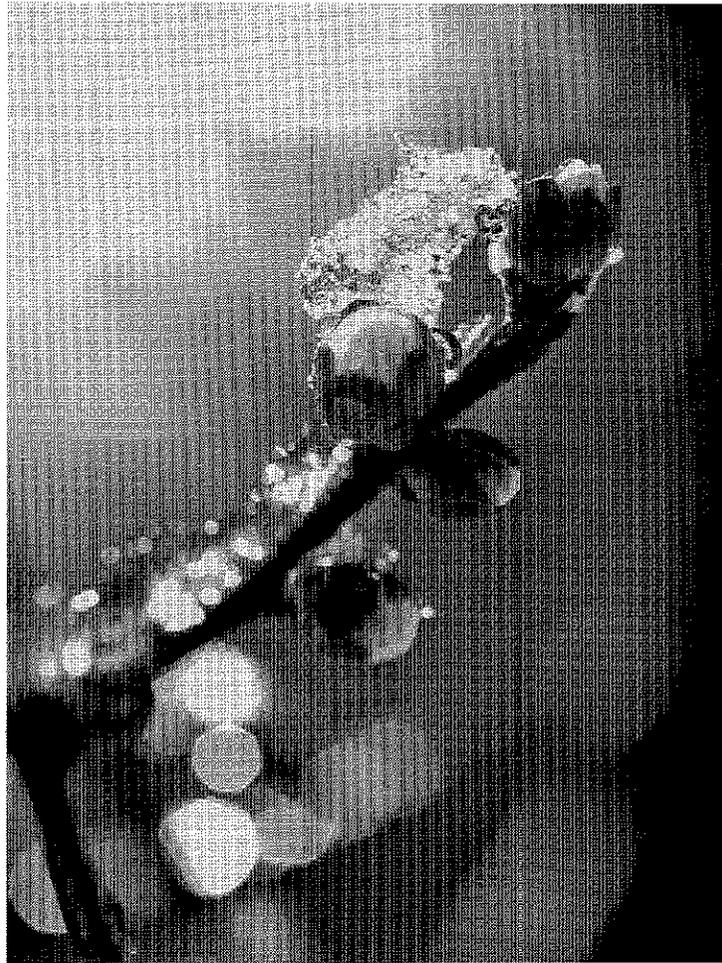
謹賀新年

本年もよろしくお願い申し上げます

平成二十二年 元旦

社団法人 日本家族計画協会

会長 松本清一
理事長 近泰男
役員 一 泰男 同



芽吹き(写真提供=連合通信社)

新春によせて

社団法人日本家族計画協会会長 松本清一

新春を迎え、謹んでお祝いを申し上げます。平成十三年から実施の「健やか親子21」の第二回中間評価が昨年発表されました。「思春期の保健対策の強化と健康教育の推進」の課題では、十代の自殺率と性器クラミジア感染症の改善が認められず、「小児保健」では低出生体重児の増加傾向、喫煙や食生活改善などに對する対策強化が必要とされ、また子どもの虐待による死亡数や児童相談処理件数の増加が認められ、その対策の強化が急務とされています。また新たな課題として、肥満児の割合を減少させること、食育の取り組みを推進している地方公共団体の増加、う歯のない三歳児の割合増加が挙げられておりました。

また、日本の少子化問題はますます重大な局面を迎えています。国立社会保障・人口問題研究所の人口統計資料集(二〇〇六)によれば、日本の人口は二〇〇六年には一億二千七百万人に達し、その後は減少に転じて、二〇五〇年には一億を割ると想定されていました。また出生数は一九七四年から年々減少を続け、合計特殊出生率は一九七三年の二・一四から一九八九年には一・五七にまで低下、更に二〇〇五年には一・二六にまで下がりましたが、二〇〇六年には一・二四に増加、厚労省は景気の回復による一時的上昇という見解を発表しましたが、そのレベルは二〇〇八年の一・三七まで続いています。平成二年に厚生省が子どもの少ないことの原因について調査した結果では、「子育てにかかわる経済的負担が大」安心して子育てが出来る労働環境の整備、「子育てに精神的、肉体的負担が大」親が子育てより自分の生活を築みたいと考えている「などが主な原因として挙げられております。今日の社会では「子どもを産む」ということは簡単に「生まれた子どもを立派に育てる」のが大変とされています。

夫婦間の性生活が乏しいことも少子化の原因として挙げられており、これも重要な課題です。英国のある会社が性生活に関する国際的な調査を行って、その結果を発表しています。二〇〇七年に実施した調査により、まず、一年間の「性交頻度」は世界の平均が百三回であるのに対し、日本では四十八回で最低でした。しかしセックスパートナーの数の多さは上から第三位でした。

また夫婦で一月以上性的接触がないものが、二〇〇一年の本会等の調査で二八〇%でしたが、二〇〇四年には三一・九%、二〇〇六年三四・六%、二〇〇八年三六・五%と漸増しています。その理由は「仕事で疲れている」「出産後何となく」「面倒くさい」が上位を占めていました。

性と生殖に関して、科学的に正しく、かつ実際の生活に役立つ保健教育が必要です。

新春にあたり、今年こそ皆さんと共に「性の健康な社会」の実現に向けて更に一層の力をつくすことを念願しております。

学園祭を通じた若者への乳がんセルフチェック・検診啓発の取り組み

ふれあい子育て中の親子から学ぶ

あなたは検診を、お嬢さんにはワクチンを

平成21年度ブロック別母子保健事業研修会開催

乳がん検診受診率向上の鍵は?

思春期保健相談士コミュニティサイト開設

2面 3面 4~5面 6面 7面 8面

トピック

リプロダクティブ・ヘルス・ライツ個人賞 本会近理事長が受賞

近泰男本会理事長が昨十一月二十一日、国際家族計画連盟(IJPPF、本部ロンドン)から「リプロダクティブ・ヘルス・ライツ個人賞」を授与された。これが国での家族計画運動の経験と実績、さらにはわが国での経験を踏まえて開発途上国で展開する国際協力活動の功績が評価された。この賞は今年新たに創設され、個人に授与される。写真提供=IJPPF



指定医薬品・処方せん医薬品 注意一医師の処方せんにより使用すること

トリキュラー錠21・28

Triquilar®

〈薬価基準未収載〉経口避妊剤
レボノルゲストレル・エチニルエストラジオール錠

効能・効果、用法・用量、禁忌を含む使用上の注意等につきましては、製品添付文書をご参照ください

バイエル薬品株式会社 Bayer HealthCare
大塚市北區三丁目2-1-9 930-0001 Bayer Schering Pharma
http://www.bayer.co.jp/by/

