

JFPAは5Aの実現を目指します

- 1 adolescent 思春期保健の推進
2 abortion 人工妊娠中絶の防止
3 access どこでも誰もがサービスを受けられる
4 advocacy 啓発・提言活動
5 AIDS STD及びHIV/エイズの予防

家族と健康

健康教育情報紙

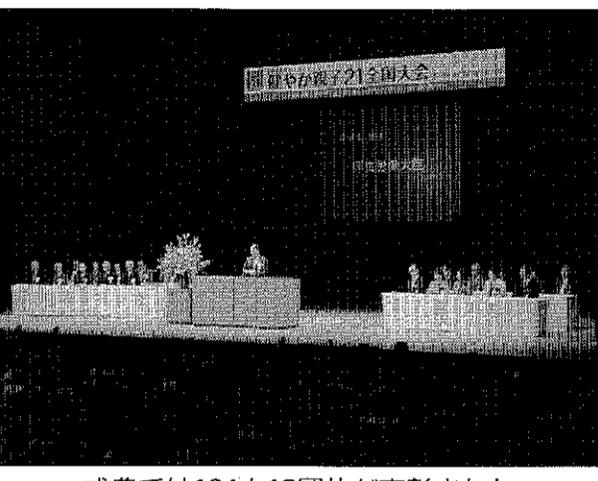
社団法人 日本家族計画協会
リプロ・ヘルス推進事業本部
健康教育推進本部
協力：財団法人予防医学事業中央会

今月のページ
世界人口白書2009発表 他 2面
なら思春期研究会の立ち上げの経緯と今後の展望 3面
生きるための心の教育(性教育) - 教材を活用して - 4~5面
兵庫県におけるピアカウンセリング活動 6面
総合健康支援機関の保健師の活動 7面
思春期はいま - 思春期保健相談士への期待 - 8面

トピック
人工妊娠中絶
過去最少24万2292件
保健・衛生行政業務報告
厚生労働省が十月二十三日に発表した平成二十年度保健・衛生行政業務報告によれば、二〇〇八年度の人工妊娠中絶実施件数は二四万二千二百九十二件、人工妊娠中絶実施率は八・八となり、これも過去最少だった。
本会の創設が一九五

健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会) 静岡で開催

「育てよう親のちから!こどもの未来!!~私たちが今できる一步を踏み出そう~」



式典では194人18団体が表彰された

【式典】 11日、親子のコミュニケーション、厚労相、静岡県知事、静岡市長(いずれも代読)の挨拶の後、母子保健家族計画事業功労者(前号)の表彰、厚労大臣表彰は2面)が表彰された。
【特別講演】 11日、齋藤孝治(防衛省)教授が「知意意を合わせ持つ」と題して行った。子育ての体験談を交え



齋藤孝氏

「親のちからを育てる支援のあり方」をテーマに、佐藤拓代(大阪府富田)林保健所長が基調講演を行った。
続いて行政の母子保健の立場から、掛川市保健課の松下みどり(母子支援システム)を報告し、児童福祉の立場からは、富士宮市家庭児童相談室の福島京子(家庭相談員)が報告、家庭支援について報告。NPOの立場からは、NPO法人フーロレの堀江由香(事業部長)が病児保育の取り組みについて報告し、討議が行われた。

【家族計画自由集会】 12日、併設集会として、本会主催により「低用量経口避妊薬発売から十年」女性のQOL向上に果たした役割」をテーマに同日、埼玉県で開催される。
約百人が参加した。わが国で低用量経口避妊薬(OC)が発売されて十年が経過したが、座長の北村邦夫(本会常務理事)が「家族計画研究センター」所長が「この間に何がどう変わったか」を講演。
続いてOCの副作用について、安達知子(母子愛育会総合母子保健センター)愛育病院産婦人科部長が講演し、OCを処方する際の工夫については、地元の元静岡県で開業する宮崎千恵子(宮崎クリニック)院長が講演した。
強い月経痛がOCにより改善したという服用者の体験談の後、討議が行われた。OCにはいろいろな誤解があるので、そこではないと教えてほしい(OC服用者)、「若年者には」医療機関以外の養護教諭などからも情報提供を(宮崎氏)、「産婦人科医を(女性の)ライフパートナーに(安達氏)などの発言があった。
なお来年度は、平成二十二年十一月十日(十二月)埼玉県で開催される。
(KK)

自分のリズムで生きる Living by your own rhythm.
このサイトは、OC(低用量経口避妊薬)についての正しい知識を身につけていただくことを目的としています。
OCケータイ情報
http://oc-cycle.jp
ウェブサイト
http://www.oc-rizum.jp
シェリング・プラウ株式会社

セナー情報

◆自己効力感を高める技術の習得は、特定保健指導のガイドラインにも記

自己効力感(セルフエフィカシー)を高める

健康教育実践セミナー

ご案内

◆自己効力感を高める技術の習得は、特定保健指導のガイドラインにも記

され、注目を集めています。本セミナーでは、地域・職域・学校等において対象者の自己効力感を高めながら、主体的な行動変容を支える健康教育プログラムに焦点を当て、その理論と具体的な実践手法を学びます。

【特色】いくら指導して

世界人口白書 2009



「世界人口白書2009」日本語版表紙

世界人口白書2009発表

「気候変動と女性」テーマに

「世界人口白書2009」が十一月十八日、国連人口基金(UNFPA)により発表された。本年の白書は、十二月にコペンハーゲンで開かれる国連気候変動枠組み条約第十五回締約国会議(COP15)をふまえて、「気候変動と女性」がテーマとなった。白書では、「気候変動への効果的な取り組みは、持続可能な経済・社会開発、人権と文化的多様性の尊重、女性の能力強化、すべての人に対するリプロダクティブ・ヘルスの保障の中から生まれる可能性が高い」と提言する。

◆気候変動の影響を最も受ける貧困層の女性

白書では、気候変動が女性に及ぼすマイナスの影響が非常に大きく、また、この問題の解決の糸口になりうるのも女性だと述べている。

農業や漁業で生計を立てる貧困層の人々は、干ばつ、予期せぬ集中豪雨、

巨大なハリケーンなどの影響で、飢餓や生計手段を失う危険を負う。すでに東南アジアでは、約二億二千万人の人々が、一日あたりの生活費が二ドルという貧困ライン以下の生活を強いられるという。

