私たちの

スローガン

です

A geing

A buse

高齢化社会対策

児童虐待の防止

备

Every Child a Wanted Child

Reproductive Health

第26回選考委員会が3月23日にオンラインで開催された。いる第一人者に対し、その功績をたたえて贈呈する「松木

その功績をたたえて贈呈する「松本賞」。

その

ンによる子宮頸がん予防

会の検診とHPVワクチ

PVワクチン接種勧奨差 その後は、22年4月のH の特任理事に就任した。 わが国におけるリプロダクティブ・ヘルスの分野において活躍して

当日は、選考委員ならびに過去の受賞者から推薦された候補者の功

任教授・産婦人科医師の宮城悦子氏 績調書をもとに、厳正な審査の結果、

(59歳) の受賞が決まった。 横浜市立大学医学部産婦人科主

·般社団法人

第26回

松本賞

ေလ

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 宝ビル7F 電話03(6407)8971 FAX03(6407)8972 https://www.jfpa.or.jp 発行人:三橋 裕行 編集人:青田

【保存版】2022年4月~2023年3月発行分

産

婦

科

腫

瘍学の発展と、子宮頸

がん予防で多大な功

績

社会医学研究、

して国内外の情報収集や

種決定に至るまで、一貫のキャッチアップ無料接

)控えの中止、

25歳まで

の ~

■全国児童福祉主管課長会議
主な内容
•••••

- ■2022年度版母子健康手帳 主な変更点
- ■40年前からフェムテック ~本会のフェムテックの軌跡①~
- ■2022年4~6月の ニュース・トピックス
- ■本会家族計画研究センター 2021年度事業実績報告
- ■2022年8月の ニュース・トピックス
- ■40年前からフェムテック ~本会のフェムテックの軌跡②~ ą ■2022年9~10月の
- ニュース・トピックス ■令和4年度健やか親子21全国大会
- (母子保健家族計画全国大会) 10月27日(木)~28日(金)開催 ■2023年4月新設
- こども家庭庁概算要求の概要 ■寄稿 ひろしま版ネウボラ 人材育成研修
- ■2022年度ブロック別 面 母子保健事業研修会
- ■2022年11~12月の ニュース・トピックス
- ■特別企画新春対談 わが国の新型コロナ感染症の 動向と少子化について
- ■健やか親子21全国大会 (母子保健家族計画全国大会) 島根県で開催される 18
- ■2023年1~3月の 19 ニュース・トピックス 20 ■職域保健の現場から50515253
- ■市谷クリニックへようこそ!

宮城 悦子氏

受賞者プロフィール

1988年横浜市立大学医学部を卒業後、同大産 婦人科医員、95年同助手、97~98年に米カリフォ ルニア大学サンディエゴ校への派遣教員としてス クリップス研究所に出向。基礎研究に従事した。帰 国後は横浜市立大学産婦人科助手、神奈川県立が んセンター婦人科医長を経て、2000年同大産婦人 科講師、06年同准教授、14年同大がん総合医科学

教授、17年より産婦人科主任教授に就任している。 恩恵を受けることができ 全り、多くの患者がその 新しい卵巣がん腫瘍マ カーとして保険収載に

るようになった。 以上、同氏の優れた研 特に専門分野で

る学術活動と啓発活動を | クチン普及活動に201 子宮頸がんの予防に尽力 マウイルス(HPV) 行ってきた。中でも、 本におけるヒトパピロー 日 ワ 組んできた。特筆すべき一〇年頃より積極的に取り PVワクチンの積極的接 らの厚生労働省によるH こととして、13年6月か 。特筆すべき

士課程の研究の中で発見

05年に大学院博

ある婦人科腫瘍学の発展

である「マルトリートメ

(虐待とは言い切

大人から子ども

努めるNPO法人など、

が17%、

「勉強会」が14

まで自治体や虐待予防に

も高く、「研修会で使用」 習得のため」が69%で最

子どもへの対応の

一ント」の本格稼働から丸

別の割合は、

「個人知識

また、資材利用の目的

まるとりマルトリートメ

しているマル

トリ予防®

ド数は約9千件に上りま

このリーフレットは、

妊

1年が経ちました。 これ

つながる研

した卵巣明細胞がんでの

やした甚大な努力とその と、子宮頸がん予防に費

に対する避けたい関わ

予防のために本会が運営

。この概念の普及と

ンロードのお申し込みが

総ダウンロー

加え、配布用の資材とし

利用する3種類の冊子に %でした。主に指導者が

であるが、長年にわたっ 専門は産婦人科腫瘍学

2 (Tissue は、その後産学連携研究 Pathway Inhibitor-2) 産生が特徴的なTFPI 験結果により21年4月か へと発展し、 臨床性能試 Factor 功績は高く評価される。

本会が贈呈するものである。 度で、わが国のリプロダクテ 一人者に、その功績を讃えて 松本賞は、 元会長の名を冠した顕彰制 本会·故松本清

Н

P

V

するリー

フレットを改

井澄江(ジョイセフ)、北村邦 明彦(日本女性医学学会)、石 本産婦人科医会)、小西郁生 泰典(日本生殖医学会)、若槻

選考委員は、木下勝之(日

るリー

ーマウイルス(HPV) 予防接種室はヒトパピロ 厚生労働省健康局健康課 2022年2月2日、 厚労省 定期 別接種に関す ・ワクチン4月から個別勧奨再開

フレットを改訂 相当の女子本人と保護者 は、定期接種対象である し、これを自治体、 小学6年生~高校1年生 改訂したリーフレット け、の4種類。 接種後の本人・保護者向 向け(概要版および詳細

るワクチンの一つとして とを広く知ってもらうこ HPVワクチンがあるこ 安全性に関する情報およ とや、ワクチンの有効性・ 公費によって接種でき

び接種のために必要な情 終了させることが妥当」

から、他の定期接種と同 とされ、原則、22年4月 個別の勧奨を行う

奨を一時的に差し控えて 使わないなど、読みやす いたが、21年11月に、専 政用語・専門用語を極力 を差し控えている状態を したという。 ・ワクチンの積極的勧奨 **|家の評価により「HP** 6月から、積極的な勧 HPVワクチンは、13 分かりやすさを重視 |ため周知を行っている。 |の女性のうち、HPVワ に接種の機会を提供する クチンの接種を逃した人 が1997年4月2日~ 加し、公表した。誕生日 向けのリーフレットを追 ャッチアップ接種対象者 2006年4月1日まで 上記リーフレットのほか に、 HPVワクチンのキ (2022年4月1日掲載) また、同省は3月25日、

こととなっている。

実を図ってまいります。 普及のために、一層の充 れからもマルトリ予防® ることが分かります。こ (2022年4月1日掲載) 時から思春期まで、幅 い世代で注目されてい WEBサイト 「防ごう!まるとり マルトリートメント」 https://marutori.jp/

スマホからも ご覧いただけます コチラから▶

し、アカデミアと行政関 向けの啓発活動に従事 政治関係者、メデ 般市民

卵巣がん腫 係構築に奔走し、現在に ィア関係者との良好な関 至るまで子宮頸がん予防

マルトリートメント」

マルトリ予防®WEBサイト 資料ダウンロード数等集計結果 (2022年3月24日現在)

資材ダウンロード数						
映像:マルトリートメント (マルト リ) が脳に与える影響	684件					
冊子:マルトリートメント (マルト リ) が脳に与える影響 映像テ キストブック	924件					
冊子:脳科学から考えるマルトリ予 防のすすめ	966件					
冊子:子どもの脳とこころがすくす く育つマルトリに対応する支 援者のためのガイドブック	1034件					
リーフレット:総論①	604件					
リーフレット:総論②	564件					
リーフレット:妊娠期	450件					
リーフレット:乳幼児期前半	496件					
リーフレット:乳児期後半	486件					
リーフレット:1~2歳	481件					
リーフレット:3~4歳	481件					
リーフレット:5~6歳	468件					
リーフレット:小学校低学年	451件					
リーフレット:小学校高学年~中学生	459件					
リーフレット:中学校卒業後	419件					
資材利用目的(%)						
個人的知識習得のため(69%)	910件					
研修会で使用(17%)	219件					
勉強会(14%)	185件					

マルトリ予防®WEBサイト

「防ごう!まるとり 本格稼働から1年

一の表現に、行	14	る。今回の改	的としてい	けることを目	の保護者に届	象者本人やそ	報を、接種対
	发要版学校6年	Mr <ent< th=""><th>い方向けの詳細</th><th>MEAUST.</th><th></th><th>お知られ</th><th>ť</th></ent<>	い方向けの詳細	MEAUST.		お知られ	ť

HPVワクチンについて知ってください ~あなたと関係のある"がん"があります~ (*)厚生労働省

HPVワクチン接種対 象者本人と保護者向け のリーフレット 「小学校6年~高校1 年相当の女の子と保護 者の方へ大切なお知ら

せ(概要版)」

相談を行う機能を有する

体的な機関の整備を推

(5産前・産後サポート事 的な活用をお願いする。

ついて

代包括支援センター」

子保健対策強化事業」を

施することを要件として

創設することとしている

いる。

市区町村には積極

9予期せぬ妊娠等で悩む

若年妊婦等への支援に

「子ども家庭総合支援

の組織を見直し、

(3)性と健康の相談

センター事業について

業において、

多胎児の育

みや不安を抱えた若年妊

産前・産後サポート

事

り、

身体的、精神的な悩 期せぬ妊娠などによ 開等について

厚生労働省 = .7 児童 福祉

にも明明に かい支援 から子育 て、妊娠・出産をとりま 性の健康支援事業」とし く様々な悩み等へのサポ 従来「生涯を通じた女 等を実施してきた

をホームページに掲載し 指すこととされている。 ケア事業の取組状況につ 地域の実情に応じた産後 度末までの全国展開を目 産後ケア事業は、24年 産後ケア事業の全国展 参考となる事例集 い健康支援を実施する。 め、男女問わず性や生殖 ンセプションケアを含 その体制整備の手引書を ージに応じた切れ目のな 的に推進し、ライフステ に関する健康支援を総合 が、22年度予算案では、 ー事業」として、プレコ 性と健康の相談センタ 支援への補助事業を実施 一アサポート支援など、多 (6妊婦健康診査について 胎妊産婦や父親に対する よる交流会を実施するピ している。 妊婦健診の受診を勧奨

| 作成しているところであ る。また、若者向けの性や 普及啓発及び健康支援の 妊娠に係る正しい知識の |するため、健診の重要性 の理解を促進するための (7)多胎妊娠の妊婦健康診 リーフレットをホームペ ージに掲載した。 査事業について |門委員会において、母子 者等に対する取組の事例 について 集を作成した。また、専

|費用の補助を積極的にご 妊娠した妊婦が、追加で 受診する妊婦健診に係る 市区町村は、多胎児を れ 等について検討が行わ |援等を一体的に行う体制 書を公表した。 保健と児童福祉の相談支 22年2月10日に報告

族

減免、

年中無休の受入体

(4)母子保健対策強化事業

22年度予算案では、両

等について

22年度中に公開予定。 ためのポータルサイトを

課税世帯に対する利用料 度予算案においても、非 ح

整備に係る国庫補助率を

21年度補正予算におい

産後ケア事業の施設

引上げるとともに、22年

| 8 産婦健康診査事業につ 活用いただきたい。 と 02 | の支援について | 不妊症・不育症へ

うつへの早期対応を行う 月などの出産後間もない ため、産後ケア事業を実 実施に当たっては、産後 ている。産婦健診事業の 時期の産婦に対する健診 に係る補助事業を実施し 産後2週間、産後1か |療」について、 | 妊治療」、体外受精・顕 から新たに保険適用され 微授精等の「生殖補助医 (1)不妊治療の保険適用に ついて 人工受精等の「一般不 22 年 4 月

(2)子育て世代包括支援セ

置自治体数は、1603

21年4月1日時点の設

ターの設置について

関する記録の電子化、各

ライン相談、母子保健に

やSNSを活用したオン 親学級のオンライン実施

種健診に必要な備品(屈

折検査機器等)の整備な

·町村(設置率約92%)。

一年度補正予算におい

母子保健対策の強化を図 ど、地域の実情に応じた

ることを目的とした「母

市区町村の「子育て

り込んでいる。

当たりに見直しなどを盛 自治体当たりから1か所 制を整備、補助単価を1

ることとなった。詳細に ②不育症検査費用助成に 確認いただきたい。 ついては、今後正式に発 出される告示・通知等を ついて などを統合して、「性と健 性健康支援センター」、 「不妊専門相談センター

費用への助成を行うため れる不育症検査に要する 先進医療として実施さ 施することとしている。 サポーター等の研修を実 に関する広報啓発、ピア を創設することとしてい る。また、国は不妊治療等 康の相談センター事業」

※詳しい情報は厚労省ホームページを参照。 資料と動画を公開しました。22年度の母子保 庭局は全国児童福祉主管課長会議(22年度)の 健課関係の主な内容を抜粋して掲載します。 2022年3月22日、 厚生労働省子ども家

|よる相談支援や、緊急| |う、NPO等による、S 時的な居場所の確保など NS等やアウトリーチに 要な支援を受けられるよ 婦等が、身近な地域で必 |となる検査は追って連絡 |の補助を22年度予算案に する。 ている。なお、助成対象 おいても引き続き計上し

※子ども家庭総合支援拠点と子育て世代包括支援センターを見直し

庭等へ育児サポーターを

派遣する多胎妊産婦サポ

ーター等事業、父親等に

児経験者家族によるピア

サポート事業や、

多胎家

児童虐待防止対策の推進 ⑩母子保健施策を通じた め、都道府県等は、積極的 引き続き計上しているた を実施するための費用を にご活用いただきたい。 事業の加算として「不妊 (3)不妊症・不育症への ーク事業」を創設し、 症・不育症支援ネットワ 不妊専門相談センター 談支援等

乳幼児健康診査未受診 | 当事者団体等で構成され 妊専門相談センターにお よるピアサポート活動等 の配置、当事者団体等に 支援に係るカウンセラー 症・不育症の心理社会的 る協議会の実施、不妊 いて、医療機関・自治体・ 不 表1 児童福祉法等の--部を改正する法律案の概要

ける相談機関の整備に努める。こども家庭センターは、支援を要する子どもや妊産婦等への支援計画(サポートプラン)を作成する。

一時保護所及び児童相談所による児童への処遇や支援、困難を抱える妊産婦等への支援の質の向上 (児童福祉法)

②困難を抱える妊産婦等に一時的な住居や食事提供、その後の養育等に係る情報提供等を行う事業を創設する。

児童虐待の相談対応件数の増加など、子育てに困難を抱える世帯がこれまで以上に顕在化してきている状況等を踏まえ、子育て世帯に対する包括的な支

②訪問による家事支援、児童の居場所づくりの支援、親子関係の形成の支援等を行う事業をそれぞれ新設する。これらを含む家庭支援の事業について市区町村 が必要に応じ利用勧奨・措置を実施する。 ③児童発達支援センターが地域における障害児支援の中核的役割を担うことの明確化や、障害種別にかかわらず障害児を支援できるよう児童発達支援の類型

①一時保護所の設備・運営基準を策定して一時保護所の環境改善を図る。児童相談所による支援の強化として、民間との協働による親子再統合の事業の実施や

①児童自立生活援助の年齢による一律の利用制限を弾力化する。社会的養育経験者等を通所や訪問等により支援する拠点を設置する事業を創設する。 ②障害児入所施設の入所児童等が地域生活等へ移行する際の調整の責任主体(都道府県・政令市)を明確化するとともに、22歳までの入所継続を可能とする。

児童相談所等は入所措置や一時保護等の際に児童の最善の利益を考慮しつつ、児童の意見・意向を勘案して措置を行うため、児童の意見聴取等の措置を講ずるこる。都道府県は児童の意見・意向表明や権利擁護に向けた必要な環境整備を行う。

児童虐待を受けた児童の保護等の専門的な対応を要する事項について十分な知識・技術を有する者を新たに児童福祉司の任用要件に追加する。

※当該規定に基づいて、子ども家庭福祉の実務経験者向けの認定資格を導入する

7. 児童をわいせつ行為から守る環境整備(性犯罪歴等の証明を求める仕組み(日本版DBS)の導入に先駆けた取組強化) [児童福祉法]

令和6年4月1日(ただし、5は公布後3年以内で政令で定める日、7の一部は公布後3月を経過した日、令和5年4月1日又は公布後2年以内で政令で定める日、

児童相談所が一時保護を開始する際に、親権者等が同意した場合等を除き、事前又は保護開始から7日以内に裁判官に一時保護状を請求する等の手続を設ける

児童にわいせつ行為を行った保育士の資格管理の厳格化を行うとともに、ベビーシッター等に対する事業停止命令等の情報の公表や共有を可能とするほか、

※認定資格の取得状況等を勘案するととい、業務内容や必要な専門知識・技術、教育課程の明確化、養成体制や資格取得者の雇用機会の確保、といった環境を整備しつつ その能力を発揮して働くことができる組織及び資格の在り方について、国家資格を含め、施行後2年を目途として検討し、その結果に基づいて必要な措置を講ずる。

施するための予算を21年 度予算に計上した。 への支援の実施などを実 不妊や流産や死産、

児童福祉法等の一部を改正する法律案の概要

1. 子育て世帯に対する包括的な支援のための体制強化及び事業の拡充 [児童福祉法、母子保健法]

3. 社会的養育経験者・障害児入所施設の入所児童等に対する自立支援の強化 [児童福祉法]

①市区町村は、全ての妊産婦・子育て世帯・子どもの包括的な相談支援等を行うこども家庭セン

ートが重要とされてお 助な悩みに対しては、当 ともを亡くした方の心理 ピアサポート活動等への 支援について、 ご検討いただきたい。 り、 22年度予算案では、「女 当事者団体等による 、積極的に

改正の趣旨

は、コロナ感染の有無に21年度補正予算分から

て、

国は妊婦等に対する 22年度予算案におい

画等を作成するに当たっ

いて、都道府県が、医療計

所要の改正を行う 施行期日

ては、同法の趣旨や成育

関わらず、支援を希望す

正しい情報の提供及び相

る妊産婦を対象としてい

談支援、

認証医療機関に

医療等基本方針の記載内

容を踏まえ、記載するよ

援のための体制強化等を行う 改正の概要

(福祉型、医療型)の一元化を行う。

4. 児童の意見聴取等の仕組みの整備 [児童福祉法]

6. 子ども家庭福祉の実務者の専門性の向上 [児童福祉法]

里親支援センターの児童福祉施設としての位置づけ等を行う。

一時保護開始時の判断に関する司法審査の導入 [児童福祉法]

とが確認された妊産婦を 感染症に感染しているこ まで新型コロナウイルス 支援」については、これ 03 支援についてがる妊産婦へのが発症に対 婦への寄り添い型

る。

こととしている。

めの広報啓発を実施する おける受検を促進するた

一う努めていただきたい。

NIPT等出生前検査

対象としていたところ、

の適切な運用に資するた

- P T)について 遺伝学的検査(N

成育基本法(略称)にお) 成育基本法につ

推進につい

公式ウェブサイ

週間」標語が決定―厚労|

(第2次)」の (鍵やか親子21

1022年度「児童福祉 詳しい情報はコチラ 省

週間について 【厚生労働省】 児童福祉 (2022年5月11日掲載)

こいのぼり掲揚動画 (左)とさかなクンに よる子ども向け講座 の様子(右)

(YouTube厚労省動 画チャンネルより)

厚生労働省 東京・霞ヶ関 いる。

の由来に関するお 魚に関するお話」 話」なども盛り込 んだ内容となって

動画配信とした。 かなクンによる た、タレントのさ 紹介している。ま 福祉週間やこいの すいように、児童 どもにも分かりや おり、2年連続で 揚式」を中止して ら「こいのぼり掲 はり掲揚の様子を 一鯉を中心にした 動画内では、子 「こいのぼり

ことを目的に、毎年5月 の健やかな成長、子ども や家庭を取り巻く環境に | 動画」を厚労省動画チャ いて国民全体で考える | ンネル(YouTub 厚生労働省は、子ども 「こいのぼり掲揚動画」を公開

週間を「児童福祉週間」 公開。 わせて「こいのぼり掲揚 と定めている。これにあ e) にて公開した。動画 昨年度は新型コロ

厚労省

児童福祉週間にあわせて

5日のこどもの日から1 | は5月末までの期間限定

ナウイルス感染症

わたしたちもこいのように 元気にすごしましょう 拡大防止の観点か

1. 内閣府の外局として、こども家庭庁を設置

(1) 分担管理事務(自ら実施する事務)

こども家庭庁の所掌事務

案並びに推進

・こどもの保育及び養護

・こどもの虐待の防止

4. 資料の提出要求等

施行期日等

事項連絡力

(母健連

る記載事項が表面に集約

21 年 7 月

必要な措置が

目

ど育休制度の情報を更 れる産後パパ育休制度な

の発症を予防する効果が 子どものアレルギー

(2022年4月 いくことと追記し

厚生労働省·文部科学省

子どものマスク着用について」

疾患

を求めることができることとする 5. 審議会等及び特別の機関

年以内の女性労働者が、

妊娠中および出産後1

変更した。変更の主なポ

イントは以下の3点。

された。

らうよう促す文言が追加 て必要な措置を講じても

母親の食事制限と子ども

のアレルギー

期を遅らせる必要は、

ことを追加した。

医師などから受けた指導

事項を適切に事業主に伝

えるために利用できる力

一母性健康管理指導

なった。

②医師などによ

22年10月から制度化さ

中や授乳中の食事制限は

通常通りに

に離乳食を進め

ーフレット

後の食事について、妊娠

お母さんの妊娠中と産

知見が反映された表現に を見直し、現在の医学的 ①症状などに関する表現

説明

育休等新制度について

2. こども家庭庁の長は、こども家庭庁長官とする

こどものある家庭における子育ての支援体制の整備

・地域におけるこどもの適切な遊び及び生活の場の確保 ・こども、こどものある家庭及び妊産婦その他母性の福祉の増進

・いじめの防止等に関する相談の体制など地域における体制の整備・こどもの権利利益の擁護(他省の所掌に属するものを除く)

・子ども・若者育成支援に関する事項の企画及び立案並びに総合調整

変更

母健連絡カード様式を

1日の様式改正に合わせ

業などの指導を受けた場

事故の主な原因として

「パンがのどにつまる」

もに起こりやすい不慮の

の開始時期 食物アレルギ

離乳食のポイントの

月齢7か月以降の子ど

て母子健康手帳の記載を

合などは、

会社に申し出

変更点は、

次の通りです

帳の任意記載事項様式の通知を行いました。 22年4月1日から新たに交付する母子健康手

不育症と会社措置

育症と診断され、通常以

女性が医師などから不

上の回数の妊婦健診や休

|年度版母子健康手帳の前年度からの主な

(2) 内閣補助事務 (内閣の重要政策に関する事務)

子ども・子育て支援給付その他の子ども及び子どもを養育している者に必要な支援

・こどもの安全で安心な生活環境の整備に関する基本的な政策の企画及び立案並びに推進 ・こどもの保健の向上

関する事項を定める

「こども家庭庁」 は内閣府の外局として2023年4月設置へ

こども家庭庁設置法案の概要

こども(心身の発達の過程にある者をいう。以下同じ。)が自立した個人としてひとしく健やかに成長することのできる社会の実現に向け、子育てにおける家庭の役割の 重要性を踏まえつつ、こどもの年齢及び発達の程度に応じ、その意見を尊重し、その最善の利益を優先して考慮することを基本とし、こども及びこどものある家庭の福祉の 増進及び保健の向上その他のこどもの健やかな成長及びこどものある家庭における子育てに対する支援並びにこどもの権利利益の擁護に関する事務を行うとともに、当該

任務に関連する特定の内閣の重要政策に関する内閣の事務を助けることを任務とするこども家庭庁を、内閣府の外局として設置することとし、その所掌事務及び組織に

・小学校就学前のこどもの健やかな成長のための環境の確保及び小学校就学前のこどものある家庭における子育て支援に関する基本的な政策の企画及び立

・こどもが自立した個人としてひとしく健やかに成長することのできる社会の実現のための基本的な政策に関する事項等の企画及び立案並びに総合調整 ・結婚、出産又は育児に希望を持つことができる社会環境の整備等少子化の克服に向けた基本的な政策に関する事項の企画及び立案並びに総合調整

こども家庭庁長官は、こども家庭庁の所掌事務を遂行するため必要があると認めるときは、関係行政機関の長に対し、資料の提出、説明その他の必要な協力

こども家庭庁に、こども政策に関する重要事項等を審議する審議会等を設置することにより、内閣府及び厚生労働省から関係審議会等やその機能を移管

・令和5年4月1日
・政府は、この法律の施行後5年を目途として、小学校就学前のこどもに対する質の高い教育及び保育の提供その他のこどもの健やかな成長及びこどものある家庭における子育てに対する支援に関する施策の実施の状況を勘案し、これらの施策を総合的かつ効果的に実施するための組織及び体制の在り方について検討を加え、必要があると認めるときは、その結果に基づいて所要の措置を講ずるものとする

2022年

度版

国

帳

主

な

変更

点

で既報の通り、一

一家族と健康」

2022年2月号

保健課は、

、11年12月24日付で、自治体などに、

準措置を幅広く選択でき

制度についての詳しい説

ための要件、手続きなど

明を加えた。

として、

不慮の事故の原因

「パン」を追加

いる。

③症状に応じて必要な標 で分かるようになった。

業

産後パパ育休を取る

載が盛り込まれた。

期契約労働者が育児休

トや派遣などの有

断乳について

ないことを明記し

厚生労働省子ども家庭局母子

等

(2022年度号)

21全国大会 を行った。 22年度の 全国大会)」は、 | 宋〜28日 | 金に島根県 トのリニューアル

(母子保健計 「健やか親子

生児聴覚検査体制整備事 協議会を設置するなど新

予防可能な子どもの死亡

ータルサイトの運用及び

事故の予防策等に係る普

(2)乳幼児健康診査の未受 用していただきたい ュアル」を、引き続き活 児健康診査身体診察マニ 実践ガイド」及び

診者の受診勧奨につい

及啓発等を実施すること

業を活用し、

管内市町村

としている。

T

乳幼児健診未受診家庭

県等は、

関係者からなる

データや提言の集約、

ポ

いするとともに、

都道府

22年度予算案において、

「乳幼

開催予定である。 について 新生児聴覚検査

新生児 - 08

公費に CDRについて、

国は

よる負担への取組をお願

聴覚検査の実施、

における新生児聴覚検査 の実施体制の整備 援をお願いしたい もの死亡検証 (CDR) について への支

(1)乳幼児健康診査の実施 09 について 乳幼児健康診査事業 康診 査

供を行い、 いただきたい を把握した際には、 もの安全確認を徹底して **催祉担当部署等に情報提** 連携して子ど 児童

> と 及び情報の引継ぎにつ る発達障害の早期発見

町村の取り組み事例を参 発達障害の早期発見が効 果的に行われるよう、 市

発達障害児に対する一貫 をお願いするとともに、 考に、積極的な取り組み 等の進学先への積極的な した、切れ目のない支援 引継ぎにつ のため乳幼児健診の結果 いする。 し検討をお

利活用の推進に つ 母子保健情報 て

みの拡大、 療情報を確認できる仕組 革推進本部は、 組みの構築、 厚労省データ 電子処方箋の 全国で医 自身の保 案内をお願いしたい

の

じられている。

地方交付税措置が講

ヘルス改 者のニーズに合わせてご が作成されており、利用 手帳 (CD-ィアデイジー版母子健康 で読む・聞くことができ る電子図書「マルチメデ 他にも、パソコンなど

R O M

改定後の指針は、

妊娠前

授乳や離乳について分

1月末時点)

からの健康づくりや妊産

かりやすく記載したリー

(3乳幼児健康診査におけ 健医療情報を活用できる

乳幼児健診において、

に実行することとして 仕組みの拡大、 を集中的

交付等についる母子健康手帳の ての

婦には、 刷にかかる経費について 点字版母子健康手帳の印 の配布をお願いしたい 健康手帳とあわせて、 まえながら、一 「点字版母子健康手帳」 本人の希望を踏 に障害のある妊産 般の母子