れも重要な課題です。英国のある会社が性生活に関する国際的な調査を行って、その結果を発表しています。二〇〇七年に実施した調査により、まず、一年間の「性交頻度」は世界の平均が百三回であるのに対し、日本では四十八回で最低でした。しかしセックスパートナーの数の多さは上から第三位でした。

また夫婦で一月以上性的接触がないものが、二〇〇一年の本会等の調査で二八〇%でしたが、二〇〇四年には三一・九%、二〇〇六年三四・六%、二〇〇八年三六・五%と漸増しています。その理由は「仕事で疲れている」「出産後何となく」「面倒くさい」が上位を占めていました。

性と生殖に関して、科学的に正しく、かつ実際の生活に役立つ保健教育が必要です。

新春にあたり、今年こそ皆さんと共に「性の健康な社会」の実現に向けて更に一層の力をつくすことを念願しております。

セナー情報

第36回 中高年女性保健セミナー 受講受付中

平成十九年度より、厚生労働省は新健康フロンティア戦略における「女性の健康力」を高める具体的な効果的対策として、「女性の健康週間」を設けています。また今年度は、「女性の健康力」の向上、「女性の健康づくり」対策の一環として「女性の健康力」の向上に向けたセミナーを開催しております。ぜひご参加ください。

女性の健康支援に関する国の施策は活発な動きを見せています。本会でも、市町村、医療機関、健保組合等で女性の健康に関する指導者の方に向けたセミナーを開催しております。ぜひご参加ください。

◆中高年女性保健セミナー
【受講料】三二、五〇〇

つくばピア ~学園祭を通じた若者への乳がんセルフチェック・検診啓発の取り組み~



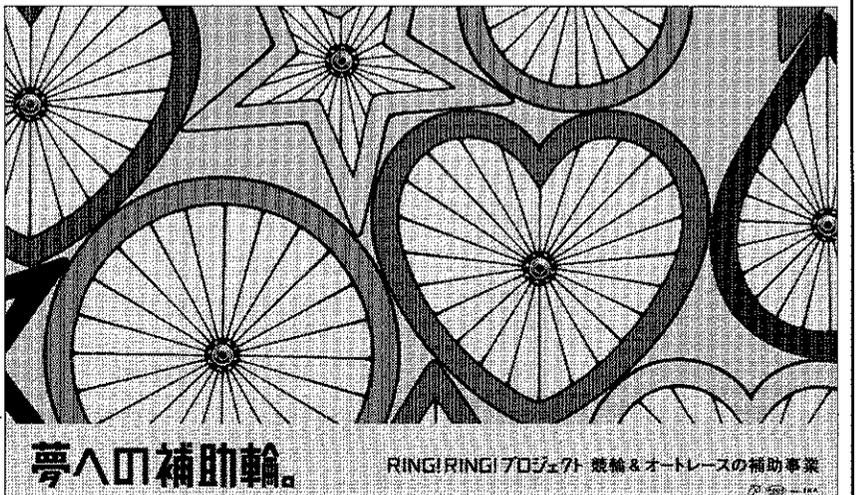
「つくばピアwith U-COM」のブースの様子

筑波大学医学看護学類の学生によるピア活動サークル「つくばピア」では、乳がんの啓発に取り組み始めた。若者から若者へ知識を伝えるピア活動は、わが国では望まない妊娠や性感染症の予防を主なテーマとした活動が広まっている中、つくばピアの先駆的な取り組みが注目される。本会若者委員会(U-COM)との協力により昨年十月に行われた、筑波大学学園祭の様子について報告していただいた。(編集部)

若者の立場から訴えたい

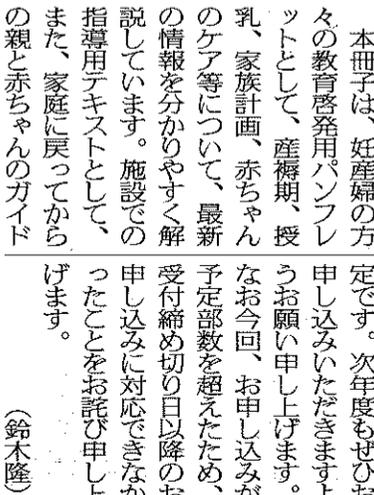
昨年、映画「余命1ヶ月の花嫁」が上映された時期に、医療系学部でない学部に進学した中高生の友人や本学の芸術専門学群などの友人に「乳がんについて聞かれる機会が多くなった。乳がんに関する活動の工夫がなされていたが、一つとしてつくばピアで行われたピンクリボンフェ

「乳がんを知る機会が身近にあり、気軽に参加できる状況にある筑波大学の学生に乳がんについて紹介することで、少しでも多くの学生がつくばピンクリボンフェスティバルに参加し、より乳がんへの関心を高め、乳房のセルフチェックと乳がん検診の受診の重要性を知



夢への補助輪。RINGIRINGI 70571 競輪&オートレースの補助事業

「あなたと赤ちゃんの健康」 配布完了
本会では、母と子の健康とその増進の啓発・普及を目的として、社団法人日本産婦人科医学会の協力と財団法人JKAの「競輪公益資金」補助による冊子「妊娠中から考えるお産の後のあなたと赤ちゃんの健康」(写真)の配布事業を長年にわたって実施しています。今年度もお陰様で、全国の病医院・市町村から多数のお申し込みをいただきましたこととお礼申し上げます。各施設への発送は、昨年十二月月上旬に予定通り完了いたしました。二〇一〇年版も母と子の健康のために有効にご活用ください。冊子の内容について
本冊子は、妊娠中の方々の教育啓発用パンフレットとして、産褥期、授乳、家族計画、赤ちゃんのケア等について、最新の情報を分かりやすく解説しています。施設での指導用テキストとして、また、家庭に戻ってから親と赤ちゃんのガイドブックとしても好評を博しています。本会では二十二年度につきましても、本事業を引き続き重点事業として位置づけ、冊子の配布が広くできるように「競輪公益資金」の補助を既に申請しております。次回の配布のご案内は、補助が決定された時点で、本紙や郵送による書面案内、本会ホームページ等で、六月頃にお知らせする予定です。次年度もぜひお申し込みいただきますようお願い申し上げます。なお今回、お申し込みが予定部数を超えたため、受付締め切り日以降のお申し込みに対応できなかったことをお詫言申し上げます。(鈴木隆)