白書では、「気候変動は生命を脅かし生活を悪化

させるばかりでなく、富裕層と貧困層の格差を拡大させるとし、特に最貧国の女性は、農業の大部分を担い、収入を得る機会が少なく、移動が限られ、ひいては労働により少女の教育の機会も奪われるため、気候変動の影響を最も受けやすいと指摘する。

また、気候変動の問題を解決するためには、より多くの女性がこの問題に参画し、多様な視点が導入されることが重要だと提言。男女の法的・社会的平等が改善され、セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルスを享受する権利、いつ子どもを産むか否かを決定する権利を含め、女性が男性と平等に人権を享受できるようになれば、結果として女性の参画が促進される

◆人口の安定化が温室効果ガス排出削減に寄与

一九九四年の国際人口開発会議(ICPD)以来、人口は数ではなく人間の問題だと捉える視点が主流となっていたが、今回の白書では、気候変動と人口増加の問題が密接に関係し、人口が急増すると気候変動に対するマイナスの影響が出るとも述べている。

「すべての人がリプロダクティブ・ヘルスを享受できる」というICPDの目標が女子教育とジェンダーの平等とともに達成されれば、人口は安定化し、長期的には温室効果ガス排出量の削減に役立つだろう」と提言している。

緊急避妊ピル 承認申請へ

九月三十日、株式会社そーせい(厚生労働省)に向けて、黄体ホルモン剤の一種であるレボノルゲストレルを成分とする緊急避妊ピルの製造販売承認を申請した。

緊急避妊ピルとは、避妊できなかった、避妊に

失敗した、レイプされたなどで望まない妊娠が危惧された場合に、最終の避妊手段として性交後七十二時間以内(女性)が服用することで避妊効果を期待するもの。わが国では、医師の判断と責任によって、月経困難症などの治療薬として承認されている中用量ピルを緊急避妊目的で転用してきたが、悪心や嘔吐などの副作用が強く本剤の早期承認が待たれている。

今後は、一年余の審議を経て承認される予定。本会は、〇二年四月十一日に「緊急避妊薬の日本への導入に関する要望書」を国に提出している。

厚生労働大臣表彰の被表彰者は個人五十五人、団体五団体(本会会長表彰等は前号既報)。表彰式は十一月十一日、静岡市で開催された健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)で行われた。

【個人】

北海道・中浜悦子・母子保健推進員▽北海道・野村克弘・歯科医師▽青森・工藤晋也・医師▽青森・和田幸子・医師▽青森・清江好恵・助産師▽岩手・小林高・医師▽宮城・青木俊子・保健師▽秋田・鈴木悠子・助産師▽茨城・河本悦子・助産師▽群馬・町田裕一・医師▽群馬・田代典子・保健師▽埼玉・中島桂子・助産師▽埼玉・大関豊壽・歯科医師▽千葉・上木名慧子・母子保健推進員▽神奈川・畑啓一・医師▽神奈川・古藤しのぶ・医師▽神奈川・森川勝繪・助産師▽神奈川・1名▽富山・津田達雄・医師▽石川・桜井秀明・医師▽福井・河野光枝・母子保健推進員▽山梨・安留紀久子・愛育班員▽長野・松川美津子・保健師▽静岡・白井博子・歯科衛生士▽愛知・鈴木清明・医師▽愛知・深田昭彦・医師▽愛知・鈴木玲子・助産師▽三重・紀平憲久・医師▽三重・濱地祐子・助産師▽大阪・山口福美・助産師▽兵庫・山内敏弘・医師▽和歌山・赤山紀昭・医師▽和歌山・酒井悦子・母子保健推進員▽鳥取・菅井美

【団体】

▽福井・永平寺町保健推進員すこやか会(室林洋子)▽富山・滑川市母子保健推進員協議会(大浦邦子)▽兵庫・豊岡市竹野愛育班(保正勝美)▽鹿児島島・医療法人天会鹿児島こども病院(奥章三)▽和歌山・高野町母子保健推進員会(崎山江成子)※カッコ内代表者(敬称略)

「JFPAネットショップ」のご案内

『リューブゼリー』『メノケアモイストゼリー』を自宅から注文したい...そんな個人のお客様のニーズにお応えします!

自治体や医療機関の方へのお願い

上記の商品をお探しの地域の方や患者さんがいらした際にご紹介下さい。

「JFPAネットショップ」は「一般個人のお客様」のご注文専用です。自治体や医療機関などのお客様からのご注文は従来通りお電話やFAXにて承ります。

★詳しくはこちらにアクセスを!

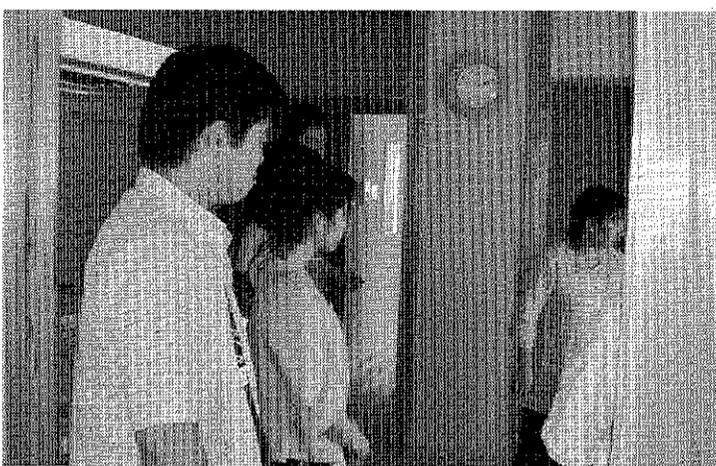
検索は **JFPAネットショップ** で

<http://www.jfpa.or.jp/>

第7回思春期保健相談士学術研究大会 一般学術演題報告より②

なら思春期研究会の立ち上げの経緯と今後の展望

NPO法人なら思春期研究会 曠 素 代



心友助産院でお産の話に耳を傾ける若者たち

1. はじめに

奈良県では近年、妊娠や出産に関する問題が相次いで起こったことから、医師確保も含めた周産期医療の体制整備、妊婦救急搬送の体制整備、妊娠に伴う経済的負担の軽減等、ハード面での整備が進められているところ

ち、自己管理できる力を育成していく必要性が指摘されました。そこで、奈良県の重点施策として、未受診妊婦対策「健やか親子育成事業」がスタートされ、その柱の一つに思春期保健対策が位置づけられました。ボランティア活動として、思春期保健に取り組んできた団体として

