

セミナー情報報

▼思春期ピアカウンセラ
【趣旨】ピアカウンセリ

ピアカウンセリング関連セミナー

開催のご案内

【対象】ピアカウンセラ
【内容】養成者として必
要な知識や手法、特に基
本概念、傾聴スキル、ピ
アカウンセラーへの寄り
添い方、コーディネーター
との連携の方法などを。

【趣旨】地域や学校など

—養成者養成セミナー—
【趣旨】ピアカウンセラ
【特色】①さまざまな演
習を通して知識、手法、
技法を習得します。②現
役の学生ピアカウンセラ
【特徴】がお手伝いします。学

講座や思春期相談を展開
する思春期ピアカウン
セラーを育てる養成者を
育成します。

【日程】(日)二月十二日(土)～十三日
【場所】東京都新宿区
【受講料】一五七、五〇
○円(税込み・前後期合
計)宿泊費別途

—養成者養成セミナー—
【趣旨】ピアカウンセラ
【特色】①さまざまな演
習を通して知識、手法、
技法を習得します。②現
役の学生ピアカウンセラ
【特徴】がお手伝いします。学

の記憶が実に鮮明によみ
がえり、一瞬舞台で演じ
ている若手劇団員と同化
していくのを感じた。

教条主義に凝り固まっ
た十九世紀末のドイツの
若者像が描かれているは
ずなのに、妙にしつくり
いくのは、このテーマが
實に普遍的なものだから
だろうか。劇団四季によ
るミュージカル『春のめ
ざめ』の話である。

それにしても、自殺、望
まない妊娠、性的虐待、同
性愛といざさか絵画的で
展開のスピードについて

「悪夢」という名の夢精、遠
く忘れかけていた思春期
を回顧しながら、「そんな
こともあつたよなあ」と
のめざめ」とどのように
向き合い、その喜びと戦
いが、実に鮮明によみ
がえり、一瞬舞台で演じ
ている若手劇団員と同化
していくのを感じた。

教条主義に凝り固まっ
た十九世紀末のドイツの
若者像が描かれているは
ずなのに、妙にしつくり
いくのは、このテーマが
實に普遍的なものだから
だろうか。劇団四季によ
るミュージカル『春のめ
ざめ』の話である。

それにしても、自殺、望
まない妊娠、性的虐待、同
性愛といざさか絵画的で
展開のスピードについて

いる若者の性の実態を赤
裸々に描くシーンがこれ
でもかこれでもかと続い
た。激しい性慾に襲われ
爆発する男子生徒たち。
「悪夢」という名の夢精、遠
く忘れかけていた思春期
を回顧しながら、「そんな
こともあつたよなあ」と
のめざめ」とどのように
向き合い、その喜びと戦
いが、実に鮮明によみ
がえり、一瞬舞台で演じ
ている若手劇団員と同化
していくのを感じた。

教条主義に凝り固まっ
た十九世紀末のドイツの
若者像が描かれているは
ずなのに、妙にしつくり
いくのは、このテーマが
實に普遍的なものだから
だろうか。劇団四季によ
るミュージカル『春のめ
ざめ』の話である。

組んでいる産婦人科医と
しては、このミュージカル
の最初から最後まで親
・教師、生徒、自分自身
といふ三者の立場で問い
続けながら観ていた。

「知らないのは愚か、
知らせないのは罪」とい
う言葉がある。十九世紀
末のドイツの国情を察す
れば、米国ブッシュ政権
がそうであったように禁
欲教育が是とされていた
のだろう。だから「ママ、

を求める」としたら、その
ことが若者の特権である
わけではない。「先を読
むことによって、自分自
身だけではなく自分の大切
な友人や仲間達に降りか
かるリスクを回避できる
ことが学んで欲しい。そ
のような意味からは、ミ
ュージカル『春のめざめ』
は親と教師のための性教
育講座としての役割を負
っていると思われる。