2010年版「妊娠中から考えるお産の後のあなたと赤ちゃんの健康」表紙

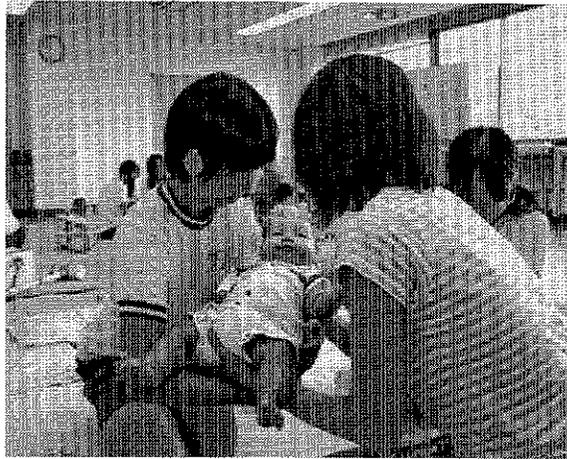
第7回思春期保健相談士学術研究大会 一般学術演題報告より③

ふれあい～子育て中の親子から学ぶ～

こじまレディースクリニック看護師

京田辺子育てママ応援隊「はいはい」メンバー

廣澤真奈巳



体験学習の様子

1. はじめに

私は十一年間、子育てサークルの支援活動に携わってきた。その間に育児相談をされる母親たちには、「些細なことでも、育児不安を抱く傾向にある」という人が多くなってきたように感じる。それはなぜだろうか。

そこでも中学三年生という時期、かつ、家庭科を選択する意欲ある生徒たち、育児の疑似体験を計画し実施した。彼らが将来に親となり、授かった子どもと良好な親子関係を形成するためだけでなく、現在の親子関係を今一度再認識できる機会であればと願う。

2. 体験学習概要

▽対象学年 京田辺市立田辺中学校三年生選抜家庭科の生徒八名
▽日時 平成二十二年一月二十八日午前二時五十分～二時四十五分
▽場所 中央公民館プレイルーム
①事前学習 生徒は、生

3. 結果

以下、生徒の意見を列挙する(原文のまま)。*赤ちゃんは手足や歯がすくすく小さくて、はだか白くモチモチでかわいかったです。
*かわいかったけど、お母さんたち頑張れ！はやく結婚したい！子どもがほしいです！
*お母さんたち頑張れ！っておもいました。

②準備 当日参加するボランティアの親子には、11時30分に会場に集まってもらい、名札をつけて、おもちや等遊ぶための準備を和らげる。
③体験学習中、生徒は、エプロンを着用し、制服の硬い印象を和らげる。
④事業の進め方
▽11時55分～12時05分 全体遊び(アンパンマン体操)
▽12時05分～12時35分 グループワーク
▽12時35分～12時45分 まとめ

りがとうございました。*小さい子が苦手です。ふれあいを持つことにより、少しは慣れるかも思ったけど、やっぱり二助的に乳幼児に関わる中で接し方等について学ぶ。▽内容 事前学習会を平成二十一年七月二十九日に行い、平成二十一年八月六日、乳幼児相談・赤ちゃんサロンの場を利用して実施。体験学習中、生徒は、体操服を着用。
▽結果 生徒の感想は、「かわいかった」「かわいくて楽しかった」「いろいろ大変だったけど楽しかった」などがあった。「いろいろ大変だった」と感じたケースには、この体験から得られたものは大きいと考えられる。また、京田辺市では、平成二十一年八月六日に「平成二十一年度思春期育児体験教室」が実施されたので、追加して報告する。

▽実施方法 京田辺市の母子保健事業のひとつとして、家庭の貧困が子ども達の意識・性行動にどう関わるか。街角の性、子ども達のリスク。現実を直視し、いかに援助する必要があるか。【第9章】障がいをもつ人の性教育への行政介入(七生養護学校事件)の詳細とそれに対する姿勢。【第10章】子どもの貧困・性の貧困をしっかりと見つけ、性教育の必要・有効性を大項目力強く列記している。

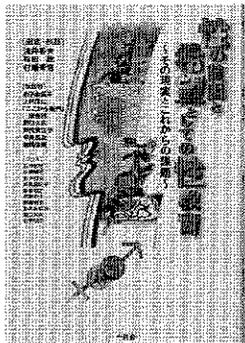
話題の二冊

内容は明快で温かく多くの疑問に答え、性教育を目指す方々への指針を含んでいる。著者達は(コラムニストも含め)大学教授から中学校養護教諭、児童養護施設職員、産婦人科医、助産師、カウンセラーなどと多彩。専門分野も哲学、社会学、マスコミ学、教育学、保健体育学、女性学、医学、セクシュアリティ、性情報、児童福祉、社会福祉等幅広い(解説能力)を身につ

性の貧困と希望としての性教育

その現実とこれからの課題

浅井春夫・杉田聡・村瀬幸浩 編集・執筆 十月舎



い影響力を持つ昨今である。国内外諸作品の解説はAVを見ること稀な女性群(教師、保護者、助産師)には必読。AVリテラシー(解説能力)を身につ

と性の現状(デートDV等)、予防教育(家庭の大切さ、親の苦勞)に言及している。

【第3章】性情報の多きが女子ではコミック雑誌。男性は攻撃的、くられた性教育へのバ

【第4章】貧困なメディアとオーディエン

【第5章】青年達の性の貧困が実生活の貧困

【第8章】現代の性は(産婦人科医 堀口 雅子)

【第1章】AVは男子の性の(誤りの多い)教典。女子の性にも強

【第2章】子ども達に多大な影響を持つケイタイ、インターネット

【第6章、第7章】家

【第9章】障がいをもつ人の性教育への行政介入(七生養護学校事件)の詳細とそれに対する姿勢。

【第10章】子どもの貧困・性の貧困をしっかりと見つけ、性教育の必要・有効性を大項目力強く列記している。

【第8章】現代の性は(産婦人科医 堀口 雅子)

4. おわりに

育児の疑似体験を通して、「ふれあうことの大切さ」を経験できたのではないだろうか。まずは乳幼児と接し、そして命の尊さ、絆の大切さを認識できれば、この体験学習は中学生において得るものが大きい。実現には様々な問題点(授業時数・ボランティア親子の確保など)もあるが、京田辺市内のすべての中学校において、このような体験学習が広がってほしいと考えている。

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

セルフトレーニングの定番グッズ! トコちゃんベルトⅠ・Ⅱ 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児、子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

子宮の形、骨盤輪はしっかり固定、お腹はふんわり保温

良い姿勢の胎児と胎嚢(妊娠10週)

いびつな胎嚢と、その中で活発に動けない胎児(妊娠9週)

肌にゴム跡がつくようなタイツ、マタニティーショーツ、ガードルなどは有害無益!