は、この施策は大きな追い風となり、この施策と連動する形で、奈良県にも、念願の「思春期研究会」を立ち上げることができました。今回は、当該研究会が、特定非営利活動法人として思春期研究会を立ち上げるに至った経緯と、思春期研究会としての今後の展望についてご報告します。

2. なら思春期研究会の立ち上げの経緯

奈良県では、平成十六年度から県保健所が中心となって、思春期ピアカウンセラーの養成とフォローを行っているところですが、行政として一つのボランティア団体を継続支援していくことには公平性という面からも限界があることから、平成二十年四月、奈良県の主管課から、ピアカウンセラーの活動を今後も安定した形で継続していくために、行政とNPO、それぞれ別のメリットを活かした健康力やQOLの向上に役立つ」と提言した。

時期を同じくして、西川助産師が奈良県内で助産院を開業する予定であったことから、新たな生命が生まれゆく「助産院」という場所を、地域に根ざした思春期保健活動の拠点として、また、ピアカウンセラーも含めた若者が集える場所として位置づけて、西川助産師が代表となって思春期研究会を立ち上げてくれたことになりました。

NPO法人の役員には、大学生の時にピアカウンセラーとして活動していた経験を持ち、社会人になった現在も、セクシュアリティを前向きに語る一人の若者として、性の健康に関する活動を実践し、今後も実践していきたいという思いをもった三人の若者に依頼をしました。専門家でなく若者に役員になってもらいたいと思った理由は、若者とともに思春期研究会を立ち上げたい

3. 今後の展望

多くの方々に尽力いただき、追い風にも乗って立ち上げることができた思春期研究会ですが、NPO法人格を取得している団体ですので、営利的ではなく、地域社会にどれだけ貢献できるかが課題と問われています。しかしながら、ピアカウンセラー出身の若者たちが、職場や地域で自主的に実践してくれている活動は、セクシュアリティを前向きに捉えた本当に素晴らしい活動であることから、今後、個々の活動を集約し、その活動の価値を社会的に認知し換がなされた。

第8回 更年期と加齢のヘルスケア学会学術集会 開催

更年期と加齢のヘルスケア学会第八回学術集会(会長 河端恵美子静岡県立大学短期大学部看護学科教授)が十一月一日、東京・千代田区の都市センターホテルで開催された。同学会は昨年の研究会から学会に移行したが、今回は「更年期から後の展望」をテーマに、講演、シンポジウム、一般演題報告などが行われ、約三百人が参加した。

河端恵美子同学会会長は、大学内で開設した更年期相談室の活動を報告し、今後の課題として①治療の必要な相談者と相談指導で改善する相談者の見極め②紹介医についで情報収集と信頼確保③長期にわたる相談者の相談終了時期の決断④地域の保健センターとの連携⑤カウンセラーの育成を挙げた。

副院長は、更年期外来に更年期健康相談を併設し、メンボースカウンセラーと医師が連携を取りながら実施しているチーム・ケアの実際を紹介し、「更年期の性生活と子どもの性教育について」のテーマでは、更年期女性の「うつ」気分への対応は「地域医療」の中で「口腔保健」など、十五題のテーマで行われた。

「更年期女性のうつ」実施されている性教育の現状について、多様な職種参加者同士で情報交換がなされた。



シンポジウムの様子

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!

育てやすい赤ちゃんとは? 超音波写真を見れば一目瞭然!

安産のためにも、セルフケアを指導しましょう!

セルフレアの定番グッズ! トコちゃんベルトE-II 妊娠直後からお使いください。

指導者のための母乳育児・子育て支援セミナーなど開催中! くわしくは、下記ホームページへ

プチブレスト <http://www.petitbreast.com>

母子整体研究会 <http://www.boshi.jp>

地域全体の底上げを

生きるための心の教育(性教育) —教材を活用して—

東京医療保健大学医療保健学部看護学科 准教授
渡会 睦子
性問題対策を考える保健師の会 PNY(びに) (Peer Network Yamagata)

わが国では性行動の低年齢化とともに若年層の性感染症、妊娠、人工妊娠中絶等が依然として課題である。エイズ・パニック以降に生まれた現代の若年層は性感染症に関する意識、教育機会も少なく、知識も得ることなく性経験し、様々な性問題が身近となっている。その中心となりやすい思春期は「二次性徴」「知能の発達」「欲求の発達」が起こり「自我」を形成する重要な時期である。心が不安定な時期であることから、マスコミや社会に歪められた性情報を得ると、性衝動をコントロールできなくなるとも容易に想像できる。若年層は高校卒業までに四〇―五〇%が性経験をするといわれ、未経験者が焦燥感に悩む場合も多い反面、精神的成熟がゆるやかに短絡的に物事を捉えやすい特徴も持つ。これらからも、現代の性教育には心理面に作用する道徳的・倫理的な教育や自尊心、判断力、決定力を養う教育が求められている。性教育は字のごとく「生きるための心を学ぶ教育」とし、検討を重ね作成してきた「生きるための心の教育(性教育)教材」を紹介し、その活用方法、連携方法まで含め報告する。

山形県の現状分析と対策

一九九六年、私は山形県保健師としてエイズ対策の担当となり、山形県の十五歳以上二十歳未満

人工妊娠中絶率(年齢階層別女子人口千対)は、一九九八年一四・一、全国三位であることを知った。感染症サーベイランスからは特に性感染症が対策には性知識、性意識

を高め、行動変容を図ることが必要であると感じ、一九九八年から保健師として講演活動を開始した。しかし、講演を繰り返しても、対象は地域の一部住民にすぎないと感じ地域の知識と意識の底上げ対策を検討するようになった。

それまでの活動や実態調査から、小・中・高と何層も生命誕生等の同一部分のみを学んできた者が多いことや、転校・進学すると教育を受けていない子どもたちから影響を受け教育の効果が失われていくこと等の情報を分析し、現状を改善する

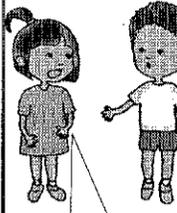
を高め、行動変容を図るために各発達段階に合わせた系統的・継続的な指導内容のシステム化が必要であると考えた。そこで教育者、PTA等と連携をとり、地域の知識、意識、行動改善の底上げをめざし、一九九九年八月「性問題対策を考える保健師の会」を発足した。それが、全国組織として話し合った際には、山形の現状を改善する必要があると考え、PTA、教育者、保健医療行政、NGO等様々な立場の人が「対等、立場が同様」な関係を持ちながら、効果的な対策を図っていくことを目的にPNY(びに)が必要であることが明確となった。