12 に関する栄養・妊産婦や乳幼児 食生活について

(1)妊娠前からはじめる妊 産婦のための食生活指

らはじめる妊産婦のため 定し、名称を ための食生活指針」を改 針について 21年3月に「妊産婦の 「妊娠前か

の食生活指針」とした。 と

0

138件、

ている。 一娠中の体重増加指導の目 た解説要領を作成した。 ら構成する。また、 (2)授乳・離乳の支援につ 医療従事者等を対象とし 康にも配慮した10項目か 容とともに、 婦に必要とされる食事内 を参考として提示し からだや心の健 あわせて、 妊産婦の生 保健 妊

母子健康手帳 母子健康手帳 (点字版)

写真 点字版母子健康手帳(左) マルチメディアデイジ 版母子健康手帳 (右)

お問い合わせは本会まで。 *電話03(3269)4727

(3)災害時の授乳支援つい

ノサイトに掲載した。

レッ

トを、

厚労省ウ

ついて旧優生保護法に

旧優生保護法

の母子に必要となる物質

しめとした授乳用品など

使い捨て哺乳瓶」

育児用ミルク」 各自治体は、

及び をは

平時

から

ついてのリーフレットを作成

屋外・屋内でのマスク着用に

の備蓄をお願いする

厚労省は複数のメディア を通じて周知広報を実施 を行うことができるよう 支給対象者が確実に請求 してきたところである。 厚労省及び都道府県へ 時金の請求件数は1 時 クを外すことを推奨して | ついて」 か必要ない場面ではマス | 及び就学前児の取扱いに を防ぐためにも、マスク なく、特に夏場は熱中症 **距離で会話を行う場合以** た。屋外においては、近 看用について」

を作成し 外はマスクの着用は必要 「屋外・屋内でのマスク

療相談の情報 【厚生労働省】健康や医

詳しい情報はコチラ

年5月20日付事務連絡 【厚生労働省】2022

「マスクの着用の考え方

(2022年6月1日掲載)

子どもの状態な 厚生労働省 「屋外・屋内でのマスク着用について」 ーフレット

子どものマスク着用について 就学児について 屋外 就学前児について 2歳以上の就学前の子ども

物以外の離乳食開始の時 かで、子どもに食物アレ どにより判断するとして 原因食物を除去しながら 医師から指示された があっても原因食 ーと離乳食 な

なる時期は個人差がある もが乳汁を必要としなく は966件(ともに22年 新たに断乳に関する記 (2022年4月1日掲載 支給認定件数 であった。 屋外・屋内でのマスク着用について

WASE WAS (*)厚生労働省

説明したリーフレット 口、マスク着用の場面に いてイラストを用いて | ついて」のリーフレット 厚生労働省は5月25 も公開している。 「子どものマスク着用に また、これにあわせて

厚労省

なかメーカーによる商品 視されていたため、なか

成分に近く、ベタつか 女性から分泌される液の でさらっとしたもので、 ブゼリー®は、無色無臭

性に関する商品はタブー

依頼し、欧米で使用され

いになる一という特性を

と落とせば、すぐにきれ

年前からフェムテ ~本会のフェムテックの軌跡

1」 (政府決定) のなかで、女性が尊厳と誇りを持って生きられ る社会の実現に向けて、女性の生理と妊娠等に関する健康に関連 して「フェムテック*の推進」が掲げられました。 2021年6月、「女性活躍・男女共同参画の重点方針202

®をはじめ、これまで40年間、女性の健康の向上に寄り添ってき も広義の意味でのフェムテック製品といえます。リューブゼリー た本会のフェムテック製品の軌跡を振り返ります。 「リューブゼリー®」を1983年から発売していますが、これ 本会では性交時の腟の痛み(性交痛)を防ぐための潤滑ゼリー

> 康の向上を目指す製品・サービス・業 界カテゴリーを示す場合もあります。 名の由来は、Lubricant 朝日、毎日、産経、東京 ものはタブー視されてい のVEで「Luve Jelly」 の地方紙でも一斉に取り に当時、こうした商品を

聞をはじめ、全国各地

性交痛を防ぐ潤滑ゼリーの 必要性を議論し開発

協会(本会)内に松本清 うな潤滑ゼリーが市場に 売られていたが、日本に パーマーケットなどでも は性交痛を防ぐ目的を持 性交痛を防ぐための潤滑 員長とする10名からなる 年)2月、日本家族計画 ない状態であった。これ はリューブゼリー®のよ| ったゼリーが薬局やスー 議論された。当時欧米で では潤滑ゼリーのような は欧米諸国と違い、日本 ゼリーの開発の必要性が 一本会会長(当時)を委 1972年 (昭和47 一ていた代表的なゼリーや |調査では、社員とその家 | 製品化のためのモニター る。 ったという。 く、安全性はもとよりさ り、その関係でゼリーの ら、水溶性の潤滑剤をあ 製品を発表した。 入手・分析して、独自の 族による多大な貢献があ まざまな検証を行った。 開発を依頼した経緯があ らかじめ塗布したコンド スウェーデンのゼリーを そうして出来たリュー ジェクス社は創業時か ムを製造・販売してお 開発は容易ではな

持った商品となった。 ※フェムテックとはFemale(女性)と Technology(技術)からなる造語 で、月経や妊娠、産後ケア、更年期、 理になっている。 いが、医薬品に使用され 婦人科疾患などの女性が抱える健康上 の課題をテクノロジーで解決できる製

世に出したというのはか

には「潤滑剤」の項目が 造しているが、この法令 しては「医薬品」ではな一る。 ないため、カテゴリーと (薬機法)」に基づき製 医薬品医療機器等法 リューブゼリー®は 処理、皮膚アレルギーや |査を定期的に行ってい | 腟粘膜への影響などの検 |るレベルの原料や製造管

2022年度

禁煙週間」始まる

禁煙や受動喫煙対策を推進

歳制限は維持

成人年齢引き下げでも20

当時の新聞で紹介された ゙リューブゼリー®」の記事

について~」

厚生労働省は国民健康

年、世界禁煙デーに始ま

つくり運動プランである|る1週間(5月31日~6

た「成人年齢とたばこに ターが5月31日に公表し いる。国立がん研究セン

関するアンケート調査報

健康日本21(第二

として定め、各種の施策

告書」によると、「18~

19歳の成人の喫煙が禁止

月6日)を「禁煙週間」

を行っている。今年度の

う!~若者への健康影響

たばこの影響を知ろ

9年に5月3日を一世界

ることを目指し、198

禁煙デー」として定めた

|ら2歳制限が維持されて

%であった。

詳しい情報はコチラ

響が大きいなどの理由か については健康面への影

厚労省においても92

のテーマは

2022年度「禁煙週間」 が一般的な社会習慣とな

引き下げられたが、喫煙

に伴い成人年齢が18歳に

今年4月より民法改正

引用元:朝日新聞日曜版 (1982年10月10日付)「かぷせる」 (以下、原文ママ)

発、この十五日に発売す セックス時の痛みを消す ための潤滑ゼリーを開 画協会が、中高年女性の "性の悩み解決 個人差が大きいが、年 社団法人・日本家族計 痛み消すゼリー ではこの潤滑剤がないう 発したという。 各メーカーとも反応がな 委員会(松本清一委員長 かったので、同協会医学 え、同協会の働きかけに 女性が少なくない。日本 痛みなどの障害をおこす =自治医大病院長) が開 性交時やそのあとに

影響を周知している。ま

た「受動喫煙」について

動喫煙防止の普及啓発を をテーマとし、禁煙や受 の健康影響について~」

り、喫煙による健康への

の1つとして設定してお

|影響を知ろう!~若者へ | 禁煙週間では「たばこの

「喫煙率の減少」を指標

基本計画」において、 次)」や「がん対策推進

は、健康増進法の一部を | 目的とした普及啓発ポス

この日から禁 煙を

少し、膣(ちつ)の委縮 をとると性ホルモンが減 分泌液の減量をまねくた |十円。一回O·5 / 使用。 五十9千円、送料二百四 無色透明の軟こう状で

> 望まない受動喫煙の防止 年4月に全面施行され、 改正する法律が2020

催など普及啓発事業を実

82年日本初の潤滑ゼリー発売 反響大きく各紙にも掲載

ューブゼリー®」。商品 日本初の水溶性潤滑ゼリ 82年(昭和57年)10月、| ったといえる。 初回に製 として発売された「リ 造したものはすぐに売り 「早く商品を送ってく|た。

なりセンセーショナルだ | 中・高年夫婦の性問題~ 」 | 初めて開発した 」 と記し -げられた。性に関する | で、中高年の性をめぐる | |のは83年(昭和58年)4月|とってセックスは、腟の |あう "人生の長い午後" |いが、こうした社会的な |〜無視できなくなった||ニーズにこたえて本会が 座談会の記事「どうふれ」 - 『」が初めて登場した 本紙に「リューブゼリ | の中で、本紙編集部が、

れ」という声が殺到し、 その需要は予想外に大き いものであった。 リューブゼリー®は、

切れ、全国の薬局から | 3万本もの売上を記録し

中高年女性だけの 問題ではなかった性交痛

(潤滑)のLUとLove

|発売後わずか半年間で約

がいること、セックスの

支予算が承認されまし

は、潤いが起こるよりも | 日に開催され、22年度の

即に、挿入を求める男性 | 本会事業計画ならびに収

56・3%となっている。 %で、特に50代などは ない」との回答は42・2

20代での性交痛の理由

|2回定例理事会が3月23

本会の2021年度第

セックスに「満足してい また性交痛があるために

2022年度 本会の主な 業計画

一つて痛みを伴う場合が多 萎縮や分泌物の減少によ 「閉経期を過ぎた女性に

中高年女性だ

ら、性交痛は

か、性交痛を緩和させる | (www.jfpa.or.jp/ れ、その結果を反映して | 版に掲載しております。 延への不安などが考えら│は、「家族と健康」WEB 経験不足、妊娠・性感染 | た。事業計画の主な内容

にめに潤滑ゼリーを使う | kazokutokenko/)

調査結果か 2年~)や、「ジャパン・ 決のためにゼリーを使用 ェクス社、12年~)などの | 5・8%となっている。 セックス・サーベイ」(ジ する調査」(本会、200 ていた。しかしその後、 してもらうことを想定し 「男女の生活と意識に関 閉経後の女性問題の解 発売当初は中高年、 5%、50代5·2%、60代 40代63·9%、30代63· 女性は62・44%。20代が ときに痛みを感じている |最多で4・1%、次いで (査)によれば、セックスの 20」(インターネット調 とが分かった。 セックス・サーベイ20 最近の調査「ジャパン・



ューブゼリー (55g) 現行品 局くなっている。 割合は、今や20代が最も (次号へ続く)

(2022年4月1日掲載)

(2022年6月1日掲載) いての世論調査結果 (2022年4月1日掲載)

の自治体での取組状況を | されていること」を知っ

り組み

いるというこ

なく、若い人 けの問題では

たちも悩んで

ー】成人年齢とたばこに 【国立がん研究センタ

%、知らなかった15・3 以上で8・6%、あまり よく知らなかった16・1 いる人の割合は、20歳 2022年版

19歳では、喫煙が禁止さ %であった。一方、18~ れていることを「知って いた」と回答した人は90 少子化社会対

「少子化社会対策白書」 内閣府は2022年版 は、8万835人となり 廻去最少を記録。 合計特一 2020年の出生数

策白書」公表 り、2019年より0・ 殊出生率は、1・33とな ウイルス感染症影響下に 03ポイント低下した。 策を紹介している。 おける少子化の現状と対 特集では、新型コロナ

詳しい情報はコチラ

内閣府

策白書 【内閣府】 少子化社会対 (2022年6月16日掲載) *****

間」における自治体の取 健康に関する情報ページ 【厚生労働省】 | 禁煙週 【厚生労働省】 たばこと 策の新たな展開」では、 表した。特集「こども政 を公表した。 「子供・若者白書」を公 2022年版 内閣府は2022年版 子供·若者白書」公表 紹介している。 についての概観を簡潔に | 最多を更新した。 創設に向けた全体の動き | 7・5%でいずれも過去 年度の「こども家庭庁」

世界禁煙デー・禁煙週間普及啓発ポスター (厚生労働省)

O)は、喫煙しないこと一の禁煙週間における全国

世界保健機関(WH

内閣府 |生は67・1%、高校生は 最多であった。また中学 から大幅に増加し、過去 をした16年度の14・0% 51・9%で、同様の質問 答した小学生の割合は 「1日3時間以上」と回

いての調査結果も掲載 | 書について メーネット利用時間につ (21年度内閣府調査)。 【内閣府】子供・若者白

詳しい情報はコチラ

骨太方針2021に始ま

また、同白書にはイン

り、有識者会議報告書や

推進体制に関する基本方

針などの概要を含め、

23

(2022年6月16日掲載)



熱中症予防のための新たな情報発信 「熱中症警戒アラート」運用スタート

環境省· 気象庁

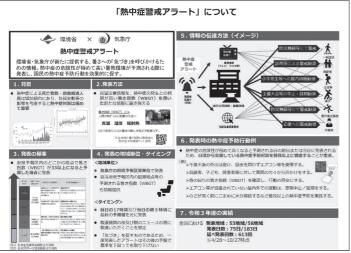
的として、危険な暑さが

熱中症の予防を目

ラート発表時の予防行動 【環境省】熱中症警戒ア (2022年6月1日掲載)

【環境省】熱中症予防情 詳しい情報はコチラ

未満で「厳重警戒」、31「暑さ指数」が28以上31 地面の照り返し(輻射 れ、33以上になると予想 以上で「危険」と分類さ 温の高さのほか、湿度や 時または当日午前5時に される場合、前日午後5 指標として運用される。 さ指数(WBGT)」を 熱)なども考慮した「暑 めた。同アラートは、気 **延警戒アラート」を全国** 予想される場合に「熱中 アラートが発表される。
 で発表する取り組みを始





「これさえ見れば基本はOK!!」な講義動画集ができました。

その名も…

"リプロ"ダクティブ・ヘルス/ライツに ついて学べる"場"略して「リプロバ」です

配信中の講義 ☆2026年12月31日まで

講義名	講師
① 妊娠の経過	重松 環奈 先生 日本赤十字社医療センター 日本助産師会
② 医療費・出産費用について	安宅 満美子 先生 日本助産師会
③ 粉ミルクについて	市川 恵子 先生 めぐみ助産院
④ 乳腺炎や起こりやすいトラブル	稻田 千晴 先生 日本赤十字大学大学院 国際保健助産学専攻 講師
⑤ 母子健康手帳を有効活用するために(前編・後編)	市川 香織 先生 東京情報大学看護学部 看護学科 教授
⑦ 母乳で育てるには	得松 奈月 先生 総合母子保健センター 愛育病院
⑧ 避妊方法の説明 (前編・後編)	今 ひろみ 先生 bean助産院
⑩ 妊娠中の過ごし方 ~くすり・サプリメント~	
① 妊娠中の過ごし方 ~旅行について~	曜 ロ ナ ナ フ
② 妊娠中の過ごし方 ~喫煙・飲酒の子どもへの影響~	勝田 もも子 先生 総合周産期母子医療センター
③ 妊娠中の過ごし方 ~睡眠について~	

無料公開 です

- ●1本10分程度の講義動画集
- ●インターネット上で いつでも、どこでも、何度でも視聴可能
- ●新人研修にピッタリの内容
- ●ベテランの方の学び直しにも

視聴は本会HPから



※本会セミナー会員登録が 必要となります ※無料公開しています。 ただし、視聴の際の通信

料等はご負担ください

その他の 講義も続々と 公開して おります

事業を振り返るとともに、

な出来事などを報告したい

(本会家族計画研究センター長

杉村由香理、

本会会長

北村邦夫)

末までに延べ645人の接種を終えている。今号では、21年度のこれら 取り組み、接種施設として新宿区から認可された21年6月から本年3月

わが国のセクシュアル・リプロダクティブ・

ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利、SRHR)を巡る大き

させたことである。相談件数は延べ388件であった。また、新宿区の

べきは、思春期保健相談事業「思春期・FP相談LINE」をスタート

2021年度、家族計画研究センターで展開された事業のうち注目す

性別:男性124件

10

住民を対象として行った新型コロナウイルス・ワクチン接種にも初めて

3.

2021年度事業

Eを使った相談事業「思 応えるため、このLIN

避妊や性に関する相談に

思春期の子どもたちの

春期・FP相談LINE_

(図1)を21年4月から開

一どのクレームが届くこと

京都不妊・不育ホットライン」

8 5 件

48日。

相談件数は4 (不妊相談4

07件、不育相談は

ーーズは変わらず

|らは、不妊治療と仕事の

2.

性別:男性55件、

性430件。 最近で

は男性からの相談が

『東京都不妊・不育ホットライン』相談件数の年度別

78 件 。

N=15,786件

時間を拡充。従来は火曜 の保険適用化に伴い相談 両立サポートや不妊治療

3.

いたが、これを19時まで 日午前10~16時に限って

を表2に示した。 相談内容のあらま 増加傾向にある。

相

推移 (1997年1月~2022年3月末)

思春期・FP相談LINE ※切り取ってお使いください。

LINE相談やってます!

思春期の体についての心配ごとをお寄せください。 質問には専門の相談員が、平日の10~16時の間に到着順に回答します



LINE ID @183xqhfs

※アカウント名で検索してもでてきません。

回答時間:月~金曜日/10:00~16:00

※症状がある場合や急いでいる時は、医療機関で受診してください。 ※個々の症例について診断はできませんのでご留意ください。

通常は第3土曜日だが、

さらに土曜日を新設

判断で、複数の項目 談を受けた相談員の

にチェックが入るこ

(祝祭日、年末年始12/29~1/5は休み) 35-7455)。相談 業」の一環として、本会 都が開始した「生涯を通 ホットライン」(現在は が受託した「東京都不妊 じた女性の健康支援事 トライン」電話33-32 「東京都不妊・不育ホッ 1996年度から東京

るものの(図2)、毎週 件数は年々減少傾向にあ 室む方々は決して少なく 八曜日の午前10時にオー ンする電話相談を待ち なお、 2022年度か 8月は第2土曜日(13 日)・10月は第4土曜日

とめた。 1. (22日) に実施する。 開設日数は1年間で 相談の概要をま \Diamond \Diamond

育相談は「検査・治ること」が続く。不

療について」「不妊の

いくつか、相談事例を

う。

次いで「家族に関す

図2.

1,400

1,200 1,000 について」が最多、 談では「検査・治療 とがあるが、不妊相

アカウント名「JFPA思春期・FP相談LINE」

-クから始まるIDで検索するかQRコードを読み取ってください。

平日の10~16時の間に到 期保健相談士『および受 着順に回答します」との 問には専門の相談員が、 胎調節実地指導員が回答 但し書きがあることか し、2人以上の目を通し ールを作っている。「質 てから返信するというル LINE相談は、思春 「回答が遅い!」 1. あっても、テーマが 相談件数について 件を加えることとし 合は1件。同一人で NEしてきている場 変わった場合には1 -マで繰り返しLI 1•44回(最大8回) 同一人が同一テ

ッセンジャーアプリ「L

INE」がある。

みのあるコミュニケーシ

現代の若者たちに馴染

ョン・ツールの一つにメ

55件で最多、次い 年齢:15~19歳が2 社会人(17件)の順 件)、大学生(30件)、

6

概要をまとめた。 もなかった (図1) 以下、 LINE 相談の

NE相談、388件

4. 未既婚の別:未婚が を占める。 285件で73・5% が118件で最多。

る。回答は、月曜日

or.jp/tsunaga

rubook/) から

職業:高校生(10 8件)、中学生 9 8

相談者は本人が 多、次いで母親 374件と最 性別にみた相談 9件、父親2件。 (表1)

電話相談とは異な 日(57件)、金曜日 質問曜日:日曜 件)というように、 (59件)、土曜日 (29 件)、火曜日(60件)、 女性からの相談件数 64件(8・0%)で、 送れるメリットがあ 水曜日(75件)、木曜 が男性を上回った。 (29件)、月曜日 いつでも相談を か:インターネ るBOOK」 学校と回答した 件)、不明 どこで知っ www.jfpa. 者は「#つなが 20件) など。 ット (128 LINE相談を (https:// 10 20 5 24 14 歳 46 69 学校

われる。 情報を得たと思

5.

2

表1. LINE相談に寄せられた相談主訴(性別)

学流産を含めて2回

流

受診を拒否された、医

●不妊治療と仕事の

出て、妊活がつらい、

出て、任活がつらい、化不育症の検査の結果が



#つながるBOOK表紙



つながるBOOK QRコード

		男	1生	
	合 計	124	100.0%	í
自慰		25		
包茎		14	11.3%	月経
生器		13	10.5%	緊急避妊
生欲		10		
任娠不安		10	8.1%	STD
生交		7	5.6%	性交
村精		5	4.0%	自慰
壁妊		5	4.0%	病気
緊急避妊		5	4.0%	精神・心
男女交際		4	3.2%	男女交際
二次性徵		3	2.4%	性器
STD		2	1.6%	二次性徴
病気		2 2	1.6%	
ピル		2	1.6%	問題行動
任娠		1	0.8%	妊娠
精神・心		1	0.8%	中絶
その他性知識	銭	8	6.5%	性欲
その他		6	4.8%	
不明		1	0.8%	
				AC HH

	女	性
合 :	計 264	100.0%
妊娠不安	50	18.9%
月経	42	15.9%
緊急避妊	36	
ピル	21	8.0%
STD	15	5.7%
性交	12	
自慰	11	4.2%
病気	11	4.2%
精神・心	8	
男女交際	8	3.0%
性器	6	2.3%
二次性徴	6	2.3%
避妊	5	1.9%
問題行動	4	1.5%
妊娠	3	1.1%
中絶	2	0.8%
性欲	1	0.4%
その他性知識	3	
その他	18	
X:HH	9	0.00/

●不妊の原因に

が出ないので転院したい てほしい、なかなか結果

 \Diamond

 \Diamond

原因」となっている。| ピックアップしてみよ 99年度 00年度 01年度 02年度 03年度 04年度 05年度 06年度 11年度 12年度 表2. <不妊相談> 主治医や医療機関に対 偏見や無 理解によ 家族に関 成制度に 仕事の両立 相談延 不妊の 治療に 件数 原因 ついて の情報に ついて 男性 女性 7 1 26 3 3 20 2 2 40 する不満 る不満 9月 10月 31 33 26 36 407 11 13 8 16 181 25 30 24 30 357 $\begin{array}{r}
 49 \\
 46 \\
 \hline
 43 \\
 \hline
 59 \\
 \hline
 691 \\
 \end{array}$

	<不育相談>													
							検査・	医療機関	主治医や医	偏見や無			不妊治療と	
	開設	相談			相談延	不妊の	治療に	の情報に	療機関に対	理解によ		成制度に		
	日数	人数	男性	女性	件数	原因	ついて	ついて	する不満	る不満	すること	ついて	について	その他
4月	4	2	0	2	4	1	2	1	0	0	0	0	0	
5月	3	9	0	9	17	4	5	2	0	0	2	1	0	
6月	5	9	1	8	16	2	6	3	0	0	4	0	1	
7月	4	3	0	3	7	2	2	0	0	0	2	0	0	
8月	5	8	0	8	15	2	1	2	1	1	3	1	1	
9月	4	6	0	6	13	2	4	2	0	0	2	1	0	
10月	4	7	1	6	15	1	4	3	1	0	1	2	1	
11月	4	6	1	5	10	1	3	0	1	0	2	0	0	
12月	3	5	1	4	8	1	3	0	0	0	0	0	0	
1月	3	8	0	8	12	4	3	1	0	0	1	1	0	
2月	4	9	1	8	16	3	3	1	0	0	3	2	2	
3月	5	6	0	6	13	2	3	2	1	0	0	3	0	
全体	48	78	5	73	146	25	39	17	4	1	. 20	11	5	2

うが良いか、セックスは 産、不育の検査をしたほ

しているが子どもができ

れストレスがたまる。 療者に傷つく

言葉を言わ

●偏見や無理解によ

を職場にどのように伝え

不妊治療していること 両立について

われたがどうしたら良い の胚を使うか採卵する か、3人目の治療に残り 査をしては、と医師に言 ついて 流産をして不育症の検 もう諦めるか悩む。

●検査・治療に

●家族に関すること | めようか迷う。

について

肩身が狭い、周りのこと いている、2人目不妊、 人目は?」の言葉に傷つ に敏感になってしまう。 ご近所の方からの「2 る不満について

考えているが、仕事をや

きたいことがある。体外 受精にステップアップを たら良いか、不妊治療し ながら仕事をする上で聞

制度について聞きたい。 用いての保険診療が可能 か、治療の進め方や助成 自由診療での凍結胚を

●主治医や医療機関

に対する不満につ

|●費用や助成制度に ないといけない。 内採精を嫌がって説得し 意見が合わない、夫が院 2人目が欲しいが夫と

を抽象化している。

不育症の病院を紹介し

て年齢を明記せず、

と

個人情報保護を考慮し

医療機関情報につ

勘案しながら、診療日で

クチン接種を始めた。接

区の住民を対象としてワ

されていませんので、予

種日は、予約状況などを

ん」などの回答が大半。

約をとることができませ

一の場合は最大10人。接種

チン接種。85歳だという

男性に連れだって奥様も

歳以上が最大24人、小児 する。1日の予約枠は12 分ける作業からスタート

のクリニックに、老若男 打ってスタートした本会 個別接種施設として、21

新宿区から委託された

| す。他の施設を当たって

児用ワクチンを10人分に

5~11歳の場合には、小 6人分を注射器に分注。 歳以上は1バイアルから

ください」と断る電話や

「ワクチンの供給が約束

年6月から主として新宿

(7)

ニックでの受け入れには

しかし、小さなクリ

|既に予約でいっぱいで|出し、接種30分以上前に|こっている。すでに4回

クチンを冷蔵庫から取り から事前に届けられたワ

ことが困難な事態さえ起

から声がかかる。老夫婦

(2022年8月1日掲載)

から」と答えると、「じゃ

朝から夕方まで鳴り止ま

も過言ではない。

本会が扱ったのはファ

報に本会の名前が載る 前中とした。新宿区の広 ある火曜日と金曜日の午

クリニックの電話は

な被害を被ったといって の個別接種施設でも甚大 話題になっていたが市井 がメディアでもしばしば ワクチン接種体制の不備

た。もちろん、それにも限

ける男性。こちらは、た

堰を切ったように話し続

だひたすら相づちを打つ

ことがないように努め

声を掛け、極力破棄する

の仕事をこの時とばかり 受診された。ご自身の昔

が入ると本会職員などに

てか、突然のキャンセル が無料であることもあっ 的接種勧奨再開への道筋

ことになっている。二つ 無料での接種が行われる まった女性については、

てきた本会としては、早

届けられることを希望し 本人女性の手に速やかに 薬の開発を後押しし、日

きに推進するための

表3.