セルフケアの定番グッズ! トコちゃんベルトⅠ・Ⅱ 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児、子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

お嬢さんにはワクチンを

子宮頸がんの現状とHPVワクチンの実際

東京大学医学部産科婦人科学 助教 川名 敬

子宮頸がんの予防ワクチンの接種が昨年十二月二十二日からスタートした。本会クリニックでも二十一歳の女性が接種第一号となった。「ワクチン接種が完了するまでセックスを始めてほしくない」という母親からの忠告を守りたかった」とのこと。最新の話である「子宮頸がんHPVワクチン」について川名敬氏にまとめてもらった。

HPV感染はありふれた現象です

ヒトパピローマウイルス(以下HPV)は、八つのみ感染が成立する。個のウイルス遺伝子しか持たないとも小型のウイルスで、ヒト以外には感染しない。HPVのうち、約四十タイプは生殖器に感染するタイプで、それらは性的接触によつてのみ感染が成立する。性行為感染するウイルスであることは確かであるが、いわゆる性感染症(sexually transmitted diseases (STD))とは区別すべきである。HPVは男女ともに七八割が感染していることが疫学研究からわかった。つまり性交経験のある女性ほとんどがHPVに感染していると考えられ、極めてありふれた

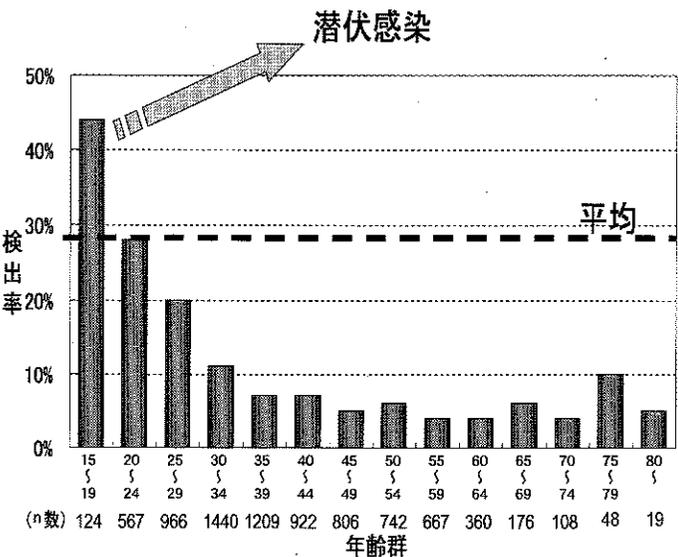


図1 日本人の一般女性におけるHPVの検出率

Inoue M et al.: Int J Gynecol Cancer. 16, 1007-1013, 2006

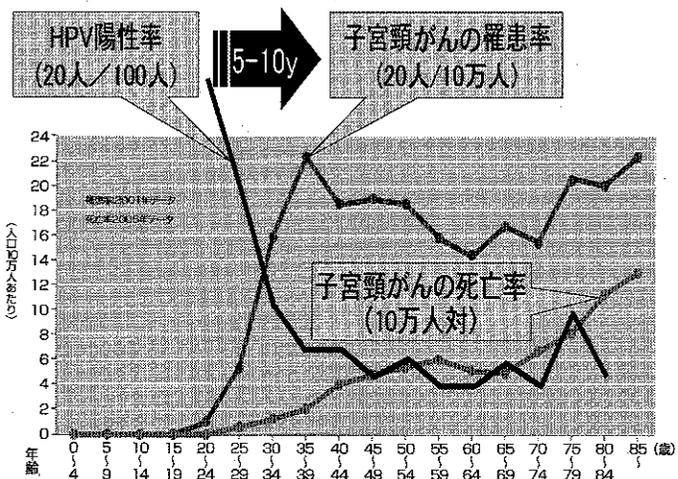


図2 HPV感染と子宮頸がん罹患率(日本人)

1) 国立がんセンターがん対策情報センター(厚労省第3次がん総合戦略研究事業)
2) Inoue M et al.: Int J Gynecol Cancer. 16, 1007-1013, 2006

とともにHPVは知らないうちにどこからともなく侵入する。そのため、日本女性におけるHPV(DNA)検査の陽性率は、初めての性的接触を

生殖年齢に発生するがん、生殖器に発生するがん

子宮頸がんは、HPVに感染してから、五十年かけて、子宮頸がんを発症すると言われている。図2は、日本におけるHPV感染(HPV DNA陽性率)と子宮頸がんの罹患率のグラフである。HPV感染のピークは二十歳代であり、HPV感染者の千人に一人が子宮頸がんにまで至る。誰でもHPVに感染するが、病気が発症するのはごく一部である。近年、HPV感染のピークが若年化したことに伴い、子宮頸がんのピークも若年化し、日本人女性の二十歳代、三十歳代の子宮頸がんが増加している。年齢別のがん発症率では、二十一歳代から四十歳代で、子宮頸がんが圧倒的に一位である。子宮頸がんの最大の問題は、子どもを作ろうとする生殖年齢の女性に発生するが、子どもを授けられない、子どもを残して命が奪われる、という悲劇が起りうる。頻度の問題だけではなく、少子化が問題となっている現代では、社会問題である。

経験する十代が最も高率で三〇〜四〇%にも及ぶ。これは、HPVが初感染状態であるためウイルスDNAが検出されやすいためである。見かけ上は、二十代で二〇〜三〇%、三十代で一〇〜二〇%、四十代で五〜一〇%という具合に年齢とともに検出率は低下するが(図1)、実は

HPVが徐々に潜伏状態に入っていくことを示している。HPVのライフサイクルを考えると、これはHPVが「消えた」わけではなく、潜伏状態に入ったと考えられる。自然である。潜伏状態でHPV検査はワクチン接種には必要ではない。確実に未感染者と言えるのは性交未経験者だけである。

HPV 18型である。HPV 52型、58型、31型、33型がこれに続いている。健康女性におけるHPV 16型、18型の検出頻度は一〇%強であるが、がんに向かうにつれて、HPV 16型、18型の占める割合が増える。これは、HPV 16型、18型が特にリスクが高いことを示している。

国際がん研究機関(IARC)の調べでは、いずれかのHPV型が検出された場合に子宮頸がんが発症するオッズ比は、HPVが検出されない場合の百五十八倍である。HPV 16型が検出された場合は二百四十八倍となる。しかも、16型、18型は感染してから子宮頸がんに至るまでに要する時間が短い。二十歳代で子宮頸がんになる場合は、16型、18型が関与する割合が多い。以上から、HPV 16型、18型の感染を予防することが急務である。

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

「妊婦にやさしい環境づくり」推進のために

特別割引価格で取りまとめ実施!!