わたらい 睦子

山形県を中心に地域でのシステムづくりに取り組み、様々な活動を通じ、県・市教育委員会の信頼と協力を得ることができ、一九九九年に行なった調査では、教員自体も性教育を学んだ経験が少なく、系統的・継続的に教育している学校は少なく、性教育実施上の課題として半数以上の中学校教員が「適切な教材が不足している」「年齢や発達状況に即した指導内容が組まれている」「等と感

実際の系統的継続的教育の内容(小学生)

- 1年生
 - 1.たいせつなからだところ(男の子・女の子)
 - 2.みんなともだち
 - 3.さそいにならない
- 2年生
 - 1.わたしたちのせいちょう
 - 2.わたしたちのたんじょう
 - 3.わたしのしごと
- 3年生
 - 1.テレビとわたしたち
 - 2.男女なかよく
- 4年生
 - 1.大きくなってきた私からだ
 - 2.初経ってなあに
 - 3.精通ってなあに
- 5年生
 - 1.異性とのかわり
 - 2.性情報と私たち
- 6年生
 - 1.生命の創造
 - 2.思春期のからだと心
 - 3.性の病気



命の尊さや体と心を大切にすることを学んだよね

図1 小学生の生きるための心の教育

実際の系統的継続的教育の内容(中学生)

- 中学1年生
 - 1.心身の機能の発達と私
 - 2.思春期の私
 - 3.不安や悩み、ストレスへの対応
 - 4.人とのかわり
 - 5.性情報の選択
- 中学2年生
 - 1.思春期のこころ
 - 2.異性とのかわり
 - 3.性の被害と加害
- 中学3年生
 - 1.生命の尊重
 - 2.特定の異性とのかわり
 - 3.性感染症と予防
 - 4.エイズと偏見・差別



命の尊さや体と心を大切にすることを加えて、思春期の複雑な心と体や性のリスクを学んだよね

図2 中学生の生きるための心の教育

実際の系統的継続的教育の内容(高校生)

- 01.ライフサイクルと青年期
- 02.決定判断できる力
- 03.自他の生命の尊重
- 04.社会における人間関係
- 05.性の病気
- 06.性情報への対処
- 07.性的な発達への適応
- 08.性被害・加害
- 09.性欲と性行動の個人差
- 10.生物生殖
- 11.多様な性
- 12.体の構造と発達
- 13.男子と女子の心の違い
- 14.男女平等参画の推進・結婚観
- 15.特定の異性との関わり



命の尊さや体と心を大切にすることを加えて、大人としての責任や性のリスクを学ぶのよねっ!

図3 高校生の生きるための心の教育

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

小・中・高の性教育指導計画案に準拠した教材です 生きるための心の教育(性教育)

小学生向け
定価:本体25,000円+税

CD-ROM 3枚組

- 〈主な内容〉
- 1年生
 - 1.たいせつなからだところ(男の子・女の子)
 - 3年生
 - 1.男女なかよく
 - 6年生
 - 1.思春期のからだと心



中学生向け
定価:本体20,000円+税

CD-ROM 3枚組

- 〈主な内容〉
- 1年生
 - 1.心身の機能の発達
 - 2年生
 - 1.異性とのかわり
 - 3年生
 - 1.生命の尊重



高校生向け
定価:本体20,000円+税

CD-ROM 1枚

- 〈主な内容〉
- 1.ライフサイクルと青年期
 - 2.決定判断できる力
 - 3.自他の生命の尊重
 - 4.社会における人間関係
 - 5.性の病気
 - 6.性情報への対処 など



著者:東京医療保健大学/PNY(Peer Network Yamagata) 渡会 睦子
監修:田能村教育問題研究所 田能村 祐典
社団法人 日本家族計画協会 会長 松本 清一

JICAホームページにて無料視聴が可能です
http://www.jpfa.or.jp

発達段階に応じた教材で

後の調査を実施したり、山形市教育委員会主催の校長会・教員・PTA対象講演会、模擬授業、パワーポイント使用説明会等を実施したりするなど還元し、現場の教育継続のモチベーションを上げていった。それらを経て、各学校で養護教諭はスーパードクターとなり、各クラスの担任、教科担任によって授業やホームルームでの教育が進められていった。そして、各学校教員による性教育の実践を開始し、教材の改善点に関するアンケート調査を実施した。また、教育委員会が実践発表会を開催し指導案などが作成された。

二〇〇四年には、山形県教育委員会より、性教育の教員用指導資料「中学校・高等学校における

「性としての学習」の手引き」と中・高校生指導用CD-ROMが配布された。

これらの学校教育を進める一方、学校だけではなく家庭や地域全体が性教育の必要性を認識していくための保健師活動、取り組みを行っていった。結果、教材を使った講演を見た保護者たちが、教材を用い、自ら講演活動を実施する動きも出、多大な成果を上げた。

「生きるための心の教育(性教育)CD-ROM」

小学生には命の尊厳や体と心を大切にすることを伝え自尊心を養い(図1)、中学生には命の尊厳や体と心を大切にすることを加えて、思春期の複雑な心と体のリスク

(図2)、高校生には命の尊厳や体と心を大切にすることを加えて、大人としての責任や性のリスクを伝え、性行為は経済的・精神的・性的自立ができていなければ大変なリスクを伴う行為であること等を青年期に普及していった。

「生きるための心の教育(性教育)」の普及結果

山形県では十五歳以上二十歳未満の人工妊娠中絶率(年齢層別女子人口千対)が二〇〇一年八・三、全国六位から二〇〇七年五・六、全国四十三位と約三分の一に、性器クラミジア感染症が定年あたり二〇〇一年八・八から二〇〇七年一・五と約六分の一に減少した(図5)。教育を受けた世代は卒業後にも、

性問題が減少しており、子どもたちへの教育が将来の大人を育てていることにつながっている。また、これらは性問題対策を支え、更に心の教育が中心となるため、命の軽視、DV(Domestic Violence)、虐待等、現代の様々な問題予防にもつながっているといえる。

教材の活用と地域

生きるための心の教育(性教育)を実践していることは、①目の前の子どもが変わればよいのではない②転校・進学しても学んでいない人の無知な知識に影響されたいたいの取り組みが必要である③地域全体の知識と意識の底上げが環境を変えていく④系統的・継続的