し、OTC化を前向

期承認が実現することを

20回医療用から要指導・ 参考資料として「第

待望したい。三つ目は、

目は、経口妊娠中絶薬の

ん予防ワクチン)の積極

族

ح

が経過してしまった。 定一がサポートしてきた中絶

新型コロナウイルス・ワクチン

生理的食塩水で希釈。12

|目接種が始まっている

が、今後も振り回される

ことになるのだろうか。

エピソード①

思春期婦人科外来を銘

22年4月から再開される が立てたられたことだ。

承認申請が12月になされ

|緊急避妊薬の薬局販売

評価検討会議」(22年4

月28日)に提供すること

(OTC化) を進めるた

めの議論が再開したこと一ができた。

たことを挙げたい。本会

PVワクチン(子宮頸が

長年の懸案であったH

期接種の機会を逸してし

「EC·OCヘルプデスク」

20歳代

21年度は734件

| 月から始まったこの電話

相談には22年3月末まで

に6394件の相談が寄

せられている。21年度の

Cヘルプデスク」(電話03 6280-8404) 1. 概要を以下にまとめた。

2021年度、わが国

RHRを巡って起こったこと

だが、安全・安心な中絶

れてしまったことは残念

ている電話相談だ 10~16時まで開設し \Diamond

> 次いで25~29歳17 相談者の年齢は、 ~24歳が195件 180件(24.5%)。 始時間を待っていま 緊急避妊情報など開 (23・8%)で最多。 となっている。 したとばかりの相談 10時台が最多で 30~34歳16 と30歳代で全体 語っている。

薬の承認申請が先を越さ|である。本会はNP 師対象の調査を実施 で12月に全国の薬剤 〇法人HAPと協働 容を表3にまと の86・4%を占 年代別の相談内 年齢がこの世代 国におけるOC であることを物 服用者の主たる めていて、わが 「EC・OCヘルプデスク」年代別の相談内容上位10項目

一般用への転用に関する一うか。でも、自称婦人科医 は人恋しくもあるのだろ 見ることになった。 場ならではの光景を垣間

はない。「ひょっとして僕 である自分もまんざらで エピソード③

経過しても誰も帰ろうと エピソード② ワクチン接種後15分を **|うんだよ」と祖父から聞** 気になり、表情も暗く。 ルスが入ってこようとす るためのワクチン。ウイ ンを打つ順番が迫ると弱 子どもだ。でも、ワクチ レブの住む市ヶ谷界隈の いたという了歳。流石セ ると、それに蓋をしちゃ に感染しないように、人 に感染させないようにす 善行表彰を受賞した。 表彰並びに善行精神の普 設立)2022年度春季

日本善行会は、善行の

全体 10歳代 20歳代 30歳代 40歳代 50歳代 合 計 734 37 370 264 60 8.1 20.8 16.723.30.0 0.0飲み忘れた場合の対処 服用方法 15.1 18.9 13.5 15.2 23.30.00.00.0 薬物相互作用 13.8 16.212.2 15.5 15.0 0.00.09.88.1 9.511.75.00.0避妊効果 0.0 8.3 0.0 8.9 18.9 9.23.36.10.08.0 2.710.0 8.3 0.0 6.8 5.00.0 0.0 6.95.48.0 100.0 2.74.1 4.95.00.0 副作用以外の不安 4.50.0 3.35.44.1 1.91.750.0緊急避妊 10.9 13.5 10.0 11.710.0 50.00.0 その他

学部保健学科母性・小児

6月21日、鳥取大学医

が挙行された。

カウンセリングサークル

表彰式の様子

(左・大島氏)

思春期保健活動で同大地域貢献賞受賞

鳥取大学助教大島氏が

この地域貢献

機会を通して自分の才能 を見直す機会となった。 は高齢者医療向きなのか しら」と、ワクチン接種の ン?」「コロナウイルス の?」「ワクチン打ち 「きょうは何しに来た 「どんなワクチ

|女が押しかけてきたワク|り、次の予約者が加わっ 月13日(現地時間12 行われており、日本人選 ド州デンバーのクアー ズ・フィールドでオール ホームラン・ダービーが スターゲーム前日恒例の 日)、テレビではコロラ は大混乱。実は、21年7 約を入れていることもあ 手では初出場となったエ て、クリニックの待合室 しない。30分に6人の予 登校班で一緒だという同 見せた。子どもも大人の ねえ」と強がりの態度を 級生の女の子の姿が見え ちょうどその時だった。

PEERが日本善行会より表彰 自治医大ピアサークルJ☆STARS

長立ち合いのもと表彰式一同大医学部の思春期ピア一たちとなった。

に携わってきた。現在も

保健活動が認められるか

状と副賞が授与された。

域の若者への性教育など

ら思春期ピアカウンセラ

(ピアっ子)として地

|ており、地域でのピア活

art」とともに活動し

されるもので、 ことにより表彰 つと認められた 題の解決に役立 性化・社会的課 在会・地域の活 発展に寄与し、 が社会・地域の 質は、 当該活動

平年創設された

動をはじめとする思春期

もの。式典では、同大中

(2022年8月1日掲載)

村廣繁医学部長から表彰

大島氏は、学生時代か

選ばれ、伊木隆司米子市

美氏が2021年度鳥取 家族看護学助教の大島麻

入学医学部地域貢献賞に

中沢花連氏)が、一般社 団法人日本善行会(会 部長:同大看護学部4年 髙村寿子同大名誉教授、 S PEER」(顧問: 学の学友会サークル「ピ このほど、自治医科大 | 及と実践を通じて明るく | 一とを目的とした団体で、 と国際親善に寄与するこ 日本全国でボランティア 住みよい社会環境づくり 様々な善行活動を表彰し によって行われている もって国の発展

|生を護るボランティア活||ャンペーンやイベント活 春期の子どもたちの性= ERは、長年に渡り「思 J☆STARS PE 一ンセラー養成講座」を実 |災地復興支援活動とし |施し、その他にも街頭キ ョン)」を実施している。 教育(ピアエデュケーシ |相談活動や、中学校・高 動」として、相談室での 対象に「思春期ピアカウ 向いての「性―生の健康 校及び不登校施設等に出 また、東日本大震災被 地元の高校生有志を **本理念にもある通り、思** を迎える。SDGsの基 してから20周年の節目 **動がこの自治医大で発足** ンセラーとしてのピア活 き、大変嬉しく思う。来 の幅を広げ、今この時代 年度は、思春期ピアカウ **写をいただくことがで** さた活動に対しこのよう へ取り残さない。 という 「期の若者たちを 」誰 ことを胸に、さらに活動 諸先輩方が長年行って

り、今般その功績が称え | 添っていきたいと今後の **動等を精力的に行ってお | を生きる若者たちに寄り** 抱負を語った。





地域の若者たちに寄り添う

部員の皆さん

岩手県上閉伊郡大槌町の若者への



元大槌町役場前の慰霊塔の前で

(2022年8月1日掲載)

氏は今回の表彰を受け、

同サークル部長の中沢

法、「こども基本法」が賛 置法」およびその関連

す。

えた社会の実現を目指

応していく。

化してきている状況に対 困難を抱える世帯が顕在

多くの国民に共通認識を

持ってもらうことが大事

て、子どもを真ん中に据

も家庭庁を司令塔とし

し、来春設置されるこど

備などに努め、子育てに

一に対しての専一の役所を

梅

毒半年で5千人超

昨年の1・7倍ペース

作るということを、まず

いうこと、さらに子ども

いう国民公約を作ったと

4原則をしっかり守ると

議論を深めていくもので | 具体的には、関係省庁と

(子どもの)権利条約の

という理念法がきっちり いうこと、こども基本法

|ると発言されたところ。 していきたいと考えてい

見解を示した。

(2022年8月1日掲載)

あると考えている」との

る。

町村は今後、こども家庭 された。これにより市区 する法律」が成立・公布 童福祉法等の一部を改正

また本国会では、

センターや相談機関の整

会では、「こども家庭庁設 常国会が閉会した。本国

6月15日、第208通

こども基本法」が成立、 こども家庭庁」関連法・

改正児童福祉法」公布

成多数で可決、成立した。

これにより政府は、少

いて省庁縦割りを打破

体制で発足した。

ん中という政策を置くと 「戦後初めての子ども真

一の道筋について明確に示

によると、

22年第26週

もの貧困などの問題につ

子化や児童の虐待、

|準備室(室長・谷内繁内

閣審議官)が約300人

日、こども家庭庁の設立

これに先立って同17

家庭庁について野田聖子

こども基本法、こども

|だ」と語った。また、子

法によって五類感染症と

1999年から感染症

(6月2日~7月3日)

して全数報告が義務づけ

育て関係予算の財源につ

こども政策担当相は同21

いては、

「岸田総理は、

閣議後の会見で、

来年の骨太の方針には

染症研究所が2022年 られている梅毒。国立感

7月15日に公表した速報

と比較すると、約1・7

倍のペースで増加してい

交など性行動の多様化だ

一それに拍車をかけている

命を縮める要因となっ

19) などの増加が平均寿

いる。女性の貧困なども

ては、口腔性交や肛門性

過去最多を記録した昨年

数は5615人に上り、 時点での梅毒の累計患者

の同時期 (3298人)

(子育て関係予算) 倍増

2 日 目

家族計

曲

研究集会in

島根

思春期ピアカウンセリング

全国大会いとちぎ

2023年9月に開催

第 10 回

2022年度 健やか親子21全国大会 速報 (母子保健家族計画全国大会) 開催決定

大会テ

目指そう!笑顔でゆったり子育て

~つないで広がる支援の輪、みんな親子の応縁団~



国大会) を、10月27日(水から28日) までの2日間、島根県民 会館(島根県松江市)で開催します。

全国の母子保健および家族計画関係者の皆さまの多くの ご参加をお待ち申し上げます。

2022年度の健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全

健やか親子21全国大会(母子保健家族計画全国大会)ご案内

厚生労働省/島根県/松江市/社会福祉法人 恩師財団母子愛育会/一般社団法人日本家族 計画協会/公益社団法人母子保健推進会議

島根県小児保健協会

島根県民会館(松江市殿町158)

参加費 無料

10月27日休

10月28日金

主な日程

典(主催者挨拶、表彰、来賓祝辞、受賞者謝辞、次期開催県挨拶) ・式

特別講演 演題「お産の現場から考える子育て支援(仮題)」

講師:荻田和秀氏(りんくう総合医療センター 産婦人科部長)

- ・母子保健推進員等及び母子保健関係者全国集会
- 愛育班等組織支援担当者会議
- 家族計画研究集会(下記参照)
- 全国母子保健推進員等連絡協議会正副会長会議
- シンポジウム テーマ「多職種で見て、つないで、支える子育て支援」 医師・元島根県職員) 基調講演 講師:鈴宮寛子(福岡輝栄会病院 パネルディスカッション

コーディネーター: 竹谷健(島根県小児保健協会 会長)

パネリスト:渡辺浩(わたなべこどもレディースクリニック 院長) 山本喜久子(山本助産院 助産師)

原利江(松江市子育て支援センター 保健師)ほか

がん予防について考えてみませんか。

予防、 今からでも遅くない ~HPVワクチン積極的接種勧奨再開に

から島根県松江市の島根県民会館中ホールにおいて、「子宮頸がん

2022年度の「家族計画研究集会」は、10月28日〜、10時30分

HPVワクチンをテーマに開催10月28日金 子宮頸がん予防、

ついてご存じですか~」をテーマに開催します。いま改めて子宮頸

会」。その第10回記念大 9)

至が2023年9月に栃 | 実施方式:

アカウンセリング全国大 | 市薬師寺3311-っ子)が集う「思春期ピ|舎内学習室(栃木県下野

、セラーの大学生(ピア|自治医科大学看護学部校

全国の思春期ピアカウ一会場:

本会ホームページなどで追ってお知らせいたします。

会 (受付開始10時)

師、看護師、医師、薬剤保健師、助産 中ホール(松江市殿町1 場】島根県民会館

師、養護教諭、教職員、

▼講演2「改めてHPV

講師:大阪大学大学院 を考える」 ワクチン接種の大切さ 医学系研究科産科婦人

その他関心のある方

【参加費】無料

【テーマ】「子宮頸がん

す。

(2022年8月1日掲載)

科学講師 上田豊 ってお知らせいたしま 会ホームページなどで追

ような増加の原因につい 大が目立っている。この ると考えられていたが、 最近では、異性間での拡 性的接触が最大要因であ ある」とし、「従来、梅 は、「この数値はあくま 本会会長(産婦人科医) かに超えている可能性が 実際の患者数はこれを遥 でも氷山の一角であり、 毒患者の増加は男性間の これについて北村邦夫 よって、簡単に見ず知ら ウイルスの感染拡大に伴 もいる。特に新型コロナ シャル・ネットワーク・ けでなく、SNS (ソー くされる中、SNSが一 ないかと分析する専門家 を拡大させているのでは ずの男性と出会い、アル サービス)などの普及に って、自粛生活を余儀な なセックスが行われ感染 バイト感覚でカジュアル 層大きな役割を果たして で治療が完了する。梅毒 といえる」と述べ、 |ある」としている。 的に提供していく必要が 能であることなど科学 の急増は看過できない | 期梅毒は1回の筋肉注射 的・具体的な情報を積極 が、早期発見、治療が可 注」)、後期梅毒でも週1 回、合計3回の筋肉注射 「ステルイズ水性懸濁筋 (持続性ペニシリン製剤

予防、今からでも遅くな

▼パネルディスカッショ

(予定)で開催されます。

予定

^県でハイブリッド形式 | ハイブリッド方式で実施

的接種勧奨再開について い~HPVワクチン積極

今からでも遅くない~ ン「子宮頸がん予防、

催事名:

(大会概要)

HPVワクチン積極的

第10回思春期ピアカウン

【第1報】第10回思春期

詳しい情報はコチラ

接種勧奨再開について

セリング全国大会.50とち | ピアカウンセリング全国

大会inとちぎ(PDF)

(2022年8月1日掲載)

こ存じですか~」

2022年度 家族計画研究集会

10時30分 10月28日 10月28 10 催】本会

▼講演1「子宮頸がんを プログラム 講師:本会会長 巡って今、何が起こっ ているか」

ご存じですか~」

北村 夫、上田豊 パネリスト:北村邦

2023年9月17日(1)

【申込方法】詳細は、本 香理 進行:本会家族計画研 究センター長 杉村由

平均寿命 男性81.47歳、 女性87·57歳

性の平均寿命は8・57年 | したがってがんの死亡確 半均寿命は81・47年、女 | のの、年齢が高くなるに 表を公表した。 に、2021年簡易生命 これによると、男性の | 疾患の順で割合が高いも 厚生労働省は7月29日 | た。

早

が低下している一方で、 **埋事故などによる死亡率**

老衰や新型コロナウイル

〈感染症(COVID—

かると、がんや肺炎、交

一られた。

(2022年8月2日掲載)

詳しい情報はコチラ

【厚生労働省】 令和3年

簡易生命表の概況

2021年簡易生命表

歳では男女ともがん、心 死因別死亡確率は、0

こなっており、いずれも | 率が低下、男性は90歳、

丽年をわずかに下回っ | 女性は75歳を超えたとこ 前年との差を死因別に | ががんを上回る傾向がみ ろで、心疾患の死亡確率

使用した個人の感想

自分にはとても良く手放せない商品になった。

脱毛後の保湿のため購入。今まで悩まされて

でおすすめされ使用。カミソリ処理後の

閉経後、乾燥に悩み、ネットで購入。

トで購入している。

いた乾燥による痒みが軽減された。

頃なので継続して使用したい。

メノケアモイストゼリーを

年前からフェムテ ~本会のフェムテックの軌跡

多く寄せられており、それに応え本会は93年、新たな製品の開発に乗 ケートゾーンの乾燥への日常的ケアを目的とした製品を」との声が数 展させることができました。その一方で、主に中高年女性から「デリ いた「性交痛」という問題を、ヘルスの面から陽の当たるテーマに発的の「リューブゼリー®」を発売し、その普及によりそれまで隠れて 1982年10月、日本家族計画協会(本会)は日本で初めて潤滑目

性交痛をやわらげる潤 | まざまな体の変化が起こ デリケートゾーンの 保湿という新しい提案

性のデリケートゾーン用

エノキシエタノール、乳

| 中高年女性に朗報をもた

ストアなどの取り扱い店一気軽に購入できるように

ことに躊躇していた方が

(2022年8月1日掲載

出生数

 $1 \quad 2 \quad 3 \quad 4 \quad 5 \quad 6 \quad 7 \quad 8 \quad 9 \quad 10 \quad 11 \quad 12$

よって不快感などを持つ 陰部やその周辺の乾燥に

現在では産婦人科を通じ

ネット販売を始め、店舗

また近年ではインター

するために、良質なフェ

L(生活の質)向上に資 に寄り添い、女性のQO

青=2020年

緑=2021年

ムテック・サービスを提

において対人で購入する

発売から約20年経ち、

メノケアモイストゼリ

舗も増えた。

て定期的に購入するリピ ーターも増え、ドラッグ

/VP) コポリマー、

年、新たな製品として女

ルタウリンアンモニウム

えるかたちで2004

本会はこれらの声に応

性の方から多数寄せられ く日常的ケアに使いた をセックスの目的ではな りが経過したころ、本会 品を」との声が中高年女 常的ケアを目的とした製 滑ゼリー 「リューブゼリ| い」「外陰部の乾燥への日 には「リューブゼリー® の発売から10年余 | 周辺の乾燥もその症状の るが、外陰部およびその 分けて捉え、「滑」はこれ までのリューブゼリー、 リーを一潤」と一滑」に りとしていた「潤滑」ゼ 一つである。 1997年、従前一括 メノケアモイストゼリー た㈱科薬と共同で行っ ープの医薬品部門であっ トゼリー」を発売した。 ね、製品開発を開始した。 観点から医学的検討を重 保湿液「メノケアモイス 開発は当時ポーラグル

開発の経緯

族

塗った時しみないし、べとつかず、 で使いやすい。 ※個人情報に配慮し、感想の文章を一部加工しております。 初となるデリケートゾー イストゼリー」が完成し 用保湿液「メノケアモ

品を持つこととなったの の登場により、本会は 潤」と「滑」二つの製 この「潤い」のゼリー

である。

業界カテゴリーを示す場合もある。

広い世代に支持されてい

る。

試供品を提供し続けてい 在も専門職の方に無料の

ューブタイプのほかに、

ゼリー。については、チ

てきた。先発のリューブ

商品を開発し、世に出し

本会は今までも時代の

※フェムテックとはFemale (女性) とTechnology

たり、産婦人科などの医

(技術) からなる造語で、月経や妊娠、産後ケ 更年期、婦人科疾患などの女性が抱える健康

ビスを指す。広義には、テクノロジーにとらわれ 上の課題をテクノロジーで解決できる製品やサー

の周知をお願いした。現 門職の方に、一般の方へ

成分は、水、グリセリン、 を義務付けられている。 (薬機法)第42条第2項の に分類され、全成分表示 (アクリルロイルジメチ メノケアモイストゼリ は医薬品医療機器等法 「化粧品」として発売 れ、べたつき感を抑え、 ことで、保湿効果が得ら かさを保つ。 さらさら感と適度の滑ら ケートゾーンに塗布する 粒大(0・5%)をデリ 使用時はおおむね真珠 この商品の登場は、外

湿ケアを世に広めるにあ一を一部紹介する(表1)。

配合タイプなど、購入者

ロン酸Na・コラーゲン ーザブルタイプやヒアル 1回使い切りのディスポ

のも数多い。今後も女性

からの要望を反映したも

これからも女性に寄り添う

フェムテックのサービスを

本会は同商品による保

ーを使用した個人の感想

ノケアモイストゼリ

水溶性でpHの値は腟 に乾燥所見のある更年期 らした。同商品を外陰部

品となっている。 心して肌に塗布できる商 周辺部に近いりH4・0 |の方が満足したと答えて |以降の女性60名に使用し

幅広い世代から支持

力、安定性、安全性など |1%)と回答した。世代|る、肌の乾燥・不快症状 半数が「かゆみ」(23・ み」を尋ねたところ、約 のデリケートゾーンの悩 |女性に「セックス以外で|では、若い女性がデリケ 快感を感じたことがある 2020」より)。近年 30代が31・9%の値を示 別では20代が30・2%、 した(ジェクス社「ジャー中高年女性だけでなく幅 デリケートゾーンに不 パン・セックスサーベイ ートゾーンをきれいにし 一用されるケースも増え、 をしたりすることで起こ 過ぎたり、VIOの脱毛 へのケアにこの商品が使 比較したところ、男性は て、2010年と19年を ない期間(健康寿命)つい

究と臨床研究を重ねた。

とをコンセプトに基礎研

へに優しい製品とするこ

年の歳月をかけて、日本

そして各種研究に約6

の分泌低下などによりさ一

トゾーンの保湿」という

を検討の上、より自然で

「潤」として「デリケー

基材の配合、保湿



メノケアモイストゼリ (現行品)

表 運動習慣のある者の割合						
	男性	女性				
20~64歳	23.5%	16.9%				
65~74歳	38.0%	31.1%				
75歳以上	46.9%	37.8%				

女性75.38歳(2019年) 健康寿命男性72.68歳 2022年版高齢社会白書

内閣府は2022年版 2・26年伸び7・8年、女 性は1・76年伸びて75・ 数値となっている。 平均寿命の伸びを上回る 38年であった。これは、 運動習慣者の割合を示

「高齢社会白書」を公表

9%が最多となった。

【内閣府】 高齢社会白書 詳しい情報はコチラ (2022年8月1日掲載)

|最多の499人、202

よると、小中高生の自殺

者数は2020年で過去

3人と高い水準で推移し

強化月間」として、より 間」、3月を「自殺対策

kokoro/sasaeai/

(2022年8月18日掲載)

go.jp/mamorouyo

一中的な取り組みがなさ

深刻な問題とな

1年も過去2番目の47

をうかがわせる結果とな 寿命の延伸とのつながり が高くなっており、健康 運動習慣のある者の割合 すデータでは、別表のと おり年齢を重ねるごとに 一方で、65歳以上の要

90,000

80,000 70,000

60,000

50,000

40,000

割合が大きく上昇すると は、男性は「脳血管疾患 因は、「認知症」 護が必要になった主な原 要介護認定を受ける人の おり、75歳以上になると 女性は「認知症」の19・ %と最も多く、 男女別で 介護者等の数は増加して いう結果も示された。介 (脳卒中)」で24・5%、 が 18 ・ 1 同省の作成した資料に

子ども・若者の 向けた取組を強化 自殺防止に

取り組みとして、8月10 press220810.html go.jp/stf/jisatsutaisaku_ https://www.mhlw. 一明けの自殺防止に向けた をスタートした。 日より集中的な啓発活動 厚生労働省は、夏休み いる。 店用した

啓発も

行われて 右者向けの動画も作成さ | https://www.mhlw. NSなど若者が普段触れ 今回の取り組みでは、

れている。 【関連サイト】

話やSNSの相談窓口等 (自殺対策に関する、電 ||厚生労働省ウェブサイ ト「まもろうよこころ」

る機会の多いメディアを

|■「広げてみよう支え合 れ、YouTubeやS|go.jp/mamorouyo を分かりやすく紹介) kokoro/

厚労省

から16日を「自殺予防週|https://www.mhlw. れており、更に9月10日 連年で広報・啓発が行わ 自殺対策については、 スター、動画等の素材を 用できるバナー画像やポ 集めたページ) (SNSなどで気軽に活 い」のページ

ける日本人及び前年以前 おける外国人、外国にお における日本人、日本に の作成枚数であり、日本 36組減であった。 詳しい情報はコチラ ※速報の数値は調査票

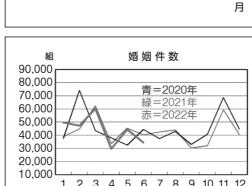
2022年上半 40万人を下回 ·期の出生数 厚労省

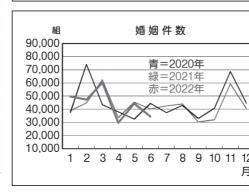
(速報値)によると、20 が公表した人口動態統計 8月30日に厚生労働省 (4万5767人減) だ | に発生した事象を含む。 関比では10・6%減 | ける日本人及び前年以 た。

人で、21年同期比5・0 の出生数は3万4942 22年上半期(1~6月) %減 (2万8人減)、20年

|が、20年同期比では45| 5593組で21年同期比 また、婚姻件数は2万

243組増と微増した|報(2022年6月分) 厚労省 人口動態統計速 (2022年9月1日掲載)





なっている。

児童虐待防止推進月間標語決定

めらわないで!

1 8 9

国民一人ひとりが深め、 虐待問題に対する理解を

(いちはやく) 」 (静岡県・東條

|よう、11月20日间に「子

主体的な関わりを持てる

どもの虐待防止推進全国

「『もしかして?』
た

みなとみらいを巡る 謎解き ウォーキングラリー

(10)

~19日 (月・祝) に、み 2022年9月17日出

なとみらいを巡る 謎解 なとみらい21地区で「み 詳しい情報はコチラ

年度スマート・ライフ・ 【厚生労働省】2022

きウォーキングラリー」

」開催 厚労省 go.jp/stf/newpage_ https://www.mhlw 27335.html 催のお知らせ ウォーキングラリー」開 とみらいを巡る 謎解き (2022年8月3日掲載)

男性の育児休業取得を推進 産後パパ育休10月から施行

ロジェクト」の一環とし

「スマート・ライフ・プ (主催:厚生労働省)が

要性について理解を深 目指すイベントで、幅広 め、健康づくりの促進を一 い世代の方が参加可能と 改正育児・介護休業法が ど、2022年10月から するため「産後パパ育休 性の育児休業取得を推進 施行されるのに伴い、男 厚生労働省はこのほ 報をこの9月から集中的 をPRするための周知広 に実施すると発表した。 育児休業の分割取得など (出生時育児休業)」や \Diamond

習慣病や、運動・食事な

謎解きを通じて、生活

どの生活習慣の改善の重

健康増進普及月間「みな 低年齢層の子どもの インターネット利用率74・3% 内閣府

プロジェクト

ターネットを利用してい の子どもの保護者(22 と比較すると、10・3ポ るかを聞いた結果、「イ|も6・6%がインターネ 94人)に子どもがイン 低年齢層(0~9歳) 齢別にみた場合、2歳で イント増加しており、年 2020年度の同調査 は、流産・死産・人工妊 | どの関係者が情報を共有 10月3日、厚生労働省|して、行政や医療機関な

厚労省

【内閣府】 2021年度 詳しい情報はコチラ

【厚生労働省】産後パパ

詳しい情報はコチラ ます

が明らかとなった(内閣 74・3%にのぼったこと

いる」という回答が

う結果となった。

ンターネットを利用して | ットを利用しているとい

娠中絶を含む子どもの死

環境実態調査」より)。 年のインターネット利用 府:2021年度「青少 | 利用環境実態調査 青少年のインターネット

厚労省

27491.html

が10月1日から施行され 育休(出生時育児休業)

go.jp/stf/newpage_ https://www.mhlw.

府県等の相談窓口を公表

く、その対応が難しいと どもとの死別」は、近親 産期の死も含めて、「子 人工妊娠中絶といった周 されているため、子ども 者との死別の中でも特に 同省は、流産・死産・

go.jp/stf/newpage_| (2022年10月6日掲載) https://www.mhlw. | 27491.html

への相談支援の窓口を公表 流産・死産等を経験された方

を経験された方への都道 ことが重要としている。 するための配慮等を行う

(2022年9月1日掲載) | の死を経験された方に対

詳しい情報はコチラ

|悲嘆(グリーフ)が強|https://www.mhlw. go.jp/stf/newpage た方への相談窓口一覧 流産・死産等を経験され 産等を経験された方へ (2022年10月17日掲載) 【厚生労働省】流産・死

同ガイドラインは、

一部の者のみに明らかに 省・法務省は、妊婦がそ の身元情報を医療機関の 9月30日、厚生労働 ガイドラインを公表 内密出産」の |して出産する、いわゆる して発出した。 「内密出産」に関するガ イドラインを連名通知と 厚労省•法務省

○首長部局にいじめに関 | も政策に関する連携体制 地方自治体におけるこど

の事例把握調査結果の公 jichitai_chousa/index. jp/seisaku/kodomo_ https://www.cas.go.jp/ (2022年10月13日掲載) きの取扱いについて 【厚生労働省・法務省】

(2022年10月17日掲載)

の管理方法などを整理し 診療録の扱い、出自情報 を推奨するのもではない たもので、こうした出産 た子どもの保護の手順や の。具体的には、産まれ れる対応などを示したも 療機関が受け入れる場合 わゆる「内密出産」を医 に、関係各機関に求めら

詳しい情報はコチラ

go.jp/content https://www.mhlw. 明らかにして出産したと 療機関の一部の者のみに 妊婦がその身元情報を医

(2022年度号)

啓発を図ることを目的と

こども家庭庁設立準備

|査し、このほど調査概要

○こども政策に関し、司

○こども家庭庁の設置に

伴い、組織改編を検討

する自治体は約2割。

html

や自治体事例集、自治体

して、厚生労働省は意識

その取り組みの一環と

した標語の募集を行っ

童虐待防止推進月間」と

定められている。

的に、毎年11月は、「児

こども政策に関する自治体

の連携体制調査結果を公表

○こども政策に係る関係 集計は以下の通り。 制調査集計データの主な

部局を集めた会議実施

している自治体は約7

ている自治体は約4

表について

する相談窓口を設置し

こども家庭庁設立準備室

虐待問題に対する深い関

心と理解を得ることを目

社会全般にわたり、児童

防止推進月間」

標語

待防止推進月間中、児童

また厚労省では児童虐

予定となっている。

(2022年10月13日掲載)

している自治体は約4

室

オンラインにて開催する わ」をオフラインおよび

防止推進月間」標語決定

した。

家庭や学校、地域等の | 2022年度「児童虐待

2022年度「児童虐待 | 標語は以下のように決定

止推進全国フォーラム」

厚労省「子どもの虐待防

フォーラムwithかが

ためらわないで!189

さんの作品)

もしかして?