「性のめざめ」は誰もが
動かす表現がなされてい
ないのは僕の年齢ゆ
えの問題だけだろうか。
い思春期の若者達が直面
する可能性のある課題で
はあるが、二時間という
僅かな時間の中でこれだ
け詰め込まれると消化不
良になるだけではなく、め
まいさえ起こしかねない
性教育、中でも避妊や
性感染症予防教育に取り
組んでいたのだ。性の
チャンスを奪われた子
どもたちが、だからイン
ターネットサイトに回答
へレビュー

過ぎ去りし日々をよみがえらせてくれた

ミュージカル『春のめざめ』

を求める」としたら、その
ことが若者の特権である
わけではない。「先を読
むことによって、自分自
身だけではなく自分の大切
な友人や仲間達に降りか
かるリスクを回避できる
ことが学んで欲しい。そ
のような意味からは、ミ
ュージカル『春のめざめ』
は親と教師のための性教
育講座としての役割を負
っていると思われる。

「性のめざめ」は誰もが
動かす表現がなされてい
ないのは僕の年齢ゆ
えの問題だけだろうか。
い思春期の若者達が直面
する可能性のある課題で
はあるが、二時間という
僅かな時間の中でこれだ
け詰め込まれると消化不
良になるだけではなく、め
まいさえ起こしかねない
性教育、中でも避妊や
性感染症予防教育に取り
組んでいたのだ。性の
チャンスを奪われた子
どもたちが、だからイン
ターネットサイトに回答
へレビュー

2010年版
「あなたと赤ちゃんの健康」
23万7千部配布!
本会では、財団法人J
KAの補助金を受け、社
団法人日本産婦人科医会
との協力のもと、毎年標
を受けて、前年度と同部数
の二十三万七千部の制作
を無駄にしてはならない
と言った大義名分があ
るはずだ。ここで彼の
責任を追及しても始ま
ないことは承知している
が、日頃、診療の場で受
容できぬ妊娠に苦悩す
る女性達と接している僕
としては、身勝手で無責
任な男性の姿を改めて見
せつけられる思いがして
気持ちは晴れなかつた。
それにして救われた
のは若手劇団員の滝刺と
した演技と、耳に快く響
くロックを基調としたミ
ュージカル批評ができる
ユージカル『春のめざめ』
がどう進化していく
のか楽しみはある。
だと聞く。今後、劇団四季
版ミュージカル『春のめ
ざめ』がどう進化してい
るよう経験も能力もな
り申込み受付を開始しま
した。本冊は社団法
人日本産婦人科医会
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季ミュージカル
【申込み方法】配布を希望する病院、市町村は、
所定の申込書にて、①配布
希望部数、②年間出生数
(病院は分娩数)、③配布
方法(活用事業等)、④
住所・施設名・担当者名
の先生方のご指導による
もので、妊娠婦の方々へ
の教育啓発用として、産
褥期、授乳期、家族計画、
新生児のケア等について
解説し、好評です。
◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

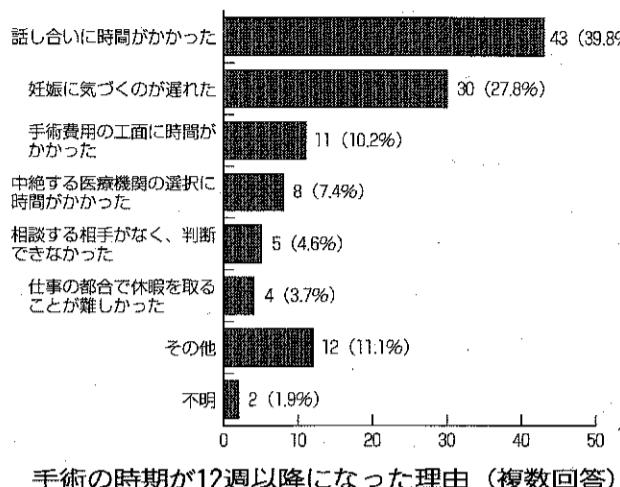
◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