性(命)の教育の達成評価時期は、現在の小学一年生が大人になった時であり長期的計画が必要である⑤一三年で達成しようとしたら燃え尽きる。効果を挙げるためには、急がないである。これらを達成するために、地域的な系統的・継続的な教育が必要であり、生きるための心の教育(性教育)教材が各学年のレベルを統一するのみに大いに役立った。

また、性教育の必要性は多くの大人に認識されていない。性教育を推進するためには、まず地域の多くの大人が性教育の必要性を認識することが必要である。保健・学校行政が、学校だけではない家庭や様々な立場の大人たちの認識を変えていく情報提供をしていく

のにも、高校生用教材は大人の教材として活躍した。

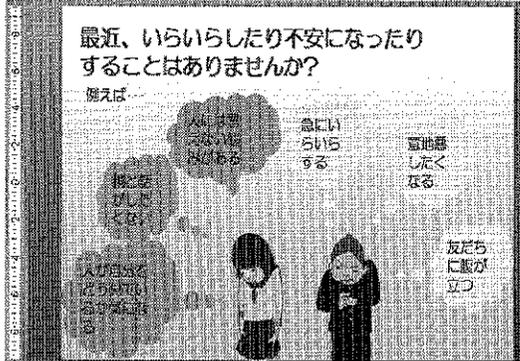
様々な性問題対策の取り組み

日本におけるエイズ・性感染症予防対策には、病院での治療、取り組み(医療機関が中心)、ハイリスク集団への取り組み(教育機関が中心)、ハイリスク集団への取り組み(医療、NGO/NPO、研究機関が中心)、保健行政の地域的な取り組み等(行政機関が中心)が必要となる(図6)。

この対策を成功させるためには、それぞれの立場で対策を進め、お互いにできないところを補い合っていくことが大変重要となる。

保健師活動としては、性問題対策は保健行政において感染症対策、母子保健、精神保健、地域組織活動支援、健康づくり、普及啓発、企画等の役割を持つ保健師が横のつながりを強化し、世論、一次的な感染対策や取り組みにまごわされず地域を診断し、その地域の歴史、地域性、時代に合った保健師活動を実施することが重要であると実感している。

様々な場面で活用できる生きるための心の教育(性教育)CD-ROMは、これからも皆様のご意見をいただき、その時代、地域に合った改善を繰り返していきたいと願っている。



最近、いろいろしたり不安になったりすることはありますか?

例えば、急にいらしたる、富地感したくなる、友だちに取っつかれる、おうちの方は、話していませんか?、友だちは、仲良くしていませんか?、人には言えないことや、考え事がありませんか?、急にいらしたるしていませんか?、理由もなく、人のことを怒ったり、意地悪をしていませんか?



図4 生きるための心の教育(性教育)CD-ROMの内容

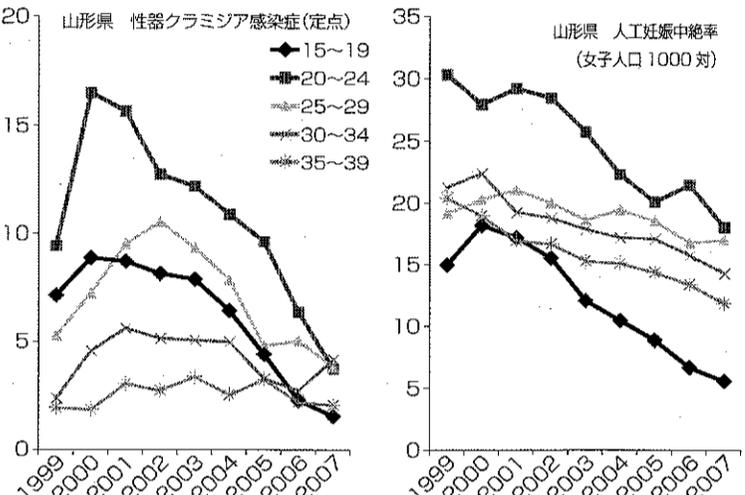


図5 山形県における人工妊娠中絶率と性器クラミジア感染症の推移

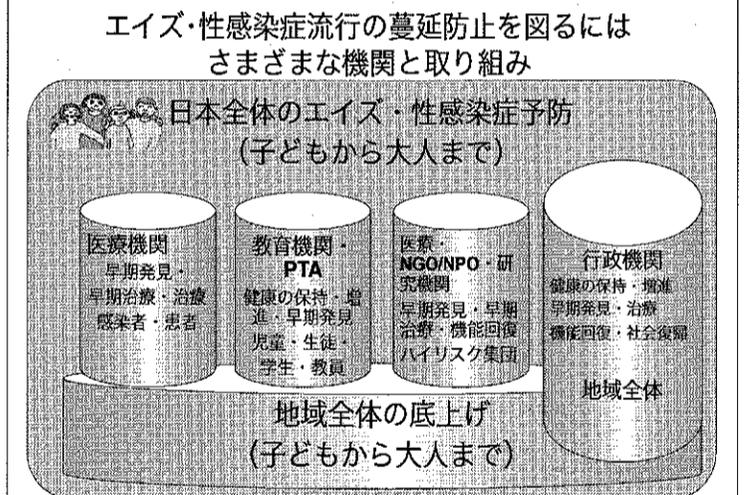


図6 性問題の蔓延防止を図るには

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

「妊婦にやさしい環境づくり」推進のために 特別割引価格で取りまとめ実施!!

