ノ禍にあってもSR

2021年度本会事業計

圃

収支予質

A geing

の

ペ

A buse

■コロナ禍における 出産・母乳育児

■2021年4~6月の

ニュース・トピックス

スローガン

です

A dolescent 思春期保健の推進 A bortion 安全な人工妊娠中絶 A ccess A dvocacy 啓発・提言活動  $m{A}$   $ext{IDS}$  STI及びHIV/エイズの予防

高齢化社会対策

児童虐待の防止

ジ

Every Child a Wanted Child

Reproductive Health

# ·般社団法人

〒151-0072 東京都渋谷区幡ヶ谷1-34-14 宝ビル7F 電話03(6407)8971 FAX03(6407)8972 https://www.jfpa.or.jp 発行人:三橋 裕行 編集人:青田 陽

【保存版】2021年4月~2022年3月発行分

本会事業計画ならびに収支予算が承認された。 本会の2020年度第2回定例理事会が3月24日に開催され、 「はじめに」から主な内容を掲載する。

以下に本会の事業計画2日に開催され、21年度

# 直面した2020新型コロナウイルスの猛威に

年

とがかなわなかった。 会の事業収益を伸ばする

新型コロナウイルスワ

染症 陥れた2020年。 本会 難を、 も例にたがわず、コロナ一えていた。 の拡大が、日本は言うま つに克服してきたのだろ 新型コロナウイルス感 目前に立ちはだかる困 先人たちはどのよ | 禍にあって1954年創 我々の予測をはるかに超 |職員一同一丸となって努 されていた各種事業を可 能な限り実施しようと役 機を経験することとなっ 設以降、未曾有の経営危 た。2020年度に計画 まだ経験したことのない うな状況下、21年度はい クチンの医療従事者に対

# 一場がコロナ対応に追われ 頒布している各種教材や などをターゲットに制作 地方自治体、医療機関 産業保健 現

定例理事会の様子

02年以来 た「男女の 実施してき 2年ごとに 止すること

が国におけ 生活と意識 に関する調 家族計

くされたことが原因して れた2020年4月前後 発信されているが、オン

研究の結果としてHPV

わずかで、オンラインで

者のための避妊と性感染

研修事業についても、

SRHセミナー(指導

リアルでの開催は を企画立案している

看護教育機関、

年間100近くのセミ

変した。

コロナ禍がもたらした本会事業への影響

なければならない課題が 開始されたとはいえ、 する先行接種が2月から 団免疫を獲得できるレベ ら考えるお産のあとのあ を得なくなった。同様 資料を提供してきたが、 なたと赤ちゃんの健康」 査をいったん休止せざる 費用がかさむことから調 啓発冊子「妊娠中か

経営的に厳しいこのよ | 大胆な計画の立案を余儀 公益事業の一部休止 本紙はペーパー なくされている。一例を 公益目的事業 レスへ の一部を休 族計画)ホットライン」 談件数が激減しているこ については、ここ数年相 きた「思春期・FP 1982年から運営して 特に男性からの相談

利)向上の手を緩めては ル・リプロダクティブ・ にあってもセクシュア その一方で、コロナ禍 染症の拡大に際しての電 いる。 同年4月には厚労 省からの事務連絡として 難だったとの声が届いて か緊急避妊薬の入手が困 話や情報通信機器を用い 新型コロナウイルス感 び込んできた。スウェー デンにおける大規模調査

分の間休止する。また、 についても無料配布を当 原則ペーパーレス化を進 が、アフターコロナ、 来67年目を迎えている の第1号が発行されて以 紙「家族計画」(当時) めることとしたい。 しい生活様式」として、 ィズコロナにおける することを検討したい。 ようになった段階で再開 会の経営状態が安定する ら諸事業については、 り方を模索したい。これ 容される新たな相談のあ 54年4月に機関

SRHR向上の手を緩めない

はないだろうか。 める時期に来ているので ッチOTC化の是非につ ても20年10月に朗報が飛 HPVワクチンについ 第25回 増崎英明氏(長崎県)に授与 学会)、石井澄江(ジョ

イセフ)、北村邦夫(本

(敬称略)から構成

診療学会を設立して理事

(2021年4月1日掲載)

となどを考慮し休止と 現代の若者たちに受

わが国におけるリプロ

ダクティブ・ヘルスの分 績をたたえて贈呈する

選考委員会が3月18日に 当日は、選考委員会委

月長崎大学医学部を卒業 | 内視鏡学会、 日本胎盤学

会、日本産婦人科手術学

その第25回

【受賞者プロフィール】

増﨑氏は1977年3

医学会、日本産科婦人科 人類遺伝学会、日本生殖 長に就任したほか、日本

員ならびに過去の受賞者 氏 (86歳) の受賞が決ま から推薦された7個人、 の功績調書をもとに、厳 大学名誉教授の増﨑英明 正な審査が行われ、長崎 」団体について、候補者 同年10月にロンドン大学 | の推進に多大なる貢献を 教授(当時)を務めた。 月から講師、99年6月助 | 理事や学会長を務めるな 83年11月同助手、91年10|会など、数多くの学会の 後、同大産婦人科医員、

と、わが国の医学・医療

名。内訳は医師34名、 名。内訳は医師34名、看|
これで受賞者数は37| 職3名となった。 産婦人科教授に就任し 年8月に長崎大学医学部 へ留学。帰国後2006 | 果たした。

以上、わが国の周産期

会)、小西郁生(日本産 科婦人科学会)、吉村泰 之(日本産婦人科医 木下勝 診断学、臨床遺伝学と幅 | 出生前診断(NIPT) ルセンター副理事長。 授、長崎みなとメディカ | 広い学識は、学内外に寄 た。現在、同大名誉教 |氏の優れた研究業績と幅 専門は胎児学、超音波 り、専門分野である新型 与するところが大であ 医療の第一人者としての や周産期医療にとどまら

選考委員会は、

長、診療ガイドライン産 8、日本産科婦人科遺伝 | れた。 **枓編評価委員長などを務 | された功績が高く評価さ** は、理事、周産期委員 |学、臨床遺伝、女性ヘル 日本産科婦人科学会で | ず、生殖医療、腫瘍医 |スケアなどの発展に尽く

若槻明彦(日本女性医学

(日本生殖医学会)

に定期接種が開始された ことが明らかにされたの がんの発生を減少させる ワクチンが浸潤性子宮頸 だ。わが国では13年4月 ものの、副反応疑い例が **定期接種への可能性を探 | 口妊娠中絶薬のわが国へ** まっている件については |地域で承認されている経 ものの、任意接種にとど|るが、世界で約80か国・ か本年2月に発売された | 去術と吸引法が中心であ 2年7月に製造承認され 9価のHPVワクチン 頸管拡張・子宮内容物除 |い。わが国の場合、子宮

# 間もなく8年を迎えよう 定期接種対象年齢の70~ 接種勧奨」が控えられて 続出し6月から「積極的 としている。それまでは 75%ほどが接種していた にもかかわらず、接種率 な人工妊娠中絶が含まれ | と協力しながら努めてま は避妊だけでなく安全 | 科医会など学際的な団体 いることは言を俟たな一いりたい。 ていきたい。 人権としての家族計画 柔軟性とスピード感を持って取り組む 婦人科学会·日本産婦人 の導入に向けて日本産科

再検証や「効率の健全|った活動に全力で取り組 **業においても展開方法の | 性とスピード感を併せ持** また、すべての収益事 | の潮流に対応できる柔軟

美の「質」「サービス」 に講じる必要がある。 事 | を強固なものへと作り上 化」「収益力拡大」など|み、それにより得た「信 を目的とした対策を早急 | 頼」 を礎にした経営基盤 「アクセス」の改善を常 | げていく所存である。 (2021年4月1日掲載)

# ■2020年度 本会事業報告・決算承認 ■少年法「改正」 -その背景と今後の在り方 ■2021年7~10月の ニュース・トピックス ■令和3年度健やか親子21 全国大会(母子保健家族 計画全国大会) 11月4日(木)~5日(金)開催 ■新型コロナウイルス感染症流 行下における人工妊娠中絶、 ならびに性暴力被害者支援ワ ンストップセンターの実態調 査」を終えて 11 ■2021年11月の ュース・トピックス ■令和3年度健やか親子21 全国大会(母子保健家族計画

全国大会)岩手で開催・配信

セクシュアル・リプロダクテ

ィブ・ヘルスの今日的課題

■2022年1~3月の ニュース・トピックス

ができなかった未接種者

へのキャッチアップを公

に念頭に置き、その時々

個別通知を受け取ること

■職域保健の現場からෛ@

■市谷クリニックへようこそ!

急ぐとともに、この間、

積極的接種勧奨再開を

が1%未満になってしま

つが、入院時に陰性であ

とができる医療資源、肺

施設の感染対策に割くこ はありません。しかし、 適応にすべきとする根拠 ルスPCR検査を行って

D―19のみで帝王切開の から 「現時点で COVI 日本産科婦人科学会など 染時の分娩については、

院時に、新型コロナウイ 対して入院前あるいは入

いる。これをユニバーサ

ル・スクリーニングとい

として、無症状の妊婦に 染を防ぐための水際対策

施設によっては院内感

ある。

新型コロナウイルス感

新型コロナウイルス感染時の分娩

の妊娠届出数は、前年同

態宣言発出直後の同5月

出数にも影響し、緊急事

得てほしい。うわさやデ

の母児同室

付けられた最新の情報を るように科学的根拠に裏

マに惑わされてはならな

こうした事態は妊娠届

はいずれにしても必須で

態に鑑み、分娩管理時間 炎など妊婦さんの全身状

ŧ

おなかの中にいると一った(Dumitriu D,

CRが陽性となったが、

は、新型コロナウイルス

た試験)で新型コロナウ

感染した母親の母乳中に

新型コロナウイルスに

PCR検査と細胞培養に

2021 Jan 4.)°

行われていない。

症を発症した児はいなか

ともあるため、

ける妊娠・出産や母乳育児について、日本や米国、イタリアの調査研

諸団体の声明なども交えながら解説いただきました。

(編集部)

L D R

不安が影響した可能性も指摘されています。今回は国立成育医療研究セ .ター周産期・母性診療センター新生児科和田友香氏に、コロナ禍にお

過去最少を更新することが確実で、8万人前後になるとみられてい

新型コロナウイルス感染症拡大による外出自粛や、妊娠に対する

周産期・母性診療センター 新生児科国立成育医療研究センター

、口動態統計速報によると昨年の出生数は、 1899年の統計開始以 和田

|た部屋)で密に関わるこ | り、直接授乳が46人、混 王切開よりはるかに長い | al. JAMA Pediatr. 2021 時間がかかること一など 室、回復室が一つになっ いとは言えない分娩室や 産師や産婦人科医が、広 感染リスクが高いためで また、経腟分娩では助 (陣痛室、分娩 児は母児同室をしてお されている。62人の新生 と新生児に関する報告が でに新型コロナウイルス Feb 1;175(2)) 感染症と診断された母親 またイタリアからは、

という医療機関も珍しく は妊婦さんの吐く息は控 理由は、①経腟分娩で |ないが、いまだに特効薬 説明した上での方針決定 である。よく考え、よく を守ることも大切なこと ることには抵抗感が否め 妊婦さんを帝王切開にす がない感染症から医療者 本来は経腟分娩できる る に陰性を確認されてい

族

知のウイルスがもたらす

死を恐れて生活をするこ|

| 妊娠、出産、育児ができ

多い。少しでも安心して

えられないこと②羊水や

R o n

c h i o

|ニセフ)と世界保健機関

イルスが母乳を介して感

ととなった。

出制限』であり、皆が未 経験したことのない。外 た。ほとんどの日本人が

より分かってきたことが

ルスについては、1年前 される。新型コロナウイ

ح

緊急事態宣言が発出され 刻さが増し、 同4月には

あり、知れば不安が軽減

康

染症の影響は、日本にお

新型コロナウイルス感

コロナ禍の産み控え

いては昨年3月末から深

年12月24日厚生労働省)。

新型コロナウイルス感染 よって方針が異なるが、

時の分娩は全例帝王切開

知らないことは不安で

減少していた (2020 月と比較すると17・6%

一れている。これも施設に

切開を考慮」すると示さ の短縮を目的とした帝王

ととなるが、これはいわ

ゆる3密状態である。

血液が散乱すること③帝 新型コロナウイルス感染時 一が必要である。

把握しないまま退院する 害する―などの理由から 強くなる④母乳育児を阻 形成を妨げる②母親の育 ため自宅での育児不安が 親がわが子の様子をよく 児技術習得が遅れる③母 な母子分離は①母子の絆 ていた。現在はこのよう とに母親が呼ばれて授乳 んが集められ、3時間ご 室というところに赤ちゃ するということがなされ 昭和時代では、新生児 らも推奨されている。 |きから引き続いて2時間 婦から生まれ、母児同室、 型コロナウイルス感染妊 76人の新生児において、 からの報告によると、 するのか。 ルス感染時の母親はどう 新型コロナウイルス感染 直接母乳哺育を行われた が日本小児科学会などか 米ニューヨークの病院 では、新型コロナウイ 緒に母児同室すること 新

> うに、海外では多くの国 ケアができる状態であれ で母児同室が行われてい Mar 1;175(3)) 。 いのよ ば、母児同室、母乳栄養 を行えると結論している AMA Pediatr. 2021 (Dumitriu D, et al. 母親自身が新生児の

|ころ、1人だけが7日目 |は陽性だったが、日齢30 齢18の退院時にもPCR |に陽性だった(その後日 時、生後7日目、20日目 合栄養が13人、人工栄養 にPCR検査を行ったと が3人であった。 出生 分娩時から分娩後5日ま 海外…国連児童基金 介する。 な海外と日本の推奨を紹 |を行っている。以下に主 見直してもよいのではな も可能だろうと方針転換 た上であれば、母児同室 衛生などの感染対策をし が、途中でマスクや手指 は母子分離としていた ている段階である。 いが、徐々に母児同室を 離となっていることが多 る いかという意見が出てき 米国小児科学会も当初 一方、日本では母子分 

内 容 新型コロナウイルス感 染症と授乳に関する各 専門団体・機関の発表 した資料がまとまって いる。WHOやCDCな どの英語資料も翻訳し て紹介している。 オンラインでの集い、 電話相談、LINEからの 相談など双方向性での支援が可能。参加費無 妊娠中から参加可 能。多言語サポートへ のリンクもあり

ット上で、「PCR検査

で、新型コロナウイルス

い。昨年夏にインターネ 染したという証拠はな

陽性患者の母乳から陽性

であった。

区応?」というニュース

までウイルスの断片を見

6・2で、前年度から0・

世。

(2021年4月1日掲載)

〜49歳女子人口千対) は | 政報告例をもとに算

八工妊娠中絶実施率(15

統計、令和元年度衛生行

が流れた。 PCRはあく

出産・母乳育児に関する情報源・相談先 URL/QR⊐-ド 団体名 対 象 NPO法人 医療者 日本ラクテ お母さん、 ョン・コンサル ご家族 タント協会 https://jalc-net.jp covid19\_jalc.html NPO法人 ラ・レーチェ・ お母さん リーグ日本

https://llljapan.org

たということではない。 感染させるウイルスがい ているだけで生きていて

昨年8月のChamb rsらの報告による

査を行ったところ、9例

の母乳についてPCR検 12の報告、合計66人から たレビューが出ている。

で陽性となったが、生き

ていて感染力のあるウイ

と、18人の新型コロナウ

-ルスに感染したお母さ

ルスは証明されなかった

Gを認めた。

(Bhatt H. Curr Nutr Rep.