童虐待防止推進月間」の一方について取組事例を調

公表され、今年度の

児

する部局間の連携のあり として、こども政策に関 22の地方自治体を対象 室は、今年4~5月に2

集データなどを公開し における連携体制調査収

自治体における連携体

)幼稚園・保育所・認定

詳しい情報はコチラ

局を設置している自治

令塔部局・総合調整部

こども園の所管を集約一【こども家庭庁設立準備

9月29日に審査結果が

新たな「自殺総合対策大綱 を決定

厚労省

自殺に追い込まれること

自殺総合対策大綱~誰も

(厚生労働省)

のない社会の実現を目指

~子ども・若者、女性などの 自殺対策を強化・推進~

し、精神的な負担を軽減 ことのない社会の実現を 誰も自殺に追い込まれる し、子ども・若者、女性 目指して~」を閣議決定 殺対策の指針として新た の自殺対策の強化など総 な「自殺総合対策大綱~ 政府は、10月14日、 自 化したことなどにより、 |大きな割合を占める状況 |女性は2年連続の増加、 因となる様々な問題が悪 準となっていることか は続いているが、更にコ 小中高生は過去最多の水 ロナ禍の影響で自殺の要

で推移しており、男性が一〇子ども・若者の自殺対 毎年2万人を超える水準 自殺者数は依然として づけた。 新たな大綱では

進していくとした。

むべき施策を新たに位置

なる推進・強化

https://www.mhlw.

go.jp/mamorouyo

よこころ」

合的な自殺対策を更に推

を掲げている。 詳しい情報はコチラ

)女性に対する支援の強 化 策の更なる推進・強化

新たな「自殺総合対策大

r041014.html

go.jp/stf/taikou_

https://www.mhlw.

|ら、今後5年間で取り組 〇地域自殺対策の取組強 えた対策の推進など、 染症拡大の影響を踏ま | ウェブサイト「まもろう)新型コロナウイルス感 総合的な自殺対策の更

28358.html

https://www.mhlw.

綱」を決定しました

go.jp/stf/newpage_

kokoro/ (2022年10月17日掲載)

9価HPVワクチンの定期接種

PV関連疾患の予防が可 だけでなく、その他のH

2023年度早期から定期接種を開始

の専門委員会において、 術的な課題についての議 | 3年度早期から定期接種 先の「9価HPVワクチ ンの定期接種化に係る技 10月4日、厚生労働省 | 論のまとめ」を踏まえ、 て議論が行われ、202 に用いるかどうかについ |シルガード9を定期接種

を取り巻く状況」を作成 「2022年 最近の母子保健

厚労省

況」を作成した。 は、「2022年 最近 子ども家庭局母子保健課 | 2年 最近の母子保健を の母子保健を取り巻く状 10月21日、厚生労働省 | 局母子保健課】「202 https://www.jfpa.or.jp/ 取り巻く状況 boshi.pdf

詳しい情報はコチラ

【厚生労働省子ども家庭

(2022年10月21日掲載)

90%近くをカバーする

(2022年17月21日掲載)

を開始できるように準備 对象となっている。 同省 | 邦夫) ガーダシル (4価HPV|ニックではお勧めしてい (2価HPVワクチン)、|されるよう、本会のクリ を進めていくことが了承 ワクチン)が定期接種の | ます」 現在、サーバリックス のワクチンを早めに接種 9価HPVワクチンに 厚労省 価ワクチンを待つのでな 能性がある女子では、9 クシュアルデビューの可 れるとのことですが、セ 早い時期に接種が開始さ 能になるからです。来春 現在ある2価、4価 (本会会長 北村

詳しい情報はコチラ

いてのQ&AをHPに

ることは私たちにとって | hpv_9-valentHPV は、決定次第お知らせす|(シルガード9)について る詳細な内容について | ルス (HPV) ワクチン クチン定期接種化に関す | 9価ヒトパピローマウイ 掲載した。 9価HPVワ \が定期接種の対象にな|tsuite/bunya/kenkou/ 2朗報です。子宮頸がん | vaccine.html 「9価のHPVワクチ | go.jp/stf/seisakuni https://www.mhlw. (厚生労働省)

るとしている。

令 和 4年度

応縁団~」を大会テーマ 支援の輪、みんな親子の

に、島根県松江市におい

ますとともに、衷心より こに深く感謝の意を表し なされた方々であり、こ において多大なご尽力を 子保健・家族計画の分野

生大会と合併して「母子

家族計画全国大会」

66年からは全国母子衛

お祝い申し上げます。

本大会の前身は、「家

族計画や「健やか親子

実は、1955年10月に 族計画普及全国大会」。

東京で第5回国際家族計

|子21全国大会(母子保健

001年には「健やか親 家族計画全国大会」、2 に、70年には「母子保健

の推進にご尽力され

一っています。この間、新

型コロナウイルス感染症

が国においても、20年1

れたCOVID-19。わ 国武漢市で初めて確認さ

もたちの殺戮の映像には

は後を絶たず、食糧危機

て、生活必需品の値上げ による軍事侵攻によっ とさえできません。大国

アから流れる女性や子ど

います。テレビ・メディ

胸が裂けるほどの驚きと に陥っている国々もあり

月16日に国内最初の感染

大もあって、一昨年度は

者が確認されて以降、既

に3年近くが経過しよう | リプロダクティブ・ヘル | 軍事侵攻の早期終結を願

ス/ライツ(性と生殖に一わずにはおれません。

経口妊娠中絶薬の承認申請と

|こには、セクシュアル・||収束は言うまでもなく、 怒りを覚えています。そ | ます。 COVID-19の

としています

名称が変更され現在に至

家族計画全国大会)」と

2019年12月に、中

SRHRの向上が脅かされている

HR)の向上など望むこ

関する健康と権利:SR

また、このたび、本大一実現した形で、56年11月 国大会を開催してはいか から関係者が集まり、全

画会議が開催されました

限や経済活動の低下など

本会会長

います。 は未曾有の事態となって

北村邦夫

ました経口妊娠中絶薬に

みません。

早期承認を求めてまいり

けられることを願ってや

ついても、昨年12月に承

シアによるウクライナ侵

界各国での人的交流の制 り、わが国に限らず、世 本会が長年にわたって | 薬が日本人女性の手に届 緊急避妊薬のOTC化

既に7回目となってお

COVID-19の波は、

この間、繰り返される

認申請がなされています。

について科学的な審議が が、可及的速やかに審議 進行中と伺っています 現在、安全性と有効性

めの議論が進展している

緊急避妊薬の薬局販売

SRHRを巡っては、

(OTC化) を進めるた

PO法人HAPと協働で

既に世界では90か国を超

(2022年11月1日掲載)

M(証拠に基づく政策

地域の実情や課題に

はおれません。本会はN

したが、今年度は島根 ド形式での開催となりま 国に通知しています。 接種勧奨の差し控えを全 副反応で悩む方々が多数 なく同年6月から積極的 ははっきりしませんが、 時接種をきっかけに多様 スタートしたものの、当 な症状が出現。因果関係 Vワクチンの定期接種が いたことから、国はやむ 2013年4月にHP その結果、対象年齢の

大会史上初めて開催を断 市において、ハイブリッ 念せざるを得ませんでし た。昨年度は岩手県盛岡 邦夫 きましたことに対し、 催にこぎ着けることがで 上げます。 甚なる敬意と感謝を申し 県、松江市をはじめとす る関係者のたゆまぬご尽 刀により、ご当地での開 が一挙にゼロに近づくな

21全国大会(母子保健家

をお受けになられる皆様

国大会が当時の厚生省、

方は、長年にわたって母

令和4年度健やか親子

会において栄えある表彰 に第1回家族計画普及全

般社団法人日本家族計画協会 会長 北村

至国大会によせて

族計画全国大会)が「目

子育て~つないで広げる 指そう!笑顔でゆったり

|れたとの記録が残ってい

厚生大臣表彰などが行わ

SRHRの向上への取り組み

Rを検証いたしますと、 方、わが国のSRH | 直近では、長年の懸案で

> 態となっていました。あ ど、 S R H R を 脅 か す 事

本年4月から再開されま (子宮頸がん予防ワクチ かになるだけでなく、 が極めて低いことが明ら 種による副反応の可能性 イ」を機に、ワクチン接 いわゆる「名古屋スタデ

算案の概算要求が公表されました。要求額は一般会計と特別会計を合

に発足する「こども家庭庁」の2023年度予

8月30日、来年4月1

わせて4兆7510億円となりました。 主な概要は下記のとおりで

は内閣官房ホームページを参照。

立案)の充実【新規】

応じた少子化対策

す。*より詳しい情報は

時点で名古屋市に住民票 大学3年生相当の年齢の のある、中学3年生から この間、15年8月12日

概算要求の概要

ども家庭庁

|あったHPVワクチン|れから既に9年が経過し|1997年度から200 7割近くもあった接種率 | という有名医学雑誌での |研究で、17歳未満でのH |昨年12月に全国の薬剤師 | える国々でOTC化が実 たのか、国は、積極的接 頸がんを8%減少させる 種勧奨再開と合わせて、 報告などが引き金となっ PVワクチン接種で子宮 行われた大規模疫学調査 年10月にスウェーデンで

的な状況にあり、我が国

(1)少子化に対する国民全

、一スで進む極めて危機 2・5億円

の社会経済に多大な影響

3.

妊娠期から子育て期

の情報発信等【推進枠】 体の危機感共有のため

るための参考資料として TC化を前向きに推進す 対象の調査を実施し、O

談機会の喪失―などOT む)への対応が遅れる④ 用後の妊娠(異常妊娠含 スク増大③緊急避妊薬服 指導・一般用への転用に 用、DVへの気付きや相 増える⑤性暴力への悪 避妊に協力しない男性が 提供させていただきまし 関する評価検討会議」に た一第2回医療用から要 本年4月28日に開催され 人科医の9割近くが、① の低下による性感染症リ 転売②コンドーム使用率 については、日本の産婦 緊急避妊薬のOTC化 ます。 らのなお一層のご支援と Rを後退させることなく すので、今後も皆様方か 取り組んでまいる所存で し鞭撻を賜りますようお 本会としても、SRH

一すようお願いします。 一すか~」の中で詳細に報 から、島根県民会館中ホ クチンが届きにくかった ありませんが、医療機関 解決すべき課題は少なく 現しています。年齢制限 告させていただくことと 奨再開についてご存じで からでも遅くない~HP 5年度生まれのHPVワ 動変容を促せるか一など する際の費用、その後の が必要か、若い人に提供 なっておりますので、ぜ Vワクチン積極的接種勧 会「子宮頸がん予防、 年間を限度に無料で接種 確実な避妊法選択へと行 ひともご参加いただきま 開始することになりまし できるような取り組みを ては、10月28日10時30分 この辺りの事情につい ルにおいて開催する本 · 今 3 法律第77号)において は、こども施策を総合的 れるこども基本法(22年 額)事項要求※1

(2023年度概算要求

法の着実な施行 った司令塔機能の こども基本

の実現、少子化の子育でに夢や希望にある社会

(1)地域少子化対策重点推

23年4月1日に施行さ

5430億円と事項要求

2. 子育て世帯を優しく

包み込む社会的機運の

醸成のための情報発信

*2

進交付金【一部推進枠

少子化は予想を上回る

入手しやすい環境を整備 | どもの視点に立った施策 妊娠を回避したいと願う と薬局との有機的な連携 課題の一つだと考えてい することも、SRHRの 多くの女性たちにとって を図りながら、計画外の の企画立案・実施に取り 施行・推進することによ ども等の意見反映に関す 等を行うに当たってのこ 治体がこども施策の策定 る条約の趣旨や内容につ 法及び児童の権利に関す 大綱の策定、こども基本 揮するとともに、常にこ る規定が設けられた。 いての周知、国や地方自 に推進するためのこども こども基本法を着実に

して、地方自治体が取り

アを含む性や妊娠に関

化対策を推進する方策と | ①プレコンセプションケ

くるため、総合的な少子 | 171億円

望を実現できる社会をつ 婚やこどもについての希 課題である。個々人が結 を及ぼす有事というべき

い支援

の包括的な切れ目のな

| 2. こども基本法・児童 の権利に関する条約の 政策への反映【新規】 普及啓発【新規】 こどもの意見聴取と こども大綱の策定・

こども政策に関 れ目のない支援等を推進 である「健やか親子21 から子育て期にわたる切 し、地域における妊娠期 を推進する国民運動計画 (第2次)」等を基盤と

(6)母子保健対策の強化

(新規) 【推進枠】

(7低出生体重児等多様性

一部推進枠

に配慮した分かりやす

(12面へ続く)

指し、成育基本法及び母 機運の醸成に取り組む。 るとともに、国民全体へ 機運醸成の取組を支援す | ②若年妊婦等への相談等 組む結婚支援、結婚・子育 丁保健に係る様々な取組 かに育つ社会の実現を目 の情報発信により社会的 こに温かい社会づくり・ すべてのこどもが健や | 3死産・流産等を経験さ (5低所得の妊婦に対する (4)産前・産後サポート事 支援【一部推進枠】 業、産後ケア事業の整 症に対する相談支援等 れた方や不妊症・不育 する正しい知識の普及 や性と健康の相談支援 初回産科受診料の支援 備の推進





(2022年度号)

健やか親子21全国 健家族計画全

厚生労働大臣表彰

被表彰者

宮城県

山梨県

菅野

れつ子

長野県

静岡県

ゆかり まゆみ

鹿児島県

ひとみ

岩手県 青森県

蛎﨑

奈津子 和哉

福井県

佐野 大鷲

愛香 徳 山口県県

貴美子

具上黒関奈西安志野川亦良岡藤

千歳

石川県

健家族計画全国大会)」において執り行われます 島根県松江市で開催される「令和4年度健やか親

令和4年度母子保健・家族計画功労者の表彰式。

か、来る10月27日休、 21全国大会(母子保

順清裕江美美

日本家族計画協会会長表彰、

厚生労働大臣表彰の被表彰者は次の通り

日本家族計画協会 会長

表彰

埼玉県

群馬県 栃木県 秋田県

愛知県

千葉県

京都府 滋賀県

由美子

高濱川新橋﨑田森

久美子

横須 新 橋 市 市 神 縄 県

まゆみ 一男

佐々木真由美

宮辻 岡田 若杉 2025年(令和7年)8月1日

埼玉県 埼玉県 埼玉県 埼玉県 神奈川県 神奈川県 神奈川 秋田県 千葉県 群馬県 足立 古田 穂積 桐澤 道下 金澤 亼 千恵子 保子 和夫 由美子 隆 千賀子 愛知県 愛知県 富山県 島根県 大阪府 京都府 京都府 滋賀県 滋賀県 愛知県 静岡県 静岡県 岐阜県 長野県 石川県 渕元 大西 雜賀 山口 甲中 大坪 崇子 清美 春海 鹿児島県 愛島山山口県県 Ш 宮平金儀横戸伊城良井保山高勢 山中口村 下村 竹内 森本 森中磯山脇原部本 佐々木 藤 国寿 喜美惠 美重 三千代 千鶴子 宏和

中央推薦

米沢市三沢母

(2022年11月1日掲載)

(65人5団体)

育連合会

中央推薦 加須市母子愛 笠岡市愛育委員協議会 小浜市保健推進員協議会

中上土渡板野橋會 片岡

坂井市母子保健推進員会

弥恵子 育昌義美江房

中央推薦

本部推薦 本部推薦 本部推薦 久留米市 岡山市 本部推薦 本部推薦 本部推薦 浜松市 松浦市母子保健推進員 本部推薦 大分市 広島市 (他3人含5人1団体) 団 長仙齋伊荒赤軽松杉田濵井田藤藤田城部本野中角 体 聡昌美里義貴 由美子 禮俊 陽子 由美子 めの仕組み

小児科

産後ケア施設

児童発達支援

センタ

産婦人科

保健師、保育士、医師、子育て支援員など、子どもの育ちに携わるすべての人た

ちが、それぞれの立場と資源を生かして、子育て家庭を見守り、支援していくた

子育て家庭

ネウボラ拠点

図1「ひろしま版ネウボラ」の実施イメージ

全数 把握

ども家庭センタ

(児童相談所)

稿

寄

県が主導する切れ目のな い支援体制 **^** の 取 ŋ 組 み

ま版ネ

広島県健康福祉局 子供未来応援課 ネウボラ推進グル

を行うため、 悩みに対し、

「完全な全

となどの課題があった。

予防的支援

| 期発見・対応が難しいこ

どである。

携」に重点的に取り組む

度から、子育てに関する

そのため、2017年

関係機関連

みを基本型としてまとめ こととし、具体的取り組

どもを持ちたいと希望す

る人が安心して妊娠・出

不安や負担を軽減し、

子

されました。研修実施に至るまでの道のりなどを、広島県ネウボラ推進 が叫ばれる各職種が同じ目標を見定めた上で、知識が得られるよう構成 ェブで人材育成研修を開催しました。講義はガイドラインを軸に、連携 ループよりご紹介いただきます。 1年間を通じて「ひろしま版ネウボラ」従事者に対し、 (編集部) ウ

一況を把握し、その不安や くための仕組みである。 庭を見守り、支援してい 全ての子育て家庭の状

域において子どもの育ち に携わる全ての人たち 以下の理念を掲げ、地

健

ネウボラ」とは ひろしま版

ح

情報共有

子ども家庭

総合支援拠点

幼稚園·保育

認定こども園園

: みまもり

地域子育て支援拠点

2

経緯・事業概要

費を対象としている。例

び事業の

実施に要する経

補助金等の対象となら

康

「ひろしま版ネウボラ」の構築

源を生かして、子育て家 が、それぞれの立場と資

広島で生まれ、育つ全ての子どもたち の健やかな育ちに向けて、広島で子育て をする全ての人が、地域とのつながりを 「あたたかく見守られている」と心 から実感できる社会を実現する。 ない部分について、必要

モデル事業の内容は、

わり、

(以下、モデル

ル事業」 事業)を開始した。 作るため、県内3市町を モデル市町として「ひろ モデル市町への補助事業 産・子育てできる環境を であり、国の制度に基づ しま版ネウボラ構築モデ

「ひろしま版ネウボラ」の理念

る中、身近に相談できる 中の親に対しての安心感 女性の社会進出が進行す 立が進んでおり、子育て へがいない等の育児の孤 本県では、核家族化や ひろしま版ネウ 国の基準額を超え

人材育成研究

質問紙調査、研究論文や 談員へのインタビュー・

え、再度、市町や各委員

る。

ている姿を目指してい

られていることを実感し な人たちが関わって支え

ちの健やかな育ちに様々

献調査等を実施した。 保健師ジャーナル誌の文

20年度は、市町や各委

で、21年3月に「ひろし

禍で生じた新たな課題へ の意見を集約し、コロナ

の対応を盛り込んだ上

力をより一層高めるため

には、「ひろしま版ネウ

ボラ」の従事者として求

支援の

コーデ イネート

保健・子育て支援・保育 相談しづらいこと、母子 が十分に醸成されていな 担当課等相談窓口が別々 が身近にないため住民が どもに関する一元的な支 いこと、市町・県の窓口 であるため、両親及び子 ラ」に携わる従事者の知 作成のインの ひろしま版ネウボ

められる力を明確にした

としていたが、新型コロ

ドライン)を完成させた。 イドライン」(以下、ガイ ま版ネウボラ人材育成ガ

このガイドラインで 「ひろしま版ネウボ

ドラインを完成させよう 員の意見を踏まえてガイ

ナウイルス感染症の流行

により、各市町の従来の

ラ」の基本的な機能や、

「ポピュレーションアプ

る。

上で、それらの獲得のた

| や子育て支援に関する研 れらの研修は単発のもの 修を実施してきたが、こ 識やスキル等を高めるた 業開始当初から母子保健 本県では、モデル事 ろしま版ネウボラ人材育 成ガイドライン検討会」 れていた。 めに必要な研修を体系的 に実施することが求めら このため、19年度に「ひ

れ、また、従来型の対面・

ローチ」「傾聴・対話」

このカリキュラムに沿

業は中止を余儀なくさ 母子保健・子育て支援事

集合研修の実施を取りや

のリスクの情報共有が不

十分であり、

リスクの早

であり、

従事者としての

を立ち上げ、ネウボラ相

こうした状況を踏ま

る考え方を解説するとと

ウボラ」が大切にしてい といった「ひろしま版ネ

研修会を開催することと って県が従事者に対して

で定める取組の再整理を た。20年度には、基本型 とめた基本型を整理し るべき機能や体制等をま 19年度には、これまでの 3市町が加わってモデル 事・育児支援サービスや けることとした(表1)。 行い、「完全な全数把握」 取組の成果を踏まえてあ 市町は6市町に拡大し、 負担の軽減に係る経費な ス、産後ケア等の利用者 家庭教育講座等のサービ る人件費部分、 に取り組む項目に位置付 関係機関連携」を重点的 18年度からは、さらに また家 図った。 を開始した。また「ひろ 課題などについて伴走型 4市町が加わり、実施市 しま版ネウボラ」 支援を行っている。 基本型実施に当たっての 未実施市町に対しては、 町は17市町に拡大した。 行い、実施市町と共有を 念、行動指針の再整理を ろしま版ネウボラ」の理 ことができるよう、 もとで地域の実情に応じ し、各市町が同じ旗印の に届けたい価値を明確化 に取り組みを進めていく 22年度からは、 が県民 さらに $\overline{\mathcal{O}}$

3 今後の展開

ては、基本型の各取り組 かを図るための効果検証 成」にどう寄与している 育て家庭の安心感の醸 町に拡大した。取組とし ボラ」の実施市町は13市 市町にさらに7市町が加 を終了し、それまでの6 21年度にはモデル事業 「ひろしま版ネウ いて、 援プランにおいて、 にわたって目指す社会像 には県内23市町全てにお 現」としており、29年度 むことのできる社会の実 わらず、健やかに夢を育 が、成育環境の違いに関 を「全ての子どもたち ひろしま子供の未来応 「ひろしま版ネウ」どが受けられ、子どもた 将来 でいつでも相談でき、必 要な情報や必要な支援な て家庭が自分の住む地域 ボラ」が実施され、子育

表1 「ひろしま版ネウボラ」の基本型の主なもの

- ◇面談回数の追加・完全な全数把握 ・国が求める5回の面談(母子健康手帳交付・乳児家庭全戸訪問・乳児健診・1歳 6か月児健診・3歳児健診)に2回(妊娠後期・乳児後期)以上追加し、計7回 以上の面談を実施
 - ※国が求める5回の面談については、面談未実施者対応フローに基づき100%の 家庭の状況を把握する体制を整備

◇関係機関との連携

・支援が必要な家庭の基準を医療機関や保育機関等の関係機関と共有し、当該基準 に基づいて市町に情報提供する仕組みを構築

◇子育て家庭に選ばれる相談窓□

叉講することが難しいと

21年9月に配信した

・拠点に配置されたネウボラ相談員が、氏名を明示した上で、妊娠期(母子健康手 帳交付時)から継続して対話を実施

ラムとしてまとめてい 一に整理し、研修カリキュ 知識やスキル等を体系的 を実施するために必要な |ボラの従事者が子育て家 もに、妊産婦、子ども、 携した一貫性のある支援 係を構築し、関係者と連 庭の視点に立って信頼関 活ができるように、ネウ 子育て家庭が安心して生 からなる全13講義の研修 各分野の第一人者16講師 回協会との協議を重ねて 族計画協会を研修業務受
 り、一般社団法人日本家 を図ることとした。 記事業者として選定し**、** 証を作成した (表**2**)。 した。

の考え方や取り組みに関 | で配信し続けることとし っては、全ての講師に 9る資料を配布するとと 「ひろしま版ネウボラ」 講義動画の収録に当た | 度も繰り返して学び直す 二つ目に、受講者が現

(14面へ続く)

2 研修の実施

|体としての統一感を持た |を理解いただき、研修全 の考えを伝えて意見を交

から希望者全員が研修を 時間や場所、予算の制約 が困難であることに加 目での十分な研修の実施 県内市町においては、人 欠である。しかしながら、| ま版ネウボラ」 の理念や などに必要な知識・スキ | たこの研修を通じて、従 ス、対面

・集合研修では 的資源の問題から市町独 ルを習得することが不可 か、住民との信頼関係の 一ることを目的として、本 特徴的な取り組み、支援 事者一人一人に「ひろし 者として意識していただ | 県のネウボラ担当者自ら きたいメッセージを届け が講師を務める講義も設 けることとした。 せることを意識した。ま

雰型プロポーザルによ | 拠点にタブレット端末を ホラサービスの質的向上 と共有し、各市町のネウ| 貸質の向上を図るととも | だけるよう、 次の三つの ン・オンデマンド配信型 糸的な研修をオンライ しま版ネウボラ」実施市 ンに従って、県が「ひろ|ラからの学び」の講義を いった課題があった。 刀する取り組みを従事者 町等の従事者に対して体 21年5月に実施した公 | 援部署や地域子育て支援 に、理念や目指す姿、注 実施し、従事者の能力・ このため、ガイドライ 業の推進のために、各市 配信した。研修実施に当 レット端末を活用するこ ロナ禍でのオンライン事 けて、順次講義を収録、 研修を受講できるように 町の母子保健・子育て支 の従事者に受講していた たっては、1人でも多く 皮切りに、22年1月にか とで各自の職場で容易に 配布しており、このタブ 工夫を行った。 「フィンランドのネウボ 「母子保健の基礎知識」 一つ目に、本県ではコ

ことができるよう、全て |の講義動画を22年3月ま 場での実践を踏まえて何

ブ会議により直接本県

三つ目に、市町毎に受

講義内容

ネウボラの理念と役割 フィンランドのネウボラか

誰もが来やすい雰囲気づく

面談におけるコミュニケー ションスキル

等での信頼関係づくり

父親・家族との信頼関係づ

電話・メール・オンライン

等でのコミュニケーション

(ピアカウンセリング、マ イクロカウンセリング、動

周産期における心理援助の

困難なケースへの初期対応

関係機関の業務内容の理解 チームづくりの基礎

地区担当保健師との連携

虐待・DVの疑いケース^

多職種の役割の理解

ァーラック ネウボラ内の連携

情報共有と守秘義務 妊産婦・子育て家族への支

支援プランの立案方法

地域の保育所・幼稚園等の

きょうだいが利用できる制

相談員としての自己評価

妊婦の身体とこころの変化

夫婦や家族との面談

カウンセリング技法

信頼関係の継続

信頼関係づくり

記録と守秘義務 相談員の姿勢 電話・メール・オンライン

. スキル

技法

の初期対応

援サービス

9

12

面談時の態度と心得

母子保健の基礎知識

講義

3

表2 13講義の概要・ねらい

概要・ねらい

国の取り組みや母子健康手帳の成

り立ち等、まず理念・総論を学び、

自身の職種の位置づけと求められて

フィンランドのネウボラの全体像 を整理する。また、特にポイントと

なる担当制とポピュレーションアブ ローチ、ネウボラナースの熟練度に

ひろしま版ネウボラについては県

担当者(子供未来応援課職員)から

る来所の準備から面談後の共有ま

で、主に面談前後の心掛けを学び、

「行ってよかった、また相談しよ

う」と思われるような関係を目指

おけるオンラインツール(電話・メ

ール・ZOOM) 等を用いた面談等 での心構えと、配偶者等家族を含め

セカンドコンタクト以降の継続的

な関係構築の仕方を学ぶ。会う事や

話をすることが困難な親や問題を抱 える家庭が見られた際の初期対応を

他機関、多職種の役割を学び、対

象者からの幅広い相談内容に対応で きるよう備える。必要に応じて適し

た機関と連携するためのアプローチ

各家庭に適した支援を対象者が主

体的に受けられるよう情報提供を行い、対象者とともにプランを作成す

るノウハウを学ぶ。プランの見直し

家庭等に対しても住んでいる地域や

状況に沿った案内ができるよう情報

主に産後の母親と家族への支援を

訪問時などに親からの発育・発

や振り返りについても学ぶ 転入者や障害を持つ子どもがいる

を整理する。

方法や手順をチームで明確にする。

ーコロナに

コロナ禍およびアフタ・

たサポートを学ぶ。

いることを把握する。

ついて深掘りする。

講義する。

親とのファ

者が「とても満足」または

意見交換などがあるとい

一を踏まえて一部の講義を

受講者の日々の業務に資 再収録することにより、

する質の高い研修を継続

同士の情報交換などを通

して提供していく。加え て本県の担当者が講師を

じて、

受講者の学びの幅

を広げていきたい。

新型コロナウイルス感

「やや満足」と回答して

(1)