取りまとめ申し込み期限: 平成22年2月末日

納品: ~平成22年3月中旬まで(予定)

埼玉県母子愛育会推奨

マタニティキーホルダー

環境ホルモンに配慮した自然にやさしい「ノンフタル酸配合シート」を採用。食品衛生法に適合していますので、万一乳幼児がなめても安心です。

サイズ: 横5cm×縦4.5cm

1個あたり 定価130円+税

期間限定 特別割引価格 100円+税

車用マタニティステッカー

吸盤付だから、取り付け・取り外し自由自在。車でお出かけのときは、リヤウインドウ(室内)などに手軽に付けられます。

サイズ: 横10.5cm×縦17.3cm

1個あたり 定価160円+税

期間限定 特別割引価格 130円+税

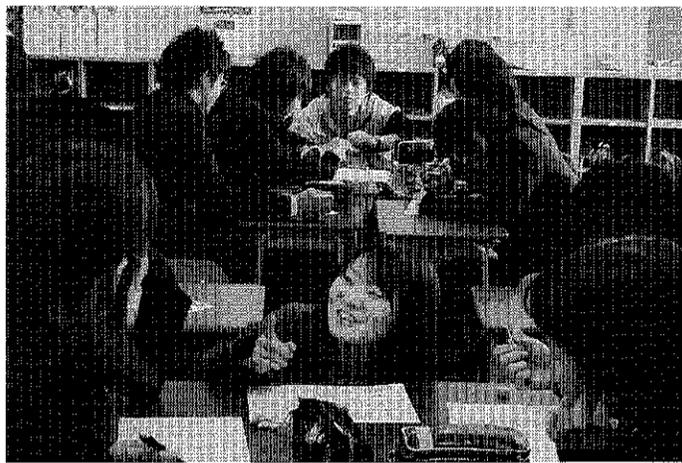
兵庫県におけるピアカウンセリング活動

NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会 代表/神戸市看護大学 高田 昌代

▼県の補助金によりピアッ子養成

兵庫県ではNPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会が二〇〇四年度から思春期ピアカウンセリング(以下ピアッ子)の養成を県の補助金により始めました。兵庫県下数か所の看護・福祉系の大学生や専門学校生を対象に毎年三十一五十人を養成し、これまでにピアッ子は二百三十六人になりました。

養成講座は、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会のカリキュラムによって行われ、宿泊を含む四日間のセクシャリティコース、二日間のブラッシュアップコース研修を修了してから、兵庫県各地で活動しています。兵庫県は、瀬戸内海から日本海



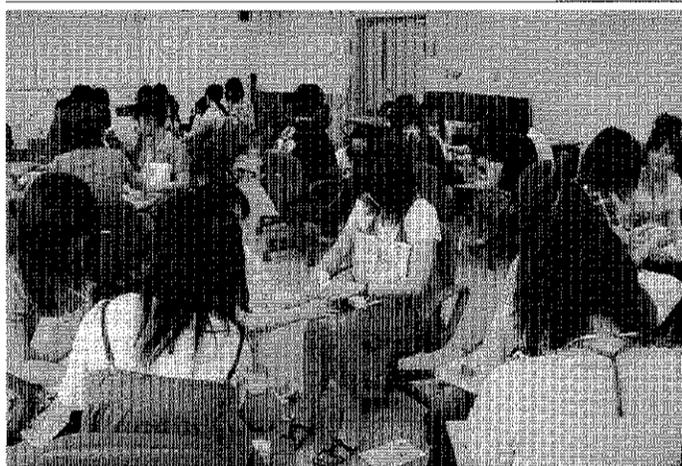
中学校でのピア風景

まで、大阪から岡山の間までと東西南北広い県です。活動と言ってもスキー付きピア活動一泊旅行という楽しみも時にあります。

活動当初は、県の保健師さんが地域での思春期保健の推進として、高校にピアカウンセリング活動を導入するよう積極的に働きかけてくれました。その甲斐あって、今では高校や中学校から依頼があります。中・

高校では、ピアッ子数人が担当する学校に行き、ピアカウンセリングを実施します。ピアッ子は高校生とお互いの親近感をもつためのエクササイズを行います。

活動当初は、県の保健師さんが地域での思春期保健の推進として、高校にピアカウンセリング活動を導入するよう積極的に働きかけてくれました。その甲斐あって、今では高校や中学校から依頼があります。中・



ピア養成講座(コンドーム装着トレーニング)

変容に向け、参加者がどう思ったかなどを聞き、参加者の感情を受け止めます。ピアッ子は高スで参加できるように特

ピアエデュケーションの場合は、体育館や講堂などの大きな会場で行いますが、ピアッ子がグループの中に入って、一方的な講義にならないよう

に工夫しながらプログラムを進めています。参加している高校生はピアッ子たちに引き寄せられるように前のめりになりながら聞いており、実施前には「大学生が本当にできるのか」という不安を隠しきれなかった学校教員も、その様子に一樣に驚きを表されます。

ちなみに二〇〇七年度

の実績は、大学二校、高校二十校、中学校四校で延べ八十回の活動を行い、延べ参加者数は約四千五百人、参加したピアッ子は延べ三百九十二人にのぼります。最近では、神戸JICAに来ていたアフリカの方々の交流や特別支援学校でのピアカウンセリングにも挑戦しています。

ろ、土日の昼間以外ならとあつさりオケケイが出版しました。七月から平日の夕方、月一回のペースでピアルームを行い、大学生たちが来てくれてます。これからの発展がとも楽しみです。

発売元
JFPA 社団法人 日本家族計画協会
TEL 03-3269-4727

製造販売元
POLA PHARMA 株式会社 ポーラファルマ
TEL 0120-12-2721 (通話料無料)

行政で行う健康相談の場には、妊娠届出書提出時の相談から始まり、私が関わることで、出生届出後の相談、身長体重の計測、育児相談、乳幼児健診、予防接種と顔をあわせる機会がたくさんあります。気になる親子がいれば、地区担当の保健師さんと一緒に、その後も関わっていくことができます。隣に

子どもセンターが開所してからは、育児相談も増えました。

行政は多くの場合、お母さん達にとって呼ばれていくところで「何をいわれるのだろう」と緊張感を持って私たちに会っていると思います。お母さん側から私たちを選ぶことはできないので、相談中も相手の様子を見て言葉を選んで、注意を

育児相談の現場から



払っています。「妊娠した」「子どもが生まれた」という人生の大きな変化に接するといろいろな人

生が見えてきますが、困ったときにまた相談できる場所であるように心がけています。

育児相談に毎月欠かさず来ているお母さんがいます。計測だけでなく相談もいろいろあります。

られることも多いのですが、心配に至った経過を聞いてみると、求められていることに近いことが話せるのではないかと思

研修に参加して、内容を職場内で伝達する機会を設けてもらっています。妊娠、出産、子育てに関する最新情報や具体的方法を職場内で共有し、お母さん達が自信をもつ

て子育てをしていられるような助言、関わりができればと思っています。

そんな矢先、兵庫県が補助金を出してくれることになり、神戸でも一番の繁華街の三宮で、若者

NPOひょうご思春期ピアカウンセリング研究会は、会員約五十人の団体で、年会費三千元で運営しています。ピアカウンセリングを広げ、定着させるためには、ピアッ子の養成とピアッ子や高校生たちの周囲にいる大人たちの理解は車の両輪です。保健師や学校教員、行政関係者、性教育実践者などを対象に、二〇〇四年当初から兵庫