◆劇団四季・クリー
ック所長 北村 邦夫
【申込み・問合せ】
本会「妊娠中から考
える、お産の後のあなた
と赤ちゃんの健康」係
会員専用としての役割を負
うとしています。平成二十
一年九月末日必着。
※申込み部数が予定を超
えた場合、ご希望部数を
調整させていただく場合
があります。

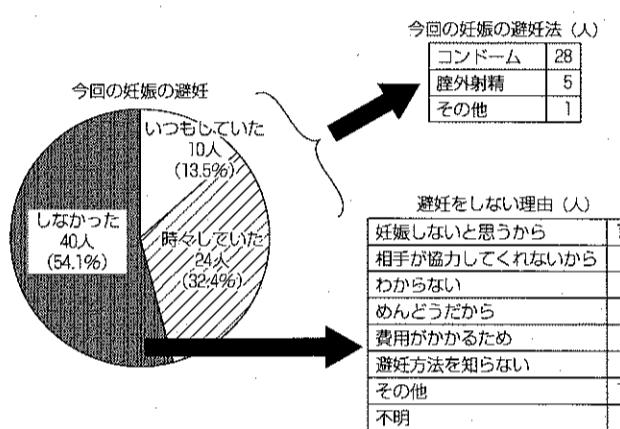
宮崎県における『健やか妊娠推進事業』

～平成20年度(第12回) チヨダ地域保健推進賞受賞の活動より～

宮崎県福祉保健部健康増進課



手術の時期が12週以降になった理由（複数回答）



今回の妊娠と避妊について

三
活動內容

- (1) 説明会の実施・関係機関に十八年度までの人工外産に至った人への調査から得られた十九年度以降の方向性について説明

⑥ 家族計画・避妊・性教育指導に関するアンケート所等で妊娠の悩み相談を受けた。

III 実施後の課題

- (2)研修会・シンポジウムを開催した。

(3)人工妊娠中絶（人工死産）対応の手引き、病院・市町村・関係機関で使用するパンフレットの配付を行った。

III 実施後の課題

IV 成果と今後

- 本県における人工死産率の対策の方向性を明確に定めた。その方向性に従った。取り組んだ結果、実施率の改善の兆しが現れた。



人工妊娠中絶後に使用（ハッピーファミリープラン）。表紙は宮崎の特産品のピーマンと日向カボチャのイラスト

よく笑う、育てやすい赤ちゃんは妊娠直後からの骨盤ケアで!



**セルフケアの定番グッズ！
トコちゃんベルトⅠ・Ⅱ
妊娠直後からお使いください。**

指導者のための母乳育児・
子育て支援セミナーなど開催中！
くわしくは、下記ホームページへ
ブチブレスト
<http://www.petitbreast.com>
母子整体研究会
<http://www.boshi.jp>

クリニック2008年度事業報告

表1 緊急避妊を必要とした理由(%)

	実施件数(件)	コンドーム破損	コンドーム脱落	コンドーム膣内	避妊せず	腔外射精	レイブ	その他	(再掲)コンドームによるもの
96年度以前	59	55.9	1.7	8.5	27.1	5.1	1.7	0.0	66.1
97年度	62	51.8	9.7	12.9	22.6	1.6	1.6	0.0	74.2
98年度	100	59.0	12.0	5.0	13.0	5.0	6.0	0.0	76.0
99年度	65	40.0	21.5	7.7	21.5	6.2	3.1	0.0	69.2
00年度	74	50.0	16.2	4.1	20.3	6.8	2.7	0.0	70.3
01年度	116	45.7	12.9	6.9	15.5	11.2	4.3	3.4	65.5
02年度	92	37.0	20.7	5.4	17.4	19.6	0.0	0.0	63.1
03年度	57	38.6	8.8	8.8	28.1	12.3	1.8	1.8	56.2
04年度	106	32.1	21.7	7.5	16.0	16.0	6.6	0.0	61.3
05年度	106	32.1	14.2	5.7	25.5	16.0	5.7	0.9	52.0
06年度	115	33.0	18.3	6.1	22.6	14.8	1.7	3.5	57.4
07年度	77	39.0	14.3	9.1	15.6	9.1	6.5	6.5	62.4
08年度	51	31.4	7.8	7.8	19.6	21.6	7.8	3.9	47.0
総数	1,080	41.5	14.6	7.0	19.8	11.6	3.9	1.6	63.1