う推奨を出している。米 病予防管理センター(C 国産婦人科学会、米国疾 分離はしないようにとい を理由とした一律の母子 型コロナウイルス感染症 WHO) は、

decision making) をす と②母子分離をした場合 開始・継続することによ 緒にケアし、母乳育児を 由としては、①母子を一 るようにと言っている。 意思決定(shared の母子の愛着形成や養育 感染防御が期待できるこ り、母乳を介した児への 母児同室を推奨する理

は「これまで行われてい 日本…日本産科婦人科学 と一などが挙げられてい た母子分離の制限を見直 までは何もコメントして 子分離を推奨するが、希 本新生児成育医学会は母 スペースなどの医療資源 すことも検討できるかも 会は母子分離を推奨。日 がより多く必要となるこ り、個人防護具や隔離用 しれない」としている。 いていなかったが、現在 本小児科学会は昨年11月 望により同室を推奨。日 母親の病状にもよる もとに発送しています。 |ました。 順次みなさまの |毎年発行している啓発用 お産のあとのあなたと赤 18万3千部となりまし をいただき、発行部数は り578件のお申し込み ちゃんの健康」が完成し 冊子「妊娠中から考える 2021年版は全国よ 本冊子では、メンタル 本会の公益事業として

|DC)は、理想的には母 考えられること③母子を 別々にケアすることによ

児同室、家族と医療チー ムが話し合った上で恊働

に与える影響が大きいと一は軽症で、育児可能な状 が、多くは無症状もしく

> 冊となって 変心強い一

も医療者が一方的に決め 一ができるとよいだろう。 態である。日本において ることなく協働意思決定

現時点で新型コロナウ | ウイルスは分離されなか 新型コロナウイルス感染時の授乳 イルスから守る可能性が に対する抗体が含まれて おり、児を新型コロナウ 指摘されている。

どはないが、同12月には | 行ったところ、全て陰性 それまでの報告をまとめ 報告によると、18人37検 体の母乳のPCR検査を 大きなコホート研究な 同9月のPaceらの る。 泌され、児をその感染症 |に対する抗体を産生す 場合、母親がその微生物 らかの感染症に罹患した から守る働きをしてい る。その抗体は母乳に分 一般的に、母親がなん

|体中22検体に特異的Ⅰ 一ナウイルスに感染した母 に特異的IgAを、 親の母乳3検体中26 報告によると、新型コロ また、36検体中21検体 27 検 g 親が重症でないなら、授 たことが確認された。 アウイルスに<br />
感染した母 イルスの感染性を中和し Paceらは新型コロ

体を紹介する(表参照)。 楽しめる一助となれば幸 報元、相談先として2団 産・母乳育児に関する情 コロナ禍であっても誰 コロナ禍における出



# と赤ちやんの健康 発行

Pから知っておいてほし | (2021年4月1日掲載) 乳、家族計画など、妊娠|ください。 体ケアや新生児ケア、授 | 保健活動にぜひお役立て ヘルスを含めた産後の母 います。さまざまな母子

にとって大 のお母さん 産前産後 ます。 解説してい かりやすく い情報を分 妊娠中から考える お産のあとの あなたと 赤ちゃんの健康

人工妊娠中絶件数元年度

4・7から

で 19 は 以

下した。 4・5に低

出生数に

階級で減少が見られた。 た。45~44歳を除く年齢 | 46・8%と高い割合を示1件、3・3%減であっ | 61・7%、45~49歳は | 8・3%、15~19歳は **政報告例によると、**人工 表した令和元年度衛生行 の中絶割合は、15・3% 妊娠中絶件数は15万64 厚労省が2月18日に公 中絶数を加えた妊娠数中 3·3%減 前年度比 した(令和元年人口動態 り、なかでも14歳以下は (前年度15・0%) とな

|vitro…試験管や培養器 で人や動物の組織を使っ では、イン・ビトロ 今年2月の米国からの ◊ (Pace RM, et al.) 援することを推奨してい 乳を継続できるように支 | もが出産、育児、授乳を nBio. 2021 Feb 低下し、過去最低を更一 いである。 (2021年4月1日掲載)

「思春期・FPホットライン」

電話相談休止について

昭和57年(1982年) 開設以

来、思春期の子どもたちの悩み

に寄り添ってきた「思春期・F

Pホットライン」は、本年3月 31日をもってその役割を終了

いたしました。最近の若者は

りとり」はほとんどなく、もっ ぱら連絡はFacebookか

InstagramのDM (ダイレクト メール) とのこと。振り返ると ここ数年、いわゆる思春期特有

の相談とは言い難い内容や、年

齢の高い方からの電話が散見さ

広報など電話番号をご紹介く

ださっている皆さまにはご迷惑 をお掛けいたします。当面、留

守番電話にて休止のご案内をい

の中で培われた経験を無駄にす

ることがあってはなりません。 4月1日からは思春期世代が利

用しやすいLINE相談が新たに

始動いたしました。詳細はHP

■やや充実していなかった

8.3

6.5

(2021年4月1日掲載)

図1. コロナ禍における心境(%)

をご覧ください。

男性(4,996) 男性20代( 788)

男性40代(1,159) 男性50代( 961)

男性60代(1,102) 女性(4,994)

女性40代 (1,140)

女性60代 (1,161)

男性( 123)

29)

31)

32)

12)

19)

28)

40)

19)

125)25)

男性20代(

男性30代

男性40代

男性50代

男性60代

女性 女性20代

女性30代

女性40代(

女性50代(

女性60代(

(SA)

女性20代 女性30代

女性50代

■充実していた

756) 967)

970)

とはいえ約40年に及ぶ歴史

れていました。

たします。

「電話での通話」「メールのや

に比べて激減していたこ

くが、直近12か月の間に

の女性と女の子の18%近

親密な関係にあるパート

■やや充実していた

9.0 28.2 35.8 26.9

30.5 32.6

24.3 39.9

29.3 39.0

31.5 36.9

8.6 30.9 35.9

この時期におけるあなたの心境について最も近いものを教えて

■減った ■変わらない ■増えた

※この時期とは「緊急事態宣言」前後 (2020年3月下旬~5月下旬) になります

図2. 暴力行為の頻度の変化(%)

30.9

38.7

12.5

、 、 、 、 、 との時期とは「緊急事態宣言」前後 (2020年3月下旬~5月下旬) になります 【ベース:パートナー間の暴力があった方】

28.1

15.8

■充実していなかった

妊娠届出数が前年

が話題になった。特

れた当時、メディアを通

ことはまだ記憶に新し じて様々な憶測が流れた

セックスを控えた結果な を避けるために日本人が

4.

コロナが長期化す

れている。

のだろうか。

る中、時短営業を求めら

3.

自粛下にあってパ

# ロナ |言下の日本人1万人調査| セックスが減った、暴力は増えていない、 充実した生活には分断、孤立を避ける~ おける第 一次緊急事

供体制構築のための研究」(主任研究者安達知子日本産婦人科医会常務 研究事業)研究として「新型コロナウイルス感染症流行下の自粛の影響2020年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(厚生労働科学特別 本人1万人調査」を実施した。 ―予期せぬ妊娠等に関する実態調査と女性の健康に対する適切な支援提 の分担研究として「コロナ禍における第一次緊急事態宣言下の日

男女1万人を対象として実施したものである。 旬から5月下旬を振り返って―という条件付きで、 F旬を振り返って―という条件付きで、20~66歳の日本人第一次緊急事態宣言が発出された前後の2020年3月

、本会理事長・家族計画研究センター所長

北村邦夫)

# 粛 下に 妊 娠や暴力が増えたか

|%減となったことが国か

塞的な住環境下では、こ

の数字は増加するとみら

う。自粛が続く窮屈で閉

力の被害を受けたとい

ら発表された。 「3密」

自

の一部を以下に紹介した | 面ではあるが、調査結果 |データも目を引いた。 |が増加。中でも女性の自 のだろうか。限られた紙 殺が目立つなどの警察庁 果たして事実はどうな どが統計的に有意差を示性では「子供がいる」な以外とセックスした。男 |性では「子供がいる」 一以外とセックスした。 入が増えた、セックス回の関係が良好である、収 るのは、既婚、パートナ 答した男女に共通してい 数が増えた、パートナー した項目であった。

27.0

27.4

24.6

25.6

22.6 25.0

25.3 25.3

となっている。

った」理由を聞くと、

セックスの頻度が「減

こともあり、「にんしん

「外出を控えていた」が

談が殺到したという報道

SOS」に若者からの相

15.4

12.9

20.0

10.5

14.3

10.5

50.0 21.9

57.5 30.0

26.6 55.6 17.7

この時期に、パートナー間での暴力行為の頻度は変わりましたか

の性行動が活発化し妊娠

が増えたのだろうか。

余儀なくされた若者たち

VID-19-女性と女の

子に対する暴力」の報告

世界では15~49歳

によって家庭での自粛を

んSOS」に殺到した

若者たちが

全国一斉休校など

|の報道もあった。UN

Womenでは、「CO

内暴力が頻発していると

ートナー間の暴力や家庭

孤独などにより自殺 失業や休業に伴う貧

であった (図1)

厚労科研

査の結果に準じて、20~

数1万人。回収後、デー は16万3881人、

男性の12・2% (現在も %)。目立つのは、20代 4・3%、女性3・8

現在はな

為の頻度の変化を聞く

回収

9%、女性30・4%)

自粛下における暴力行

ك) 30 6%

(男性30・

年に実施した国勢調

査

は 20

(

69

歳

0)

男女

 $\hat{1}$ 

万

全体の1

4 0 %

態

# 査対象者として、20年10 者に配信しウェブ上で回 ィングによるインターネ ト・リサーチ(アンケ 歳までの都道府県・ ト依頼メールを各回答 ㈱クロス・マーケテ |る人を集計対象者から除 |日、承認番号JFPA |外し9990人について 2020022) 認された(20年10月9 倫理審査委員会に諮り承 査に際しては、本会研究 集計解析した。なお、調 タ・クリーニングを行 0

%。その内訳は、男性かれた」が全体の22・0

4%

59・8%)、「減った」7・

0・4%であった。 がコロナに感染した」

えた」17・7% (男性15・ 9%、女性22・4%)、「増 答した男女でみると、

トナーから振るわ

た」26・6% (男性30・ 性5・6%)だが、「減っ 暴力が「あった」と回

6% (男性53·7%、

い4·6%)。 ある7・6%、

# 充実していなかった」が男女ともに6割超

自分が振るってしまっ

た男女で共通しているの

暴力が増えたと回答し

%、女性2·7%)。

自粛下セックスをして

「パートナーに対して

性への暴力も38・2%を %と高いが、女性から男 ら女性への暴力が65・6

えるという仮説を覆す結

性6・4%)、「増えた」 9% (男性9・4%、女

3・3% (男性3・9

こもっていたら、セック

外出を控えて、自宅に

で、自粛下では暴力が増

果となった(図2)。

なかった」が男女ともに 7・2%、女性3・7% を聞くと、「充実してい いた)との回答も男性3 6割を超えているが、 していた+やや充実して|ついて、「この時期(20 コロナ禍における心境 「充実していた」と回 0 つながったのではないだ もある十現在はない)は |下でも孤立していなかっ 的・性的・精神的な暴力 に、あなたはパートナー 年3月下旬~5月下旬) たというのが「充実」に 行為)があったか」と聞 との間で暴力行為(身体 パートナー間の暴力に

女性50・4%) 18 • 4 %

言、強迫、差別的な発 45.6% (男性40.7%、 最多は「精神的な暴力(暴 16 0 % た」が全体の25・0 (男性27・6%、女性 振るった」は23・0 (男性34・1%、女性 暴力行為の内容では、 無視されるなど)」で 「お互いに は、「自宅で過ごす時間が

た」、女性では「40歳代と

増えた」「パートナーとの

た」「自慰の頻度が増え

関係が悪くなった」

傾向を認めた。男女とも

減少、結果として出生率

仮説は成り立たなかっ るのではないかーという |スが行われる頻度が増え

た。20年の妊娠届出数の

19の第4波、第5波など

確保と、人と人とを分断

齢が上がるにつれて高い いないのは男女ともに年

に「充実していなかった」 が増えた背景が垣間見え 酒量が増えた」で、暴力 しないが、男性ではさら る。因果関係ははっきり 「休日の頻度が増えた」 「セックスの回数が増え

ても同様であった。 婚以上、離婚などに分け |傾向は、未婚、初婚、 た」の2倍以上であった (図 3)

セックスが減るという 再

69歳の男女となっているこの調査対象者が20~

に、「減った」が「増え たことが原因である可 なっているが、セックス が行われていない、減っ

能

一が低下することが話題に

が収束してもなお、想定 | 力が、「自宅で過ごす時 外の人災や自然災害など| 間が増えた」「休日が増 性すら否定できない。あ ざれることもあり得る。 のために自粛を余儀なく|えた」などと関係するこ るいは、COVID-19 **愿宣言が発令される可能** によって、今後も緊急事 させない、孤立させない ないだろうか。 施策が求められるのでは

することが極めて重要で の成果を生かせるように | く、暴力を回避するため その際、今回の調査研究 | 務を推奨するだけでな とを考慮すると、在宅勤 には、家族間でのコミュ 2. パートナー間の暴

謝辞〉

持できるような施策が求

ニケーションを十分に維

本調査の報告を終えるにあた

深謝したい。(敬称略) 民の皆さんに心から感謝した り、調査にご協力いただいた国 い。さらに、以下研究協力者に

(自治医科大学地域医療学セ (国立社会保

# 図3. セックス頻度の変化 (%) ■減った ■変わらなかった ■増えた ■していない

47.1 3.9 男性 (4,218) 9.4 39.5 男性20代 (465) 男性30代 ( 764) 10.7 51.8 4.6 32.9 男性40代 (1,021) 35.6 46.8 43.8 男性50代(895) 男性60代(1,073) 7.2 40.5 51.2女性 (4,341) 6.4 59.8 女性20代( 525)18.7 30.5 女性30代 ( 790) 8.6 45.6 5.2 40.6 女性40代 (1,022) 6.6 33.4 2.4 57.6 3.0 25.7 0.0 女性50代( 898) 70.4 .6 16.9 0.5 女性60代 (1,106) 80.9 全体 7.9 39.0 33