県、神戸市の助成により「大人セミナー」を行ってきました。来年度はDVDをテーマにしたから講師の話聞き、いつものようにピアッ子のデモンストレーションを取り入れます。

今、活動を共有する国内のピアッ子との出会いを楽しみにして、来年三月の全国ピアカウンセリング大会の準備を急がせています。

1月の母子保健指導員研修会

◆テーマ:講師「子どもと親の絵から見える心の思い」親子のコミュニケーションと寄り添い」末永蒼生(ハート&カラー)

◆取次:色心心理学者

◆日時:平成二十二年一月十二日(火)一三時三〇分～一五時三〇分

◆会場:保健会館新館

◆参加資格:保健師・助産師等の有資格者

◆参加費:年会費一万二千円に参加費含む。当日会員三千円

◆問合せ:03-3269-4727(齋藤六九) 四七二七(齋藤)

一人でも悩んでいませんか。

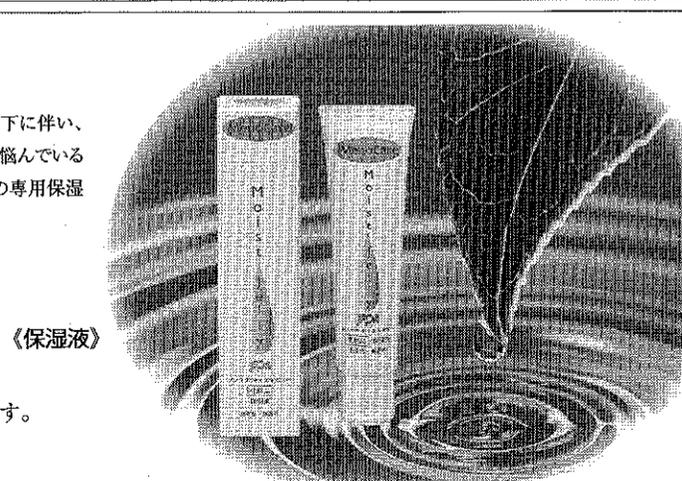
更年期以降には、女性ホルモン(エストロゲン)の分泌量低下に伴い、デリケートゾーン(膣周辺部)の乾燥による違和感・不快感に悩んでいる女性は少なくありません。そのような方々のために開発されたこの専用保湿ゼリーは、日常的ケアで爽やかライフをお届けします。

膣周辺の乾燥による「つらい不快感」のケアに!

JFPA メノケア® モイストゼリー 《保湿液》

特長

- ・のびがよく、塗りやすいゼリータイプです。
- ・高い保湿力を備え、潤いが持続します。



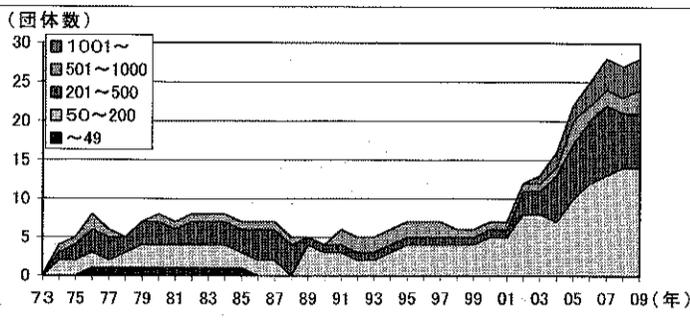
総合健康支援機関の保健師の活動

財団法人神奈川県予防医学協会 健康創造室担当部長 三角 政子

職域保健の現場から

保健師が衛生管理業務を支援

神奈川県予防医学協会 和四十七年「労働安全衛生法」が制定された時に、を主とする検査機関として健康診断を行うだけになって発展してきました。昭



①生活習慣病対策(特定保健指導)	④健康診断時の全員面接を導入した保健相談	⑤産業保健型メンタルヘルス
②健康診断時の全員面接を導入した保健相談	⑥健康診断時の全員面接を導入した保健相談	⑦健康診断時の全員面接を導入した保健相談
③終年管理システムの展開	⑧健康診断時の全員面接を導入した保健相談	⑨健康診断時の全員面接を導入した保健相談

図1 従業員数別保健相談年間契約団体数の推移と保健相談事業

日本看護協会に加入して事業場保健師は六百八十人、保健師を配置している事業場数は六十ヶ所と報告されています。当会の保健相談事業の基本的な考えは、保健師が雇用されていない中小企業を対象に衛生管理業務を行う衛生管理業務

平成五年「経年管理システム」、平成六年「健康診断時の全員面接(健診時面接と呼ぶ)」により、健康診断の場を使い、全員に面談し健康状態を確認、健康への関心も高くなり、担当者・従業員共にメンタルヘルス対策にも対応

保健相談事業の外部委託が進む中で、受託機関である当会は保健相談事業の質の標準化に取り組む、事業と契約を区分し再構築しました。従来から実施の産業保健に健康型メンタルヘルスと特定保健指導を加え三事業としました。

特定保健指導の品質管理課題に

特定保健指導のスタートは保健指導の質の標準化に取り組むきっかけになりました。産業医科大学副学長・森見爾先生が厚生労働科学研究費補助金を受けて「特定保健指導のアウトソーシング先に関する『保健指導の質の評価ガイド』を利用した質の管理・促進に関する研究」のサービスマン

特定保健指導は地域保健・職域保健との連携、ネットワーク化等も必要で、従来の保健師活動から一歩進めた活動が必要となり、今後の課題として取り組んでいきたいと思っています。

電話相談員になって三か月目の新人さん(助産師)に「印象に残った事例は？」とかがあったところ、今回のお話を寄せていただきました。名前など自分の情報を明かさずに、悩みがうかがい



「あの……」小さく暗い、男性の声でした。しばしの沈黙。いたずらかなと思った瞬間、「恥ずかしいけど、僕、変なんです。誰にも言えなくて……」と搾り出すような声。がんばって電話を掛けてくれた彼を傷つけないよう、言葉を選びながらやりとりがはじまりました。高校は共学ですが、女