表2 ヤツペ法とLNG法の副作用発現率(複数)(%)
(2009年3月31日まで)

	全 体	ヤツペ法	LNG法
合 計(件)	723	425	298
な し	65.1	44.5	94.6
悪 心	30.6	50.1	2.7
嘔 吐	8.7	14.8	0.0
腹 痛	2.4	3.1	1.3
頭 痛	1.5	2.4	0.3
だるい	0.8	1.4	0.0
下 痢	0.7	0.7	0.7
むくみ	0.4	0.7	0.0
そ の 他	0.6	0.0	1.3

表3 第II相二重盲検比較試験(18~26歳女性)

	来院1 (1日)	来院2 (2か月)	来院3 (3か月)	来院4 (6か月)	来院5 (7か月)	来院6 (12か月)	来院7 (18か月)	来院8 (24か月)	来院9 (30か月)
① 血液一般検査	●	●			●				
② 血液生化学検査	●	●			●				
③ 妊娠検査(HCG)	●	●	●						
④ 尿検査	●	●			●				
⑤ 尿検査(淋菌・クラミジア)	●	●			●				
⑥ 血液抗体価	●	●	●		●				
⑦ HPV DNA PCR 用検体(陰唇/外陰/会陰/肛門周囲部スワップ)	●				●	●	●	●	●
⑧ HPV DNA PCR 用検体(子宮頸部スワップ)	●				●	●	●	●	●
⑨ 病理診断用パッフスマア検査	●				●	●	●	●	●
⑩ 生検									
⑪ コルボスコピードラマ									
⑫ ワクチンあるいはワクチン接種	●	●	●						

お問い合わせ・ご注文は (社)日本家族計画協会へ TEL.03-3269-4727 FAX.03-3267-2658

新作 4カ国語に「中国語」「韓国語」が追加され、6カ国語となりました!!

6カ国語版母子健康手帳

市区町村窓口にぜひ常備して欲しい1冊です!!

ポイント

- 全国の市町村からのご要望にこたえて6カ国にリニューアルしました
- 6カ国語になり、これ1冊で対応できるようになつたので急な外国人来訪者にも安心
- 1冊にまとまっているので各言語で用意する必要がなく、無駄が省ける

■仕様:A4判・60頁

表紙カラー/本文2色刷

■定価:1,800円+税

記載言語

- ・日本語
- ・英語
- ・ポルトガル語
- ・タガログ語
- ・中国語 NEW
- ・韓国語 NEW

6カ国語の
併記です

クリニックを中心に第49回日本母性衛生学会学術集会を成功裏に終えることができたことは、二〇〇八年度の思い出深い貴重な経験として生涯忘れないものとなつた。厚生労働科学研費補助金(子ども家庭総合研究事業)の一環として三年間にわたり実施してきた「人工妊娠中絶の減少要因に関する研究」においても、中絶を減少させるには低用量経口避妊薬(OC)や緊急避妊法(EC)の役割が大きいことを明らかにした。子宮頸癌予防として期待されるHPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの開発にも協力し一定の成果を上げた。以下、〇八年度の事業について報告する。(本会常務理事/家族計画研究センター・クリニック所長 北村 邦夫)