Q24 この時期に、あなた自身のセックス回数は変わりましたか。 ※この時期とは「緊急事態宣言」前後(2020年3月下旬~5月下旬)になります 【ベース:セックス経験者】

介・小佐見光樹、 守泉理恵・中村真理子、(神奈 障・人口問題研究所)林玲子・ 画研究センター)杉村由香理 研究科)田代藍、 川県立保健福祉大学)吉田穂 ンター公衆衛生学部門)阿江竜 (2021年5月1日掲載) (東北大学大学院環境科学 (本会家族計

# セックスしていないと回 粛 下 男 性 の 4 割 女 性 0) 6 割

『正確に答えることはで |とは限らない。 長年にわ

たって電話相談事業を運

と、「変わらなかった」 が、「していない」49・8 % (男性39·5%、女性 %、女性31・0%)だ 自身のセックス回数は変 「この時期に、あなた 44 • 2 % %)。「本人あるいは相手 で28・8% (男性22・6 「その気になれなかった」 (女性20・9%)、女性は 会がなかった」26・4% %、女性42・1%)でトッ (男性 45 噘」を必ずしも意味する一るのではないだろうか。 のだろうが、それが「妊 NE相談に助けを求めた | る時間が増えたことと相 われた結果として妊娠不 | 営してきた筆者の経験か きないが、セックスが行 安に陥り電話相談やLI | らは、自粛生活で相談す

談件数の増加に関係があ

つながりを大切にしたい 自粛下にあっても、人と人との

紿不足もあって、全国民 タートしたとはいえ、供 | とめた。 のがいつになるのか皆目 に対する接種が完了する しも、ワクチン接種がス COVID-19につい | あることは今更言うまで もない。以下、提言をま なくされる事態が起こっ た際にも、充実した生活 1. 今後、自粛を余儀

分かっていない。 そのよ | を送れるようにするため つな中で、COVIDー には、ある程度の収入の

な指針をとりまとめ、

あ

低体重

普通体重

肥満

(1度)

肥満

(2度以上)

(2021年3月)

4月14日、

国連人口基

|らだの自己決定権を求め

のからだは私のもの一

か

おいて約半数の女性が、

また、

レイプ事件を起

ナタリア・カネム氏は声

・ヘルスケア、

人口白書2021:私

Ç 7

開発途上国57カ国に

る。

(UNFPA) は

世

を発表した。その中

能性があると報告してい なコストが必要となる可 報告などを踏まえ、

妊娠前の体格\*\*

どを対象とした解説要領

を作成した。

約15年が経過し、健康や

されてきたが、策定から

や関係機関で妊産婦の栄

養・食生活の支援に活用

体重増加指導量の目安

12~15kg

**10~13**kg

7 ~ 10kg

個別対応

(上限5kgまでが目安)

科婦人科学会)を参考と 021年3月8日日本産

(2021年5月1日掲載)

して提示しており、妊娠

栄養・食生活に関する課

題を含む妊産婦を取り巻

妊娠中の体重増加指導の目安\*

18.5未満

18.5以上25.0未満

25.0以上30未満

30以上

「増加量を厳格に指導する根拠は必ずしも十分ではないと認識 個人差を考慮したゆるやかな指導を心がける」産婦人科診

からだの自己決定権

一の侵

権が損なわれると、女性 では、からだの自己決定 その力を意味する。白書 自身で選択することと、

途上国女性の約半数で

生産性とスキルの低下を

えるだけでなく、経済的 と少女に深刻な被害を与

もたらし、結果的にヘル

スケアや司法制度に余分

世界人口白書2021

※出典:厚労省「妊産婦のための食生活指針」

療ガイドライン産科編 2020 CQ010より ※※体格分類は日本肥満学会の肥満度分類に準じた。

ていることから、201 /社会状況などが変化し

新型コロナウイルス

会常務理事)の分担研究

作成しました(2020

のか?

# 性教育コンテン #つながるBOOK |を公開

厚労科研

事

えたのか?

って相談しやすくなった

業

若い世代のSRHR普及推進へ

康に対する適切な支援提 達知子・日本産婦人科医 する実態調査と女性の健 感染症流行下の自粛の影 体制構築のための研 つながるBOOK -予期せぬ妊娠等に関 班 (研究代表者=安 性教育のパンフレットを 生に安心を届けるための ることと合わせて、高校 などの実態調査を実施す 妊娠・中絶・家庭内DV 夫・本会理事長)では、 (研究分担者=北村邦 の1人である高橋幸子本 会クリニック医師にご紹 年度厚生労働科学特別研 ック医師/埼玉医科大学 介いただきます。 高橋幸子(本会クリニ その概要を制作チーム

ウェブサイト つながるBOOK\_ 産婦人科医療人育成支援

養護教諭養成課程教諭で

が、さらに制作者の身

師·大学教育学部教員·

センター・地域医学推進 センター助教)

た。その当時、妊娠不安 による電話相談が増加し|なり過ぎないようにまと|す。 この「#つながるB 月にかけて、全国で学校 2020年3月から6 斉休校になりまし 声も反映しました。相談 知識や情報を文字が多く する前に知っておきたい 近にいる学生さんからの

族

妊

産

婦のため

0)

厚労省

の食生活指針~妊娠前か

らはじめる妊産婦のため

ら、健康なからだづくり

慮した、計10項目から構 からだや心の健康にも配 に、妊産婦の生活全般、

詳しい情報はコチラ

きていないと訴えた。 ける決定権を真に享受で

改められた。

成されている。

成を重視し、「妊娠前か

とされる食事内容ととも

|前のBMIが18・5未満

の低体重では12~15㎏に

避妊薬・具の利用、

ヘル

スケアの3つの分野にお

連絡だけでなく、大人から子どもに対する 遊けたいかかわりすべてを「マルトリートメント (マルトリ) 」といいます

**(** 

マルトリにより デどもの最は簡単に描 つき、初来の心身の健康 や行動に影響することが あります。適切なかかも りは確ついた記を関係さ せる可能性があります。

20

1

性的マルトリ

心理的マルトリ

食生活指針を改定

れた「妊産婦のための食

厚生労働省は3月31

2006年に策定さ

妊娠前からの健康な体づ くりや適切な食習慣の形

康づくりや妊産婦に必要 指針は、妊娠前からの健 を~」とした。改定後の

る望ましい体重増加量に

なかでも妊娠期におけ

重増加指導の目安」(2 ついては、「妊娠中の体

ら、

健康なからだづくり

することなく、自分のか

らだに関することを自分

食生活指針~妊娠前か

り

他人に決められたり

はじめる妊産婦のための 厚生労働省「妊娠前から

権」とは、暴力を恐れた

「からだの自己決定

マルトリートメント

を~」

新たな指針の名称は、

生活指針」を改定した。

同指針はこれまで自治体

ح

健

知識不足により不安が増 たというニュースが飛び 相談先を知 知りたい時に頼りになる ています。 ページをリンクで紹介し もっと詳しい情報を

ことでしょう。

これらの背景を踏まえ

OK」制作チームでは、

今回「#つながるBO

談される側」の両方の目

「相談する側」「相

線からアプローチしまし

た。制作者は性教育に携

わる産婦人科医師・助産

ときは、あなたを信頼で えたということなので きる大人だと思ってもら

ということを強調しまし に巻き込まれることはあ と、どれだけ用心深く行 や責任を知った上での自 一性的同意の大切さに始ま ことこそが、最も大切だ 動しても、性のトラブル の態度として心掛けたい 己選択をサポートするこ り、誰かに「つながる」 表現をちりばめました。 仮に相談してもらえた また、相談を受ける側 性行為に伴うリスク ただいています。 無料で閲覧・ダウンロ

| きる大人だと認識される 大人は、 O K K まさに、相談で を渡してくれた

えるね!」との評価もい も、大学生や大人にも使

ブックレット作成・印刷 ードできる、Web版、 、ックレットPDF版)

とに、ご活用ください ます。講演会での配布な 用入稿版をご用意してい

マルトリ子防®WEBサイトに 市民向け啓発チラシを追加

学生からは、「中学生に した。手に取ってくれた パンフレットとして配布 ブックレットとして一人 したい! と作成されま 一人の高校生に手渡せる は、その名の通り、

一日に追加されました。

どなたでもご利用しやす

いサイトとなりました。

万は改めて、まだご存じ

てまいります。

(2021年5月13日掲載)

メールマガジンも配信し

マルトリ予防®に役立つ

今後、会員の皆様には

既にご登録されている

なかった方はぜひ同サイ|

この冊子やチラシは会

本サイトはマルトリー

0000

☆ 経論的と答べ間じ差別はおなかの 表もりんにとってはストレスになる ことがあります。 経済さんと差ちりんが心地よく過ご なるよう正規則有を整えましょう。

んなことありませんか?

|tori.jp) に市民向けのチ

加わったことで、指導

が、このたび、

チラシが

掲載してまいりました は専門職向けの3冊子を

↓防ごう! まるとり

マルトリー

トメント

ております。

サイト内で

提供を目的として運営し

**具登録すればダウンロー** 

トにお立ち寄りください。

者、養育者、地域住民、

ください。

埋などに、幅広くご利用 強会に、個人の知識の整 **布資料に、職場内での勉** すので、指導現場での配 ト・印刷も可能になりま

ラシ (全11種) が5月11

「#つながるBOO ント るとり EBサイト てきたマルトリ予防®W 会員限定サイト 本会が昨秋から運営し (https://maru|トメントに関する情報の マルトリートメ 「防ごう!ま

パートナーとの性交渉 (2021年5月1日掲載) トップ | 資料箱 | Q&A | 集計結果 | 関連著書 | 相談窓口情報 (きょうどう子育て) 

妊婦さん、

あなたへの タッセージ

妊娠するとホルモンの前径でネガティブな気持ちになることや、

とも育て™とは全ての大人が次の世代を担う子どもたちやその親、家族に寄り添う家族丸ごと支援のこと。 マルトリ予防™を一緒に進めていきましょう。

# したものであるべきと訴 えている。 者のニーズと経験を考慮 ことになり得るとも言及 らなる暴力を引き起こす ための対応が、からだの をあげ、虐待に対処する る場合がある―などの例 度が、処女検査を要求す 訴するための刑事司法制 自己決定権を侵害するさ UNFPA事務局長の 化させるものです」 り、不平等を拡大し、ジェ 権の否定は、女性と少女 きものです」と述べた。 ンダーに基づく差別に起 れは精神を崩壊させる程 因する暴力を延々と固定 明で「からだの自己決定 選択ではない の脅威であり、 らだではあっても、 主な調査結果:私のか 、阻止すべ 交渉に対して完全な自

避妊、 性 性に関する健康とウェ 避妊への完全かつ平等 なアクセスを保障して ルビーイングを支援す アクセスを保障してい 国は、 いる国は、全体の75% る国は、全体の71% 娠・出産・中絶) への マタニティケア(妊 女性は、全体の55% 己決定権を持っている る法律を制定している 全体の約

20の国や地域で「強姦 国は、全体の約56% する法律と政策がある 包括的な性教育を支援 30を超える国々で、

女性や少女と結婚した 法律が定められてお り、男性がレイプした 犯との結婚」に関する 大きなリスクに晒され く、中でも少女は最も る可能性が約3倍高 は、性暴力の標的にな 障害を持つ少女や少年 性が家の外で活動する 権利が制限されている

詳しい情報はコチラ

43の国々では、配偶者 ることができる

間におけるレイプの問

場合、刑事訴追を免れ

ている

UNFPA一世界人口白

題を扱う法律が存在し

書2021」

(2021年5月1日掲載)

自分の身体の変化に戸掘うことがよくあります。 量がる子どもと 単品に入る どんなことでも聞りの人や網路、保護センターに起してみましょう。 マルトリ予防HPはこちら WEBサイトで閲覧・印刷できるチラシ (一部)

は5月12日、妊婦に対す

一新たな提言を公表した。

特に人口あたりの感染

十分に相談してほしい」

と、出生数は8万832

減少。死因別にみると、

| 2%減の19万2977~

国人含む) は対前年9・ 計速報では、出生数(外 年1~3月の人口動態統

|動態統計(概数)による | 093人) で11年ぶりに

ずは産婦人科の主治医と

人の背景が違うので、ま

表した2020年の人口

**| 48人(前年138万1** 

死亡数は137万26

厚労省

組減少した。また、今年

5月に同省が発表した21

07組より7万3517

○組で、前年の5万90

婚姻件数は5万549

厚生労働省が4日に発

対象から除外しないとの

日本産婦人科感染症学会

日本産科婦人科学会と|て、妊婦をワクチン接種

推奨しており、「一人一

などでのワクチン接種を

新型コロナで学会提言

理のできる産婦人科施設

また、妊婦には母児管

人口

自然減53万人

る新型コロナウイルスワ

|者が多い地域や、重症化

としている。

必要としたうえで、「現

しては今後の情報収集が 長期的な副反応などに関 クチン接種について、中・

合併している場合は積極 リスクが高い基礎疾患を

時点では世界的に接種の

までは、偶発的な胎児異 が望ましいが、妊娠12週 的にワクチン接種するの

を考慮する妊婦さんなら

|産む子どもの数を示す|あった。出生数と死亡数

の差である人口の自然減

(概数) 」

(2021年6月8日掲載

配信中の講義

☆2026年12月31日まで

JSOG「ワクチン接種

た。1人の女性が生涯に

| ス感染症は3466人で |減少。新型コロナウイル

詳しい情報はコチラ

07人の減少となり5年

|対前年1万7073人の

| 肺炎は7万8445人で

となっている。

人で、前年から2万44

連続で過去最少を更新し

びに妊娠を希望する方

(2021年6月1日掲載)

流行拡大の現状を踏まえ一る混乱を招く恐れがある

ح

きつつも、「とにかく始

4月1日からLINEを

妊婦のワクチン接種

けるべきと注意を促して

2020年の出生数8万人、

ため、ワクチン接種は避

利点大きい

したが、多少の不安を抱

40年近い歴史を誇る老

利用した相談を開始しま

# スター JFPA思春期·FP相談L-NE\_

開できないことや、一方 は、需要はあるのか、ど として 「 LINE 相談」 るにあたり、新たな窓口 と対話しながら話題を展 きませんでした。相談者 でくるのか皆目見当がつ のような相談が飛び込ん の企画が挙がった時に Pホットライン」を閉じ することなどに、SNS 通行のしかも文字で回答 舗電話相談「思春期・F 言い難い世代の相談員で に慣れ親しんでいるとは の症状に診断ができない 対応できないこと、個別 INEの "友だち登録" はなく、届いた質問に相 することがないよう、L ことなどの注意事項が相 た時点で、緊急事態には って必要な受診機会を逸 することと、相談者にと 16時)に、到着順に回答 談時間内(平日の10時~ し、チャット(会話)式で (相談に必要) がなされ 相談員の負担を考慮