診療は毎週火、金、第2土曜

れる電話相談だから。医療現場では経験することのない対応も必要になってきます。十六歳の高校一年生。女性っぽくてかわいらしい。

子には全く興味が持てず、好みの男の子を見つけると眼で追いつ、その彼のことばかり考えてしまふ毎日。性的に関わりた

また現実でした。「異性愛」だけが愛の形でもありません。「ちょっと変なのかな」か「いいよ」よく電

彼との電話で、まずは相談員である自分自身が決め付けや偏見をなくし、自信を持って相手と

に喜ばれました。健診時面接は、担当保健師は一人でも、当会の保健師が複数協力して行うことで

特定保健指導の質の標準化に取り組むきっかけになりました。産業医科大学副学長・森見爾先生が

特定保健指導は地域保健・職域保健との連携、ネットワーク化等も必要

特定保健指導は地域保健・職域保健との連携、ネットワーク化等も必要

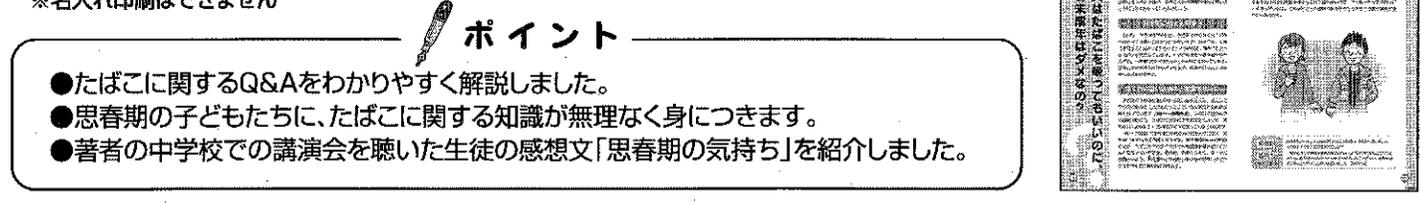
ポイント ●たばこに関するQ&Aをわかりやすく解説しました。 ●思春期の子もたちに、たばこに関する知識が無理なく身につきます。 ●著者の中学校での講演会を聴いた生徒の感想文「思春期の気持ち」を紹介しました。



思春期の喫煙防止教育に最適な小冊子がリニューアル発売!

思春期とタバコ—あなたの疑問に答えます!—

仕様 A5判 32ページ 表紙カラー/本文2色刷り 著者 葛飾区保健所長 医学博士 齋藤 藤子 定価 本体250円+税 多数割引あり(100部以上は本体価格の5%引き、300部以上は本体価格の10%引き) ※名入れ印刷はできません



お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

思春期はいま

・思春期保健相談士への期待⑩

コースII講義内容

思春期の女性の予期せぬ妊娠をめぐって起る諸問題は妊娠した本人はもちろん、家族・社会を巻き込むことになりま

ます思春期の性行動の特徴を知っておきましよう。初交年輪の低年齢化、性交までの付き合い期間の短縮化、性行為の力ジユアル化、性行為の多様化があります。それにケータイ電話・メールなどICT (Information Communication Technology) 困惑しますがあえて祝福します。妊娠とわかつた

時に対応は二つしかありません。人工妊娠中絶術を選ばずか妊娠を継続して出産するか大きな選択をすることになります。一方、妊娠を継続して出産することを希望した

若年妊娠の問題と対応

思春期保健セミナー講師 松峯 寿美
東峯婦人クリニック院長

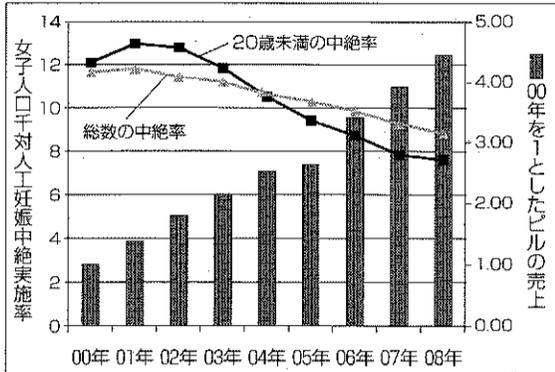


図1 人工妊娠中絶実施率と低用量経口避妊薬(ピル)の売上動向

(平成20年度衛生行政報告例、ピル売上動向は北村まどめ) 中絶率：02年からは年度統計



大内由基 (おうち ゆうき)

さんは、入職四か月の新人です。大学では法律を学んでいたそう

JFOA スタッフ紹介

企業・準備・運営を担っており、日々スム



松峯 寿美

「自己紹介」東京女子医科大学卒業。医学博士。東京女子医科大学産婦人科学講師を経て現職。女性ならだれでも心から

人工妊娠中絶術を選んだ十代の女性にアンケートを行ったとみると、三〇〜四〇%の女性が本当は妊娠がわかつたときうれ

人工妊娠中絶術を選んだ十代の女性にアンケートを行ったとみると、三〇〜四〇%の女性が本当は妊娠がわかつたときうれ

人工妊娠中絶術を選んだ十代の女性にアンケートを行ったとみると、三〇〜四〇%の女性が本当は妊娠がわかつたときうれ

「健康メモ」新作完成！ うつさない・かからない 新型インフルエンザ



必要な知識を平易に図解



ジャフパ情報

今年の秋は急激な気温低下で、全国各地で雪が降ったり霜が下りたり

本会では、テレビに新聞にと、ご多忙中の自治

この季節、手洗いうがいを念入りに！ (懸樋)

季節性のインフルエンザも新型インフルエンザもその予防法には

この季節、手洗いうがいを念入りに！ (懸樋)

季節性のインフルエンザも新型インフルエンザもその予防法には

ジェクスのすぐれたゼリー技術が、安全と快適をお約束。

うすうす新しかった！
《先端ゼリーイン》
めんどろな空気抜きが不要で、
表面もはつきりわかります。

★グランプリ USUx2 (スマイル)

イラストアートコンパレーション
第1回うすコン受賞！
WEB投票で選ばれた、
若者のための
新しいコンドームです。

★グランプリ USUx2 (アニマル)

健全で正しいG(自慰)をサポートする専用ジェル。

リアルな音で感覚刺激、
自然な感触で上手に
性交コントロール！

さらっとした水溶性の
安全成分に、ヒアルロン酸Na・
コラーゲン配合！

ドクタージー Male 100g (男性用)
ドクタージー Female 100g (女性用)

販売元 JFOA 社団法人 日本家族計画協会
製造元 ジェクス株式会社

ジェクス株式会社 〒540-0012 大阪市中央区谷町2丁目3番12号 <http://www.jex-inc.co.jp/>