取りまとめ申し込み期限:平成22年2月末日

納品:~平成22年3月中旬まで(予定)



埼玉県母子愛育会推奨



日本製

環境ホルモンに配慮した自然にやさしい「ノンフタル酸配合シート」を採用。食品衛生法に適合していますので、万一乳幼児がなめても安心です。

サイズ: 横5cm×縦4.5cm

1個あたり 定価130円+税
期間限定 特別割引価格 100円+税



埼玉県母子愛育会推奨



仕様
ステッカー本体: ポリプロピレン両面加工
吸盤:塩化ビニール

吸盤付だから、取り付け・取り外し自由自在。
車でお出かけのときは、リヤウインドウ(室内)などに手軽に付けられます。

サイズ: 横10.5cm×縦17.3cm

1個あたり 定価160円+税
期間限定 特別割引価格 130円+税

子宮頸がん全体における予防効果

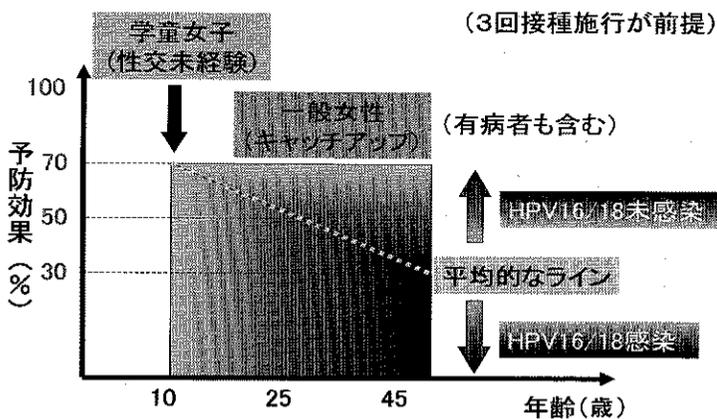


図3 HPVワクチンの予防効果

あなたは検診を、

「お嬢さんにはワクチンを」 HPVワクチンによる一次予防

HPVが、子宮頸がんの原因ウイルス(必要条件)であることは明白である。HPV感染が世界中から完全に撲滅されれば、理論上これらのがんが発生することはなくなる。HPV感染をワクチンによって予防できれば、子宮頸がんにおける一次予防となる。HPVの場合、感染ルートが性的接触であるとはほぼ断定できることから、感染予防の戦略も立ちやすい。すなわち、性交経験が未だないうちにワクチンを接種すれば、予防効果が確実に得られるはずである。

HPVワクチンの臨床試験が開始されてから約七年が過ぎ、感染予防効果が次々に証明されてきている。米国のMerck社

と欧州のGSK社が、HPVワクチンによる一次予防の効果が、子宮頸がん全体の約70%に達する。このワクチンには、HPV16型と18型に感染するのを防ぐ効果がある。これは、現在のHPVワクチンの最大の長所である。HPVワクチンの優先接種対象は、HPV未感染者である性交未経験の年齢層(十一〜十四歳)である。まさしく「お嬢さんにはワクチンを」という意味はこれである。この年齢層に接種すれば、HPV16型、18型による子宮頸がんはほぼ一〇〇%予防される。③現在までの七年間のフォロアップ期間中に、その抗体価はほぼ維持され、計算上は、少なくとも二十年間は有効抗体価が維持される。④16型、18型以外の感染にもある程度の交差予防効果がある。これらが現在のHPVワクチンの最大の長所である。HPVワクチンの優先接種対象は、HPV未感染者である性交未経験の年齢層(十一〜十四歳)である。まさしく「お嬢さんにはワクチンを」という意味はこれである。この年齢層に接種すれば、HPV16型、18型による子宮頸がんはほぼ一〇〇%予防される。

子宮頸がんはほぼ一〇〇%予防でき、子宮頸がん全体でも七〇%のがんは予防できる。期待される。このワクチンの効果を最大限引き出すためには、この世代に打たないといかない。そのため、欧米では多くの国で、公費負担による無料接種となっている。

しかし、HPVワクチンにもまだ課題がある。このワクチンは、子宮頸がんを引き起こすHPVを全てカバーしているわけではない。このワクチンによって予防できる子宮頸がんは、HPV16型、18型による子宮頸がんだけではない。それは子宮頸がん全体の約六〇〜七〇%である。残りの三〇〜四〇%は、HPVワクチンで予防しても子宮頸がんが発生する。そのため、何歳でHPVワクチンを接種しようとも、がん検診は絶対に省略できない。これはHPVワクチンの導入に際して最も重要なポイントであり、接種者もしくはその親に伝えるべき必須事項である。

また、優先接種対象ではない、もしくはその時期に打ち損ねた十五歳以降の女性におけるワクチン接種の問題がある。性交経験とともにHPV感染者が含まれてくるからである。細胞診異常のある有病者、HPV感染者を含んだ多様な集団を対象とした解析では、HPV16型、18型による子宮頸がんの予防効果は七〇〜九五%程度、子宮頸がん全体の予防効果は三〇%程度と低下する。詳細を見てみると、HPV16型、18型に感染しているかどうかを知ることは不可能であるが、年齢別の平均的な子宮頸がん予防効果は図3のごとくである。

図3に現時点までに公表された大規模臨床試験の結果から推定される。この推定を理解したうえで、接種することを希望される方は、「あなたもワクチンを」接種することは考えがよい。現在、最優先でワクチン接種されている世代が子宮頸がん年齢層になってくるまではあと十年かかる。この間、十五歳以上の女性をワクチン対象外にすることはない。

「あなたもお嬢さんも検診を」 がん検診による二次予防

HPVに感染してからコピー検査とねらい組織診を行って、早期診断するものである。この功績によって、一九九〇年代後半までは子宮頸がん死亡率は減少し続けた。

しかし前述のように一九九〇年代後半からは再び子宮頸がんの発生率は増加傾向に転じている。この増加には、二十〜四十歳の罹患数が大きく寄与している。HPVが二十歳前後までにほぼ全女性に感染し終えるわけであり、そのうち一人一人は、がんへと進行しているはずである(図2)。つまり、二十〜三十歳の間に一番がん

を未然に発見できるチャンスなのである。このような状況を鑑み、子宮頸がん検診の対象年齢を二十歳まで引き下げることもなされた。近年問題となっていた生殖年齢における子宮頸がんを減少させるためには、この世代のがん検診が不可欠である。もちろん、四十歳以降においてもがん検診の重要性は同じであるが、特に二十〜三十歳の女性においては、自分ががん検診を受けなければいけない年齢である、という認識が極めて低い。そんな年齢でがんになるとは微塵も考えていない。

さて、現在のHPVワクチンは、上述したように最大限効果を発揮したとしても、子宮頸がんの七〇%しか予防できない。ワクチン接種を学童期に受けても、残りの三〇%の子宮頸がんは依然として発生する。したがって、HPVワクチン接種後もがん検診を勧めなければならぬ。しかし、現状は日本における子宮頸がんの予防効果は七〇〜九五%程度、子宮頸がん全体の予防効果は三〇%程度と低下する。詳細を見てみると、HPV16型、18型に感染しているかどうかを知ることは不可能であるが、年齢別の平均的な子宮頸がん予防効果は図3のごとくである。