用できるように配慮しま 談者の画面に表示される | 事を待っているだろうか ご本人がどんな心情で返 と淡々としていますが、 一力しなくては、でも必要 な情報を漏らしてはなる に思いを馳せ、急いで入 まいました」文字にする 今、急に不安になってし いたのか、1日たった 表情で慣れないキーボー一ろです。 「避妊が確実にできて

ました。 号となる相談が届いてい 一立ち上げると、早速第1 一の開始時間にパソコンを 開始については、留守番 紹介だけでしたが、10時 ックのホームページでの 電話での案内と、クリニ 点では、LINE相談の 4月1日のスタート時 話のようにいろいろ聞き 経がいつだったか、お金 としては、例えば最終月 談は完結。相談員の印象 は持っているか、など電 た」との連絡があり、相 す。受診を予約しまし 時間がたたないうちに 分が持つことなどを提案 「ありがとうございま しました。返信からそう

一感じるとのことでした。 が画一的な一般論になっ などの相談が続き、電話 不安、PMS、月経不順 と思いつつもストレスを てしまうことに、想定内 出せないことから、回答 とはいえその後も、包

|す。短時間で科学的根拠 を続けていきます。 員の経験が届くよう工夫 に基づいた回答や、相談 IDの入力、またはQR 添えて、返事を送信しま 下記にお示ししました 相談につながりま

(2021年6月1日掲載)

ストした上で、挨拶や、 に回答例を書き込んでい きます。実際の相談では | それに専門書などを参考 気持ちに寄り添う言葉を 該当項目をコピー&ペー た項目別に、想定される への感謝、時に相談者の 相談を寄せてくれたこと 相談の分類に使用してい 質問をピックアップし、 こった際、警察との連携 を利用することが条件と れるには、トラブルが起 が取れる指定のシステム E社の「公式」に承認さ 実は相談事業でLIN

コードを読み取ること | ドをご紹介いただければ りますので、ぜひ機会あ とだけが、欠点となりま るごとにID、QRコー 公式アカウントではあり LINE」はLINEの のことでしたので、「J す。そのような事情があ 前での検索ができないこ ません。 LINE上で名 FPA思春期·FP相談 は実施してもよろしいと 承認がなくても相談事業 想定されないこと、公式 質上警察を介する事態は されているのですが、性

幸いです。

# Line ID: @183xqhfs

年連続の減少となった。

020) 年人口動態統計 厚生労働省「令和2(2 詳しい情報はコチラ

「これさえ見れば基本はOK!!」な講義動画集ができました。

環奈 先生 重松 ① 妊娠の経過 日本赤十字社医療センタ 日本助産師会 安宅 満美子 先生 ② 医療費・出産費用について 日本助産師会 恵子 先生 市川 ③ 粉ミルクについて めぐみ助産院 千晴 先生 乳腺炎や起こりやすい 日本赤十字大学大学院 国際保健助産学専攻 講師 トラブル 香織 先生 ⑤ 母子健康手帳を有効活用 東京情報大学看護学部 ⑥ するために (前編・後編) 看護学科 教授 得松 奈月 先生 ⑦ 母乳で育てるには 総合母子保健センター 愛育病院 ② 避妊方法の説明(前編・後編) 今 ひろみ 先生 bean助産院 ⑪ 妊娠中の過ごし方 ~くすり・サプリメント~ ① 妊娠中の過ごし方 ~旅行について~ 勝田 もも子 先生 杏林大学医学部付属病院 12 妊娠中の過ごし方 総合周産期母子医療センター ~喫煙・飲酒の子どもへの影響~

③ 妊娠中の過ごし方 ~睡眠について~

'リプロ"ダクティブ・ヘルス/ライツに 略して「リプロバ」です

- 1本10分程度の講義動画集
- インターネット上で いつでも、どこでも、何度でも 視聴可能
- ●新人研修にピッタリの内容
- ●ベテランの方の学び直しにも

# 視聴は本会HPから



※本会セミナー会員登録が 必要となります ※無料公開しています。 ただし、視聴の際の通信 料等はご負担ください

その他の 講義も続々と 公開して おります

無料公開

です

写真1

# 2020

誰が予想できただろう 療が逼迫することなど、 弄され続けた一年であっ (COVID-19)に翻 コロナウイルス感染症 ビックの開催が延期さ 2020年度は、 東京五輪・パラリン 臨時休校の実施や医 新型 い難い。 COVID-19収束への 足もあって接種が遅れ、 ある一方、わが国の場 目途が立っているとは言 合、ワクチンの供給量不 接種が行われている国が COVID-19の拡大

|に伴い、1954年に本 | 曾有の経営危機に襲われ 会が創設されて以来、未

一は開催できなかった。 |者養成」を目的とした各 はいかないと役職員一 の一つともいえる「指導 は延期を余儀なくされ がことごとく中止あるい っても手を緩めるわけに 種セミナーを計画通りに 開催予定であった事業 しかし、コロナ禍にあ 本会にとっての使命 一丸となって母子保 |健・思春期保健・学校保

一を振り返ってみたい

|Ageing, Abuse) い沿っ Advocacy, AIDS きた。 けて積極的に取り組んで ンである7A (Adoles-て20年度の主だった事業 などの諸課題の解決に向 健・地域保健・産業保健 cent, Abortion, Access 以下、本会のスローガ 薬 となった。 (ピル) が承認・発売

99年に低用量経口避妊

節実地指導員の資格申請

る。「緊急避妊ピルコンシ

報として利活用されてい

地指導員認定講習会を初 が可能となる受胎調節実

の ため の N P の 法 人 H A

きがあった。一つは、ワ クチン接種が子宮頸がん

取り組んできた子宮頸が ん予防を巡って大きな動

本会が長年にわたって

ナー」を女性の健康支援 ェルジェ薬剤師養成セミ

Pと共催するとともに、

第15条に基づき、受胎調

認識することとなった。 Abortion 安全な人工妊娠中絶

大限努めながら、全国8 の避妊と性感染症予防セ 会場(第163~170 ー)」は、感染予防に最 されたことを契機にスタ -トした「指導者のため (SRHセミナ 暴力や家庭内暴力が頻発 た。これを受けて、急遽 にあってパートナー間の の憶測が流れた。自粛下 例が増えたに違いないと の性行動が活発化し妊娠 校などによって若者たち 相談に殺到。全国一斉休 ちが「にんしんSOS」 粛生活を送る中、若者た しているとの報道もあっ コロナ禍にあって、自 組んでいる企業へのサポ 状である。 中絶薬ではなく、わが国 とは悔やまれる。中絶方 妊娠中絶薬の開発に取り を実現するために、経口 術が行われているのが現 では依然として器械的手 〇) が推奨する経口妊娠 法は世界保健機関(WH めて開催できなかったこ 一安全な人工妊娠中絶」 トを積極的に行った。

本会では、

TC化の推進、(公社)日

緊急避妊薬のスイッチの

本看護協会・(公社)日本

助産師会と連名で「緊急

族

ح

Adolescent

「母子保健指導員研 「栄養指導を結果

まらざるを得なかった。

でのセミナー開催にとど

した。実践編であるコー

オンラインで開催

「女性保健医療セミナ

| 受講者397名) につい

などは、オンライン

思春期保健の推進

「思春期保健セミナ|「女性医療セミナー」

|思春期保健セミナー®」

開催を断念 し、コースI

ディスカッションや指導

プ分け)機能を活用し、 クアウトルーム(グルー

法が教授されるなどの工

は、対面での

スタートした「JFPA

ンラインで結び、ブレイ と受講者とをライブ・オ スⅢ (第6回) は、講師

中でも、

1981年から

につなげるセミナー」

健

本会の取り組

康

開発され、既に積極的な

ワクチンが世界各国で

度厚生労働行政推進調査 スタートした2020年

> 画)に提出した(表1) 命担当大臣(男女共同参 厚生労働大臣、内閣府特 制整備に関する要望」を 避妊薬服用に係る支援体

Advocacy

啓発・提言活動

回)で対面開催された (写真1~2)。メインテ

重要な課題であることを ルスの課題」。SDGs るリプロダクティブ・ヘ の推進は本会においても ーマは「SDG sから見 (持続可能な開発目標) 事業費補助金(厚生労働

講者437

231名が受講。 これで

健相談士 ぱ9353名

夫を凝らし、最終的には

写真2 SRHセミナーでの 検温の様子 次緊急事態宣言下の日本 女1万人を対象として 人1万人調査」や若者向 「コロナ禍における第 (図1)。母体保護法 20~69歳の日本人男 の分担研究を担当 害に遭ったなどに際し

つながるBOOK

若者向け冊子 図 1

康と権利)情報の発信を

AIDS

エイズの予防

R(性と生殖に関する健

NSなどを通じたSRH

「#つながるBOOK」 緊急避妊薬服用に係る支援体制整備 に関する要望事項

# 要望事項

緊急避妊薬の使用時に、助産師外来 や助産所等で受胎調節実地指導員ま たはアドバンス助産師®による支援が 受けられる体制の整備を図られたい。

だが、各種メディア、S

え続ける<br />
ことはもちろん としての主義・主張を訴

式に承認されたこと。三 ソクチンの製造販売が正 4において9価のHPV

めは、2013年4月

|勧奨再開、9価ワクチン

の定期接種化などの早期

実現を訴えてきた。

などを通じて積極的接種

である。本会はメディア しての使用を認めたこと

ざまな課題に触れ、本会

て、時代に即応したさま している。機関紙を通じ 看護教育機関などへ配布 号を数え、全国の自治体、

oれたこと。 二つめは日

大と肛門がんの予防法と

上の男性への接種対象拡

、規模調査の結果が報告 こいうスウェーデンでの

| クチンについて、9歳以

ーする4価のHPVワ

の発症予防を可能にした

# Access

どこでも誰もがサー ビスを受けられる

健康『」は、創設以来1

本会の機関紙一家族と

科学特別研究事業)研究

日本産婦人科医会常務理

、研究代表者・安達知子

避妊しなかった、コン

ムが外れた、レイプ被

ムが破れた、コンド

集号を発行(次頁図2)。

には第800号の記念特 号の欠号もなく昨年11月

本年3月までに第804

ソーシャルディスタンスを保って開催した 「指導者のための避妊と性感染症セミナー

(SRHセミナー) 」会場の様子

ックで一挙に進んだオン 方施設検索サイト」が、 法。本会が制作した「処 の手段である緊急避妊 COVID-19パンデミ て、妊娠を回避する最後

役員人事

北村邦夫(前会長兼理事 長) ▽代表理事理事長 |橋裕行(前専務理事) (6月16日付) (2021年7月1日掲載 ▽会長•

> 家族と健康 800号記 福田 友子氏 に寄せて 一般村団法 日本 一般村団法 日本 一般村団法 公益村団法 公益村団法 原定NPO法 一般村団法 一般社团法。 公益社团法。 公益社团法。 一般社团法。 公益社团法。 公益社团法。 一般社团法。 一般社团法。 一般社团法。 一般社团法。 一般社团法。

コンジローマの9割を力 | る。 **ること。四つめは、**尖圭 開に向けて大分踏み込ん 極的接種勧奨の再開とま から積極的接種勧奨が差 に動きが起こってきてい にはいかないものの、再 と控えられていたが、 積 モイストゼリー」 全国の一般消

# 高齢化社会対策

れる多様な症状に関する シチン接種で生じたとさ >ワクチンについて、ワ に定期接種化されたHP

Ageing

報道が相次ぎ、同年6月 一づけている一つに、ジェ リー®」と「メノケア® クス株式会社と共同開発 している「リューブゼ OL向上支援として位置 本会が中高年女性のQ があ

図2 機関紙「家族と健康」800号記念特集号 特集「800号記念に寄せて」

MAA 日本栄養改善学会 日 本 看 護 脇 会

インではあったが、「切

支援センターと相談窓口

全国の配偶者暴力相談

20年度にはオンラ

育児支援のためのセミナ れ目のない妊娠・出産・

|せられたDV相談件数を

「DV相談プラス」に寄

医療的ケアが日常的に必要

や保育所には、医療的ケ

生後8週間以内に最大4

休業法は、子どもの誕

超の企業には、

アができる看護師や保育

な児童への対応を強化する

医療的ケア児支援法」

措置を求める。また、都士を配置するなどの支援

きる「出生時育児休業」 週間までの休みを取得で

に285名が参加 「健やか親子21」や

防止にも相通じるもので

加などを挙げた。 一加、女性の自殺者数の増

改正育児·介護休業法 医療的ケア児支援法」、

」が成立

男性の育休取得を促す

「改正育児・介護休業法」

6月16日閉会の第204通常国会

い妊娠防止は児童虐待の ない妊娠/計画していな 来取り組んできた予期し

課題として、DV(配偶 |在化した男女共同参画の その中で、コロナ禍で顕 一白書」を閣議決定した。

者暴力)相談件数の増

っている。本会が創設以

若年妊娠などが目立

7026人であった。女

性の自殺者は、無職者」一が140人(前年差60人

母子健康手帳未交

21年版「男女共同参画

て23人減の1万4055

人、女性は935人増の

|で最も増加。学生・生徒

参画の遅れが露呈した」

人(前年差143人増)

等の内訳では「高校生」

と結論付けた。

(2021年7月1日掲載)

は、男性は前の年と比べ | では「主婦」が1168

かった諸問題が可視化さ

たものの表面化してこな たことや、潜在的にあっ

れ、「わが国の男女共同

男女共同参画白書

た。無職者の内訳 人の増加であっ

6月11日、

学びを深めた。また、福 児童虐待防止対策などの

害者のためのワンストッ

児やその家族が、居住地

を必要とする医療的ケア 胃ろうやたんの吸引など

一性犯罪・性暴力被

成育基本法」を中心に

年度比で約1・6倍に増

支援法は、人工呼吸器、

らの相談に応じたり、情

道府県はケア児の家族か

目玉となる。夫婦が仕事

(男性版産休)の新設が

報提供したりする「医療

にする狙いがある。 と育児を両立できるよう 談件数は19万30件で、前合わせると、20年度の相

ト事業として、指導者向

られた2年度の相談件数

は5万1141件で、前

切な支援を受けられるよ 域にかかわらず等しく適

うにすることを基本理念

は、医療的ケア児は全国

厚生労働省の調査で

則として2週間前までに

2回まで取得可能で、原

男性版産休は分割して

に約2万人 (2019

を設置する責務を負う。 的ケア児支援センター」

防ごう!まるとり

また、

20年の自殺者数

に義務付けるもの。

年)おり、

調査の度に増

歳になるまでに原則1回

(2021年7月1日掲載)