低用量経口避妊薬発売から十年目を迎えて

一九九九年六月十六日 承認、九月二日発売。承認日は英國国営放送などのテレビカメラが向けられた女性たちとともにシャンパンで乾杯した。

その後からクリニックを中心に「看護職のためのピルカウンセリングセミナー」を開催。〇四年には「OC推進ブログラム委員会」を設置。その議論を踏まえて「第一線の産婦人科医とコメディカルのためのOC啓発セミナー」をスタートさせたのが〇五年。以来同様のセミナーを全国で二十七回開催し、四千九百一十七人が参加している。

〇六年一月に改訂された「低用量経口避妊薬の使用に関するガイドライン」(日本産科婦人科学会編)では、OC処方に際しての留意点として「問診を重視し血圧測定を必須とする」と明記されたことから、現場の実地臨床医からは安心・安全なOC処方が可能となるとの評価が高い。

セミナーではOCをテーマにバイエル薬品㈱の協力を得て「OCサポートコール」を、ワイス㈱による「ピルサポートデスク」の二つの電話相談を開設しているが、前者は〇五年以降初めて六千件を超えた。六千八十件と

の対処(二六・九%)、「副作用」(二一・二%)、「避妊効果」(一〇・八%)などが目立つている。OC服用者に対するきめ細かい相談体制を整えることによって、日本人女性が安心してOCを使用できる環境が整えられつつある。

緊急避妊ピルはいつ承認されるのか

国連加盟国中、緊急避妊法(EC)が未承認である国は数少ない。国際機関からも「知らないのは愚か、知らせないのは罪」とまで高い評価を得ているECが日本人女性の手に届く日はいつ訪れるのだろうか。

クリニックでは、〇五一年三月三十日と〇八年十一月二十八日に厚生労働大臣宛「医薬品輸入報告書」を提出、「医師個人使用」との目的で厚生労働省関東信越厚生局薬事監視員より承認を得て入

手したノルゲストロレボ®(レボノルゲストロレボ)を販売する。ノルゲストロレボ®を服用した者九百二十八件のうち、妊娠の有無、EC使用後の副作用の有無まで追跡できた事例は七百二十三件。妊娠例は十八〇八年度は五十一件に留まっている。

EC外来を知ったのは「インターネット」が三六・一%と最も多く、次いで「雑誌/本」一五・七%、「医療機関の勧め」七%、「学校」一・一%、「学校」一・四%と続く。

HPVワクチン開発順調に進む

効果的な子宮頸癌予防を可能にするということ注目を集めているHPVワクチンの開発にも関与した。〇七年六月以来二年半、九回受診を義務

が進められた。

セボンは、来院1(一日)、来院2(二か月)、来院4(六か月)に接種され、

が進めた。ワクチンあるいはプラ

表3のよろづや、治験薬

の女性の協力を得て治験が進めた。

結果であった。表2のように副作用の発現率には顕著な差が出ている。

LNG法は二百九十八件であつたが、妊娠率をみると、ヤツペ法二・六%、LNG法二・三%という結果であった。表2のよう

に副作用の発現率には顕著な差が出ている。

レボ(R)を錠服用するL

銅付加子宮内避妊具を脱落二四・六%、「コンドーム」一九・八%、「コンドーム脱落」一一・六%、「コンドーム膣内残留」七・一%、「外射精」一・六%、「コンドーム」〇%、「レイブ」三・九%などとなっている。