どのようシステムを確立しても、がん検診を受けなければ子宮頸がんの二次予防にはつながらない。どんなに有効なワクチンが導入されても、その存在が知られない

ければ、接種率は上がらず、子宮頸がんも減少しない。子どもを授かり、育児をしていくことのできる女性たちが、その機会を奪われないように、女性と生まれてくるべき

子ども達を守ることができる社会をめざすべきである。子宮頸がんは、ワクチンとがん検診によって撲滅させることが可能である。

おわりに

HPVに感染してからコピー検査とねらい組織診を行って、早期診断するものである。この功績によって、一九九〇年代後半までは子宮頸がん死亡率は減少し続けた。しかし前述のように一九九〇年代後半からは再び子宮頸がんの発生率は増加傾向に転じている。この増加には、二十〜四十歳の罹患数が大きく寄与している。HPVが二十歳前後までにほぼ全女性に感染し終えるわけであり、そのうち一人一人は、がんへと進行しているはずである(図2)。つまり、二十〜三十歳の間に一番がん

を未然に発見できるチャンスなのである。このような状況を鑑み、子宮頸がん検診の対象年齢を二十歳まで引き下げることもなされた。近年問題となっていた生殖年齢における子宮頸がんを減少させるためには、この世代のがん検診が不可欠である。もちろん、四十歳以降においてもがん検診の重要性は同じであるが、特に二十〜三十歳の女性においては、自分ががん検診を受けなければいけない年齢である、という認識が極めて低い。そんな年齢でがんになるとは微塵も考えていない。

どのようシステムを確立しても、がん検診を受けなければ子宮頸がんの二次予防にはつながらない。どんなに有効なワクチンが導入されても、その存在が知られない

ければ、接種率は上がらず、子宮頸がんも減少しない。子どもを授かり、育児をしていくことのできる女性たちが、その機会を奪われないように、女性と生まれてくるべき

子ども達を守ることができる社会をめざすべきである。子宮頸がんは、ワクチンとがん検診によって撲滅させることが可能である。

中学・高校生のための性教育用映像教材

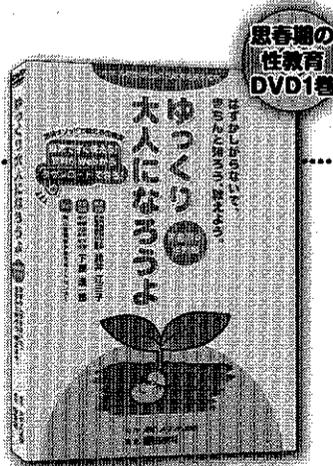
はずかしがらないで、きちんと知ろう、教えよう。 ゆっくり大人になろうよ

川崎医療福祉大学教授 鈴木 江三子 編集・企画
川崎医科大学産婦人科教授 下屋 浩一郎 医学監修
岡山県警察本部少年サポートセンター 協力

この教材は、大切な子どもたちがきちんと性と向き合って、自分自身を愛しながら成長してほしいという願いをこめて制作しました。内容は「思春期の心と体」「性犯罪」「妊娠と避妊」「性感染症」の4つをメインにしています。この教材で学習することで、子ども達ももっとも自分自身を好きになってもらえたらいいなと思っています。

サンプル動画はこちら→<http://www.medica.co.jp/topcontents/yukkuriotona/pre>

このDVDで生徒を性犯罪・性感染症から守ります。



好評発売中
価格 21,000円(本体20,000円+税)
ISBN978-4-586-76000-8
JAN 457740200(メディカ出版 WEB サイト専用検査番号)
発行:メディカ出版 発売:保育社
保育社は株式会社メディカ出版の100%出資会社です。
ご注文・お問い合わせ先
MC株式会社 メディカ出版 お客様センター
〒564-8580 大阪府吹田市広芝町18-24
☎ 0120-276-591 (または06-6385-9696)
FAX 06-6385-6721
▲ FAX番号のおかけ間違いにご注意ください
WEB サイトでもご注文いただけます
<http://www.medica.co.jp>

ブロック別母子保健事業研修会開催

平成21年度

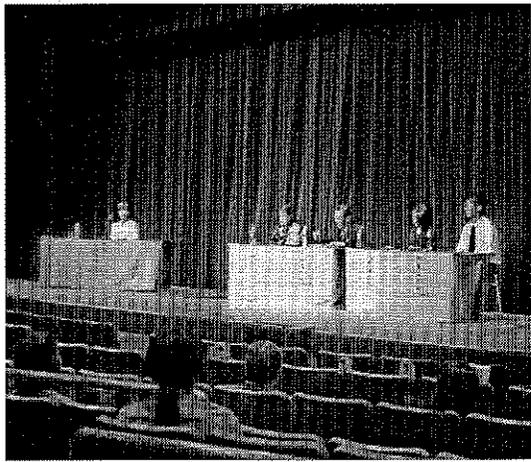
思春期保健、発達障害等テーマに

平成二十一年度「ブロック別母子保健事業研修会」が昨年十月、全国五ブロックで開催されました。今号では、和歌山県・本会主催の東海北陸近畿地区、秋田県・本会主催の東北・北海道地区について各県より報告いただきます。(後援はいずれも厚生労働省、(社)日本助産師会)

東海北陸近畿地区

和歌山県福祉保健部福祉政策局
子ども未来課 母子保健班

平成二十一年十月二日、和歌山県民文化会館において、東海北陸近畿地区母子保健事業研修会を開催し、保健師、母子保健推進員及び学校関係者等約二百人の参加があった。本研修会は、「健やか親子21」の主要課題のひとつである、思



昨年10月2日、和歌山県民文化会館にて

春期の保健対策の強化と健康教育の推進について取り上げ、人工妊娠中絶や性感症、ネット犯罪等の改善に向けた取り組みなどについて関係者の認識を深めるとともに、参加者の情報交換を行うことを目的に開催した。午前中は、社団法人い

はらき思春期保健協会の和田由香氏が「思春期保健における地域での役割について」と題して講演し、地域保健の担当者は、地域の大人たちが思春期保健についての程度を知っているかを把握する必要があること、地域の相談窓口を増やすとともに、それを積極的にPRすべきであること、またあらゆる機会をとらえ、保護者同士の情報交換の場を設けることが大切であると述べた。

東北・北海道地区

秋田県健康福祉部
健康推進課 母子・健康増進班



昨年10月16日、秋田県正庁にて

での性教育の取り組みについて、保健師の辻村由佳氏は、県立保健所が行っている高校での思春期講座、赤ちゃんだっこ体験やグループワークを取り入れた健康教育事業について、高校教諭の鈴木功太氏は、生徒の目線でメッセージビデオを作成し、生命の誕生や家族を持つことの喜び、人間関係の大切さについて授業で高校生に指導している状況を報告した。また、青少年健全育成担当者の山本久司氏からは、携帯電話の普及に伴いインターネット犯罪による被害が急増している実態と行政の取り組みについての報告があり、会場からは「知らなかった。もっと詳しい話を聞きたい」といった声があがった。