といった意見もあ

実施したアンケートの結

各講義の受講後に

 $\bar{\langle}$

もう少し実践的な内

講義に対する満足度 いては約9%の受講

町での取り組みの紹介

の検証結果等について」

も虐待による死亡事例等 8月に公表された「子ど

な内

容をテー

マとし

換えれば

の報告など、最新の動向

である。オンデマンド配

修を全3回実施する予定

リアルタイム型の研

た講師への質問や、グル 信型では実現できなかっ

ープワークによる参加者

(具体例)、情報共有、

容があるといい」「各市

体受講率は66・2%であ

数は2649回、全

があった。一方で「すで た」といった好意的な声 も聞き返すことができ

どちらともいえない

9%

やや満足

に知っている内容が多

者数は250人、 要を報告する。

21年度の研修結果の概

を閉所している間に何度

「コロナでセンター

受講登録 延べ受

講対象者名簿を作成し、

があった。またオンデマ

不満

0%

とても満足

50%

ンド配信型の形式につい

ていきたい」といった声

基に自信を持って話をし

(13面の続き)

受講状況を把握し、 報告してもらうことで、 的な受講の動機付けを図

研修結果

時間に合わせて受講でき

講義満足度(全体)

活躍されている先生方の

「各分野の第一線で

やや不満

1%

講義を繰り返し、自分の

たっては、

今後の展望

しつつ、 財産として継続して活用 で収録した映像を貴重な 22年度の研修実施に当 「児童福祉法等の一 22年6月に成立 21年度の研修

改善を図る必要がある。

ップデート

部を改正する法律」

族 ح とでも『話してみよう』 れたものと考えている。 利用者が話しにくいこ 受講者からの感想で 講義内容について、 定の評価を得ら えてさらなる取り組みの り、これらの意見を踏ま

や、 望等を踏まえ、

切 今後研修で学んだことを れることが多い内容で、 える関係性を築く事が大 「相談してみよう』と思 であることが分かっ

家

4

機会をとらえて内容をア 務める講義についても、 染症の影響もあり、当初

人一人にメッセージを届 市町からの要 より発展 なったが、逆にオンライ 思い描いていた形とは異 なる形態での研修実施と

一り方では届けられなかっ すことで、これまでのや ならではの強みを生か 通じて、 ともに、

の質の向上を支援すると ネウボラ人材育成研修を 市町の取り組み ひろしま版ネ

く。

また、どのような評価基準で振り

返りをすれば改善につながるかを考 母子健康手帳交付時の面談を皮切 りに出産を控えた妊婦に対して衣食 住全般の生活に必要なアドバイスを 行うための幅広い知識を持ち、不安 を取り除く相談を目指す。以後継続

胎児の成長と能力 妊娠中の健康的な生活(性 生活を含む) 出産の理解 的に頼られる存在になるために情報 取集を行う。

出産・育児への準備物品と 費用 特定妊婦への理解 ハイリスク妊婦への理解 母親の身体とこころの変化 乳児と生活への適応 学ぶ。産後うつの出現率は産後3か 子育て期の家族の理解 月以内が最も多いことを念頭に置

き、この時期の親の精神状態の動き 妊産婦メンタルヘルスの基 とサポートの重要性を再認識する。 発育・発達の診かた 体重増加の診かた 達・予防接種・歯の健康、事故予 安全な生活環境 ての疑問に答えられるよう、不安を 歯の健康に関する基礎知識 取り除く伝え方も含めて学ぶ。 育児に関する相談全般に対応する ため、親が生活の中で戸惑いがちな

予防接種 授乳の基礎 離乳食を含めた栄養 睡眠を含めた生活リズム

最近の子育で事情 地域の家庭教育支援の状況 現代の子育て家族の特徴と 背景 DVの理解

栄養、睡眠などを学ぶ。

都市化、核家族化等現在の子育で 環境と状況を学ぶ。また、ステップ ファミリーや外国にルーツがある 等、現代の子育て世帯の多様性を理

解する。 FV/DVの理解を深め、Shaken baby syndrome (SBS) 等の虐待 とはいえないまでも不適切な養育で あるマルトリートメントについても 知識を広げる。 家庭教育支援の状況については県 担当者(乳幼児教育支援センター職員)から説明する。

育つ社会の実現につな がるのではないか。 国に拡大することが全 を買われたからこそ起 ての子どもが健やかに こうした取り組みが全 ったと確信している。 こりえた、全員即答、だ とある受講者が電話 「従来の研修は代表 職場の皆が 欠席の人

図2

東北·北海道地区

配信 動画研修(オンデマンド 【主催】 山形県、 【開催方式】 オンライン

12時~12月20日火12時 【主な内容】最近の母子 【配信日時】11月8日火

保健を取り巻く状況 $\frac{4}{7}$

议 **8**023

主催 関東甲信越地区 東京都、

オンライン

主催 が動画配 【開催方式】会場開催お 一和歌山県、

12時~12月20日火12時 50 月18日劍10時30分~14時【日時】〔会場開催〕11 〔動画配信〕12月6日火 分 (受付10 時()

*動画配信視聴のお申込 EBにて受付開始いた みは11月21日月 よりW **動画研修(オンデマンド** 【開催方式】 オンライン 【配信日時】11月8日火

え援/CDRについて押 【主な内容】行政説明/ 発遣待の予防に向けた 時~12月20日火12時

【会場】和歌山城

(和歌山

市 ホ

研修業務のうぼれ話 本会担当者より

続けて講師陣から聞か 多少難儀すると思われなれば、講師確定には ね!県が作ったの?? ば全員が即日に快諾。 名、収録日も間近と 第一線の講師ばかり 良いプログラムだ 蓋を開けてみれ いう県介入の意気込み

講義満足度グラフ

体の特性に合った、、言 年。よく言えば、各自治市町村に移譲され25 った。れたのが冒頭の言葉だ せの、母子保健・子育て 母子保健実施主体が ***自治体任** 報を持ちうる人なのだ 子にとって目の前の相 その通りだと思う。 で済ませることが多か 者が参加し、 深さを語ってくれた。参加できることの意義 った」と、 への伝言や資料の回覧 いとなる情

向を見て動くのだ」とれ一丸となって同じ方で考え、「立場が何であ とを専門家を巻き込ん 道府県行政にできるこ 支援の縦割りの中で都 (斉藤由香)

とができたと感じてい なかった方々に伝えるこ たメッセージを、これま でのやり方では届けられ ウボラ ていただくことで、全て し、支援の現場で実践し 支援員一人一人に共有 の子どもたちが健やかに の理念を現場の

引き続き、ひろしま版 島の社会の実現に努めて 夢を育むことのできる広 (2022年11月1日掲載)

きる子育て支援としての

行政説明)

/安心で

産後ケア/CDR

F

開催方式

ー)について押さえてお ルド・デス・レビュ

動画研修

(オンデマンド

動画研修(オンデマンド

【開催方式】 オンライン 【主催】香川県、本会

*動画配信視聴のお申込

みは11月21日月よりW

EBにて受付開始いた

火 12時~12月20日火 12時

〔動画配信〕12月6日

中国・四国地区

30分(受付9時30分~)

あわせ子育て応援部子ど 当 も家庭支援課母子保健担 【問い合わせ】山形県し 不妊治療の現状/CDR 12時~12月20日火12時 【主な内容】行政説明 【配信日時】11月8日

(630) 23 いこと について押さえておきた

祉保健局少子社会対策部 【問い合わせ】東京都

ローチへの支援/CDR | 市町村との連携/CDR

いこと/行政説明

【問い合わせ】北海道保

のポピュレーションアプ よるこども家庭センター

業における保健師の役割

【主な内容】産後ケア事

/産後ケア事業の実際と

和道府県や県型保健所に

【主な内容】行政説明/

館4階ホール(札幌市)

【会場】北海道自治労会

します。

時~12月20日火12時 【配信日時】11月8日火

地区 本会 グループ 局子ども家庭課母子保健 **康福祉部子ども政策推進** 【問い合わせ】香川県健

局子ども子育て支援課子 健福祉部子ども未来推進

育て支援係

【主催】 鹿児島県、本会 九州地区

加費は無料 ださい。参 お申込みく

(2022年11月1日掲載)

2022年度 オンライン 動 画 研修及び 部会場で 開催

さえておきたいこと

ーック別母子保健事業

月1日の(北海道地区単独)を皮切りに各地区にて開催されます 後援=厚生労働省、 本会と各都道府県が主催する「ブロック別母子保健事業研修会」 公益社団法人日本助産師会ほか)が今年度は

くの母子保健関係者にご参加いただきました。 で58年目。これまで妊娠・出産・子育てに関するテーマで開催し、 本研修会は、本会の公益事業として、1965年にスタートし今年

修を、オンライン動画・現地会場にて開催してまいります。 ど、近年その対策強化が急務となっているタイムリーなテー 今年度は、「産後ケア事業について」や「子ども虐待への対応」 マでの

祈な

073 (441) 26

(日時) 〔会場開催〕

1日火10時10分~15時

進課母子保健班

ました。

留祉保健部健康局健康推

*会場開催は受付終了し

【問い合わせ】 和歌山県

よび動画配信

多

おきたいこと/児童虐待

【主催】北海道、本会

北海道地区単独

【開催方式】会場開催お

UDRについて押さえて

【主な内容】行政説明/

2099 (286) 27

くらし保健福祉部子ども

【問い合わせ】鹿児島県

家庭課母子保健係

への対応

者の皆さま、 いくためにも保健師、 全ての子どもに、 奮ってご参加ください。 健やかで安全・安心に成長できる環境を提供して 助産師、看護師、 その他母子保健に携わる関係

本会 きたいこと 配信

本会

23(5320)4372 家庭支援課母子保健担当 について押さえておきた一について押さえておきた

mother_child/ post_4.html) よう (www.jfpa.or.jp/ 参加申込はWEB



が下がったことによって

いう結果であった。今年 で「家族に関すること」と 査・治療について」、次い

よりも、現在行っている

など、一般論的な質問

「東京都不妊・不育ホットライン」における

2022年4月から9月末までの「不妊相談」実績 (家族計画研究センター調べ)

治療やこれから行おうと

く、また治療のハードル

適用になったわけではな で、すべての治療が保険

生じる悩みなど、医療現

場や当事者には少なから

|伴って、相談時間を19時

どうなるの?」といった

個別のケースの質問・相

るか、「私のこの場合は

する治療が保険適用にな

サポートと保険適用化に 度は、治療と仕事の両立

まで延長、新たに毎月第

(15)

妊・不育ホットライン」で | 3土曜日も開設すること

談が増えてきている。

を行い、当事者から寄せ一05件(うち、不妊44

4月から9月末までで5

●妊活したいけど何から

どうはじめて良いかわ

でいる。今まで高額治療 妊治療支援は拡充が進ん

|おり、年間で485件(う

時まで相談を受け付けて

毎週火曜日の10時から16

昨年2021年度は、

てみると、

不妊治療が保険適用と

の変化

ち、不妊407件、不育78

●保険適用と助成金のど

は適用となるのか? なったが、自分の場合

ちらがお金がかからな

82

43

21

成の方針を示すなど、不 で、先進医療費の一部助 池都知事が所信表明演説

費を負担していた方にと

ては朗報となった一方

最も多い相談項目は「検

いか?

件)の相談が寄せられた。

2022年4月より不

られた質問や意見などか | 2件、不育63件) の相談

が寄せられている。相談

が差した側面がある。

内容の内訳については、

下記の通りとなった。

具体的な相談内容を見

102

妊治療が保険適用とな

り

、半年が過ぎた。9月20

日の東京都議会では、小

①保険適用後の相談内容 ついて考えていきたい。 ら、現状と今後の課題に 健

不妊治療保険適用から半年

相談現場の現状と今後の課題

日本思春期学会

思春期保健相談士『セッション

相談の経験を様々な視点から発表

月20~21日、オンデマン 総会・学術集会(会長: 家族計画研究センターか 村井文江常磐大学副学 セッション」では、本会 ド配信:9月3~25日)。 された(ライブ配信:8 長・看護学部教授)が開催 ら3題をオンデマンド配 | その情報の伝達などを考 | が進んだ事例などを紹介 思春期保健相談士®※ 第41回日本思春期学会 |信にて発表した。 一どから適切な情報源や、 PAホットライン (20 相談からの考察」は、コロ 高生女子の緊急避妊電話 電話があった中高生のE 21年3月にて休止)に ナ禍1年目の現状をJF 「コロナ禍における中 一~」では、男性に翻弄さ |あった若者の3事例を通 避妊法選択へと行動変容 受診につながり、確実な 相談から本会クリニック れていた若者が他施設の 察する内容であった。

の重要性について考える して~ユースクリニック 「ハイリスクな交際が り替わって分かった相談 から L I N E 相 談 へ と 切 考察した。 方法の長所や短所などを 方法を紹介し、電話相談 相談員どうしの情報共有 年度から始まった「思春 の相談内容、運用方法、 期·FP相談LINE」 E相談の特徴」では、21 験から見る電話・LIN さらに、

※本会が主催する思春期 保健セミナー®修了者 ●保険適用の範囲につい も答えてくれない・よ く分からないと言われ て医師や病院に聞いて

今まで治療を考えていな |場も混乱している様子が といった声もあり、 険適用にならないと言 われトラブルになった

ドルが下がったことで、

ており、不妊治療のハー

-といった相談も増え

からない

(2022年11月1日掲載)

が認定される資格。

であきらめていた方に光 かった方、経済的な理由 ②相談現場から見る、 険適用のメリット・デ 保

「JFPA相談員の体 一となり、結果自己負担が |の治療を受けていた方に ったことで助成金が廃止 よっては、保険適用にな 状も存在する。 っているとは言えない現 おいて負担軽減につなが 増えてしまったというケ かし他方で、保険適用外 ースもあるなど、全てに

現 い場合がある

険適用外となり、全額 以前使えていた薬が保 まずメリットとして メリット

●費用面で治療出来なか ●金銭的にも心理的に なった った方ができるように 感が低くなっている 不妊治療への抵抗

●子どもについて考える ●不妊治療について、 準治療的なもの*が見 ける立場の人から、標 えやすくなった

●保険適用になると聞い て治療を受けたが、後 に健康保険組合から保 たことが最も多かった。

自由診療になるので困 金銭的な負担だけでなく

●選択肢が増えて、治療 を受ける当事者を迷わ

せている面がある

面でのハードルが下がっ きっかけになっている などが挙げられ、費用 一方デメリットとして

●保険適用により今まで と同等の治療ができな

●何年も治療してきてう やめられなくなったと るのに、夫など周囲が まくいかず、もう辞め けてほしいと言われ、 保険でできるうちは続 たいと本人が思ってい

中で自己負担が増加して 混乱が生じており、その 成金・自由診療の狭間で あるといえる。 いる方がいる現状は、今 るように、保険適用・助 おっしゃる方がいた 相談内容の変化にもあ

も良い方向に働いている みを抱えている方にとっ 後検討・見直しの余地が とは限らず、不妊治療が ては、保険適用が必ずし また、治療の継続に悩

ても難しい

っている人たちがいる | 心身にも負担があること

ことは医療従事者であっ 的確なアドバイスを行う からの情報のみをもとに

●どのような方法が保険 適用となり、費用負担

全体に理解・浸透させて を、本人はもちろん社会 いくことの重要性が感じ

られた。 京都不妊・不育ホットラ ③相談現場から国・行政 医療機関に望むこと

イン」は、かつて不妊や なアドバイスを求められ 行っている。ときに個別 に応じたり、情報提供を 不育症で悩んだ経験のあ のケースに対して医療的 い、支えとなるべく相談 相談者の気持ちに寄り添 る女性がピアカウンセラ ることがあるが、相談者 ーとして対応しており、 聞き取りを行った「東

▼女性も男性も「年齢が る」ということをしっ 妊娠に大きく影響す かり知っておいて欲し なくない

解できていない方は少

だと思う

こと、誰もが「自分が自

国や行政には、不妊治

●不妊治療に詳しい医療 時に医療者側からのア 場とトラブルになった 者の相談場所、医療現 すく明確にして欲しい が少ないか、わかりや

どを見て、「今の進ん

といったニーズは、 があると良い ドバイスを聞ける場所 丈夫」と根拠のない安 でいる医学であれば大 知識が乏しいことで、 治療を進め、精神的・ 心感を持ってしまうの 病院に言われるがまま | く寄せられた。

らなる充実を望む声も多

の知識の普及・啓発のさ

といった、妊娠・出産

くさん作ってほしいと

ことができる機会をた

プションケア」(いずれ

近年は、「プレコンセ

|からも寄せられており、 一皿の必要性が示された。 今後増加する可能性のあ 談員だけでなく一般の方 るトラブルに対する受け ● 「妊娠・出産のしくみ」 前段階の課題として、 治療を受けていても理 が多いと思う。すでに いまま大人になった方 について学ぶ機会がな 更に、不妊治療に臨む 相 る、考えられるだけの | えてきた様々な課題に目 なく、その都度自分た て治療を受けるのではいる。 じるもの。流れに乗っ | の領域では主流となって 考えた上で治療を受け | うこと) という考え方が しっかり知識をもって のではないかと危惧ししている男女のみならず、 知識を持つことが必要 | を向けるのはもちろんの ちはどうするかを考え | 療の保険適用開始後に見 ても、様々な負担が生 | リプロダクティブヘルス 身体的な負担を負って しまう方が増えてくる | 子どもを持ちたいと考え

健康に関心を持ってもら

全ての人が現在の自身の

なくても、数年後に 知識を、若者に知らせ 妊娠・出産についての る機会をたくさん持っ とがある」と思い出す てほしい。その瞬間で | 向けた更に積極的な取り 「そういえば聞いたこ 分らしく生きるための選 組みに期待したい。 | 択肢が与えられ、自己決 定できる社会の実現」に

(2022年11月4日掲載) *****

た有名人のニュースな い。不妊治療で出産し

60万人、過去最少ペース22年1~9月の出生数 少ペース

9%)であった。このペ そ3万人の減少(一4・ 始以来はじめて80万人を 36人で、前年よりおよ ト回る可能性がある。 出生数の累計は5万96 と、今年1~9月までの スで推移すれば統計開 へ口動態統計速報による これを受けて松野内閣 厚生労働省が発表した 認識しており、結婚支 復雑に絡み合っていると | html 危機的状況と認識してい 官房長官は、 11月28日の 援、妊娠出産への支援、 るとした上で、「少子化 記者会見で、

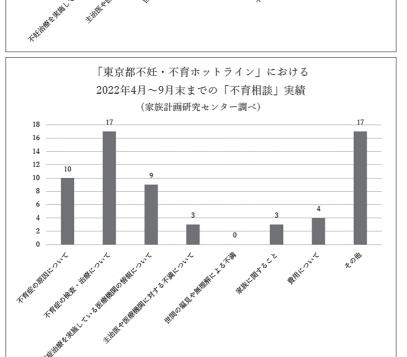
政府として

厚労省 備、子育て世代への経済 少子化対策をすすめてい テージに応じた総合的な 的な支援など、ライフス を両立できる環境の整 きたい」と語った。

詳しい情報はコチラ

実現を阻む様々な要因が | jinkou/geppo/s2022/09 の背景には、個人の結婚 | https://www.mhlw. 〜出産、子育ての希望の | go.jp/toukei/saikin/hw/ 統計速報 【厚生労働省】人口動態

男女ともに仕事と子育て



構替わって、我々だけが 理大臣の下、官僚群も結 とは思っていませんでし

たが、

その間、

3人の総

当初はこんなに長く続く

ていただい ております。

会長の役を3年務めさせ

2020年から分科会

特別企画 新春対談

ロナ感染

さらに加速した少子化などをはじめとする社会の変化とどう向き合っ ていくべきか、感染症対策の第一人者であり、政府の新型コロナウイ 返される感染拡大や、変異し続けるウイルス、またコロナ禍によって ルス感染症対策分科会などでコロナ対策の最前線を知る尾身茂氏に、 北村邦夫本会会長がお話を伺いました。 新型コロナウイルスの感染拡大が始まって間もなく3年となりま 全国的に感染の「第8波」が懸念されておりますが、繰り



一ご自身がコロナに感染し 年12月10日に、尾身先生 たとの報道がありまし [北村] ここにきて、22 た。 は非常に軽いものでし

の3年間 新型コロナ対策

団感染が発生したクルー A船ダイヤモンド・プリ

20年2月、

コロナの集

家らとのヒューマンネッ シンガポールなどの専門 ロナ感染が先行していた 家は、 の 年の S A R S 一方、我々感染症の専門 んどありませんでした。 ナについての知識がほと 群)流行時や、今回のコ (重症急性呼吸器症候 方が良いと私が判断し、 透明性をもって発表した かかる病気になりまし 発表しました。 普通に気を付けていても 染してもおかしくなく、 【尾身】コロナは誰が感 このことは公明正大に 【北村】世界を見ると、

ح

型コロナウイルス感染症

会理事長並びに政府の新

していた頃、世間はコロ

、セス号が横浜港に停泊

尾身茂氏をお迎えして、

対策分科会の会長である

の特別企画「新春対談」

を開催できますことを楽

しみにしておりました。

早速ですが、分科会会

当然ながら公式にジャー る知見よりも早く、様々 ナリズムを通して得られ な情報が集まっていまし そのため、当初は専門 のかは全く分かりませ |立場上、多くの人に会う ンで暮らしていますが、 ことはあります。どこで かの自覚はありますか。 【尾身】どこで感染した ずっと同じ生活パター

との違い

所畑の人、行政畑の人、

て、少しずつコロナ対策 ありましたが、時間を経 いなと個人的には思って ェーズアウトできるとい います。なるべく早くフ が市民主導になってきて に出ざるを得ない状況が 家が前のめりになって前 |ということを自分自身で も感染する可能性がある 回終えていましたが、1 私はワクチン接種を5

だ、5回打ったので症状

| 日本と海外の

【北村】どこで感染した が頓挫するという大きな中国の「ゼロコロナ」政策 数を減らすことに注力す ある程度コロナ感染は致 スウェーデンは最初から し方ないこととし、死亡 るという対策を取りまし 極はスウェーデンです。 ってきましたが、その対 ナという厳しい政策をと (尾身) 中国はゼロコロ ーュースがありました。

|ませんでした。しかし、 からゼロコロナは目指し ないということで、最初 間。ゼロコロナはありえ なるべく感染者数を一定 日本の場合は、その中

対策を取ってきたわけで 者数を少なくするという 程度に抑えながら、死亡 20年2月、我々の専門家 すでにこの病

新型コロナウイルス感染症分科会会長 尾身 茂

公益財団法人結核予防会理事長

による効果が出ました & Dance (だんだ ん感染者数が増えてきた ら抑制する)を続けたこ いわゆるHammer 回か重点措置や緊急事態 スピードが速くなり、何 が、その後は感染拡大の 三言を付け加えました。 当初はクラスター対策 標としました。 分科会で

とで、諸外国に比べ10万 として有効といえます。 なり少ない状況であると 較的ずれは少なく、指標 ついては、どこの国も比 万人当たりの死亡者数に 言えます。また、人口10 人当たりの感染者数はか **SARS流行期**

型コロナウイルス感染症

長としての3年間と、新

トワークを持っており、

をお伺いしてもよろしい

(以下、コロナ)の動向

クの初期は、当時の専門 | 論の中で決まったのでし 家会議で決まりました。 策の方針は、分科会の議 【北村】日本のコロナ対 【尾身】特にパンデミッ

は潜伏期でも人に感染さ きました。一方、コロナ SARSは21世紀最大の 感染します。潜伏期の一 状が出て初めて他の人に 単純で、約半年で制圧で 間に合っていたのです。 出た感染者を隔離すれば とはない。従って症状が が他の人に感染させるこ わけですが、今回のコロ っていました。 ナに比べると感染対策が 公衆衛生上の危機だった ARSは感染した人に症 ARSとの違いです。S その特徴は、3年のS りです。

うのは、大変なご苦労が 集団を取りまとめるとい く感染レベルを下げ、死 ナは無理なので、なるべ っていたので、ゼロコロ であることを我々は分か でも人に感染させる病気 せる。そして無症状の人 亡者数を減らすことを目 【北村】分科会で専門家 か。

お考えでしょうか。

ルス学者、臨床家、保健 【尾身】分科会にはウイ

一般社団法人日本家族計画協会会長 市谷クリニック所長

北村

が違うため、意見が分か

【北村】幼い子へのワク

|師会、経済分野の人など|頃になるとお考えでしょ|れたり、対立したりとい れば、専門家としての意 す。だからみんなの意見 を聞く前に私個人の意見 見と言えるのではないか らい、大体この辺りであ 様々な意見をぶつけても がいます。この人たちに ということを見つけま 少し早いと思います。冬 うオミクロン株系統の新 また「BQ・1」 株とい は人出が多くなります。 は換気が悪く、年末年始 たな変異種の感染が少し 【尾身】 まだピークには

気の特徴がある程度分か

事ということでしょう すし、国やメディアとの ません。専門家の中でも 関係もあり、難しさばか 探すのが会長の主たる仕 いろいろな意見がありま を言うことはあまりあり 【北村】落としどころを も含めてワクチンは危険 くさん出ています。医者 す。 Q・1」は免疫逃避(免 でフェイクニュースがた る)の性質を持っていま 疫をかいくぐって感染す ずつ増えています。 【北村】 今、SNSなど

あることとお見受けしま |ことです。そのために にコロナについての勉強 とによって現象をより複 我々専門家は毎週日曜日 き、真実に近づくことが 雑に理解することがで 違う意見が出たりするこ が私の役割でしょうか。 ように誘導するというの は一人では到底できない できると思います。それ 諤々議論していただける 【尾身】皆さんに喧々

安になります。

真実を追求

会を続けています。 **■コロナ禍の出口は ■第8波、** かずに協力してくれまし くの人があまり疑問を抱 割削減と提案すると、多

投学者、病院経営者、医 ピークを迎えるのはいつ 【北村】コロナ第8波が

邦夫 んと長くなるにつれ、 と感じる人もいたと思い ける人も出てきました。 や、経済的ダメージを受 ます。それぞれの立場や 若い人も青春を奪われた **禍という現象を見る視点** 「コロナ疲れ」になる人 す。 はできませんが、ワクチ ははっきりしています。 染したとしてもそれほど 重症化しないということ ンを接種すれば、仮に感

感染をゼロにすること

一かなか難しい状況になっ |り、そういった部分でな れのグループの中でその のグループの人はそれぞ います。また、それぞれ 意見が増幅する傾向もあ ています。 うようなことが今起きて らせていただいていま | するかというのは、 また ョック対策を踏まえてや か、アナフィラキシーシ ないわけではありません | 策をとれば良いかを提言 児科医でもない私が、生 ナン接種については、小 俊6か月~4歳児の接種 に関与していいか不安が|対して、どのような対応

|す。2類にするか5類に するのが我々の仕事で

別の話です。

ありません。このような

特徴を有する本感染症に

|の治療薬もまだそこまで

重症化を予防 ワクチンで

変更はあるか 「5類」へ

国においてコロナは、一

【北村】ところで、わが

|えでしょうか。 そして何

体いつ頃収束するとお考

でしょうか。

【尾身】収束というの

クニュースに対してどう など、このようなフェイ 死にさせようとしている だとか、政府は我々を早 | 的で、その点が気になっ 齢者は接種に対して積極 えています。しかし、高 |500回近くの接種を数 |挙げ、21年6月から実施 | チン接種施設として手を 的でも、若い世代は消極 していますが、すでに1 ています。 ニックは、新宿区のワク 【北村】本会の市谷クリ インフルエンザと一緒だ | うな状況も一つの収束と と一緒、あるいは季節性 の論調が目立っていま 「5類」に変更しようと|は、どこに焦点を置くか を、「2類」から季節性 ロナの感染症法上の分類 | をもって収束と言えるの お考えですか。 g。 この件についてどう | や通学など必要な外出は ィンフルエンザと同じ 【北村】メディアではコ [尾身] この病気を風邪