年度比で約1・2倍に増

マルトリートメント

WEBサイト「防ごう!まるとり ートメント」

マルトリ予防™を一緒に進めていきましょう。

COVI D

業の分け隔てはなかっ 業績の悪化は、公益目的 クティブ・ヘルス推進事 支出計画事業、リプロダ この危機的な状況に対

業では事業効率化や見直 クティブ・ヘルス推進事 しに取り組み、リプロダ 公益目的支出計画事

業においては、利益体質 長期化などによる不透明 な状況が続くことが予想 コロナウイルスの影響の

の強化を図るため徹底的 されるため、本会では、

一引き続き21年度も「事業 ができた。 今後も、新型 ビス」の向上に取り組

損益等調整前当期経常増 果、最終決算では、評価 た対策を講じた。その結 なコスト削減を中心とし 減額1184万9558 円の利益を計上すること 事業のさらなる成長に向 |強化するとともに、各種 動を推し進めていく。 そこに即座に対応できる よう、今後成長が見込ま 一変する時代でもあり、 わずかな期間でも状況が い け、「質」、「信頼」、「サー れる事業は、積極的に活 また、事業の競争力を また一方では、ほんの

日常生活を営む上での基本的生活様式」、「日常

「一人ひとりの基本的感染対策」、

れの日常生活におい 方、そして地域を感染 タイル」の4つで構

て、ご自身の生活に合っ衆拡大から守るため、それ

『新しい生活様式』を実践していただきたい」

(公財) ジョイセフ、

会議からの提言(5月4日)を踏まえ、6月17日 に新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様

厚生労働省は新型コロナウイルス感染症専門家

生活の各場面別の生活

活様式」、

SRHの向上のために活 社) 母子保健推進会議、 動するとともに、(公 い公益民間団体として、 職場づくりを進めたい。 能力を発揮できる組織・ のため、職員が最大限に 20年度も歴史に恥じな

基盤を築くための経営課 題に取り組んでまいりた 強化」を目標に強い財務 「収益力の む。こうした、事業推進

安定に向けた取り組み

の

男性は出産・育児に際し とまった休みを取ること になった。これにより、 |関しても、今回の改正で 団体と有機的な連携を図 業員に対し育休の取得を が可能になる。 て最大で4回に分けてま 2回に分けて取れるよう りながら、公益事業とし 事業中央会などの関係諸 ての諸事業を推進した。 促したり、制度の説明や 相談窓口を設置したりす しか取れなかった育休に (公財) 東京都予防医学 (2021年7月1日掲載) また、企業には男性従 (公財) 予防医学

# の育休取得率を3%まで |%と低迷している。 政府 引き上げるとする目標を 目標では25年までに男性 のに対し、男性は7・48 は、女性が83%であった 得状況について公表を義 すい雇用環境の整備を義 務化。従業員1000-るなど、育休を取得しや 19年度の育休取得率 施行日は来年4月 育休の取 い生活様式」の実践例

※政府の専門家会議の資料から作製

# 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- □人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- □会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- □外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、症 状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
- □家に帰ったらまず<u>手や顔を洗う</u>。人混みの多い場所に行った後は、 るだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- □ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用 も可)。
  - ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調 管理をより厳重にする。

# 移動に関する感染対策

- □感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動 は控える。
- □発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプ リの活用も。
- □地域の感染状況に注意する。

# 2 | 日常生活を営む上での基本的生活様式

- □まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底
- □こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)
- □身体的距離の確保
- □ [3密] の回避(密集、密接、密閉)
- □一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の 理解・実行
- □毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリ せず自宅で療養

















# 3 日常生活の各場面別の生活様式

康

に向けた情報提供を行っ

市区町村や医療機関

新設した (図3)

費者にとどまら

ルトリーメント」

などを

ح

児童虐待による死亡事

児童虐待の防止

トピック

コ

口

ナ禍 で D V 相 の自殺者数増加

談件数、

加、「非雇用者・が648人の増

勤め人」が443

これまで見過ごされてき

白書では、コロナ禍で

で最も増加した。

# 買い物

- □通販も利用 □1人または少人数ですいた時間に
- □電子決済の利用 □計画をたてて素早く済ます
- □サンプルなど展示品への接触は控えめに
- □レジに並ぶときは、前後にスペース

# 娯楽、スポーツ等

- □公園はすいた時間、場所を選ぶ
- □筋トレやヨガは、十分に人との間隔を もしくは自宅で動画を活用
- □ジョギングは少人数で
- □すれ違うときは距離をとるマナ
- □予約制を利用してゆったりと
- □狭い部屋での長居は無用
- □歌や応援は、十分な距離かオンライン

# 公共交通機関の利用

- □会話は控えめに □混んでいる時間帯は避けて
- □徒歩や自転車利用も併用する

# 食 事

- □ 持ち帰りや出前、デリバリ・
- □屋外空間で気持ちよく
- □大皿は避けて、料理は個々に □対面ではなく横並びで座ろう
- □料理に集中、おしゃべりは控えめに
- □お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

# イベント等への参加

- □接触確認アプリの活用を
- □発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

# 4|働き方の新しいスタイル

- □テレワークやローテーション勤務
- □オフィスはひろびろと □対面での打合せは換気とマスク
- □時差通勤でゆったりと
- □会議はオンライン

ラインは、関係 団体が別途作成

(2021年7月1日掲載)

# 厚労省 生活様式

ていただきたい」というでは、それぞら守るため、それぞらであため、それぞのが、それぞのが、それぞのが、とれぞいかがしいス

※業種ごとの感染 拡大予防ガイド

# その背景と今後の住

インタビュー

ゆり綜合法律事務所 弁護士 川村

百 合



ゆり綜合法律事務所/東京弁護士会 弁護士 験を積んだ後、2006年に自身の事務所開設。 1997年4月、弁護士登録。共同事務所で経

景や、残された課題、関係諸機関が果たせる役割などについて伺いま 児童・青少年の人権に詳しい川村百合弁護士に、今回の法改正の背 5月21日に「改正少年法」が参院本会議で可決、成立しました。

# 改正されたそうですね。どのような 2021年5月に、少年法が 改正だったのでしょうか?

期1年以上の懲役または ては、まずは家庭裁判所 禁錮に当たる犯罪につい で、特別の扱いをするも 対象とはしながらも、 19歳の少年を、少年法の に送致(これを「逆送」|して就けない職業も出て 特定少年」という名称 特別の扱いというの 特定少年が犯した短 |刑罰が科されるというも なるので、「前科者」と もないのですが、改正に 今は「前科」とはなら た。また、少年時代の犯 ら、少年の実名報道も解 より、成人と同じ扱いに ず、職業の資格制限など 罪で刑に服した場合に、 禁されることになりまし そして、逆送された

今回の改正は、18歳と | と同じ刑事裁判を経て、

と言います)して、成人|きます。 の後、原則として検察官 で審判をするものの、そ

# そういう改正がされたのですか?

齢も18歳未満に統一すべ 民法成年年齢も18歳に引 が18歳に引き下げられ、 す。その後、選挙権年齢 投票法が成立したことで きという考え方が、 りましたから、それに合 き下げられました。 る憲法改正のための国民 わせて、少年法の適用年 なるのが22年4月と決ま 民法成年年齢が18歳に たままであり、これを引 が、法律の目的によっ にあったのです。です は、18歳はまだ完全な ありません。社会的に き下げようという動きは 20歳未満の者は禁止され ャンブルは、相変わらず に考えるべきものです。 て、年齢の線引きは個別 「大人」とは認識してい 現に、飲酒・喫煙やギ です。 |で「人間ができている」 代でもとてつもなく優秀 確かに世の中には、10

(2021年度号)

一きなかった非をわびて、

かけの対象とされます。

までを原則逆送の対象に一の性衝動の不適切な行動

ていなかったということ

達権を保障することがで

未満の者の飲酒・喫煙等 ないのです。なぜ、20歳 (編集部) いるからでしょう。

# したら責任をとるのは当然という 選挙権があるなら、悪いことを

投票年齢を18歳以上とす 事の発端は、77年に、 | もと少年法のことをよく 思っていない方たちの中 れは、少年鑑別所で行わ |成長発達が未熟です。 そ ちは、人格的・精神的な れる知能検査・心理テス トなどからも明らかなの

一の今の大人たちが考えて を禁止するのか? は害がある、と日本社会 のでこれらを認めること | き」と申し上げるのは、 心身の成長発達の途上な 18・19歳の者はまだ それ 一はないでしょうか。 「責任を分かち合うべ

# 考えもあると思いますが。

のは自分が精神的に追い なりの判断はできるでし 成長発達が見込まれる年 陥った非常時の、非正常 |や社会の在り方がどうあ 齢ですが、とりわけ虐待 な精神状態での判断や行 詰められ、いわば危機に ょう。ですが、犯罪という 分もその構成員である国 ので、18歳になれば、自 の途上であり、まだまだ 動が問われるものです。 の判断能力が問われるも は、まだ心身の成長発達 ってほしい、という自分 選挙というのは、平時 | と思わせる子どももいま 般的にも18・19歳 一たちのSOSです。 一ができた人です。 |に恵まれた「幸せ」な |て、家庭環境や学校環境 ちは、成長の過程におい 少年と呼ばれる子どもた て、さまざまなハンディ 「子ども期」を送ること それに引き換え、非行

中で育ってきた子どもた 家庭や貧困家庭など、ハ ンディのある生育環境の 止め、改めて「育ち直 |発せられた808を受け |め、貧困、差別などの困 や困難を抱えて生きてい 難を抱え、成長発達権が 程において、虐待、いじ 社会は、非行という形で 保障されなかった子ども ます。非行は、成長の過 したがって、私たちの

加害少年の被害者性に目 | 十分な補償をすべきと考 を向けたとしても、現に一えます。 少年法は少年に甘過ぎる という意見もあると思いますが? だから少年事件が増えるんだ、 り、それは税金の中から

| 質に恵まれたことに加え | 年間で、どんどん減って | 年事件の検挙件数で見た |すが、それは先天的な資 | です。少年事件はここ20 | のです。人口当たりの少 います。 |というのは、全くの誤解 | かもしれませんが、違う こう言うと、それは少一です。 少年事件が増えている | 子化の影響だと思われる 人口比でも減っているの

事件を起こしたことが時々ニュースにな 凶悪化していると思っていました。 りますから、てっきり少年事件は増加・ そうなのですか? 少年がとても残虐な

|きだと思います。非行と | では、本人の持っている の責任に負わせるべきで し」の機会を保障するべ いう結果を、ひとり少年 はなく、私たち社会全体 一から出ることはできませ |の問題でしょう。そし|待して、内面に働きかけ が改善しないと、少年院 資質上・行動面での問題 放されます。 満期が来たら自動的に釈 裁判で宣告された刑期の していようといまいと、 いう言説があります。し が、少年法は「甘い」と | 育の方が、刑務所で課さ せん。刑務所では、反省 かし、少年法は決して 「甘い」法律ではありま て、これも誤解なのです | て内省を求める少年院教 これに対して、少年院 マスコミの取り上げ方 | 全人格的な成長発達を期 事件」と言うならば、重 れる刑務作業よりもよほ のの、00年以降の「改 っくになされています。 正」により、厳罰化はと は、私は反対していたも する厳罰化という意味で なるような事件を「重大 まり知られていないかも ど厳しいと言えます。 大事件を犯した少年に対 しれませんが、人が亡く それから、一般にはあ

|責任を分かち合うべきで | 起きた少年犯罪の被害者 償がなされる必要があ に対しては、きちんと補 |含めようとするもので|ような少年たちが、今後

執行猶予が付くことが多 | るということです。 それ されても、初犯だからと なら少年院に送致される | になりません。 くなるでしょう。今まで そのため、逆送後起訴

# Q. いうのはどういう事件ですか?

の対象になる事件には、 特殊詐欺も、単純な詐欺 造物放火、それからいわ 例えば、新たに原則逆送 められている犯罪です。 上の懲役または禁錮が定 ゆる振り込め詐欺などの 強盜、強制性交、現住建

罪で立件されるのではな

正」は比較的軽微な犯罪 ります。強制性交は、暴 出した少年が、おなかが 飛ばしたという事案もあ がめられて、逃げようと 犯罪に至った原因を探っ もしれません。ですが、 するとおどろおどろしい した際に、警備員を突き りを盗んだら警備員にと 空いてコンビニでおにぎ は、家庭で虐待を受け家 てみると、例えば強盗 罪名のように聞こえるか 1年以上の犯罪となりま して立件されると、短期 これらの犯罪は、一見 が必要だったのに、され ってきた少年は、

というものです。 織の末端として使われる というように、暴力団組 待を受けて家出し、食べ る」仕事として紹介され たのが「出し子」だった ていたら「安全に稼げ ていくために仕事を探し 特殊詐欺は、家庭で虐

になります。「放置」す なく社会に戻されること は、社会にとっても利益 何らの教育も支援も | ディが、背景あるいは原 上あるいは生育上のハン

いずれも、少年の資質

# 新たに原則逆送の対象となる事件と

ているという、「典型的

**因にあって、**非行に至っ

な少年事件」と言うこと

法定刑に、短期1年以一 化と言えるようなものが あります。放火は、知的 た事案もあります。 適切な養育がなされなか った場合に、犯罪に至っ 障害が背景にありながら

る改善が必要な犯罪で

的処遇や治療的処遇によ 原因となっており、教育 的発達の未熟性や歪みが 少年の人格的発達・精神 ができます。すなわち、

医療や教育の現場が果たすべき そのような少年法改正を受け 役割はありますか?

|児童| でした。しかし、 的な支援や医療的な支援 ので、親に対しても福祉 など、さまざまな理由が や知的なハンディ、貧困 ではなく、親自身の病気 児童相談所に適時適切に あって養育能力が不足し 意図的にやっているわけ 適時適切に保護しなかっ 実際には、児童相談所が ているということもある た、親が不適切な養育を た、子どもたちです。ま た、あるいはできなかっ しているのも、必ずしも 保護されるべき「要保護 **小適切な養育環境で育** 本来、 |えていただきたいと思い ために何ができるかを考 なって、非行を予防する 行に至る前に、自分たち ち場で奮闘してほしいと 援助職が、それぞれの持 |が少なくありません。 思います。少年たちが非 解決するために、医療や 言えます。社会の病理を る場合が多いのです。 がセーフティーネットに 教育や福祉に携わる対人 社会の病理を写す鏡だと 家族だということが言え はじかれてしまった親子・ セーフティーネットから すなわち、社会の中の ですから、少年事件は