秋田県には市健康推進課佐藤リサ子保健師は、「五歳児健診における支援体制の一考察」として、五歳児健診実施のメリットと現状、三歳児健診で行動発達で経過観察となった児の五歳児健診結果の状況と課題、保育園や幼稚園との連携の大切さ、保護者の気づきと親の支援・フォローの大切さを述べられた。その後、座長とシンポジスト、参加者との意見交換があり、健診への言語聴覚士の関わりや集団訓練、五歳児健診のスタッフや体制についての意見交換がなされた。

インフォメーション

ピア全国大会は兵庫県で開催

思春期の若者の性・生身の健康問題が顕在化する中で、有効な健康教育の一手法として、思春期ピア(仲間)カウンセリングが注目されています。兵庫県でも行政と大学・看護専門学校、中学・高校などが相互に協力し合

って思春期ピアカウンセリングが注目を集めています。兵庫県でも行政と大学・看護専門学校、中学・高校などが相互に協力し合

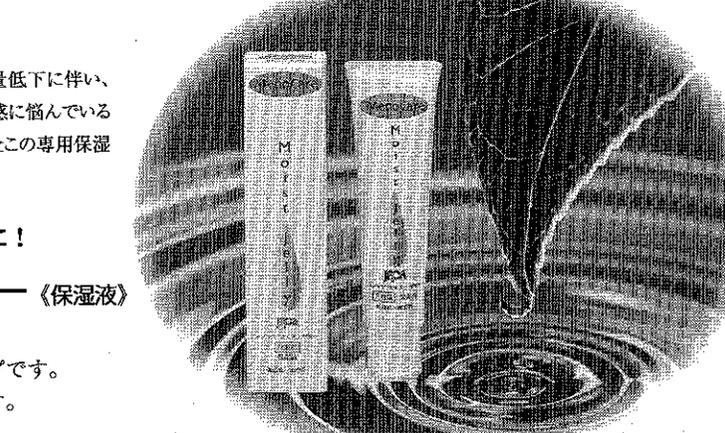
一人で悩んでいませんか。

更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(陰周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

陰周辺部の乾燥による“つらい不快感”のケアに!

JFOA メノケア® モイストゼリー《保湿液》

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



- 無着色・無香料
- 殺菌処理済
- パラベン無添加
- 50g入 1,575円(本体価格1,500円)

発売元 JFOA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元 POLA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721(通話料無料)

乳がん検診受診率向上の鍵は?

乳房健康研究会、調査報告まとめる

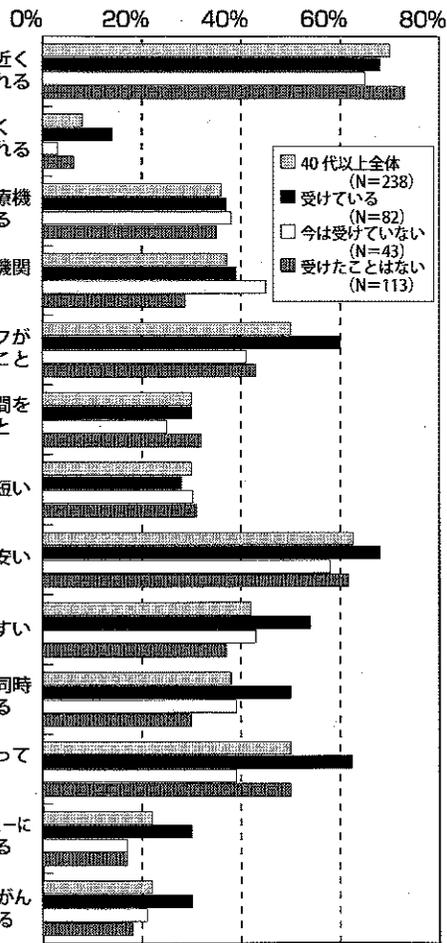
わが国でも乳がんが年々増加している。ピンクリボン運動の普及などにより、一般女性の乳がんへの関心も高まっているとみられるが、乳がん検診の受診率は、いまだ二〇%程度に留まっている。乳がん検診の受診率向上の鍵を探るべく、特定非営利活動法人乳房健康研究会(東京都理事)では、一般女性意識行動調査、産婦人科調査、男性意識調査を実施し、昨年十一月に結果を発表した。隔年で行われ、今回で四回目となる同会の調査から、その一部を紹介する。

(文責・編集部)

検診を受けやすい環境とは

「一般女性意識行動調査」は、二〇〇九年六月、がん経験者を除く、に郵首都圏三十都府県在住の二送アンケートで行われ、

回収数は四一九だった。対象者全員に「乳がん検診を受けやすい環境」に行こうと思う環境」を尋ねたところ、「住まいの



乳がん検診を受けやすい環境 (マンモグラフィ受診状況別)

近くで受けられること」六七・三%、「価格が安いこと」六六・八%、「医療スタッフが女性であること」五四・七%、「健康保険を使って受けられること」五二・七%が挙げられている。

「健康保険を使って受けられること」は、二番目に多い「価格が安いこと」にもつながら、健康保険の適用は、「乳がん検診受診率向上に効果的

期待される」とした。年代別にみると、二十代以上では「価格が安いこと」が最も多く、五十代以上では「住まいの近くで受けられること」が最も多い。二十代では他の年代に比べ、「職場の近くで受けられる」という利便性を重視している。また、「医療スタッフが女性であること」を望んでいる。

マンモグラフィを「今は受けていない」人は、「自分が希望する医療機関」を重視している」とした。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

うです。さて、今回は年々増加している。ピンクリボン運動の普及などにより、一般女性の乳がんへの関心も高まっているとみられるが、乳がん検診の受診率は、いまだ二〇%程度に留まっている。乳がん検診の受診率向上の鍵を探るべく、特定非営利活動法人乳房健康研究会(東京都理事)では、一般女性意識行動調査、産婦人科調査、男性意識調査を実施し、昨年十一月に結果を発表した。隔年で行われ、今回で四回目となる同会の調査から、その一部を紹介する。

(文責・編集部)

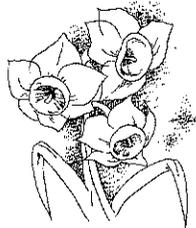
マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。

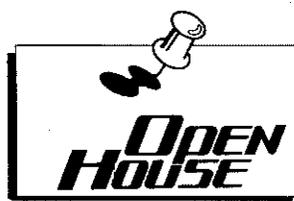
マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。マンモグラフィを「受けていない」人は、受診率向上の鍵と認められている。