ECを必要としなかつた(百七件)、ECなしで

NG法は二百九十八件であつたが、妊娠率をみると、ヤツペ法二・六%、LNG法二・三%とい

うに副作用の発現率には顕著な差が出ている。

ECピルの処方につい

ては、性交後七十二時間

「コンドームの破損」で

四一・五%、「避妊せず」

一九・八%、「コンドーム脱落」一一・六%、「コンドーム膣内残留」七・一%、「外射精」一・六%、「コンドーム」〇%などとなつた。

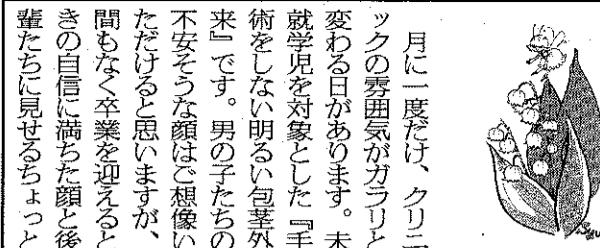
上昇。また、各社から収集したOCの売上動向によれば〇〇年度の一に対

して三・二倍となつた。

ECピルの処方につい

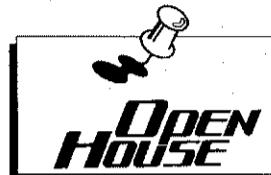
ては、性交後七十二時間

「コンドームの破損」で



月に一度だけ、クリニックの雰囲気がガラリと変わるものがあります。未就学児を対象とした「手術をしない明るい包茎外来」です。男の子たちの不安そうな顔は想像いたたけると思いますが、間もなく卒業を迎えるときの自信に満ちた顔と後輩たちに見せるやさよどみ

の時からむくことが本当にいいのだろうかと最近悩んでいます。やりむかれたのが未だにトライマになつてゐる。男性の皆さん、包皮



診療は毎週火、金、第2土曜

※※※※

生意気な態度。なかなか愉快な時間です。今月は担当する岩室医師の声です。

「おちんちん外来」を標榜し、名著「OCHI NCHIN」(本会発行)や「むきむき体操」なる言葉をこの世に送り出しました泌尿器科医が赤ちゃんの皮むけで大人になつた

何が何だかわからぬままだった。いろんな思いがあるでしようが、どれも思春期の思い出としていることでしょう。ところが、小さい時に、その子たちはこの心に響く経験を体験することなくむけてしまつこととなります。

むいて洗うことができないいわゆる仮性包茎の状態にすることほいろんか。「考えすぎ。今時の男の子は『かぶれば包茎、むければOK』も知らず、(クリニック泌尿器科

むべきか、むかざるべきか?」

との葛藤にはどのような思い出がありますか。痛みをこらえてむけた時の喜びが忘れられない。ひ

心に、脳裏に深く刻まれていることでしょう。ところが、小さい時に、その子たちはこの心に響く経験を体験することなくむけてしまつこととなります。

でもやっぱり、むくべきか、むかざるべきか。

勤務員の健康管理は、他の職域保健と異なるのは、働く環境の場である。若い年代の学生が集団でいる場所だからこそ、特定健診・特定保健指導の対象となるのです。

特定健診、特定保健指導は受診者の利便性を考慮して、健保組合と保健室が協働して行うことになりました。データが健保組合のシステムに入らないなどのトラブルもありました

が、特定保健指導の対象となるのは予想より少ない数でした。順調に初回面接となりました。導があう集団ですので、個別指導を計画し、特定保健指導の対象者は主旨をよく理解して保健指導を受け、これから評価を受けて、これから評価をせず、包茎手術の広告にだまされて手術をすることがあります。確かに先日も岐阜から車を飛ばして外来にや

来ました。確かにH.P.V感染予防に一番大事な心の成長のためには包皮とむき合う機会を奪うことが本当に正しいことなのでしょうか。

「考えすぎ。今時の男の子は『かぶれば包茎、むければOK』も知らず、(クリニック泌尿器科

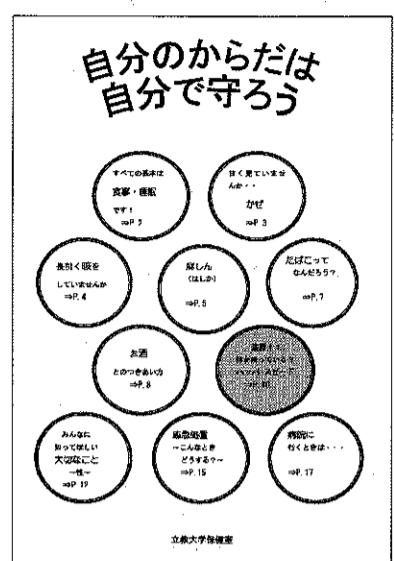
はやねはやおまげんきつと!!