によります。皆さん仕事

うことをやっても医療の

しているわけで、そうい

厳しい逼迫が起きないよ

分からず、国や自治体あ 民はコロナについて誰も るいは専門家が、人との しも不満を感じるし、不 ミックが長くなると、誰 接触機会を7割削減、8 【尾身】ここまでパンデ 20年の最初の頃は、市 ります。 |ことと、若い人は感染し は若い人でもかかると後 います。しかし、実際に るということもあると思 応がやや強かったという 遺症が長く続く場合もあ ても多くの場合軽症であ 【尾身】ワクチンの副反 まだはっきり解明され かと言っているのだと思 病気になったのではない ってきています。それを る割合はどんどん低くな | きるのであれば、収束に 化したり、死亡したりす | 乗り越えられることがで タ株の流行時などと比べ | あまり行動制限を必要と す。確かに武漢株やデル と言っている人もいま | 言えると思います。 もってこの病気は普通の し、感染した個人が重症

しせず、何とか感染の波を

マスクはするけれど、

ね。

良いかもしれないです 近づいていると言っても

ことも報告されていま 栓を作ったりして悪い影 肺などの呼吸器系だけで ていませんが、コロナは 響を及ぼすというような 循環器系にも血 います。 も、感染の数が膨大にな 化率や致死率は低くて あります。そのため重症 感染伝播力が極めて高い ところが、この病気は いうもう一つの側面が

> ながる大切さ」 が語る「人と人がつ コロナ禍1万人調査

しかし、それがだんだ

ますが、コロナはほとん エンザには季節性があり | 言下ですから20年3月下 フルエンザより多くなっ り、実際死亡者数はイン **続いていますし、コロナ** ている。 また、 インフル と季節に関係なく感染が |ターネットを通じ(人) 戴しまして、 | 急事態宣言下における日 想定しての調査を、イン 旬から5月下旬くらいを 労科学特別研究事業を頂 査」をさせていただきま 本人の性意識性行動調 した。第1次緊急事態宣 【北村】実は20年度に厚 「第1次緊

トナーとの関係が良 自粛下でもセックス

> 一若者たちへ コ ロナ禍の

割もいたことです。 と回答していた国民が4 くされているにもかかわ 聞いたものです。この調 のは、自粛生活を余儀な 一番興味深かった 「充実していた」 りません。 ということは意味してお を断つということで、パ 外で知らない人との接触 ートナーとの接触を断つ

(人) て日本人1万人に

がしますね。人流の話は、

りますが、そのようなこ とはありましたか。 数が増えるという話があ 大停電が起きると出生

する少子化 コロナ禍で加速

一スは増えませんでした。 み、22年の出生数は史上 てしまったのか、セック 見込みです。 初めて8万人を割り込む 婚も妊娠の届出も減少 結果としてコロナ禍で結 流を絶て!を拡大解釈し はなりませんでした。人 【北村】 そういうことに 少子化は一段と進

を強調していまし

事だということを、調査 のような結果をどう受け の結果を踏まえて全国で 尾身会長としては、こ 一学業への影響など社会に にも影響していると思い く、それが少子化の進行 与えたインパクトは大き よってGDPや失業率、 【尾身】パンデミックに

家

族

【尾身】それは分かる気|

止めますでしょうか。

|り、子ども支援を前面に |ら10万円相当を給付した |引き上げたり、妊娠した 金を42万円から50万円に あるように思います。子 出すなどしていますが、 何かボタンの掛け違いが ども支援をすればセック 【北村】政府は出産一時

うくらいの発言をしてい のではないと。だからセ 願いですが、人流を絶 ックスも問題なし!とい 庭内で断てと言っている いただくことはできませ との関わりであって、家 て!というのは外部の人 【北村】分科会会長にお

我々はかなり早い時期 | 2号ですからね。 最近の ね。考えてみれば尾身先 生と私は、自治医科大学 やってください一と私が ッセージが欲しいです 言うわけですか。 時代、学生結婚の1号、 【北村】それくらいのメ

うなっているの でしょうか。 若い人たちはど

るのでしょう。

2025年(令和7年)8月1日

|染のレベルを下げるよう のリスクの高い接触は避 医療機関が機能不全にな がまた急に増加すると、 く元に戻すという方向に から、社会経済をなるべ 要があります。 バランスを取っていく必 転換しました。ただ感染 記者会見で、外での感染 んでしょうか。 りますので、なんとか感 【尾身】ははは。今度の ち始めています。女性が 一たちの貧困、雇用の安定 ことも関係しているのか 気持ちが強くなっている などへの支援がもっと必 も、やはり少子化が目立 要ではないでしょうか。 ませんし。女性が安心し スが増えるわけではあり て働ける環境や、若い人 社会に進出したいという 【尾身】発展途上国で

けてほしいけど、家の中 の男女の関係はどんどん 一ルバイトばかりになり、 授業料で押し潰されてア 一も知れません。貧困につ かしないといけないと感 が必要だと思いますし、 う少し社会的厚生の改善 いうこともあります。も いては、例えば、学生が になるという社会は何と 将来の望みが絶たれると 部の人だけがお金持ち

もう少し抜本的 日本の社会全体 すが、おそらく 禍も関係ありま 方向にいってい が少子化になる な改革がないと **【尾身】** コロナ 我々高齢者が果たすべき 社会にならないとなかな じます。 ろから脇から支えて彼ら 後押しするというか、後 か難しいのではないかと 会の舵取りをするような 思います。 役割は、若い人と女性を い人と女性が、もっと社 そういう意味でも、 これからの日本は、若

| 気持ちが若い人にはある |のこのようなパンデミッ すが、もっと深い残念な った。そういう中でいろ クというものにたまたま |るメッセージ、激励など 頭の中では理解していま とテレビやYouTub りますが、何百年に1度 eで対談をしたことがあ て青春を奪われたと感じ いろ思いがあると我々も 学生時代に遭遇してしま はありますでしょうか。 ている若い人たちに対す 【尾身】私も若い人たち 【北村】 コロナ禍によっ

関紙「家族と健康」の特 れから長いですし、皆さ の気持ちです。人生はこ ございます―という感謝 は、今回は大変な思いを 念いたします。 んのご活躍、ご健闘を祈 力してくれてありがとう しながらも感染対策に協 【北村】本日は本会の機

る。その一環として、成

論も進めていると述べ、

タル化の推進に向けた議

これらの取り組みを通じ

向と少子化について新春 びに政府の新型コロナウ 忙のなか、大学の同級生 法人結核予防会理事長並 長を迎えて、コロナの動 ました。尾身会長、ご多 の対談をさせていただき イルス感染症の分科会会 企画として、公益財団

(2023年1月1日掲載



健やか親子21全国-保健家族計画全国力

ンラインを中心に実施されたが、今年は会場での開催となった。主催 た。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため一昨年は中止、昨年はオ 保健家族計画全国大会)」が島根県松江市の島根県民会館で開催され に、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われた。 たり子育て
つないで広げる支援の輪、みんな親子の応縁団」をテーマ 母子愛育会、公益社団法人母子保健推進会議。「目指そう!笑顔でゆっ は、本会ならびに厚生労働省、島根県、松江市、社会福祉法人恩賜財団 2022年10月27~28日、 「令和4年度健やか親子21全国大会(母子

特別講演では、荻田和

式 典

加藤勝信

と思います。 若い人へのメッセージ |保健課長) があいさつ 進など、子ども政策をめ 検討、産後ケア事業の推 も基本法の制定、第8次 も家庭庁の設置や、こど し、2023年度のこど 本圭子子ども家庭局母子 医療計画の策定に向けた ぐっては様々な動きがあ 厚生労働大臣 式典の冒頭、

明。母子健康手帳の見直

しとともに、マイナンバ カードを活用したデジ

みも推進していくと表 横断的な視点での取り組 療等が提供されるよう、

ートをすることだと思い ございました。 というよしみでお付き合 いいただき、ありがとう

(17)

リモート対談の様子

かもしれないで

ます

り、各分野の施策の相互 針についても現在見直し の権利を尊重した成育医 連携を図りつつ、子ども の検討を進めていると語 における切れ目のない包 主催団体から22年度母子 していきたいと語った。 括的な支援の提供を推進 またこの大会では、各 となる最新の科学的根拠 |及し、その解決のヒント 長)へ北村会長から賞状 現状と問題点について言 科医からみた子育て~」 が登壇、「奇跡のすぐそ が手渡された。(写真1) ばにいるということ~産 などが紹介された。 センター産婦人科部長) お産と子育てを取り巻く と題した講演が行われ 秀氏(りんくう総合医療

家族計画研究集会

育基本法に基づく基本方一て、各市町村や医療機関一ンター母性内科診療部一とパネルディスカッショ て個人51人1団体(22年・ の表彰が行われ、日本家 保健・家族計画功労者へ ター周産期・母性診療セ 尚子氏(国立研究開発法 族計画協会会長表彰とし 受賞者を代表して、荒田 秋号既報)に授与された。 人国立成育医療研究セン か~」をテーマに、講演 再開についてご存じです ワクチン積極的接種勧奨 らでも遅くない ~HPV する「令和4年度家族計 画研究集会」が開催され、 「子宮頸がん予防、今か 翌28日は、本会が主催

パネルディスカ ンの様子 ショ

日本家族計画協会会長表彰の様子

なっていた。次 し、改めて知識 A形式で紹介 は、北村会長が 今、何が起こっ がんを巡って する話題をQ& 子宮頸がんに関 演では、講師の を確認する場に ているか」で いで行われた講 ンが行われた。 (写真2) 講演「子宮頸 り得ると語った。またパ まで以上に広い普及もあ **合情報拡散によって、今** いても言及し、親しい間 伝えることの有用性につ た。また、ワクチンを接 が進む可能性を示唆し らの適切な情報提供は、 は、新型コロナ感染対策 イルディスカッションで 州にある友人や家族によ **悝した方が情報を周りに** によって客席からの質疑

PVワクチンの大切さを 科学講師)が、「改めてH 院医学系研究科産科婦人 上田豊氏(大阪大学大学 島根県 で開催 される ていって欲しい」と観客 びかけられた。 |に向けたメッセージも呼 クチンの有効性を発信し サーとなって、各地でワ わされ、「今回講演を聞い えた軽妙なやり取りが交 時のエピソードなどを交 市谷クリニックでの診察 た皆さんがインフルエン 進行・講師間で本会

3年ぶりの現地開催

考える」をテーマに、現

周囲の状況によらず接種 | る光景や、 久々の再開で さらなる具体案を提示。 けているとしたうえで、 目治体で行われている個 の見方を示した。 現在各 | に熱心に耳を傾ける姿が て、施策を講じるべきと 明し、それらを考慮し ヒューリスティック」な バイアス」、「利用可能性 接種対象者自身や保護者 などを行動経済学の理論 仕のワクチンの接種状況 界門的知識を有する者か 別通知は一定の効果を上 とが働いていることを説 は「同調効果」や「現在 か行う意思決定について **施策について解説した。** を用いて分析し、HPV ノクチン再普及のための **公療者やそれに相当する** |木県宇都宮市で、11月9 包まれ、そこかしこで互 わって和やかなムードに 極的に親睦を深める場面 様子、 思い出話に花を咲かせる いの晴れ姿を写真に収め する関心の高さをうかが |事が各団体の挨拶や祝辞 させる厳粛さに包まれて |大会の前身「家族計画普 者の方々に足を運んでい 賞者の控室は、打って変 印象的で、母子保健に対 年)」から続く系譜を感じ ただき、会全体も盛会裏 賞者を始め、多くの来場 などが見られた。本会展 及全国大会(1956 表者や来賓の面々が顔を た。式典で主催団体の代 開催ということで、会場 に終了した。23年度は栃 示ブースにも、各賞の受 い知ることができた。受 いた。丸山達也島根県知 並べるさまは壮観で、本 全体が活気にあふれてい 今回は3年ぶりの現地 (2023年1月1日掲載) 10日に開催される。 初対面の方々が積

こそかなわなかったもの

子ども・子育て支援関連

2022年度第2次補正予算の概要

厚労省ホームページを参照。 会において同補正予算が成立しました。子ど 補正予算案を閣議決定し、12月2日の臨時国 も・子育て支援関連の補正予算の主なポイン トは下記のとおりです。※より詳しい情報は 政府は2022年11月8日に22年度第2次

近婦・低年齢児の 親への伴走型相談 支援と経済的支援

核家族化、地域とのつ 1267億円

孤立感、不安感を抱く妊 婦・子育て家庭が少なく ○「こどもの安心・ 安全対策支援パッ ケージ」の推進

ながりの希薄化により、

期から出産・子育てまで | ニュアルの整備、登園管 理システムの普及、送迎 化するため、安全管理マ バスの安全装置改修支援 子どもの安全対策を強 155億円

ح

て家庭が安心して出産・

子育てできるよう、妊娠

じ、様々なニーズに即し

9価

HPVワクチン、

5型が加わり、子宮頸部 それに31、33、45、25、

の接種完了が原則とされ

一付き、それをきっかけと て自分が対象であると気

して接種をするケースも

いては、同じワクチンで | 院内の啓発ポスターを見

ん、外陰上皮内腫瘍、腟り上皮内腫瘍、上皮内腺が

上皮内腫瘍など、検診で

交互接種も可能となる。 供の上、9価ワクチンの ているが、適切な情報提

4月より定期接種化

ない。全ての妊婦・子育

走型相談支援を推進す るための支援を行う。 ン」に基づく保育の受け ○「新子育て安心 保育の受け皿整備 ブラン」 に基づく 「新子育て安心プラ

性をより高めるため、経 済的支援を一体的に実施 伴走型相談支援の実効 一補助することにより、で 等の新設、修理、改造又 は整備に要する経費等を 解消を目指す。 きるだけ早く待機児童の

○放課後児童クラブ 課後子供教室との の受け皿整備・放 連携推進

て必要な支援につなぐ伴一など、子どもの安全を守一村等における施設整備費 要があることから、待機 備を更に加速化させる必 児童が発生している市町 放課後児童クラブの整 12 億 円

の自治体負担分に対し国 消を図る。 が財政支援することによ

Ⅲ整備に向けて、保育所 349億円 事業に関わる者の連絡調 能の強化を図るため、両課後の子どもの居場所機 携して事業を実施し、放 施の検証を行うことによ する事前準備から事業実 整の場の設置、連携に資 また、放課後児童クラ

○こどもの居場所 モデル事業の実施

一動、外遊びの機会に接す | 糧となる多様な体験活 生き抜く力を得るための 様々な学びや、社会で

相談支援体制・

1・5億円 体制の強化を行う。

え、こども家庭庁の創設 を待つことなく、こども ることで、こどもの自己 かれている状況を踏ま なお、現在のこどものお めることを目的とする。 肯定感や自己有用感を高 る様々な居場所の検討を |られている、緊急避妊薬 |連資料は下記URLか SOTC (Over The 緊急避妊薬のOTC化に係る

パブリック・コメント募集開始

公開

出生前検査

の情報提供ウェブサイト

出生前検査認証制度等運営委員会

9100万円

る相談支援体制及び医療 (2023年1月1日掲載) HPVワクチンにかか

体的実施を促進する。 り、待機児童の早期の解 | が安全・安心して過ごせ り、両事業の連携又は一 | 堂など、こどもの居場所 等を対象とした子ども食 等や要支援世帯のこども 進める。 や食への支援を行う。 ○ひとり親家庭等の) HPVワクチンの 困窮するひとり親家庭 子どもの食事等支 医療体制の強化 25 億 円 | 広く意見を求めるパブリ|e-gov.go.jp/servlet/|org/s/ 開始した。 ック・コメントの募集を 12月27日より、国民から 薬局・薬店・ドラッグス ザ・カウンターの略で、 Counter:オーバー・ に購入できる医薬品)化 トアなどで処方せんなし について、厚生労働省は 募集期間は令和5年1|=495220301&Mode=0

2023年度 「児童福祉週間

日、2023年度「児童 厚生労働省は1月20 標語が決定 おり。

庫県の竹島一輝さん(15 歳)の作品に決定した。 福祉週間」の標語を、兵 週間標語〉 〈2023年度児童福祉 小さなて みんなでは 72作品の中から、有識

決定した標語は以下のと | ぐくみ 育ててく 標語は応募総数5, (竹島一輝さん 15歳 兵庫県

6

★児童福祉週間について

子どもや家庭、子ども

るという。

現在検討・議論が進め | 月31日まで、詳細及び関 あなたに知っていて欲し い緊急避妊のこと 【関連ページ】

「緊急避妊薬のスイッチ html https://www.jfpa.or.jp/ women/emergency.

プンし、検査に関する

様々な情報が公開されて

一般向けに利用するリーが呼びかけられた。

軟されており、各機関が | 一層の普及のための協力

ェブサイトが1月にオー

体関係者向けの情報も掲

貼ってもらうなど、より

| ウェブサイトにリンクを においても、関連施設の

また医療関係者や自治

ク・コメント】

見の募集について

【e-Go>パブリッ

運営委員会が運営する、

められている。

〜などが体系立ててまと | 検査に関する専門委員会

出生前検査認証制度等

出生前検査の情報提供ウ

OTC化に係る検討会議 Dr.北村が推奨する緊急避

いる。

https://public-comment. での議論」に関する御意 妊薬・低用量ピル処方施

https://www.jfpa-clinic

情報や、疾患を持った本

ジでは、検査の基本的な

一般の方に向けたペー

ロードできるようになっ

ノレットも無料でダウン

(2023年1月1日掲載)

関すること、検査を受け

をミッションの一つとし

Jp/

こおり、2月2日に厚生

(2023年2月8日掲載)

に向けた適切な情報提供 | https://jams-prenatal.

同委員会は、一般の方 | 営委員会のウェブサイト

出生前検査認証制度等運

関連記事はコチラ

人やその家族の暮らしに

た方・受けなかった方の

声、利用できる福祉制

Public?CLASSNAME =

PCMMSTDETAIL&id

度、各種相談機関のリン

8回NIPT等の出生前

労働省にて行われた、第

事などで幅広く活用され 地で実施される事業や行 象徴として広報・啓発ポ された。児童福祉週間の 選定委員会によって選出 者などで構成される標語 スターをはじめ、全国各 「こどもの日」から1週 の健やかな成長について|事を行っている。 目的に、毎年5月5日の 国民全体で考えることを は、児童福祉の理念を普

厚労省

間を「児童福祉週間」と|ス】「令和5年度「児童 **疋めている。 この期間中 | 福祉週間] の標語が決定** 【厚労省 プレスリリー 詳しい情報はコチラ

しました」 (2023年1月23日掲載)

火・啓発するため、厚生

労働省や全国の自治体な

こがさまざまな事業や行

第22回健やか親子21推進本部 総会開催

保健課から「母子保健行 ンにて開催された。 進本部総会」がオンライ 「第22回健やか親子21推 冒頭、厚生労働省母子 2月16日、令和4年度 | 保健情報のデジタル化、 の改定について詳細な説 深い成育医療等基本方針 明がなされた。 健やか親子21との関連が 「第11回健康寿命をの

(2022年度号)

ウイルス)ワクチンを定

期接種で使用するワクチ

に位置付ける、予防接一

があり、4価はさらに尖 |V16、18型の予防に効果 |がんに関与しているHP

(16歳) 相当とする。 (12歳) から高校1年生

キャッチアップ接種も

圭コンジローマの原因と

なる6、11型にも対応し

含め、既に2価・4価ワ

一ある。キャッチアップ接

接種を推奨するケースも

についても検討が進めら

れるとみられる。

(2023年1月1日掲載)

健康手帳の見直しや母子

|保健分野) | 受賞者発表

「『ストップ!弱視見逃

健やか親子21推進本部

ームページに掲載され

政の動向」として、母子

HPV(ヒトパピローマ | チンは、約70%の子宮頸

か月後に追加接種(計3 初回接種の2か月後と6

回)。対象者は小学6年生

女子に対しては、丁寧に

PVの移行、男性の咽頭

説明をした上で、4月を | がんリスクの軽減などの

待たずに4価ワクチンの | 面から、 男性の定期接種

|デビューの可能性のある|入や、男女間におけるH

っている。セクシュアル クリニックでも話題にな

|続して実施している。 一う、必要な情報提供を継 |く接種してもらえるよ

今後は、2回接種の導

種で使用されている9価

れている2価・4価ワク

現在定期接種で使用さ

は4価ワクチンと同様、

方法や標準的な接種期間

が懸念されており、本会

い、4月までの接種控え

9価定期接種化に伴

限措置の間になるべく早 少なくなく、3年間の時

審議会予防接種・ワクチ

られる。

分科会で、現在任意接

行われた第41回厚生科学 2022年11月18日に

どの必要な手続きが進め 施行に向け、省令交付な

予防が期待される。接種 早期発見が難しい腫瘍の

改正案が了承された。今

23年4月1日からの一ている。9価ワクチンは

| クチンを接種した者につ | 種対象世代の来院者は、

種法実施規則(省令)の

ばそう!アワード(母子 |では、「若者の生きる力 科学講座 地域看護学領 域教授 鶴田来美氏と、 受賞した宮崎大学医学部 を育む性(生)教育」で 看護学科生活·基盤看護 厚生労働大臣最優秀賞を

保健係から、それぞれの 児童福祉・青少年課母子 |優秀賞自治体部門を受賞 取り組みについての発表 連携~」で厚生労働大臣 能を守る取組み~地域保 弱視の早期発見と学童期 県医師会・県眼科医会の した群馬県生活こども部 し』3歳児健診における 健福祉・県教育委員会・ へと繋がる子どもの視機 戦発信に努めていきたい てニーズ調査の活用、情 | 記URLよりダウンロー れ、今後も推進本部とし が各担当委員より行わ ルマガジン」の取組報告 | 労働省母子保健課から述 -) の育児に関するメー | ていきたい旨などが厚生 査」、「父親(パートナ|すく、質の高いものにし 習慣に関するニーズ調| からは、「食生活・生活 | る母子保健情報をよりユ 健やか親子21の今後の また、令和5年度以降 | jp/stf/sukoyakasouka1_ し岡会長が結んだ。 向性案についてでは、 ドが可能となっている。 https://www.mhlw.go. べられた。 18_00004.html ーザーにとって分かりや 今回の総会資料は、下 (2023年3月1日掲載)

前年度比1割減

2021年度の人工妊娠中絶届出件数

例

(母体保護関係) によ

万6174件で、

前年度

歳以上」

を除く全ての年

-1 で、

前年度から〇・7

(女子人口千対) は5・ 人工妊娠中絶実施率

割合は、全体では13・5% を加えた妊娠数中の中絶

例をもとに算出) 021年度衛生行政報告

(2023年1月23日掲載)

(前年度14・4%)と微減

公表した衛生行政報告 厚生労働省が1月19日

工妊娠中絶届出件数は12 ると、2021年度の人

|から1万5259件、 10・8%減少した。「50

6件であった。

次いで「18歳」が246

あった。

方、出生数に中絶数

21年人口動態統計、

2

厚生労働省は、3月1

4051件と最も多く、 各歳でみると、「19歳」 た。「20歳未満」について

30~34歳」は7・3で

50歳以上では48・7%と 45~49歳では43・9%、 %、15~19歳は61・9%、

高い割合を示した(20

が

25

は8・4、

齢階級で減少がみられ

低下し、過去最低を更新

したが、14歳以下は79・6

「20~24歳」は10・1、

(女子人口千対) 実 施 率 | 27年度 | 28年度 | 29年度 | 30年度 | 元年度 | ('15) | ('16) | ('17) | ('18) | ('19) | 25年度 26年度 2年度 ('20) 3年度 ('21) ('14) 20) 7.05.1 数 6.96.8 6.56.46.46.2**5.8** 3.8 20歳未満 6.66.15.55.04.8 4.74.53.313.2 13.5 12.9 13.0 13.2 12.9 12.2 20~24歳 13.3 10.125~29歳 11.2 11.2 $10.6 \, 10.5$ 9.78.4 11.310.4 10.4 30~34歳 9.8 10.0 10.0 9.69.59.28.9 8.3 7.3 7.6 35~39歳 7.6 7.7 7.7 7.67.6 7.6 7.26.53.4 40~44歳 3.4 3.4 3.33.23.23.23.23.0

0.3

0.3

0.3

0.3

0.3

0.3

人工妊娠中絶実施率(女子人口千対)の年次推移

(単位:件) 人工妊娠中絶件数の年次推移									
	28年度 29年度		30年度	令和元年 度	令和2年 度	令和3年 度	自		
	('16)	('17)	('18)	('19)	('20)	('21)	増減数	増減率 (%)	
総数	168,015	164,621	161,741	156,430	141,433	126,174	-15,259	-10.8	
20歳未満	14,666	14,128	13,588	12,678	10,309	9,093	-1,216	-11.8	
15歳未満	220	218	190	186	127	125	-2	-1.6	
15歳	619	518	475	398	284	240	-38	-13.4	
16歳	1,452	1,421	1,356	1,214	947	763	-184	-19.4	
17歳	2,517	2,335	2,217	2,155	1,636	1,442	-194	-11.9	
18歳	3,747	3,523	3,434	3,285	2,723	2,466	-257	-9.4	
19歳	6,111	6,113	5,916	5,440	4,592	4,051	-541	-11.8	
20~24歳	38,561	39,270	40,408	39,805	35,434	30,882	-4,552	-12.8	
25~29歳	33,050	32,222	31,437	31,392	28,622	26,087	-2,535	-8.9	
30~34歳	34,256	33,082	31,481	29,402	26,555	23,386	-3,169	-11.9	
35~39歳	30,307	29,641	28,887	28,131	25,993	23,435	-2,558	-9.8	
40~44歳	15,782	14,876	14,508	13,589	13,187	12,018	-1,169	-8.9	
45~49歳	1,352	1,363	1,388	1,399	1,319	1,252	-67	-5.1	
50歳以上	14	11	13	11	10	19	9	90.0	
不 詳	27	28	31	23	4	2	-2	-50.0	

法人日本小児科医会及び

で予防可能な病気から子

or.jp/dl-med/vaccine/ https://www.med

八日本医師会、公益社団

この時期は、

ワクチン

主催団体の公益社団法

けている。

種実施率の向上を図る目 する関心を高め、予防接 厚生労働省は、 関係機関等に対して周知 日までの7日間を 「子ど 的から、3月1日から7 地域住民の予防接種に対 保護者や 接種者を生じさせない取 気やワクチンに関する正 要がある時期であり、病 接種への関心を高める必 た子どもの保護者が予防 入園、入学を目前に控え どもたちを守るために、 い情報等によって、未

45~49歳

広報活動の実施を呼びか

り組みが重要であるとし

が行われた経口人工妊娠

たパブリックコメントに

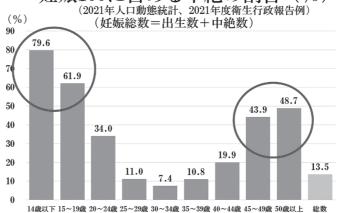
等については、1月27日

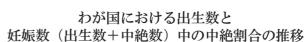
0.3

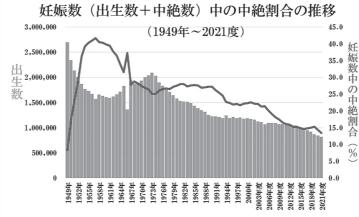
0.3

0.3

妊娠100に占める中絶の割合(%)







わが国における人工妊娠中絶実施件数の年次推移



手)、小島慶子氏(タレン

、対馬ルリ子氏(医

厚生労働省で開かれた、

|防接種・ワクチン分科会

第45回厚生科学審議会予

2023年3月7日に

子氏(元プロマラソン選

て?~」と題し、有森裕

15

歳未満は2回接種の方

室~女性の更年期障害っ コンテンツ「大人の相談

4

月

開始

の

9 価 H P

V ワ

Lからダウンロードが可 るポスターは、 ている。 ※啓発活動で活用でき 下記 U R

るとされている。

9価HPVワクチンを

談ムービーを公開。動画

クリニック銀座・新宿伊

理事長)による対

ウェルネス 女性ライフ 療法人社団ウィミンズ・

3

月

1

日

からフ

日

子ども予防接種

週間

【記入欄/文字入りPD

vaccine_r04a.pdf 【記入欄/自由記載PD

vaccine_r04b.pdf or.jp/dl-med/vaccine/ https://www.med (2023年3月2日掲載)