# (母子保健家族計画全国大会) 令和3年度健やか親子21全国大会 ハイブリッド形式で開催予定

マは「心に寄り添い育む 健推進会議。今回のテー|たら、本会WEBサイ 会、公益社団法人母子保 | ラムの詳細が決まりまし **仙法人恩賜財団母子愛育 | 定しております。 プログ 岩手県、盛岡市、社会福 | のハイブリッド形式を予** 会ならびに厚生労働省、 催されます。主催は、本 センター・アイーナで開 巾のいわて県民情報交流 | 会②シンポジウム―を予 計画全国大会)」は、11全国大会(母子保健家族 公代ともに手を取りあ一でお知らせいたします。 て」です。 74~5日に岩手県盛岡 1日目は、①式典②母 |子保健関係者研究集会③ 定しております。 び母子保健関係者全国集 ト、メールマガジンなど ンライン視聴による参加 目は、①保健推進員等及 家族計画研究集会、2日 開催方式は、来場とオ (2021年7月1日掲載)

# HPVワクチン接種 昨年10月以降大幅

(2021年7月1日掲載) 33人)であった。16年12 **めたりの平均は2万53 | 3か月間で2,900人** 00人 (この間のひと月 | 数は、20年10月~12月の によると、4価ワクチン 推計値が示された。それ | ている。 か月間のHPV(ヒトパ | リーフレットなどの情報 2020年10~12月の3 | に市町村から被接種者へ 会」の合同会議において、 ガーダシル)は7万60 ナン定期接種の接種者数 | ことが影響を与えたとみ ヒローマウイルス)ワク 至対策部安全対策調査 こ比較すると月あたり2 | 比較しても同水準だった。 至薬事分科会医薬品等安 | 副反応検討部会」と「第 防接種・ワクチン分科 「第57回厚生科学審議会 接種者数は約1年前か | に製造販売が正式(ト) 17年4月(同700人) | 9月(同1, 160人)と 回薬事・食品衛生審議 4633人増となる。 4月30日の厚生労働省 | ら上昇傾向にあり、19年 6, 250人)、20年5 提供資材を個別送付した 9~12月 (同5,000 の背景として、20年10月 人)と推移していた。 人)、20年1~4月(同 リックス)の推計接種者 ~9月(同1万200 (同966人)。2年5~ 2価ワクチン(サーバ 同会議では、20年7月 直近値の接種者数増加

について、厚労省は現在

クチン (シルガード9)

需要を満たすワクチンを 状況として、定期接種の

部会、第4回薬事・食品

|科学審議会予防接種・ワ

(ノ) 承認された9価ワ

ワクチン評価に関する小 予防接種基本方針部会

> が必要との表明があった 供給するには一定の時間

衛生審議会薬事分科会医

薬品等安全対策部会安全

対策調査会

(合同開催)

と伝えた。

種化を検討中との報告が 委員会」において定期接 詳しい情報はコチラ

あった。 またメーカーの | 厚生労働省 「第57回厚生|

(2021年7月1日掲載)

日から適用した。 母健連絡カードは、妊

康管理指導事項連絡カー一の様式を改正し、7月1 厚生労働省は「母性健|ド(母健連絡カード)」 母性健康管理指導事項連絡 カード」様式を改正 厚労省

見直し、現在の医 として、①症状な 面に集約され、必 どに関する表現を 要な措置が一目で れた表現になった 学的知見が反映さ よる記載事項が表 ②医師などに

一ために利用できるカード を適切に事業主に伝える 内の女性労働者が、医師 娠中および出産後1年以 などから受けた指導事項 のこと。 改正のポイント 書を公表した。 を受けて事業主に申し出 要な標準措置を幅広く選 た点、③症状に応じて必 ーネット・アンケート調

分かるようになっ一事業主に義務付けられて 要な措置を講じることが 守ることができるよう必 た場合、その指導事項を ードについて」 (2021年7月1日掲載)

家

日産婦が提案書

精子・卵子提供による不妊

治療の情報、

100年保存を」

個人情報や、提供者に関 療を受ける夫婦に関する

などを使った生殖補助医

に提言した。

提供された精子や卵子

100年間保存するよう

|春期外来・市谷クリニッ

(所長=本会会長・北

新様式の「母性健康管理指導事項連絡カード(オモテ面)」

族

8.8 2. 指導事項 症状等:==

在宅時間長期化で受動喫煙増 国がんアンケート調査

|査を行い、このほど報告|いる」11・4%、「(ほ とたばこに関するインタ 18・0%で、「変わらな に、新型コロナウイルス| 喫煙者1千人)を対象 (中釜斉理事長)は今年 | ロナウイルスの感染拡大 国立がん研究センター 人(喫煙者1千人、非 20歳以上の男女2 |いる」と回答した者は |本数や喫煙量が「増えて 宅勤務などによって喫煙 ぼ)やめることができ い 69 6%、 に伴うステイホームや在 喫煙者のうち、新型コ 「減って | ら守りたいため」19・4 \_ がないため」 14・5%、 は家族の目が気になるあ るいは家族を受動喫煙か 8%と最多で、「自宅で 会が減ったため」が29・ がなくなり、喫煙する機 原因は何か質問したとこ 対して、その最も大きな 感染症による重篤化が 一飲み会や会食など 「自宅では喫煙環境

| 労働者が医師などの指導 |択できる点―を挙げてい より、妊産婦である女性 男女雇用機会均等法に 妊娠中の通勤緩和、休憩 業)などがある。 に関する措置(作業の制 または出産後の症状など に関する措置や、妊娠中 勤務時間の短縮、 同居人の喫煙による受動 在宅勤務などによって、 る質問「ステイホームや

|いる。具体的な措置は、

こわいから」12・9%と

に対してより脆弱(ぜい

は、新型コロナウイルス

もって生活している人々

詳しい情報はコチラ

厚生労働省「母健連絡力

「減っている」または 1・0%だった。 居人はいない」 は 68

できた」と回答した者に | さらに、これらの持病を クが高いことを示す科学 0) は昨年初めと中頃 要な危険因子でもあり、 などの非感染性疾患の主 ん、呼吸器疾患、糖尿病 喫煙は、心血管疾患、が 的概要を発表しており、 患と死亡を発症するリス ウイルスによる重篤な疾 に、喫煙者が新型コロナ 世界保健機関

また、非喫煙者に対す 重症化しやすくなるとし て、喫煙者に禁煙を推奨 じゃく)で、感染時には

詳しい情報はコチラ

対して「増えている」と 喫煙が増えているか」に 「変わらない」が19・3 した者は10・6%で、 国立がん研究センター たばこに関するアンケー ト調査報告書\_ 「新型コロナウイルスと

「減っている」は | 喫煙する同 (2021年8月1日掲載)

1 6 %

午前、金曜午前に各日24 いた区民で、当面は火曜 さまに地域の医療機関と して役割が果たせればう 八程度に接種を行ってい ポン券(接種券)が届 北村所長は「住民の皆

(右) (本会クリニッ

(左) クにて)

クチン個別接種ホームペ ージ」を参照。 (2021年7月13日掲載)

ワクチン接種の準備をする北村所長

لح チン接種に関する声明一るべきとしていた。

6公表している (概要は)

(2021年9月1日掲載)

# 児童虐待防止推進月間標語決定 189だれかじゃなくて あなたから

社会全般にわたり、児童 定められています。 的に、毎年11月は、「児 虐待問題に対する深い関 心と理解を得ることを目 その取組の一環とし 家庭や学校、地域等の|て、厚生労働省は児童虐 を目的とした標語の募集 体的な関わりを持てるよ 民一人ひとりが深め、 待問題に対する理解を国 う、意識啓発を図ること を行いました。 9月30日に審査結果が 主 く)『だれか』じゃなく 符防止推進月間」 標語 さんの作品) (『あなた』から」

(9)

の親子関係を明確にする

殖補助医療で出生した子

2020年12月に、生

療の範囲や規制の在り方

について検討し、日産婦

個別接種

本会クリニックでも!

ついての詳細は、新宿区

ームページの「新型コ

※区のワクチン接種に

れしい」と語った。

新宿区新型コロナワクチン

日産婦は「提供配偶子

容を提言としてまとめ 関しての具体的な制度内 が行うべきことや運用に

対象とした新型コロナウ|種が6月29日、本会の思

種対策室ページ」、

ロナウイルスワクチン接

東京都新宿区の住民を | イルスワクチンの個別接

2025年(令和7年)8月1日

度の整備に関する提案

| 法広)」を設置。倫理的

に許容される生殖補助医

討委員会(委員長・杉野 いる生殖医療に関する検 た精子や卵子など)を用

等による生殖補助医療制

精子・卵子・胚の提供

入科学会 (日産婦)は、

(夫婦以外から提供され

営機関」を設置し、氏

するために「公的管理運

子・卵子・胚の提供等に

日本産科婦人科学会「精

詳しい情報はコチラ

村邦夫) で始まった。

接種を受けるのは、

する個人情報などを管理

名・住所・電話番号・マ

整備に関する提案書 よる生殖補助医療制度の

(2021年7月1日掲載)

く予定(完全予約制)

イナンバーなどの情報を

書」を発表した。

# • 5 学会·団: 絶・流産手術につい 一体に通 知 7 厚労省

号。 た (子母発0702第1 会に対し、人工妊娠中 絶・流産手術の方法につ および日本産科婦人科学 いての周知依頼を通知し 付で、日本産婦人科医会 世界保健機関(WHO) 厚生労働省は7月2日 | 器械で吸い出す方法の た国際的な動向を踏まえ て安全だとして推奨して いる。通知では、そうし て周知するよう求めた。 「吸引法」が女性にとっ 吸引法を会員に対し

**抦、高血圧、気管支喘息** 

に住んでいたり、糖尿

・トイレに行く時などに

感染が拡大している地域

化しやすいことを挙げ、 愍染した場合は特に<br />
重症 に新型コロナウイルスに | かかりつけの産婦人科医

もしくは保健所に連絡

・1時間に2回以上の息

苦しさを感じる

下記を参照)。

は、人工妊娠中絶・流産 的に子宮の内容物を除去 手術の方法として、器械 ついて」 中絶等手術の安全性等に 厚生労働省「人工妊娠

する「掻爬法」よりも、 (2021年8月1日掲載)

妊婦と同じであるとの報 | すぐに救急車を要請

・息苦しくなり短い文章

の発声もできない

についても打たなかった 異常(流産、早産など) いては、妊婦と一般の人

・安静にしても血中酸素

1時間以内に回復しな 飽和度が93~9%から ワクチンの副反応につ

どするよう促している。 ていたりする妊婦は接種 などの<br />
基礎疾患を<br />
合併し

・呼吸数が1分間に20回

・心拍数が1分間に11

息苦しさを感じる

0回以上

に差はなく、また妊娠の

ワクチン接種を 妊婦は妊娠時期を問わず

・血中酸素飽和度が92%

日産婦ほか

ーもワクチン接種をする ら、妊婦の夫やパートナ からの感染であることか 8割は、夫やパートナー **吐婦が感染する場合の約** 告を示した。あわせて、

詳しい情報はコチラ

よう呼び掛けた。

ワクチンについて、妊婦 産婦などが5月12日に発 チン接種をするよう推奨 日、新型コロナウイルス 表した妊婦に対するワク する声明を発表した。日 は妊娠時期を問わずワク (日産婦) などは8月14 日本産科婦人科学会 を、アメリカ疾病対策セ までは偶発的な胎児異常 一正したもの。 め、ワクチン接種は避け 混乱を招く恐れがあるた の発生との識別に関する 最新の知見を踏まえて修 ンター (CDC) などの これまでは、妊娠12週

ースや、救急車を要請す 機関への連絡が必要なケ 感染妊婦の自宅(宿泊) へき状況の目安について に妊婦が自宅などで療養 Jなった場合、 産科医療 8月23日には、感染し られた方へ」 療養(ホテルなど)とな A) ワクチンについて 一新型コロナウイルス 染で妊娠中に自宅や宿泊 日本産科婦人科学会ほか (メッセンジャーRN 「新型コロナウイルス感 (第2報)」

療養について

**標語は以下のように決定 | よう、11月7日间に 「子 重虐待防止推進月間」の | 主体的な関わりを持てる** 公表され、今年度の「児 | 国民一人ひとりが深め、 しました。 2021年度「児童虐 | フォーラム」をインター | ネット配信方式で開催す どもの虐待防止推進全国

# 詳しい情報はコチラ

「189(いちはや | る予定となっている。

また厚労省では児童虐 (静岡県・師岡野々子 |厚生労働省「令和3年度 間」について」 「児童虐待防止推進月

虐待問題に対する 理解を 待防止推進月間中、児童 (2021年10月1日掲載) ح

の推進にご尽力されてお 計画や「健やか親子2」」

られる方々が全国各地か

ら一同に参集され、盛大

ましたが、新型コロナウ

|機関(WHO)は公衆衛 0年3月10日に世界保健

わが国においても、昨

すことを切に望んでおり

19年12月に、中国武漢

に全国大会が開催されま

令 和 3年度

# 玉 11月4日休



# **全国大会によせて**

一般社団法人日本家族計画協会 会長 北村

21全国大会(母子保健家 | って、ハイブリッド開催 | も未曾有のコロナ禍にあ | をお受けになられる皆様 すことを心からお慶び申 もに手を取りあって」を 族計画全国大会)が「心 岡市において開催されま に寄り添い育む次代 と 人会テーマに、岩手県盛 日頃、母子保健・家族 令和3年度健やか親子 | 拡大を回避することもあ | 日本に留まらず、 世界で | 会において栄えある表彰 |なりました。しかし、昨 |めに周到なご尽力を賜り 者と接することができる一謝を申し上げます。 を通してであっても参加 とを鑑みれば、モニター 年度は開催を断念したこ | ました岩手県、盛岡市を | において多大なご尽力を | が経験したことがないC とさせていただくことと ことは望外の喜びです。 って、本大会の開催のた に対し深甚なる敬意と感 はじめとする関係者各位 また、このたび、本大 | 祝い申し上げます。

|子保健・家族計画の分野 |に深く感謝の意を表しま|う "自粛生活" は、経済 方は、長年にわたって母 賜った方々であり、ここ すとともに、衷心よりお 邦夫

を受けて、3月21日以来 者が急激に減少したこと 分かりかねますが、感染 が10月1日から全面解除 態宣言・まん延防止措置 刹半年ぶりとなる緊急事 はっきりとした理由は