親子でたのしく読める本です

■定価 本体200円+税 ■仕様 A5判・型抜き・16頁/オールカラー
■監修 和洋女子大学 人間発達学 教授 鈴木みゆき
■多部数割引あり 名入れ印刷可

大学の保健師活動

立教大学保健室 保健師 竹村 玲子



新入生向けパンフレット表紙

大学が他の職域保健と異なるのは、働く環境の場である。若い年代の学生が集団でいる場所だからこそ、特定健診・特定保健指導は受診者の利便性を考慮して、健保組合と保健室が協働して行うことになりました。データが健保組合のシステムに入らないなどのトラブルもありました

が、私の勤務している大学では、保健室が学生と教職員の健康管理を担当しています。五名の保健師が、ふたつのキャンパスの学生約一万八千名と専任の保健師が五名いるのは他大学と比較して恵まれていますが、大学の勤務員の健康管理は、他の職域と比較してまだ体制が整っていない状況です。

教職員の健康管理は、規定されており、本学では、学部教員、診療所長、全衛生法の両者によって規定され、産業医と保健師がチームを組んで産業保健の役割を

職域保健の現場から

(2)

あります。また、勤務員の雇用権委員会と労働安全衛生審議する場としては、学校保健安全法に基づく保健委員会と労働安全衛生審議する場としては、学

校保健安全法に基づく保健委員会が設置され、定期的に開催されています。

保健委員会は、原則として年に二回開催され健診に関することを審議して、学生と勤務員の健康管理に関することを審議しています。衛生委員会は、労働安全衛生法に基づく勤務員の安全と健康管理に努めます。労働安全衛生法に基づく勤務員の安全と健康管理の確保、快適な職場環境の形成を促進するために

勤務員も多くなっています。最近は業務量がふえ、

勤務員も多くなっています。勤務員には、予防接種を受ける必要があります。勤務員への対応が変わった。学生に対しては、高校三年で実施した二回目の予防接種率が悪化した。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。ところが、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

特定健診・特定保健指導

今回の問診で、多くの方が既に注意を始めています。たことがわかり、ポピュレーションアプローチの

大変さを痛感しました。

の時期を迎えます。

お問い合わせ・原稿送付先

・教職員へ結核についての啓発教育に努めました。ところが、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

・教職員へ結核についての啓発教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

されたのは、二〇〇七年には、思がけず麻しん教育に努めました。勤務員には、採用健康診断での麻しん罹患率は、一九九九年で

(テーマ)リプロダクティブ・ヘルス/ラーニング、家族計画、母子保健、思春期保健、中高年女性保健、性感染症予防、健康教育に関する事例、地域における活動報告など。

〔執筆要領〕文字数は千五百字(タイトル、写真、図表等除く)。本文に写真または図表を一一点添付。詳しく述べてください。

〔問合せ・原稿送付先〕TEL:03-1621-0843 東京都新宿区市谷田町1-1-1都新宿法人日本家族計画協会「家族と健康」編集部 七二七・FAX:03-3364-7158