女性の健 特設Webコンテンツ公開 康週 間

毎年、地方公共団体や関 動として展開しており、 性の健康づくりを国民運 の健康週間」と定め、女 日から8日までを「女性 様々な取り組みや、行事 係団体などとともに、 学び」の2部構成となっ 識」と「更年期を通じた 療法、周囲とのコミュニ ケーションの取り方など ており、更年期症状や治 交えながら語っている。 について、自身の体験を

■厚生労働省「女性の健|mhlw.go.jp/event/

行っている。

今年度は、特設Web

などを通じた普及啓発を

「更年期の基礎知 https://www.smartlife 談ムービーURL: さん×対馬ルリ子先生対 有森裕子さん×小島慶子 更年期障害って?~_ 「大人の相談室~女性の 康週間」 ンテンツ 特設W ebl

ノロジェクト」公式サイ

厚 生 労働省

(「スマート・ライフ・ vomens_health/2023/

☆

ト内で公開中) (2023年3月2日掲載)

2回接種する場合は、9

において、4月から定期 接種で使用可能となる9 とする方針を決めた。9 回数を、15歳未満は2回 も高い感染予防効果があ |||HPVワクチンは、子 HPVワクチンの中で えで、自治体や関係機関 PVワクチンに関するリ いくとしている。 ーフレットを改訂したう あけて2回目を接種する こととしている。 以上 (通常6か月以上) を行ったうえで、5か月 対象で、15歳の誕生日の 歳以上15歳未満の女性が 前日までに1回目の接種 (2023年3月14日掲載) 厚生労働省は今後、H

経口中絶薬の製造販売承 ブコメ多数で審議先送りに

厚労省

ンファーマ株式会社より 事分科会)を開き、ライ 会薬事分科会(以下、薬 日、薬事・食品衛生審議 医薬品製造販売承認申請 厚生労働省は3月24 ク」について、同日予定 中絶薬「メフィーゴパッ 承認可否等の審議を先送 りにすると発表した。 していた薬事分科会での 同省は、2月に実施 約1万2千件の意見が集 している」 ためと説明し | おいて承認の可否を審議 まり、「分析や対応の整 当該品目の承認の可否 する予定となっていた。 (2023年3月27日掲載)

ら、パブリックコメント 手続きを行った後、上位 心が極めて高いことか されたものの、社会的関 部会としては承認が了承 会において審議され、同 衛生審議会医薬品第一部 に開催された薬事・食品

埋に予想以上に時間を要 | 組織である薬事分科会に

単科の医療機関で13年、

30年が経過しました。 産業現場の保健師として

医療法人精華園 海辺の杜ホスピタル 管理部健

康推進室 シニア産業カウンセラー (保健師)

槇本 あ 5 W る場

本連載では、 人と組織があれば、どこでも現場となる~ 面 を活 用 した産業保健活 動

槇本宏子さんにその取り組みについてご紹介いただきます。 いて、海辺の杜ホスピタル管理部健康推進室シニア産業カウンセラーの の取り組みの現状とその課題についてシリーズでお届けしております。 みをご寄稿いただいています。前々回より、高知県における産業保健活動 今月は、さまざまな産業保健の現場でご活躍されている取り組みにつ 職域保健の現場で活躍されている方にさまざまな取り組

看護師として約6年勤 でした。 という数少ない経験の場 健師を採用しているの は、当院を含めて3か所 医療機関で職員向けに保 から精神科医療機関に転 メンタルヘルス支援をお 科医療機関スタッフへの 「プランよろしく!」と短 一きな開きがありました。 るから、槇本さん、復帰 ミーティングを重ね、半 を何とか認めてもらいま 帰が近づいている人がい ルに、今では、「また復 した。この1例目をモデ 日勤務から開始すること 時間勤務からの支援が当 |ながら、効果的な換気が ターなどを活用しなが ら、どのように空気が流 できるような助言、そし 作業内容などを聞き取り て、実際にスモークテス れているか確認しながら

と、早い回復も望めま

の連携に力を入れていま

早期治療に結び付く

労働関係の法律も理解

と思うのですが、この であったと思います。本 の体力は8%だからステ と、前職場では「復帰時 いは大きいものでした。 目指し同じ方向性である 一人の健康の保持増進を 来、医療も保健も、一人 身も組織も試行錯誤状態 していけば良いか、私自 場で、保健職をどう活用 「医療」と「保健」の違 当初は、治療が主な現 復帰支援を例に考える たり前になっています。 この変化を振り返る

センター)相談員、メン センター(以下、さんぽ ②高知産業保健総合支援

活動対象は、①自職場

行う」が浸透し復帰率は 機関は命を扱っているの 初は、所属長から「医療 100%、退職率0%で ップを上げながら支援を した。一 方、当院着任当 よって辞めていた人材 |をさせていただきまし |衆衛生学的な見地で助言 |辞めないで続けられる-身の体調変化をタイムリ 者さんの特性として、自 ルス対策では、院内感染 結果だと考えています。 ということを経験できた 無理せずに休職前の状況 が頑張ったこと、それに た。精神科に入院する患 予防対策委員としても公 が、復帰プランによって よってこれまでは病気に と、復帰する本人と組織 に近づくことができる= 今回の新型コロナウイ

> を学ぶことができまし 都度検討していく大切さ ありました。医療機関は 感染対策を進めました。 種や環境に合った対策を が必要です。活動する業 法律的には換気に関して 皆さんスモークテスター ストレスチェック委託 る状況に安心した表情が 一般のビルとは違う視点 に興味深々で、目で見え 出席、安全衛生担当者へ の助言、個別の保健指導 と、適切な時期に適切な 医療につなぐことの大切 から卒業する姿を見る などを行っています。 さを感じています。 産業保健師を専属で採用 対し、安全衛生委員会の ってきており、保健師の したい」という声も上が 援事業所から「できれば 他に、複数の事業所に 一時は自死の危険性

所を対象にストレスチェ ック実施を含めた総合的 事業を含めたEAP活動 当院では、県下の事業 さんぽセンターの 必要性が理解されていく 喜びも感じています

な「こころと身体、個人

産業保健活動

ています。医療機関であ

うことができたのは、経 | りながら、保健事業も行 と考えています。対象は への理解が広がった効果 営トップの産業保健活動 一両立支援などへの訪問支 あったメンタルヘルスや 談者は主に人事担当者や 県内企業から依頼の 社

(2022年度号)

自職場の産業保健活動

困る」という言葉があ 戻って来てもらわないと だから、体力100%で

|難しい方もいらっしゃる

ーに正確に伝えることが

ので予防が重要です。機

「ストレスが多い精神

的に支援したい私とは大

体換気、風の流れ、動線、

味では少し変わり種と言

王だと思います。その意

ざまです。多くの産業現

P活動 ④個別依頼企業

への出張相談一などさま

エック実施を含めたEA

保健指導 ③ストレスチ 進員、登録保健師として タルヘルス&両立支援促

場の保健師は、雇用され

業所側の要のかたがたと ク実施と高ストレス者面 方の健康に向けて支援を 後は、対象者の了解を得 談など、個人と組織の双 内容はストレスチェッ 人事担当者などの事 み方についての相談もあ ります。 ど、組織としての取り組 のコンプライアンスな 容の他に、事業所として一 従業員に対してどう対応

で、業種もさまざまです。

内で配慮が必要な個々の

し、従業員一人一人だけ

ご本人と組織と主治医と 治療できるよう調整し、 て、メンタルヘルス不調 になったかたがたが早期 であることを強みとし また、精神科医療機関 とどまらず、その事業所 の存在など、事業所を形 理解しながら支援をする 作っている全てについて 員規模、就業規則、組合 の業種や就業形態、従業 医学的、看護学的知見に 産業現場の保健師は、 して支援しています。 もWin-Winを目指

という特性があります。

したら良いか」という内 | う支援です。相談内容 で、労働衛生管理体制の 関係が一番多く、次い 所でもあり、組織も個人 専門家としての腕の見せ ころを探すこと…これが 状況の折り合いのつけど 所側の考え方、ご本人の す。両立支援には、事業 整備、両立支援などで は、メンタルヘルス対策 でなく組織・集団にも行

る活動です。

自殺予防対策事業の支援

り団体、民生委員、食生 行政や健康づく

事業所からみた柔軟な

とは少し離れるかもしれ 動は、産業保健看護活動 タルヘルスの正しい理 活改善委員、ゲー ませんが、医療機関とし も行っています。この活 パーなどに対して、メン ての地域貢献にもつなが 解、傾聴技法などの周知

資源の活用に向けて

こころと身体の専門家 や人的資源もあり、自社 大規模事業所は仕組み

一内での対応が可能だと思 一なく、どのように組織と

活動をしている資源を活 一的な支援はさんぽセンタ 社内で産業保健スタッフ 用できるよう情報提供し いますが、高知県では自 は、当院のようなEAP 常に限られています。公 を構えられる事業所は非 など、個別の健康相談

すが、組織の中でその不 するという形が多いので 場合は、医療機関を受診 メンタルヘルス不調の

えると、単に治療してい れば安心というわけでは 調者が仕事することを考

飼しています。 ることが大切で、日々奮 含めて関係者が連携でき | 動を増やしていきたいと かること、 そして本人を | るような小さな一歩の活 見ると、その時々によっ | 活動」を伝え、産業保健 個人が理解しあって

進ん て適切な支援機関につな の重要性を感じてもらえ や看護の視点が大事にな でいくかという産業保健 `てきます。 事業所から | の事業所で簡単にできる 事業所に対しては、「そ 考えています。 | 師活動を知らない小規模 師とはちょっと違う活動 援、まだ産業現場の保健 大企業で活躍する保健

)れからの産業保健活動

が自立できるような支 と、そして、これまで何 | くりに、少しでも近づけ 用を検討してもらうこ |続けられるような職場づ **ይか支援してきた事業所 | るように進んでいきます。** 業所には産業保健師の採 | 少しでも元気で長く働き 今後は、体力のある事 県の事業所&働く人々が かもしれませんが、高知 (2022年4月1日掲載)

対策や喫煙対策などはこ 可欠です。また、感染症 | 革への対応や健康経営へ 概とも連携し、横断的に れらの人々を管理する組|課題です。 の取り組みなどは今後の 新型コロナウイルス

大学における産業保健活

教育研究機関および医療機関での取り

組み

取り組んでいます。

感染症対策

大学での産業保健活動

の松崎由紀さんにその取り組みやコロナ禍での対応などについてご紹介

動の取り組みの現状とその課題についてシリーズでお届けします。

今月は、大学における産業保健活動について、

高知県産業保健研究会

みをご寄稿いただいています。前回に続き、高知県における産業保健活

本連載では、職域保健の現場で活躍されている方にさまざまな取り組

对策、安全衛生教育など | きず心身の不調で相談に などの薬品管理、感染症 生委員会活動、化学物質 | うな環境の変化でストレ 对応、職場巡視、安全衛 **康管理やメンタルヘルス** をはじめとする職員の健 埋念のもと取り組んでい 成や地域貢献という基本 | たらし、 感染蔓延時は体 衛生

意識を持った人材育 持増進活動の推進、安全|どのオンライン化など職 催保、 自主的な健康の保 快適な修学・就業環境の は、学生・職員の安全で 業務は、各種健康診断 スを抱え、うまく適応で 調不良や濃厚接触者、感 クの導入、会議や授業な れる日々でした。このよ が、私たちも対応に追わ 業務も多忙となりました なる職員が増え、現場の 員の働き方にも変化をも 染症の拡大は、在宅ワー 染者となり出勤できなく 新型コロナウイルス感

松﨑 由紀 高知県産業保健研究会

いただきます。

だいたことがきっかけ

月2回の定期相談日の他 さんぽセンターでは、 立大学の法人化にあたり て約5年勤務した後、出 保健師資格を持った人を 大学病院の看護師とし

職場で勤務しています。 2004年から現在

産業保健活動

大学における

雑で高度化・多様化する な業務を行っており、複

からのスタートでしたが、 や産業保健の経験はゼロ 医の先生も労働安全衛生 今回は大学での勤務経 着任当時は、私も産業 場)で勤務しています。 として実験設備などが整 用も受けます。研究機関 労働安全衛生法だけでな のあるキャンパス(事業 私は、医学部と附属病院 に事業場を設置しており、 大学はキャンパスごと 大学は学校でもあり、
 学校保健安全法の適

の院内保育施設の園児ま

は患者さん、職員のため

一職員や委託業者、学生

職員だけでなく、派遣

(留学生含む)、さらに

わたります。

健康上のリスクも多岐に

大学での

業務においては

験から、教育研究機関お め19年目を迎えました。 健活動の一部を紹介させ がら、体制づくりから始 ネットワークも活用しな 事業場である大学内外の

とお声がけいた ていただきます

| ぞれの部署がどんな職場

附属病院の組織である感 | インフルエンザなどの予

防接種業務を担っていた

こともあり、附属病院で

で、どんな作業をしてい

埋携しながら行います。 栄管理担当部門などとも

方で、医師の働き方改一ワクチン接種のワ(\)

場所となっており、それ

でさまざまな人が過ごす

らは、学生の健康管理を 多岐にわたります。これ

一来られる方もいました。

新型コロナワクチン接

担う保健管理センターや

|種においては、従来から

のかを理解することは不

会社紹介

株式会社ダイフク 人事総務部小牧グループ 接種体制を

調整や関係機関との調 だけでなくスタッフ間の 種が連携して実施するワ 師、事務職員などの多職

一り、年間を通して、ワク などの学生や職員を対象 り、さらには県内の大学 どの実習生にまで広が とした職域接種も加わ 療施設職員や医学部生な

医療従事者の優先接種か の相談対応などを行いま 21年3月に附属病院の 接種を受ける方から 健康づくりを支援 生涯を通じた 性を再認識する機会とな くこと、コーディネータ を活用しながら進めてい チン接種業務を行ってい ー的な役割としての必要 外の人や物といった資源 人生において関わる期間 も話をするのですが、産 60~70代までと対象者の 業保健は20歳前後から 産業保健実習の受け入れ 数年前から看護学生の

支援していきたいと思い

のディスカッション形式

一が長く、病気や怪我で就 するため、安全で健康な の人の人生を大きく左右 業できなくなることはそ

くりは不可欠です。職員 くりを行っていけるよう 労務を提供する能力が損 が自身の健康を維持し、 持ち生涯を通じて健康づ 日はグループワーク中心 ンデマンド配信動画を事 前に視聴し、セミナー当 続で、教育方法の見直し

(2022年7月1日掲載)

聴できる」「繰り返し確 分の手の空いたときに視 員からは「事前学習が自

な意見もあれば、 認ができる」など好意的

マテハン機器メーカーにおける健康支援・・・・ 新型コロナ感染症下での物流システム・

型コロナウイルス感染症流行下で、職場における健康管理、職場環境 題などをご紹介いただきます。 改善などにどのような変化があったのか、またその中で見えてきた課 をご寄稿いただいています。今回は、モノを動かす技術・マテリアル 行っている企業、株式会社ダイフクの人事総務部大島圭恵さんに、新 ヘンドリング(マテハン) 』 を通して、 物流システムの最適化などを 本連載では、職域保健の現場で活躍されている方に様々な取り組み

合った製品を提供してい 人なモノの流れをつくる お客様のニーズに (自動化技術)を 症対策 |ダイフクグループで働い 新型コロナウイルス感染 ています。

や倉庫、店舗といった拠 管・仕分け・ピッキング 点内でのモノの移動· 保 す。マテハンとは「工場 本社を置くマテリアルハ 、ドリングシステム(マ ハン)のメーカーで 近なものとしては洗車機 |搬送システム、生活に身 設備の一つである手荷物 るまでの過程や、空港内 る・保管ができるダイフ ョッピングなど注文され **た品物が倉庫から出荷す** 人手不足が問われる 自動で運ぶ・仕分け 例えば、ネットシ 集にも追われ、慌ただし 炎対策本部が設置され、 た。程なく社内に新型肺 在員・出張者が政府専用 染症が国内で蔓延する 機で帰国する頃にさかの ぼります。当初は情報収 新型コロナウイルス感

> 務の推奨など、ステップ を踏んで感染対策が行わ |を整備しました。 順調に 職場の上長を交え、産業 いこともあり、この面談 回復する人ばかりではな 安心して復帰できる体制 医・保健師による面談を 終え職場復帰する際に たすこともあり、新入社 業員がメンタル不調をき 行うなど、本人も職場も 員をはじめ、気になる方 にはこちらから様子を尋 在宅勤務に慣れない従 感染者が療養期間を 復帰予定の従業員と

は罹患した従業員の体調 重要な役割だと認識して や職場の受け入れ態勢の

> 産業保健プランニング SaiTo代表

オンラインでの健康支援 自己紹介

して日常業務を遂行して

変なことになった! はいきません。これは大

日」の優先度を確認し、

がら業務にあたりまし お互いに声を掛け合いな

新幹線で行ってもよいだ |事があるのだけれども、

く寄せられました。「法 や会社への要望などが多 員の不安、生活上の相談

います。

発です。ワクチン接種が

保健師の主な役割は従

| らオンラインでの健康支 ができなくなったことか | ましたが、対面での面談 議システムを利用してい 外や拠点事業所外の従業 員の面談はオンライン会 感染拡大以前より、 保健師として、新聞社や IT、化学品メーカーな 就き、28年目を迎えます。 私は産業保健の仕事に 世界的な大流行となりま がいたので、2020年 いたのですが、そこへコ

られた相談をもとに「在

い」など様々です。寄せ したけれどもつながらな

御・管理するソフトウエ

報管理する」ことを言い

備としては執務エリアの

|人の雰囲気や様子を感じ|時間後に集合で行ってい|面に出会うこともありま どこでもすぐに対応でき 声も聞きます。 十分にできない」という い」「参加者間の交流が るのが、オンラインによ 宅療養中でも、いつでも 方で、画面越しでその 従業員が在宅勤務や自 「織内の信頼関係の構築と柔軟な協 ト開催に変わり、より多 演会は、これまで対面開 ようになりました。就業 催でしたが、ハイブリッ くの従業員が参加できる コロナ禍を経ての変化 外部講師を招いての講

も、講義の休憩時間中に 業務対応をすることがあ から参加できるけれど 教育に集中できな になっています。 | 行になりがちな面が課題 取ることが難しく、意思 かりにくい、また一方通 疎通ができているのか分

た健康づくりのイベント

ドは速く、コロナ前後で

数がコロナ前に戻らない 休止をしたことで参加人 す。職場では、懇親会の といった課題が出ていま

前に比べると上司が部下 機会が減りましたが、以

になりました。時には の体調を気に掛けるよう

「こころと体の健康は大

| どと声掛けをしている場 **健師がアンテナを立て、** れ、職場の雰囲気など保 たが、最近では職場内で 潔・しつけ)」が主でし 止や冬場の感染症予防な 丘感を働かせる場面が増 たように思います。 世の中の変化のスピー

の人との距離、空気の流 | ず柔軟な姿勢で、保健師 (整理・整頓・清掃・清 | 考えながら健康支援を行 とを目的とした「5S| 時々に何が大切なのかを 善は、労働災害の未然防 これまでの職場環境改 す。 |活動を行ってまいりま が、変わらないのはその う保健師の姿です。 は各々の価値観や生活の ありようが変わりました これからも慌てず焦ら (2022年11月1日掲載)

た。1か月ほど継続したのある活動となりまし

総務担当者がこの消

切った新型コロナウイルス感染症 働 関係者との信頼関係と

乗り

拡大が始まった頃、私は どを担当しました。その 健師業務を行っていまし 後、約2年前に個人事務 げや業務フローの構築な|りました。 駐在先の感染 某商社の健康管理室で保 業務委託の保健師として コロナ対応で明けた新年 健康経営推進の支援を行 新型コロナウイルス感 務もストップするわけに ほどありました。国内事 くてはならないことが山 のような方針か―考えな 状況はどうなっているの 備も急務ですし、通常業 業場での感染防止対策や 国などについて会社はど するためにできることは リスクのある人)の感染 発熱者発生時のルール整 か、不安を少しでも軽減 | 行う必要がありました。 |る、場合によっては今年 る、実施方法を変更す ました。時期を延期す をし、修正案を書き込み に広げて保健師間で協議 保健計画を大きな机の上 |スケジュールをまとめた か。各業務の年間目標や 務」と位置付けるにあた しました。そうやって 度の目標を下方修正する ーといった苦渋の選択を 日常業務をどうする

わずか数か月ほどの間に ロナの発生が報じられ、 業務の優先度付け

とって学びの大きいもの のないような日々は私に それまで経験したこと |業務を確実に実施し、大 た。それにより、必須の 回ることとしました。職 職場のドアノブを拭いて まず保健師が1日2回各 9る機会にもなり、 意義 くる従業員の不安を傾聴 し、保健師に話しかけて 貝の様子もわかります 場を巡回することで従業

のドアノブを定期的に消 ります。ある日、各職場 を果たすための障壁にな セクショナリズムは目的 担は大事ですが、極端な ように思います。役割分 **動する姿勢が求められた** 取り、誠実かつ柔軟に協 の人の都合や思いを汲み 専門職としての役割を発 係者との協働が大変重要 に有事の際は、社内の関 **押しながら、様々な立場** こは、保健師が公衆衛生 てす。コロナ対応におい 平常時はもちろん、特 う責任感と誇りをもって 継続してくれました。初 防止策を担っているとい ることとなり「こんなこ 得られなかったことも多 は簡単ですが、それでは ってください」と言うの れました。また、ポイン たのですね」と労ってく くあったと思います。 めから「消毒は総務でや とまでしてくださってい したところ、社内の感染 トを伝えてバトンタッチ 毒業務を引き取ってくれ

りました。海外駐在員へ 再しようということにな リスペクト 同じ保健師への

かかっていましたので、 の対応で総務担当者には 心身ともに大きな負担が ずも保健師の認知度は上 がりました。彼らは、感 や自宅療養者の健康観察 染疑い者に対するトリア されるようになり、図ら 域保健師の姿が連日報道 中、最前線で活躍する地 感染者の積極的疫学調査 ージや受診支援、また、 コロナ感染拡大状況の

(22面へ続く)

同時に身が引き締まる思 誇らしく、敬意を持つと に応え、額に汗する姿を

めている社会からの要望 たっています。不安を強 に専門性の高い業務にあ 同じ保健師として 専門職でいるために

など、多岐にわたる非常 り役割を果たさなくて 分のフィールドでしっか 身近で頼りになる は」と思いました。

頑張りに負けないよう自

しているかよく知らな 企業内保健師は「何を

出し、自分たちが何者で 一が少なくありません。日 人々に触れて理解を深め 頃から、自ら部屋を飛び うこと、様々な立場の もって計画的に業務を行 すること、明確な目的を 何をしているのかを表現 一在」でいられるよう、専 |すくかつ高い専門性を持 門知識やスキルを磨き続 何より「身近で親しみや ないと思っています。 ける努力を止めてはいけ っていて頼りになる存 (2023年1月1日掲載) | たであろう父親が抱きか

助け合うことが大切だと

市谷 一仲間の

家族計画研究センター

杉村由香理

ようにと願うばかりで 今年度こそ、新型コロナ 年度が幕を開けました。 に生活を制限されません

始した「思春期・FP相 を超える数の相談があり まで1年目としては想定

(2022年度号) 春期世代の心をつかんだ 談体制は、ことのほか思 問わないなど、SNSの 特徴をフルに生かした相 入力・送信は昼夜を

そんな悩みがずっと隠れ しながら相談に至らない ていたのかもしれませ この経験から、悶々と

るよう、相談員さんとも ていきたいものです。 言葉をそのまま文字にす 知恵を出し合ってPRし くの方に知っていただけ 所がここにあることを多 ができ、情報や解決する ヒントをお届けできる場 方も相当数いるはず! と確信。悩みを話すこと LINEでは日頃使う

さて、昨年4月から開

相談員と声を交わさな

たことがあります。

なりに覚えました。「"ヤ た1年で若者言葉をそれ ることが多いので、たっ

| 決めた」訳すと「性交が ので、もう会わないと決 すが、先ほど記したよう もっとご紹介したいので めました」となります。 目的の男性だと分かった たからもう会わないって 一半泣きだったのに待合室 で同級生女子を見つける 6歳の男の子、それまで 句、勇気が出せなかった りませんけど何か?」と 合室を行き来した揚げ ゆとりを見せる小学生男

スクリームなのだそうで

一起きてしまうとしたら、 | ざりにしてしまうことが

を後回しにしたり、なお 身近な大切な人の気持ち

それはとても残念で心配

なことだと思います。

20代後半の女性から受

一自分は月経痛が酷く

が、最近は友だちの恋愛

元気をもらって日々の相

談に向かう気持ちを新た

にしています。

緊急避妊や妊娠不安に押

フとして主に若い女性と 思春期婦人科のスタッ

子。接種のご褒美はアイ る人)という7歳の女の

女性では

が久々の外出で会社員時

恋愛や性行為をするか

したいと思います。市ヶ

補助に入らせて頂いたと

成人の時間でも、これ

会にお話しできればと思

い」と思われていること|思っています。そして、 のトピックスの一つに新 型コロナウイルスワクチ 療機関として、手を挙げ 昨年度のクリニックで 代。婦人科と聞き急に慌 子を楽しそうに話す80 |代に活躍していた頃の様 楽しい交流もありまし てる男性陣などに始まる

大柄の40代男性を、自身 一方で知的障害を持つ

の背丈をとうに超えられ一

思春期・FP相談 本村弥恵子

|とって、近隣住民との関 k」に動画を投稿してい 5~11歳対象の接種日は オサービス「TikTo で、将来の夢はティック ほほ笑ましく、にぎやか わりは新鮮でした。特に お付き合いしてきた私に トッカー(ショートビデ |ました。伸びていく緑に 緑がまぶしい季節を迎え

|リモク。の男って分かっ|名高級日社製で無事接 すが、コンビニのではダ |メ、ファストフードの 種。2時間も接種室と待 は? と折衝の末、某有

らわれ過ぎて、気付かな

本会家族計画センター

流れています。医師、ス

ちょうど良い距離感、 タッフ、患者さんとの、

全予約制ということに慣

れておりませんが、この

来に勤めているので、完

私は、他の産婦人科外

顔や笑い声があります。

(2022年7月1日掲載)

クのようですが、いつも

制。一見普通のクリニッ

穏やかで不思議な時間が

ほとんどないことです。

が丁寧に案内することは

一方で年齢や立場にと

いうちに自分の気持ちや

2025年(令和7年)8月

妊の経験者という特徴を う本会の北村会長の考え ないのではないか」とい 当事者が求めているのは 妊娠するわけではない。 のは東京都だけです。 当事者相談を行っている もっています。全国でも 必ずしも医療相談に限ら により、相談員は全員不 (2012年9月より と東京都は、先見の明が 者相談を始めた北村会長 の重要性に気付き、当事 も前に「ピア・サポー ています。 なんと25年 重要である」と明記され た者による傾聴的な寄り 抱かずにはおれません。 あったのだと尊敬の念を はどんなものでしょうか。 添い型ピア・サポートが そのピア・サポートと

|ことで、「一緒に」 考えな

がら「寄り添ったサポー

ト」を目指しています。

として理解し共感できる 分からない悩みを「実感」 姿勢とし、当事者にしか

「生涯を通じた女性の健一トライン」に名称変更)一ら大切にしている理念が った自分の気持ちを大切 大事にしたいのか、とい とに一人でも多くの方に にしていいんだというこ 「東京都不妊・不育ホッ 私達相談員が開設当初か

<u>چ</u>

年もやっていていつも理

では実際に相談員を何

グラがこたえる。

一じぶんをだれかとく

ぼくがたずねると、モ

します。 モグラさんの言葉を紹介 「いちばんの時間のむ

ネ馬』

だって、なんだとおも | しより)