市で初めて確認され、2 / クであると認定していま / 来、おおむね2年弱。こ COVID-19は20 | 生上の緊急事態宣言を発 | 年1月16日に国内最初の いけないリプロダクティブ・ヘルス コロナ禍にあっても、手を緩めては |出、翌11日にパンデミッ |感染者が確認されて以 |し、緊急事態宣言が4度 ど、私たちの日常はCO の間に、第5波を経験 にわたって発出されるな 粛を余儀なくされたこと |身近に感じております。 許されません。 もあり、ジェンダーに基 わが国にあっても予断が 例えば、コロナ禍で自

たことを、感染者減少の ワクチン接種が加速し ことなども、経済的貧困 里帰り分娩を断念した女 からの移動制限により、 係していることを否定で と合わせて、これらが関 の増加がそれを物語って 女性の自殺件数が増えた います。例年に比べて、 きません。感染拡大地域

北村邦夫

本会会長

ませんでした。

て大きく変化せざるを得

VID-19の拡大に伴っ

数が増加し再び規制を強 口の80%を超えているシ すが、ワクチン接種が人 化するとの情報もあり、 ンガポールでは、感染者 す。同様なことは、癌検

| での間、未だかつて人類 活動の停滞だけでなく、 OVID-19の拡大に伴 殖に関する健康と権利) ヘルス/ライツ(性と生 ル・リプロダクティブ・ 組んでいるセクシュア なりました。本会が取り 大きな影響が及ぶことに には性意識・性行動にも しかし、ここに至るま 、間関係の希薄化、さら

|が発表するDV相談件数 の悪化が懸念されまし |が脅かされていることを | 提供体制の構築のための づく暴力や児童虐待など 内閣府や警察庁など える既婚者が「その時期、 は、「日本における第一次 | 深かったのは、 昨年の3 |研究成果を挙げることが させていただいた本会で 一言下にあって、セックス 月下旬から5月下旬、す 緊急事態宣言下の1万人 者であっても、4割を超 加速したことです。既婚 に対する消極性が一段と なわち第一次緊急事態宣 できました。中でも興味 調査」を実施し、多くの 研究」の分担研究を担当 健康に対する適切な支援 関する実態調査と女性の 影響―予期せぬ妊娠等に ス感染症流行化の自粛の 「新型コロナウイル

が死亡するという痛まし 宅で出産。早産で新生児 整が行われたものの受け 中の妊婦さんが、入院調 入れ先が見つからず、自 域を逃れての急な里帰り い事件が起こっていま 生じることなどもござい 分娩を決めた女性なども 本年8月には自宅療養

診受診者の大幅減少によ って、早期発見・早期治

ってか、自宅での生活を 余儀なくされた少女が予 しています。 期せぬ妊娠不安に襲わ 全国一斉休校などもあ のセクシュアル・リプロ

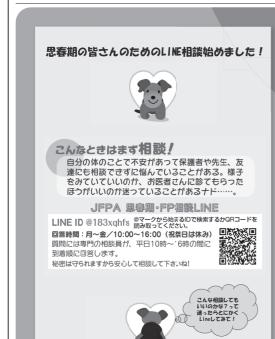
療の遅れにも影響を及ぼ | D―19の拡大は、私たち | せざるを得ません。 届出件数が20年度は19年 題になっています。 れ、にんしんSOS相談 す進行していることも話 し、少子化傾向がますま 度に比べて4・8%減少 状況報告によれば、妊娠 ロナ禍における妊娠届出 件数が急増したこと。コ このように、COVI | べき役割の大きさを痛感 りません。むしろ、この COVID-19の拡大を ティブ・ヘルスサービス も、誰でも、リプロダク 理由に変えるわけには参 ダクティブ・ヘルス/ラ ときこそ、本会が果たす ような危機的状況にある する」ことを運動目標と を受けられる社会を実現 イツを多方面で脅かして している本会の姿勢は、 いますが、「全国どこで

# 感染拡大防止と 繋がる」ことの両立を

要因と言う専門家もいま一性。一方で、感染拡大地一のがセックスなのでしょ一れが、繋がりを求めなが 特別研究事業の一環とし 昨年度の厚生労働科学 |うから、さもありなんで|ら生きている動物である が求められていること」 が、感染症対策の基本 とは言を俟ちません。そ シャルディスタンスを保 げるまでもありません の減少が起こらない対策 た方々に共通していたの も驚きです。こう回答し 実していた」と回答する 然だと考えられます。ま すが、結果として妊娠届 | 私たちにとっては、極め つことが効果的であるこ エチケット、そしてソー は、こまめな手洗い、咳 などでした。今更申し上 必要であること」「収入 い、孤立させない配慮が が、自粛下であっても 国民が4割近くいたこと 環境下にあっても、「充 粛生活を求められている た、コロナ禍にあって自 出件数が減少するのは当 「人と人とを分断させな とご鞭撻を賜りますよう も、セクシュアル・リプ を励行しながらも、どう ーません。積極的なワクチ とさせていただきます。 ロダクティブヘルス/ラ いくことが肝要だと考え まえた取り組みを進めて る」ことができるかを、 るためのマスク着用など ン接種と、接種後のブレ て非情なものと映りかね く、取り組んで参る所存 イツを後退させることな イクスルー感染を防止す からのなお一層のご支援 ですので、今後も皆様方 ております。本会として terコロナ」を見据え したら人と人とが「繋が 「withコロナ」「af 「新しい生活様式」を踏 (2021年11月1日掲載)











# 令和3年度**健やか親子21全国大会** (母子保健家族計画全国)

厚生労働大臣表彰

埼玉県 埼玉県 埼玉県 埼玉県 埼玉県 群馬県 群馬県 岩手県 岩手県 群馬県 宮城県

長野県 山梨県 福井県 三重県 愛知県 愛知県 静岡県 静岡県 愛知県

**局見澤しま子** 由美 彩永美 ひろみ

愛媛県 山口県 山口県 福岡県 福岡県 愛媛県 山口県 広島県

一幸木田 井伊 美知子 しおり 信夫

> 中央推薦 中央推薦

団 城里町母子愛

(63人3団体) 観音寺市愛育 身延町愛育会

中央推薦 中央推薦 中央推薦 中央推薦 中央推薦 中央推薦 中央推薦 中央推薦 中央推薦

松本 真佐治

ピアカウンセリング 全国ピアの若者を代表して

# 実行委員会長より

今大会は、北は青森県から南は沖縄県 まで、全国各地からたくさんのピアっ子 に参加していただきました。また全国大

ぶりに参加していただいた県もあり、ありがとうございま 2020年から全国で感染が拡大し始めたコロナの影響により、 危ぶまれた全国大会ですが、日本ピアカウンセリング・ピアエデュケ ン研究会代表髙村寿子先生をはじめ、私たちをずっと支えてくださった養成 者および関係者のみなさん、そして全国から参加してくれたピアっ子の皆さ んに支えられて、開催を迎えることができたことに感謝しています。

秋田ピアは、これまで全8回の思春期ピアカウンセリング全国大会に毎回 てきました。そのこともあり2年前、次回の全国大会が秋田県で開催 すると決定した時は、秋田のピアっ子は嬉しい気持ちでいっぱいでし 国大会に向けて、秋田のピアっ子全員で、実行委員会を立ち上げ、 `ラムの企画など準備を進めていました。しかしコロナの影響により、以 前までの全国大会のように全国のピアっ子が秋田に集まって宿泊する形での いろいろなことが制限されている今だからこそ、 つながりたい、話し合いたい」という思いが大きくなり、開催方法を検討 し、大会初となるオンラインでの開催となりました。

今大会のテーマは、「わんダフルピアフラワー~ピアの花を全国に咲かせ 今、どんな活動をできるのか、コロナがおさまったらどんな活動をしていき たいかを全国各地のピアっ子との交流を通して夢を語り、その夢を栄養とし て、ピアっ子一人一人がピアへの思いをのせたピアの花、ピアフラワーを雄 大に咲かせたいという思いがテーマに込められています。

全国のピアっ子と直接会うことができずとても残念でしたが、画面を通し て皆さんと楽しい時間を共有できました。1日という短い時間ではありまし たが、無事に開催することができ、嬉しく思っています。

> 第9回思春期ピアカウンセリング全国大会in秋田 実行委員長 秋田看護福祉大学看護福祉学部看護学科4年

> > 藍加(ピアネーム:ししゃも)

(2021年11月1日掲載)

福井県 山形県 秋田県 岩手県

赤 遠 平 藤 剛太郎 民子

兵庫県 京都府 愛知県 滋賀県 静岡県 長野県 岐阜県 三重県

三藤山岡福上原中田島 利津子

長崎県 |佐賀県 大分県

吉阿田部 真理子 美香

(47人3団体)

本部推薦 富士製薬工業

子育て支援団体ぽっかぽ

団

セリング・ピアエデュケ

度、思春期ピアカウンセー が参加した今大会のテー 全国12県から114名

日本家族計画協会 会長表彰 (母子保健家族計画全国大会)」において執り行われます。 本会会長表彰、厚生労働大臣表彰の被表彰者は次の通りです 岩手県盛岡市で開催される「令和3年度健やか親子21全国大会

来る11月4日

本部推薦 本部推薦 **大分市** 池上 広江

長谷川さやか

波多野美奈子 伊藤 玲子

秋田市の生涯学習センタ ビアカウンセリング全国 第9回 思春期ピアカウンセリング全国大会:n秋田 オンラインで開催

と全国各地をオンライ 9月18日出に、秋田県 | ラー®(ピアっ子)およ | インでつながり、ピアフ |に資することを目的に開 |エクササイズとして参加 い、交流と研修を通じ び養成者・支援者らが集

ラワーを雄大に咲かせた いとの思いから考えられ 大会は、開会式の後、

げたクイズを行った。そ 12県の「県花」をとりあ アカフェ」が開催された。 |えたピア活動~今できる 代の仲間と話し合う「ピ と」をテーマに、各地で同 り、「ポストコロナを見据 じ志で活動している同世 こと、これからしたいこ 本大会開催に向け、 実



Zoomで交流する参加者たち

# わんダフルピアフラワー ~ピアの花を全国に咲かせよう!

催でありながらもピアっ 「成果もあってかWEB開 で重ねたりと、入念に準一 子であった。 (2021年11月1日掲載)

図 1

3000

2500

2000

1500

1000

500

背景等をCOVID—19

中絶件数は毎年減少して

一性交等被害はむしろ減少

り、特にDV等の被害者一

できる環境にはなかった

1954年(昭和29年) 4月20日創刊

家族と健康

# 社会福祉法人恩賜財団母子愛育会総合母子保健センター愛育病院 院長 安達

適切な支援提供体制構築のための研究」は6つの研究から構成されているが、これを研究代表 者として統合し、かつ分担研究者として担当した研究「COVID―19の流行下における人工 ウイルス感染症流行下の自粛の影響―予期せぬ妊娠等に関する実態調査と女性の健康に対する 令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金(厚生労働科学特別研究事業)「新型コロナ 「性暴力被害者支援ワンストップセンターの実態調査」を通して

見えてきたものを紹介する。 妊娠中絶の実態調査」および

# 研究開始時の社会情勢と予想

所得減少、他者との接触 の制限、自宅滞在時間の 新型コロナウイルス感染 大に伴い、これまでに経 大の第1波)の自粛期間 2020年の上半期は (COVID-19) 拡 一ナ禍において、性暴力被 一等が報道された。 力の増加や自粛下の孤独 期の人工妊娠中絶件数の や貧困、失業などの進行 は、国際的な女性への暴 以上のことから、コロ (DVを含む) の増

ح

方法

ついての意識調査を18 (2)20年10月15日~11月 結果

2019年と2020年の人工妊娠中絶件数の比較

2235

1-9月の平均減少率12.8%

8月

9月

7月

2824

14日までの1か月間にお 分娩回数、婚姻状況、避妊

2月

■2019年 ■2020年

1月

3月

4月

5月

6月

性のリプロダクティブ・ 増加)等が懸念され、女 ちの健やかな成長の阻害 が予想された。  $\Diamond$ 

# COV-D-19の流行下における 人工妊娠中絶の実態調査

ただき、192施設に研 会長より母体保護法指定 20年1~9月における人 究協力依頼を行い、同意 暴力やDVなどの影響に 娠中絶選択に対するCO 工妊娠中絶件数と人工妊 (1)19年1~12月および 各都道府県産婦人科医 |工妊娠中絶件数の約2% あったことから、国の動 を占め、その年齢分布も 妊娠中絶件数(3万13 からの聞き取りによる調 78施設に対し、医療者 国の統計の分布と同様で 向を示す信頼のおける調 09件) は、19年度の国 査と考えられた。 の統計からみた全国の人 流行の影響も含めて、1 対象施設の19年の人工

の月においても前年と比 較して有意に減少した 人工妊娠中絶件数は、ど

行政報告例(母体保護関 なお、厚生労働省衛生

は、この平均減少率に比 7月は著明であった。 その毎年の平均減

保健課の全国調査で20年 による人工妊娠中絶件数 しつつも予期せぬ妊娠等 | や妊活を控え、さらに不 5~7月に妊娠の届け出 また、厚生労働省母子 (母子健康手帳取得 |妊治療も抑制したことに|ならびに安達知子―堤治 女がパートナーとの性交 であった。これは一般男 果は予想とは異なるもの が、本研究による調査結 の増加が懸念されていた 意識と行動の実態調査、

■ 7週以前 8~11週 20调 · 21调 20歳未満 -0.6 1.2 0.6 年女性の人工妊娠中絶 れた。一方、19歳以下の若 ったことも一因と推測さ が緩くなったことにより、 少した。通勤、通学の制約 調査で示すが、むしろ減 数については、図2に、1 ゆる中期人工妊娠中絶件 究:COVID-19の流 受診週数はむしろ早くな か月間の個別症例からの おける生殖医療に対する ②妊娠12週以後のいわ

図2 邦夫分担研究:COVI された(本研究班の北村 る、妊娠、避妊に対する D―19の流行下におけ 影響を受けたものと推測

各相談窓口間の連携のた一ただきたい。 めにも、ぜひ活用してい 実施率は、人工妊娠中絶

選択した女性たちの避妊

絶する割合が高かった。

が進んでから人工妊娠中

層に比較して、妊娠週数

はワンストップセンター

へはアクセスしにくいこ

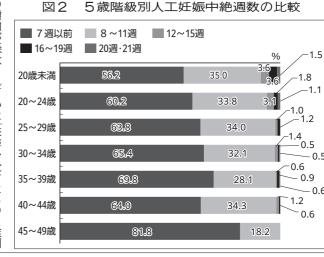
# 性暴力被害者支援ワンストップ COV-D-19の流行下における

と、これらの被害者は逆

に妊娠SOSなどへはア

ストップセンターのSA 増加していたが、地域の 査では、電話相談はやや CHICO に対する 聞き やこれに対応する自治体 COVID—19発生状況 られた。また、大阪のワン 減は影響を受けたと考え ンターへのアンケート調 の感染対策の方針などに より、被害相談件数の増 全国のワンストップセ しているものの、SNS とやDVを扱っていない 相談を受け付けていない ところがあることなども ところが半数以上あるこ 加の可能性が示された。 Vや虐待による 性被害増 相手宅などでの被害やD ンストップセンターはメ ルやLINE等による のご案内」を作成した。 口を、機能的にわかりや それぞれの適切な相談窓 学校や養護教諭への直接 で使用でき、予期せぬ妊 すく知らせるための冊子 予期せぬ妊娠に関連した どが明らかとなった。 の相談がしにくいことな 鎖などの影響で若者には 「予期せぬ妊娠相談窓口 また、上記研究から、