学校保健より産業保健へ

自分の体のことをセルフケアできない学生が増えてきた。パンフレット

「自分のからだは自分で守らなければなりません」を二〇〇二年度から作成して新入生に渡してきましたが、今年度は

思春期男子の性を科学する

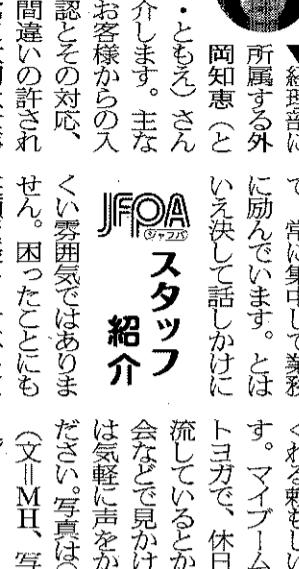
思春期保健セミナー講師
東邦大学名誉教授

白井 將文

JFPA
ジャパン
スタッフ
紹介

▼経理部で、常に集中して業務をこなす。マイブームはボットヨガで、休日は汁を流しているとか。研修会などで見かけた時には気軽に声をかけてください。写真は〇〇年前。
（文＝M.H.、写真＝本
人）

くれる頼もしい存在で
に励んでいます。とは
所属する外
岡知恵（と
いえ決して話しかけに
のほか・ともえ）さん
をご紹介します。主な
業務はお客様からの入
金の確認とその対応、
管理。間違いの許され
ない非常に大切な仕事
笑顔で優しく対応して



で既に思春期に影響を及ぼす変化が起きている場合のあることが明らかにされているからです。

そこで性の分化過程を含めた最新情報として、
①男性・女性へ分化させ、
男性脳、女性脳へ分化させるものは、また一度決
まった男性脳、女性脳は
生涯変わらないことによる問題、②思春期（二次性徴）開始のスイッチを入れるのは何か、③精子形成から射精まで、④

ます。学校教育の子に対しても性教育が行われているはずで、なぜこのよう相談が多いのか不^解ですが、いずれにしらが知りたい性情わっていないとされ、どこかで正されを彼らに伝えなければなりません。

の悩みが、さて、さすがに「士」の報が伝わるのです。思議な悩みです。

コースI 「思春期男子の生理」では、単に思春期男子の性器あるいは性機能について述べるのでではなく、性的分化過程から話を始めます。それは思春期にみられる種々の問題題は、思春期以前にその原因があることが多い、最近では性の分化の過程

る種々の誤解（包含
茎の大きさ、マス
ーションの方法等）
が起ころるかなとこ
講義します。

墓、陰
ベターベ
ン)はな
について

今号も、本会主催の「思春期保健セミナー」（七月から）による講義内容の紹介と受講者へのメッセージを掲載します。

・思春期保健相談士への期待



白井講師

（略歴）東北大院修了。東邦大泌尿器科教授を経て現職。国際的に活躍して現職。二〇〇七年国際外科学会の殿堂入りし、シカゴの学会本部歴史博物館に業績が刻まれたプレートが掲げられた。思春期男子の性の悩み相談を行つており、日本思春期学会会長や理事長も務めた。

An advertisement for the 'Plaswan Seminar' featuring a central cartoon illustration of three stylized human figures in a circle. Below the illustration, the text 'ジャフパ情報' (Jafpa Information) is written in a bold, sans-serif font.

苦労されている保健師さんに朗報です。昨年、好評をいたしました「保健指導力プラスワンセミナー」がパワーアップして、今年度も開催が決定しました。効果的な養指導や、生活習慣の動変容を導く保健指導さらには健診結果から保健指導のパターンなど、具体的な事例をあだんに盛り込んだプログラムです。

▽第四回「具体的な事から行う、現代人への健指導・栄養指導」／催日＝八月一日(土)九時〇分～(九時～受付開始)

▽第五回「現代人のフスタイルの傾向から果的に行動変容へ導く健指導」／九月六日(日)九時三〇分～(九時～受付開始)

※会場＝花王株式会社すみだ事業場セミナーウス(東京都墨田区)
【問合せ】☎〇三(三六九)四七八五(新田まき)

月まで

工工

R70 古紙配合率70%の再生紙に大豆油
インキを用いて印刷しています。