谷駅から徒歩3分ほどの |チャーリー・マッケンジ

た。当たり前のようです

が、コロナ禍もあり医師 を温かく見守ってくださ 10年以上通院しているか さんの中には思春期から

育では教わらないことが いますよね。ですが性教 受診するところとなって | 他の方と一緒になること 本当に困っているときに は、敷居が高いと言われ、 とかく産婦人科外来

相談などで思春期の子ど|だけます。 多いからこそ!LINE | で、 気軽に利用していた

している大切な時、一人 思春期は心も体も成長

増加しています。聞きた されていた項目が顕著に

桜の花に見守られ、新

きたいと思っています。 最後にある絵本の中の

らべることだね」

(『ぼく モグラ キツ

ビル2階にあり完全予約 き私は驚きと感動でし

います。 たもおられ、新参者の私 | 話せる場所です。小学生

なげていく姿に思春期の くりをされ、患者さんの ても話しやすい雰囲気づ

を勧め、大人になってあ 4の変化を理解しそれが 常か?異常か?受診の

いたいと思っております。

なく、正しい知識を学び るお手伝いをする存在で

かえるようにして来院す 触れ、子育てや、しょう 種。いずれも騒々しいこ 連れた母の慌ただしい接 る姿。いっときもじっと とを周囲に謝る姿などに 妊・不育ホットライン」 今年度から「東京都不

してスタートしました。

「不妊治療をしても必ず

東京都の相談センターと が東京都より委託を受け

した。その概要では「過 成研修等事業」を始めま 育症ピア・サポーター育

②問題整理のための援助

③自己決定のための援助

人お一人の人生が違うよ ので、それぞれの個性や ません。相談者さんお一 | はりそれぞれ別の人間な

④主体的に医療を受ける

ための援助

この「四つの柱」を基本

東京都不妊・不育 ホットライン 相談員

る不妊相談センター事業

3年度から「不妊症・不

介させていただきます。 ありますので、ここで紹

るかと問われれば、そう | を感じます。

怨通りの相談ができてい

日々、努力と勉強の必要

でもありませんし「慣れ

に」と思ったこともあり

基本姿勢は同じですがや そして私たち相談員の

①安心して話せる場の提

付かせてくれるのが現場 の強さです、この学びを 族だけが担う社会的問題 などを考える機会にもな 体験全てが何かしら気 度の土曜日の10時~16時 |のお電話も受けやすくな| 間が合わなかった方から 時まで延長、更に月に1 時までだったところを19 の相談時間が火曜日の16 が増設されて、今まで時

思いを抱きつつ今年も全 力疾走して参ります。 社会に、自分に生かさず してなるものか、そんな イン」が開設されたのは 「東京都不妊ホットラ

1997年。1996年 度に厚生労働省が始めた

しないかは、自分の気持一

が必要になるようなお付 い。身近な友人の恋話 (こいばな)や生理が来

|ません。これっておかし きることは想像すらでき う話は耳にするが、同じ いんでしょうか」 なくて焦った、なんてい | よね。 少し安心しまし ことが自分自身の身に起 き合いもしたことがな | ちを一番大事にしていい 一要ないけれど、自分のた と思います」と明るい声 が返ってきました。 めにピルは飲み続けよう た。今のところ避妊は必 伝えすると、「そうです し、そうして欲しいとお

> 機会を見つけて伝えてい 気付いてもらえるよう、

GWでホッと一息、新

(2022年5月1日掲載)

ご自身の健康管理の一つ こともなくなり、月経周 きていることを支持しつ 過ごせているとのこと。 も軽くなって仕事を休む 月経血量が減り、月経痛 つお話を進めていくと、 期の管理もできて快適に としてピル服用を選択で ピルを服用することで る重要な考え方の一つで はなかなかありません が、自分らしさや身体と はないかと感じています。 り取り上げて話せる機会 己決定権についてじっく に年齢による制限がある 心を守る上で、土台とな 短い相談の中で性の自 なった相談員さんにお話 7月号と8月号では新た ることになっています。 では、 電話相談、 LINE から思春期外来を担当す 相談を一定期間経験して にクリニックメンバーに

間制限はなく、こうでな くてはならないという思

外来の雰囲気からお伝え ようこそ!」

いただきます。まさに 私はまず思春期婦人科 「市ヶ谷クリニックへ

う?」と声をかけて診察

が必ず「こんにちは。よ く来たね。調子はど いただいています。 順番がくると北村医師 ンのスタッフさんは、と をしております。ベテラ

もと貴重な経験をさせて ッタフさんのサポートの 昨年10月からベテランス

|と感じながら毎回お仕事 り、理想的な診療である ような光景は新鮮であ

するのではなく、自分の|でも充実したものにでき ック(中央公論新社)』 | で悩みつらくなるのでは 『ティーンズボディーブ もたちに北村医師の著書 **るいは不安を抱えて受診 | 思春期の大切な時を少し**

米の必要性を強く感じて れ」安心して笑顔で帰る | 関わるようになり実感す 性に関わるプロとして学 りの部分もあります。 声の調子や言葉から感じ 見えず、その方が望んで | えます。 誰かに話すだけ ます。相手の顔も表情も いてほしいだけの方もい もいれば、ただ愚痴を聞 | て何か違うと思っても、 なアドバイスが欲しい方 答えも違います。指示的 | は何人かおりますので、 つに、悩みも求めている | 努力があります。 相談員 います。 ちなみに、 患者 | を介さないユースクリニ 様子を目にし、思春期外 ナたちの「性と生が守ら ぶこと多く、刺激になっ とるしかないので、手探 いるものは何なのかを、 います。悩みある女の 一お待ちしています。 の方まで、思春期保健相 ることを、実際に外来に はありませんし、学年に から大学生(お友達と一 ることができました。 タイミングなどを当たり ます。どうぞお気軽に何 もし一度お電話いただい 応じた料金設定ですの します。予約制ですので 前の知識として学んでほ 度でもお電話ください。 で楽になる気持ちもあり '緒でも利用可)、保護者 違った視点でお話しを伺 談士である相談員が対応 関する心配ごとを何でも ックを始めました。体に しいという願いからであ 別の相談員が対応すると 昨年から試験的に医療

廣瀬

相談員

和美

ドルが高すぎました。そ

と声がかかりました。

していないという一人暮

柄、施設の雰囲気などに

らしのメンタルに不安を | 加えやはり長年、ピル承

一立しなきゃだめだよ」

けの「女性は経済的に自

| 認に向けた情熱つまり女

性の健康を思う姿勢が、

だよ」というひと言ひと 「男に頼っていちゃだめ

目指します。

な援助ができる相談員を 思う気持ちが伝わるよう

た僕に会いに来て欲しい

ます。7月号に続き新た 担当することになってい 験してから思春期外来を ターでは、 電話相談、 L いただきます。 なった相談員さんにお話 にクリニックメンバーに

きました。夜間に緊急避 中学生カップルが訪ねて 察券を持った人にだけ、 段は産科の病院で助産師 ど1年になりました。普 妊薬を処方するのは、診 ありますか?」と15歳の 勤中に突然インターフォ 相談員になってちょう 春休みの時期の夜 「緊急避妊薬

> とても分かりやすい説明 ルモンの影響の話など、 す」という大学生へのホ に気分が落ち込むんで

ませんが、私が相談員を

大きな時代の変化はあり

で、コミュニケーション

技術と併せ私自身の勉強

ると女性の月経に関する

始めた20年程前に比べ

トラブル、避妊や妊娠不

になっています。

関口 ホットライン相談員 東京都不妊・不育

令和4年4月から、人

されました。それに伴い 精等の「生殖補助医療」に 談も寄せられています。 保険適用についてのご相 3月末まで行われてい いて、保険適用が開始

|長から「北村先生の外来 せんが…。 がある。とまではいきま します。 今もまだ "余裕 立っていたことを思い出 張して市ヶ谷の駅に降り 援に関わりたいと思い、 経った頃、杉村センター 月、当番の日はかなり緊 ルプデスクに携わらせて P相談LINEとOCへ 講し、本会の思春期・F 思春期保健セミナーを受 がきっかけで思春期の支 局他の施設で受診する事 についてみたら? きっ していた私は最初の数か になりました。この一件 いただいています。 とはいえ、お産ばかり 相談員になって数か月 かな? それとピル飲ん |ました。 先生は 「そっか い事も理解してくれてい と「私が学校に行ってな |定義ってなによ?」 する らん。彼どんな反応する がないの』って言ってご がらやり取りを聞いてい るの」私はヒヤヒヤしな 報告しています。先生は とってもいい人なの」と ゃダメだよ。男がコンド 子が先生に「今度の彼は でいることを彼に言っち ~そしたら今度『私生理 「そうなんだ~いい人の ム使わなくなくなっち

|かも数万円、さらに保 | と勉強になるはずだよ」 | 1か月ほとんど誰とも話 | りますが、スタッフの人 | え、具体的な解決方法を | いくのはどうか 」 など複

設されているところがほ

ても明確な回答が得られ 療機関や医師、加入して いる健保組合等に確認し 大半を占めています。医 思います。私たちはその 不安な気持ちに寄り添う しかありません。 新しい取り組みのため

院のような相談窓口が併 半の施設では、大規模病 妊治療を提供している大 からないと右往左往して ない、問い合わせ先がわ いる様子が窺えます。不

考えられます。 とんどないことが原因と

していました。

ライン、実家にも帰らず 一い状態の彼女に優しく諭 コロナ禍で大学もオン

氏ができて周りが見えな

| ゃうからね」と新しい彼 思春期女子が親にも友

ました。 "説教しない、 を北村先生の前で話すの 達にも言わないような事 は何故だろう?と考え

薬(OC)、月経困難症

安には、低用量経口避妊

|治療薬(LEP)、緊急 | くの人が感じ、悩む時期

|避妊薬 (EC) 、ミレー

| 怒らない。というのもあ | 場で提供できるものも増 | 極的に気分転換を図って ナ(IUS)など医療現 | 生活を工夫し、また、積

|トレスに晒されていると|助医療及び一般不妊治療|ました。 一の各医療技術について、 療のための検査や標準的 従事者に向けて、不妊治 有効性等のエビデンスの 有無の評価を行い、医療 |り分かりやすくなったと|に感じていたが、堂々と れているものといないも 一て、エビデンスが確立さ おおまかな流れは以前よ のの評価や、不妊治療の 今回の保険適用によっ

そうで困っている」とい

うご相談もありました。

に、かえって高額になり

成金で減額されていたの

な治療方法などをまとめ ているもので、これを基 れました。 に保険適用の概要が作ら ドラインも医療従事者向 思いますが、前述のガイ けであり、当事者が気軽

るようになった、とお話

治療を受けて良いと思え

を後ろめたいことのよう

不妊治療を受けること

してくださった方のよう一

に、不妊治療に対するハ

|が、この制度についての

事者にアクセスしやすい 解説や問い合わせ先が当 は容易に想像できます 各所が混乱していること

|を作成しました。これ ガイドライン2021」 適用に先立って、日本生 ものになることを望みま 殖医学会は、「生殖医療 今回の不妊治療の保険 |か見つけられない」「ど|なる可能性が高く、自費 うして統一したデータが 個々に出しているものし ビデンスを統一して見る 各々の治療についてのエ これまでは、当事者が に手に取れるものではあ りません。 また、そのエビデンス | ですが、 当事者が質の担

になるのか等のご相談が

内で行われている生殖補

口で何度もお叱りを受け

一われている」、「以前は助

適用か自由診療なのか分 にあたって、それが保険

何らかの治療を受ける

す。

|なぁと。それゆえ帰りが | 診療の場でも伝わるのか 言が染みるのです。 示すことができるように 私も日々研鑽し、自分

容によっては相談者が期 なりました。しかし、内 せんか」と繰り返すばか 数の相談員が複数回対応 ん。「他に方法がありま しましたが納得しませ

出る方法を教えてほし 数学の勉強になると集中 できない。すぐに効果が 校生から、「強い性欲で 待する回答を返せないこ ともあります LINE 相談に 女子高 だく基礎データに居住場 が550円なので、ユー を無駄にしたくはない。 たため、高校生なら料金 所が東京と回答されてい NE相談前にお答えいた りでした。そこで、LI

来るんです」と訴える中

「生理が1か月に2回

(2022年10月1日掲載)

学生への対応、「生理前

の相談に回答してきまし

電話相談員として多く

た。男女共に性の悩みに

予約を入れるよう促しま

相談員

っかけとなるよう来月も がちな彼女が外に出るき 方するね」と引きこもり から1か月だけピルを処

してきたように、「心と い」という相談がありま した。同様な相談に回答 思春期/EC・OC

いいですか笑」

という内容でした。

黒田真知子

身体に変化が起こる時期

であり、問題はなく、多

本会のLINE相談は (2022年11月1日掲載)

|でもある。上手に時間や

れていることも多く、相 時の相談時間内で回答し はなく、到着順に10~16 談したい時、自分の都合 ています。夜中に入力さ うですが、きっと学校で 相談をしてきてくれたよ

| 反面、即座に回答が得ら を互いに確かめながら話 れないこと、回答をリア を進めることができない 間違いはないか、こちら ず、質問の受け取り方に ルタイムで読むとは限ら で入力できる利点がある と性感染症が伴い、そう る方法として自慰行為 性欲のコントロールをす ことはできるか。妊娠や なったときに責任を取る こと、、性行為には妊娠 第二次性徴のことを学 性感染症の心配がなく、 次性徴の真っ只中である 抱いたのだろう―と想像 び、性行為に興味関心を 14歳という年齢は第二

の大きな違いがありま くんからこんな質問があ 先日14歳男子中学生A 「自分は思春期に入っ 事項、そして性行為は相 ーションの一般的な注意 があること。マスターベ (マスターベーション)

が軽減されることを期待

したいと思います。

保された治療を受けるこ

ていて、単純にセックス は性暴力になること。最 手の同意があって行える 担当したスタッフは、 「単純にセックスした

流ではありますが相手を | スクリニックで相談して | どうにか性欲を今すぐに 相談に切り替えました。 は一と提案し、対面での 明で、 L I N E 相談での 目の前に座る彼女は聡 るのです」と切実に訴え なくして、来週の試験で てきました。 成績を上げたい。夢があ 「やる気次第」「集中力 | これほどまでに性欲にこ 上げるのは「工夫次第」 したが、さすがに成績を なければ、解決に至らな いのではないかと思いま

アドバイス**、**自分でイン

性欲も人が生きていく

って来所したはずです。

明確な答えがあると思

実感する、苦いケースで

した。

とか、自然、健康であ 言うけれど、自分には余 る、自慰で性欲コントロ は、『自分もそうだった っていました。「大人 情報など知識は十分に持 ールを、気分転換を』と ターネットから収集した ましたが、納得する回答 伝えながらいろいろ話し 対処方法などはない、と だから、劇的に排除する つ、食べたい、寝たい、 排泄したいと同じで大切 ための基本的欲求の も実力」などとは言え | だわる背景には何かトラ g、 互いに不完全燃焼と | ブルはなかったのかな

況ではない。自慰で時間 裕がなくて納得できる状 一る」という考えが変わら 後に、興味本位でするの にはたどり着けませんで い原因は性欲のせいであ ではなく、大切な人とす いけれどどうしたらいい ないかと高をくくってい か見えて終結するのでは | にあぐらをかかぬように 人をすることで、 着地点 | さんを怠らぬよう、 経験 感し、一般的なアドバイ 持ちを傾聴、辛いねと共 | ことができず、 まだまだ 意を示し、彼女の悩む気 | 相談者の悩みに寄り添う スられる表情、

態度で誠 いました。対面だから伝 いう雰囲気になってしま|ど、思いを至らせる視点 ですか笑」 に自分の甘さと力不足を一力してまいります。 は他にもあったに違いあ と自らを戒め、今後も努 りません。本当の意味で だなあと反省。今後も研

のLINE相談を知り、 になりました。授業でこ したいけれどどうしたら 「笑」の文字がとても気 を身につけましょう一と をもてるように今は知識 送信しました。 ちんと正しい知識と責任 るようになった時に、き 後日、私の担当した翌 ている知識を踏まえて、 ないこと。 Aくんが持っ 切なお答えを出せそうに すので、医学的な情報提 に対して、医療機関で 一覚えたのだと思います。

一から聞きました。その内 って性暴力したいわけで あったことを別の相談員 日に、Aくんから返信が ただしたいからとい ます。ありがとうござい っています―と回答し、 気持ちが合うよきパート 「自分なりにがんばり 自分に対して相談員が抱

ダメとしかいえないのだ と。教えてくれないし、 |はなく、同意などできた 感染症の予防をした上で っていること。妊娠や性 上でセックスしたいと言 探したいと言っているこ ました」 刀という言葉に違和感を一ないと思っています。 突如として出てきた性暴 | 臨むことを忘れてはなら です。 と相談は終了したそう | て正しい知識を伝えるだ 供しかできないため、適|ると、 文面から性行為に ました。 きっとAくんは | 相手に寄り添った姿勢で 子のみの難しさを実感し この事例を通して、文 | 痛感しました。この経験 **、―に出会えることを願 | 分の思いつく限りの情報** 関して軽く考えているよ るのかを確認せずに、自 うに判断し、相手がどれ を無駄にすることなく、 |てしまったのだ―と反省 を提供し、結果お説教を くらいの知識をもってい かもしれません。振り返 けが相談ではないことを いている感情に傷ついた しました。よかれと思っ しているように感じさせ



ホットライン相談員 東京都不妊・不育

を、と思ったらなかなか

はこれまでも多くうかが

半ばを迎え、いざ子ども一立させたい、というお話

| う。妊娠・出産できなか

ったら、その後どんな顔

す。その方は「やっとや

| そのどちらも特に問題と

い」を前面に出して話す せず、これほど「やりが

方は初めてでした。

を受けるといった話はこ | ろうし、負担の少ない仕 や親戚からプレッシャー たという話もあまり耳に 妊娠を機に退職を迫られ らわれます。例えば、親 社会の価値観の変化もあ こ数年ほとんどなくな 談には、その時の制度や ドラインに寄せられる相 しなくなりました。 東京都不妊・不育ホッ 女性が働くのは「当 を続けるのは難しい。い なると任されている仕事 しれない。しかし、そう 事に変えてもらえるかも つ子どもができるかも分 ば、理解はしてくれるだ 不妊治療のことを話せ ませんでした。「上司に 事を辞める選択肢はあり うになった」そうで、仕 りたい仕事を任されるよ

を聞いていくと、事情は

た。しかし、続いてお話

|なければいけないのでし

ょうか?」「妊娠できる

を感じて働くのが自然な は女性が仕事にやりがい

|希望はわがままですか?

最初からどちらかを捨て

きたいと思っています。

事も子どももと思う私の

時代なのだと実感しまし

家庭を築くことへの憧れ

仕事への熱い思いと、

きず、仕事での信頼も失 見えている。子どももで に気を遣わせるのも目に

れました。

を同時に語る様子に、今

|とになりませんか? 仕 う、居場所を全て失うこ

わけではありませんが、

変化しても不妊のつらさ

は何も変わっていないこ

ことに振り回されるのが

かどうかも分からない」

思春期/EC・OC

最近受けた仕事と不妊

映するお話でした。仕事 からの電話も、世相を反 治療の両立を目指す女性

辞めたい、または経済的 せるのが難しくて仕事を す。通院と仕事を両立さ えられない」というので からないのに、それは考

とも分かってきます。

するし、期間が分かる育 な病気だったら命を優先 児休暇なら理解も得やす 「これが命に関わるよう 不妊のつらさです。

|がいを感じる仕事を続け 願って当たり前のこと、 たい、どちらも人として 子どもが欲しい、やり

中心の生活を送って30代 | な事情で仕事と治療を両 | い。けれど不妊治療は違 | 決してわがままとは思い | た。

答する難しさを日々感じ 色々な可能性を考えて回 による相談に対して、 性器を見せれば犯罪であ |送るリスクや、同意なく のに自分でコントロール インターネットで画像を ることを伝え、やめたい とや避妊について相談す | 有無を確認し、今後のこ |婦人科を受診して妊娠の| E相談だけではなかなか るよう勧めると、妊娠検 が来ないのは心配なので 査薬は陰性だったが生理

LINEに変わって、よ 治したいのにやめられな た。知らないSNS、や 返しており、この性癖を Sで相手に自分の性器の 高校生の時より、某SN いとの相談がありまし ある男子大学生から、 神科での治療が必要であ ができないのであれば精

に、始めはいたずらを疑 や独りよがりな相談内容 画像を送ったりすること | ると勧めました。する ざいました」といって終 と、同意を得た相手に送 るとのこと。相談先を案 精神科の受診を考えてい っている、相談者自身も 内すると「ありがとうご 了となりました。 また、女子高校生か |なかったかを確認しまし | ました。 しかし、 相手に なく、会ってまもなく性 知りあった以外の情報が ついてインターネットで 受診するとの返事があり を心配して検査したこと 行為があったことが気に なり、相手からの強要が た。すると彼女は、妊娠

めか多様な内容が増えた E相談は相談者が困って りハードルが下がったた る程度

まとまった形で回 すが、チャット形式では する上で必要な点につい いると感じていることを ように思います。LIN てきます。

こちらが回答 て質問することもありま 方的に質問として伝え 試みました。どうやらラ りしながら、相談者の状 たり若手の職員に尋ねた いながらも、用語を調べ ら、インターネットで知 りあった男性と会って性

(2022年度号

が、多くの断片的な言葉

一りしているようでした。

ほど経過していたため、

しく聞くことは、

いてほしいとおっしゃる

「これ」られているのだろうか、

電話をとった当初は泣

れません。

とにかく、ただ話を聞

で、性暴力は否定しまし

| 理解し寄り添える場所で

いいのかわからないので

「でも、何から話せば

在り続けたいと思ってい

た。こちらから相手との

ことは控えることでお互 を相手に伝え、今後会う

談してくれたことを大切 が、自分なりの表現で相

ください。

|生きている思春期世代

ら、どうぞ安心してお話

|のホットラインですか

いことをお聞きするため

|変化の早い環境の中で、

関して、胸の内の話した

「はい。不妊や不育に

インターネットを始め

試行錯誤しながら必死に

とのアンバランスも感じ

たケースでした。

対処とハイリスクな行動 ました。と同時に、その ひとまず胸を撫で下ろし ることができたことに、 |安心されたようで、 ませんと伝えると、少し 思春期/EC・OC

LINE相談も、もう

も気付きました。相談員 の両立といえば時間の都 また、時代とともに相談 一自分の気持ちと向き合っ 場として利用していただ 意識に考えていた自分に の内容は変化すると感じ 心の内を安心して話せる っても問題を解決できる てみます」と電話を切ら ていながら、仕事と治療 合と経済的な問題だと無 私たちがお話をうかが 発生してしまうというデ 足・修正できるというメ |足に気付いた時点で補| リットがあることにも気 されなければ、回答の不 軽に相談でき、ブロック そのような状況でも、気 で送信できるとはいえ、 ています。相談者の都合 付けました。 メリットがありますが、 回答までのタイムラグが すぐ2年を迎えようとし 時折、描写が細かいケ

かに表現しているのでは ースがあります。相談者 きた事柄を具体的に事細 が自ら調べても解決でき ないからこそ、悩みや起

改める機会ともなりまし

としての私自身の意識も

と感じています。そして

を始めて一番驚いている しては少し残念に思いま そして、 LINE 相談

|ことは、開設時間外に送 | 何を見ているのか? と | と、大人でさえも他者に

の当たりにすると、「対 が、リアルに婦人科を受 界もあり、受診を勧めて スタッフに相談や質問が となのに、そこの医師や は、 この 思春期 LINE 面での関わり=信頼でき できていないケースを目 診して処方された薬のこ 相談の強みでもあります 家に相談できるというの います。 OSだとも受け取れます 無料で信頼できる専門

る関わり」になっていな いことに病院で働く者と るはずなのに、その子の り、同じ子どもを見てい 一保護された若者と直接話 す機会もあれば、児童相 からの診察依頼があり、 人科医院でも児童相談所 談所職員と話す機会もあ 私が日頃勤務する産婦

状況を伝えることが難し |られてくるSOSです。 ホットライン相談員 出てこないことが多いと と同時に涙がともなうこ | は、「自費診療でPGT 感じます。言葉に発する 方ほど、なかなか言葉が | と先生は言っている。 同 | までの人生では努力すれ はあるのか?」。ある方 じことの繰り返しで意味

|のか一抹の不安はありま

クを認識して意志を伝え したが、彼女自身がリス

東京都不妊・不育

手と本当に一致している

難しく、彼女の認識が相

い、それだけなのですが 大丈夫ですか?」 ただ話を聞いてほし 田中さとみ (2023年3月1日掲載) っていますからね。」と らないでいいですよ、待 伝えます。 とも多く、その時は が妊娠できない。治療に 受精を複数回やっている Aを行った上で、 体外

返していて原因は不明。 然妊娠で2回、体外受精 ました。ある方は、「自 で2回、初期流産を繰り けに担当したことがあり 返す方のお電話を立て続 先日、初期流産を繰り 職した。先生も誠意を持 く不安で眠れない日も多 返して、どうしようもな って治療してくれている けれど、毎回失望を繰り している。分かっている 返すしかないことは理解 専念するために仕事も退 し、原因不明だから繰り

| PGT-A(着床前診 は、今の治療を繰り返す で、保険適用回数の間 い」と話してくださいま また別の方は、

若菜

いからこそ長文になりま

きるかという問いを突き にするたびに、思春期保 健相談士®として何がで 付けられていると感じて 「死にたい」「助けてほ い」という言葉と共 ります。 いを感じることも度々あ

ないため、多面的な支援 間で解決できることでは が、問題は複雑かつ短期 の支援を受けています せてもらっています。 に通院中であり、専門家 は、すでに心療内科など います。彼女たちの多く が必要であることを学ば |る社会の実現のために、 |れば、できないこともあ みだと感じています。 だと思えない発言を耳に 童相談所とでは、その立 りますし、医療機関と児 共通理解できることもあ の健全な発育を保障でき することが多く、子ども かし、それらを差し引 場の違いもあります。 ても、「こどもまんなか」 にはまだまだ課題が山積

|視点やアセスメントの違|傷つけられたり、だまさ |しっかり持っていない しています。自分の軸を とも増えてきたように感 若者の報道を目にするこ 殺報道、トー横・グリ もの不登校、中高生の自 下・ドン横などに集まる コロナ禍になり、子ど か、生きる意味が見出せ か、何を目指していいの ら、誰を信じていいの の施策にも期待したいで ないと

悩める子どもがい れたりする社会ですか ッが、専門職としては、 こも家庭庁も発足し、国 . HILLIAN TARIHAN TARI 一きたいと考えています。 一辛さや苦しさを感じたと 支援を一緒に考えられる きにSOSを発すること コツと現場で奮闘してい 人・場・サービスを増や け止めて、解決に向けた ができ、そのSOSを受 していくためにも、コツ

| らない治療、同じ治療を |それで難関な受験も就職 に私は希望通り子どもが |ばいいのか全然分からな とに向かって、どうすれ えがなくゴールのないこ |力しても妊娠しない。答 ある。でも、どれだけ努 |も乗り越えてきた自信が ば必ず結果が出ていて、 ゃいました。 い」と怒る方もいらっし いつまで続くのか分か など…。 女、孤独、疑問など、あ しみ、失望、嫉妬、不 ます。悲しみ、怒り、苦 き合わなければいけない 係なく、不妊・不育に向 か、なぜ私なのか」など いか、そもそも「なぜ私 **灿立してしまうのではな** ことで様々な感情が生じ | のかもしれません。 「誰 このままでは社会の中で | いてしまって話ができな 、傷つくことがありま|め、いつも安心して話せ 女性も男性も、性に関 け子どもが出来ないの ゆる感情によって大き しまうこともあるかも パートナーを傷つけ れていた方も、話すこと る場所であるよう寄り添 和らいだり、混乱してい 持って心の扉を開けてく 電話しました」と勇気を によって次第に落ち着 っていきたいと思ってい にも話せないことだから き、声に明るさを取り戻 い方や、怒りで感情が溢 ださったことを受け止 た感情が整理できている 人に話すことで気持ちが す様子が感じられます。

環境にやさしい紙・インキを使用しています。

本紙「家族と健康」は、パソコン・スマホ などからもご覧いただけます。

家族と健康 日本家族計画協会