新年おめでとうございませう。昨年、HPVワクチン承認、発売に続き本年は申請中の緊急避妊薬の動向が気になります。情報収集が早い最近では、電話相談や患者さんからの問い合わせも多く、相談員には忙しい年になり

クリニックでは、STDや月経不順、月経困難症などで受診した方にも、セックスが行われているのであれば、OCの服用を勧めることがあります。その際、パートナーがOCを服用させたくなかないというケースも少なくありません。

先月、月経不順で女子大学生がパートナーと一緒に



診療は毎週火、金、第2土曜

不順があらわらなから無防備なセックスは危険で

パートナーは「ピルで月経不順は治せるのか」、「ピルは副作用があるのでは」と、思いも掛けないOC服用の勧めに懐疑的です。当の本人は、黙ってそのやりとりを聞いています。医師から科学的な説明を受けたことにより、一旦は納得しましたが、助産師による保

避妊はもう二人が決めるときですが、このカップルは対等の立場にあるのでしょうか? 彼女の意思は? セックスをするかしないか、セックスに伴って起こる

可能性のあるSTDの予防や避妊についても、女性として主体的に行動して欲しい。そして妊娠しない男性だからこそ彼女とは相談ができることを避妊の意思を伝えることが、彼女にとって大切なことなのではないかと感じました。

このようなケースに対しては十分話を聞くことや、最善の方法が選択できるような援助を今年も更に心がけていきたいと思えます。

中村 美由紀 (クリニック助産師)

中村 美由紀 (クリニック助産師)

初めての女性にも安心! ひとつ上のうるおいです。

リューブゼリーは、乳がん早期発見の大切さをひらめく「ピンクリボン運動」を支援しています。

局所のうるおい不足に!

- 無臭 無色透明
- 自然でなめらかな使い心地
- さらさらとした水溶性
- 殺菌処理済
- アレルギーテスト済

※リューブゼリーは、お近くの薬局・薬店・ドラッグストアの「衛生用品コーナー」にてご購入いただけます。ジェクス株式会社のホームページからもお問い合わせいただけます。

さらさらとした 自然なうるおい。

リューブゼリー Excellent

内容量55g 1,000円(税込1,050円)
内容量110g 1,800円(税込1,890円)

ヒアルロン酸Na・コラーゲン配合でうるおい長持ち。

リューブゼリー Excellent

内容量30g×2本 2,000円(税込2,100円)

ワンブッシュでそのまま使えるから手が汚れない。

リューブゼリー デリケートイン

使い切りタイプ

内容量6g×4本 1,000円(税込1,050円)

思春期保健相談士コミュニティサイト開設

相談士同士の交流と情報交換のため、ぜひご登録ください!

本会は昨年十一月に思春期保健相談士の情報交換の場として、インターネットを活用した思春期保健相談士コミュニティサイト(略称「思春期ドットコム」)を開設いたしました。このサイトに登録すると、世界中のどこにいても相談士同士の情報交換が可能になり、今まで自分の活動分野では知りえなかった情報収集が期待できます。登録申請の方法と活用例を紹介いたしますので是非ご登録ください。

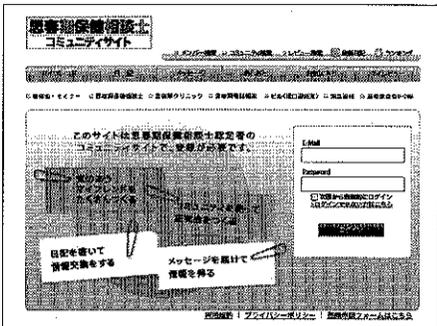
相談士の要望と開設目的

「地域で活躍する相談士の活動を知り、自分の活動に活かしたい」「問題をどのように解決したかを知りたい」。本会には相談士から様々な要望や問い合わせをいただきま

す。これをふまえ、主催研修会での情報提供には概ね限界があることから、相談士同士で交流して仲間を作る、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)を構築し、これを利用して登録対象者は思春期保健相談士で、インターネットを利用できる環境でパソコンを使用できることが条件です。携帯電話からもアクセスできます。

申請から登録までの流れ

① http://jipassia.jp/ temporary.jp/ にアクセスし、右下に赤い文字



② 思春期ドットコム事務局で書かれた「登録申請フォームはこちら」をクリック。申請書を印刷して本会に送付(FAX可)してください。

ツールの使い方

①「職業」「資格」など限定して検索したい場合は「メンバー検索」で条件を入力します。

個人情報の保護

思春期ドットコムでは作成したプロフィールは全登録者に公開されますが、コメントなどで自分から本名、メールアドレスなどを公開しない限り、個人情報を知られることはありません。

参加者同士の情報交換

参加者同士が情報交換をしながら運営できます。また、現在地域で思春期研究会に参加している相談士はこの機能を活用し、研究会のコミュニティサイトとして有効に活用することができます。

ツール

マイページにはコミュニケーション機能を深めるための機能がたくさんあります。たとえば「日記」は書いた日記が全登録者に公開され、コメントをもらうことができます。

お問い合わせ

【問合せ】研修課 ☎03(三三三六九) 四七七八



▼村田晋志 (むらた・しんじ) さん

は、入職五か月になる若手職員です。現在、主に教材のパッケージの制作や改訂、海外等を担当しています。その働きぶりから、本

JFOA スタッフ紹介

会の将来を担う人材として続けているものと、最近の趣味は、散り歩かされていまして、学生時代はバスケットとお酒を飲むこと

健康メモ

お正月はいかがが過ぎましたでしょうか。私は久しぶりに元旦の東京の街を歩いてみました。

2月の母子保健指導員研究会

◇テーマ：講師「アーヴィルベータ(伝承医学)に学ぶ母子ケアの紹介(講義)コマ、タオル



ジャフパ情報

「見逃すな!貧血のサイン」です。貧血は症状が様々であるため見逃され

さらに裏面は、鉄欠乏性貧血の予防法をQ&Aにしました。効率よく鉄分吸収ができるようポイントを絞って説明していただきますと幸いです。

健康メモ最新作 「見逃すな!貧血のサイン」 鉄欠乏性貧血の指導に



ジェクスのすぐれたゼリー技術が、安全と快適をお約束。

「先端ゼリーイン」
めんどろは空気感が不要で、表裏もはつきりわかります。

イラストアートコンドームデザイン
第1回うすコン受賞!
WEB投票で選ばれた、若者のための新しいコンドームです。

健全で正しいG(自慰)をサポートする専用ジェル。
リアルな音で感覚刺激、自然な感触で上手に性欲コントロール!

ジェクス株式会社 〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号 <http://www.jex-inc.co.jp/>