知



繋げることができるが、

はリプロダクティブ・ヘ 件数も増加は認められな 認めず、強制性交等被害 る中期中絶件数の増加は り大幅に減少し、いわゆ 期せぬ妊娠等を防ぐこと うな状況下では特に、予 かった。一方で、このよ 染症および自粛の影響に への影響は予想とは異な 新型コロナウイルス感 |ことも明らかとなった。 一することも網羅する「包 |身を守り、 自尊心を育成 |を大切にし、コミュニケ 惧された。 時には、弱い立場の女性 は向かいやすいことが危 も整備し、実践していく や子どもたちに暴力など 症パンデミックや大災害 ーション能力を養い、 以上より、 また、このような感染 人間関係性 自

家族と健康

形を変えても継続して参ります。月の途中にトピックスが飛び込んでくれば、 迅速に皆さまにお知らせすることができます。

失職や収入減少などの経 | 7・7%と少なかった。 であった。緊急避妊につ 暴力によるものはコロナ 全体の使用避妊法と同様 不確実な避妊法を使用し コンドームと腟外射精の 避妊法としてほとんどが 等の避妊実施率であり、 ものにおけるその理由は するコロナ禍の影響はな 避妊実施率3・8%と同 しかし、ありと回答した しが7・6%で、ありは 人工妊娠中絶選択に対 全体の2・7% 既報告の日本人 ⋥ WEB版もぜひご覧ください []

# セミナー 家族と健康 健康チャンネル 教材・備品 各保健領域 JFPA®について お問い合わせ

月

0

1

が使用していた。

記事・連載が充実!バックナンバーもご覧いただけます

● OC/LEPが私の医師人生をどう変えたか

- ピル承認秘話 わが国のピル承認がこれほど 遅れた本当の理由(わけ)-(北村邦夫著)
- YELL~エール~ 活躍する思春期保健相談士にインタビュー
- 海外情報クリップ

ほか



連報告における日本人の

に至った妊娠時に避妊あ

「防ごう! まるとり

23

本サイトはマルトリに関する情報の提供を目的と

マルトリートメント」

化や地域のつながりの希 増加などの家族構成の変

また、子どもらしい生

親養育への支援の拡充や

かつ地域分散化の更なる 児童養護施設等の小規模

②子ども・子育て支援新

十事項要求

ろの発達研究センターの

ループは18日、

虐待など

福井大学子どものここ|

友田明美教授らの研究グ

制度の推進(一部社会

保障の充実)※一部を

(平成31年3月19日

除き、

内閣府予算に計

施する。

令和4年度予算

# 厚生労働省子ども家庭局

です。※より詳しい情報は厚労省ホームペー ジを参照。 算要求の概要」主なポイントは下記のとおり 厚生労働省子ども家庭局の「令和4年度概 和4年度概算要求額) 3年度当初予算額) 214億円の内数

→366億円の内数

**令** 

(第2次)」等を基盤と

の処遇改善や、

関係機関

「健やか親子21

の機能強化、

婦人保護施設 婦人相談員

地域における妊娠期

の連携・NPOとの協働

による支援等を推進す

# 核家族化・共働き世帯 の構築 的に支援する体制子育て家庭を包括 0 ることが可能な事業を実 検討しているところであ

制度見直しの検討の

第2

かつ強力な推進社会的養育の迅速・

から子育て期にわたる切

モデル的に着手す

|の子ども家庭支援体制の

特別養子縁組·里

969億円の内数

育人材の確保等

児童相談所や市区町村

に向けて制度見直しを | ら3年間を「集中取組期 する支援、当事者団体や (1)母子保健と児童福祉の づくりを支援する。 支援団体のネットワーク 研修、先進的な取組に対 自治体による実態調査や 会的認知度の向上、地方 間」として取り組み、社 体的な支援体制の構 対策の抜本的強化につい 推進など「児童虐待防止

族

家

0

マルトリ予防®を一緒に進めていきましょう!

URL: https://marutori.jp/

「新子育て安心プラ

(13)

**WEB** 

サイト

第3 した総合的な子育した総合的な子育で安心プ

に基づく保育の受け

して本会が運営しています。サイト内では専門職 向けのマルトリ冊子3種類と市民向け啓発用資材 11種類が閲覧いただけます。

ご覧

マルトリートメント(マルト リ)とは、虐待とは言い切れ

ない、大人から子どもに対す

る避けたいかかわりのことを いいます。マルトリにより子

どもの脳は簡単に傷つき、将

来の心身の健康や行動に影響

することがあります。

ください!

(2021年11月1日掲載)

1732億円の内数 22児童虐待発生時 速・的確な対応 →1901億円の内数

(3)虐待を受けた子どもな →1797億円の内数 635億円の内数

636億円の内数 どへの支援 →1792億円の内数 月

十事項要求 | 庭の就業による自立に向| 

なる中で、支援を要する 援の強化が必要である。 薄化等により、 が顕在化する前の早期支 での子育てが難しくなっ 子育て家庭に対する支援 ており、特に未就園児を 心に、虐待等のリスク 支援対象世帯が多様に に防止する仕組みの強 結果として虐待を未 の充実を図 家庭だけ について、令和4年度か ヤングケアラーへの支援 活を送ることができない

ح

健

中

早期発見 る。 を迅速かつ強力に推進す の総合的・抜本的強化策 関係閣僚会議決定)を踏 まえた児童虐待防止対策

(1)児童虐待の発生予防 3子どもを産み育てやす 159億円の内数 い環境づくり

第4 自立支援 親家庭等の 十事項要求

等の推進 える女性への支援 ります。

の措置に関する基本方 生活の安定と向上のため 29日閣議決定)及び (令和2年3月23日 (令和元年11 の内数

→173億円の内数

する大綱」 「母子家庭等及び寡婦の 「子供の貧困対策に関

(2021年11月1日掲載

概算要求の概要 り組む地方自治体を積極 組を推進する国民運動計 的に支援する。 どについて、意欲的に取 となる保育人材の確保な 母子保健に係る様々な取 Ⅲ整備やこれに伴い必要 成育基本法及び け、 的な支援の充実を図る。 つつ、子育て・生活支 抱える困難な問題に対応 援、学習支援などの総合 するため、 複雑化が見られる女性が また、多様化・複合化、

①保育の受け皿整備 れ目のない支援等を推進 →1066億円の内数 保 (1)ひとり親家庭等の自立 1756億円の内数 支援の推進 →1790億円の内数 十事項要求

性への支援など婦人保②困難な問題を抱える女 236億円の内数 護事業の推進 →390億円の内数

3兆2070億円の内数

→3兆1881億円の内

支援の復旧・復興への東日本大震災から

喫煙習慣を見直す

質の良い睡眠のススメ

良い環境づくりで、管の良い睡眠を目指す

就寝前は明るい光を避けるなどして、睡眠の質を高めましょう

おうち時間が増え、生活リズムが乱れがちです。十分な睡眠時間をとって、からだと心を健康に保ちましょう。

喫煙や受動喫煙により、肺がんや心臓病、脳卒中

COPD (慢性閉塞性肺疾患) 等にかかりやす

気になっていてもついつい先延ばした

してしまう禁煙。世の中の変化を禁煙 のきっかけにしませんか。

外出を控え、健診・検診の受診をため らう場面が増えると、今は健康であっ ても早期には自覚症状がないという

病気が進行する場合があります。

コロナ下で受診を迷っている間も生活習慣病やがん は進行しています。あなたの命を守る貴重な機会を どうか逃さないでください。

数十事項要求

に、被災した子どもへの 心身のケア等総合的な支 かな復旧を図るととも 援を行う。 に児童福祉施設等の速や 東日本大震災で被災し

(1)児童福祉施設等の災害 復旧に対する支援 (复

できることから始めましょう! おうち時間で始める(コリナト)「新・健康生活」6つのススメ

おいしい で バランスのススメ

おうちで食事をする機会が増えたことをきっかけに、食事の内容を見直してみませんか。お弁当や中食を活用する際は、主食・主薬・副薬を組み合

適切な食生活で、からだの調子を整える

主食・主菜・副菜は健康な食事の第一歩。食事

をおいしく、バランスよくとりましょう。

病気の早期発見・早期治療

自治体や企業、団体向けリーフレット(抜粋)

(2)被災した子どもに対す 2・5億円→11億円 125億円の内数 る支援(復興庁計上)

※被災者支援総合交付金 →120億円の内数

プラス10の

身体活動のススメ』

適度な運動、毎日+10分の身体活動

移動時のはや歩き、料理や掃除、庭いじりなど、

テレワークなどで外出機会が減り、身体活動量も減りがちなので、座っていても、できれば30分ごとに3分電景、少なくとも1時間に5分電景は、立ち上がってからだを動かしましょう。

休肝日を設けるなどして、からだに負担をかけないようにしましょう

ル)を分解する能力は人によって違います。飲めないの

お酒 (アルコール)を分解する能力は人によって違います。飲めないのに無理して飲むごとはやめましょう。 外食が減りおうちでの食事が増えて、お酒を飲む機会が変化してきました。 これをきっかけに、お酒との付き合い方を考えてみませんか。

定期的にからだの状態を知り、病気につながるリスクを早期発見する

健診と検診を受けて、からだの状態を知ることが、健康づくりの入口です。

飲酒の知識のススメ

飲酒に伴うからだへの健康影響を知る

健診・検診のススメ

健康の保持増進

就業支援を基本とし H P V 開 を決定 ワクチン 0 厚労省専門部会 接 種 勧

奨

12日、国による積極的な 防ぐワクチンについて、 となるヒトパピローマウ 厚生労働省の専門部会は イルス(HPV)感染を 接種勧奨を8年ぶりに再 子宮頸がんなどの原因 勧奨を中止していた。 HPVワクチンは、

に変化、 虐待により子どもの遺伝子

脳機能にも影響

福井大ほ か

の副反応が疑われる報告 が相次いだため、積極的 013年6月から接種後 開することを決定した。 (2021年11月12日掲載) 2 性があるという。 た子ども(以下、マルト

Ŋ ラウマなどの新たな治療 研究成果を発表した。ト の機能に影響が及ぶとの って対人関係に関わる脳 が生じ、その度合いによ 法の開発につながる可能 トリートメントを経験し 研究では、過去にマル 遺伝子の一部に変化 」を受けた子ども

歳)と非マルトリ児31-児)24人(平均12·6 ことが分かった。 チル化率が1・7倍高 子の働きが制御される) を網羅的に解析した。

一NAからゲノム全体のD 唾液を採取し、唾液中D (平均4・9歳)を対象に は ろ、マルトリ児では非マ されている「オキシトシ ン遺伝子」に着目し、そ ルトリ児に比べ、オキシ のDNAを調べたとこ 成・維持にとって重要と ル化はマルトリ児の中で トシン遺伝子のDNAメ この内、対人関係の形 また、 この DNAメチ 特に5~8歳時の身 を作成 援のためのリーフレット 国民の「健康づくり」 **新しい生活様式における** 厚生労働省は「新しい 新

の不適切な養育「マルト トメント(マルト NAメチル化 がメチル化すると、 後天的な変化。 構成する塩基のある部分 DNAを (DNAの 読Nature (ネイチ **催認された。** 体的虐待と関連があると | Psychiatry(トランスレ 研究成果は、

系「Translational

(2021年11月19日掲載)

英国科学

 $\sqsubseteq$ 

電子版に掲載され

・ショナルサイキアトリ

た。 1

健 康生 活のススメ」公表

# 厚労省

材として、リーフレット とを目的とし、情報 した。 信・普及啓発のための資 新・健康生活」を作成

支

働省ホームページにおいリーフレットは厚生労 て電子媒体をダウンロ ドすることができる。 (2021年11月1日掲載)

むことを後押しするよう 民が健康づくりに取り組 のきっかけととらえ、国 生活様式」を健康づくり

# な具体的な方法を示すこ

一般の方向けリーフレット(抜粋)



推進していく」と述べた。

ての総合的な取り組みを

れるよう、横断的な視点

た成育医療等が提供さ 子どもの権利を尊重

画では「今後は成育医療

に健やか親子21第2次計



# 健やか親子 21 令和3年度

围

ンタルヘルス支援では重

に切れ目のないことがメ

# これからの子育て れ目のない妊産婦メンタルヘルスケアの推進(シンポジウム) 「マルトリ トメントを予防する」 (家族計画研究集会)

切

あって」をテーマに、講演、シンポジウム、功労者の表彰が行われた。 労働省、岩手県、盛岡市、社会福祉法人恩賜財団母子愛育会、公益社 オンラインをメインとした開催となった。主催は、本会ならびに厚生 ターで開催された。 今年は新型コロナウイルスの感染防止対策として 保健家族計画全国大会)」が岩手県盛岡市のいわて県民情報交流セン 2021年11月4~5日、「令和3年度健やか親子21全国大会 「心に寄り添い育む次代 ともに手を取り 色学

(家族計画研究集会は4面)

立

DVなどの問題を挙

健

式

康

ح

推進が必要とされた。こ のため、各分野における 巻く環境が大きく変化し 法に基づき今年2月に閣 関係分野での取り組みの 教育・福祉等より幅広い 保健課長)があいさつ。 施策の相互連携を図りつ ている中で、医療・保健・ 基本方針では、成育過程 議決定された成育医療等 本圭子子ども家庭局母子 にある子どもたちを取り いわゆる成育基本 3団体に授与された (秋 催。日本家族計画協会会 保健の一層の向上に大き え、全国各地域での母子 実現に向け、私たちにで 号にて既報) 長表彰は個人47人および 業功労者への表彰式も開 年度母子保健家族計画事 ている」とした。 く貢献することを期待し きることは何かを共に考 もが健やかに育つ社会の いしたい。すべての子ど きご支援とご協力をお願 域の皆さま方には引き続 及啓発を行っていく。地 また式典では、令和3

シンポジウム

科精神神経学分野院内講 における地域連携」をテ 産婦メンタルヘルスケア 北大学大学院医学系研究 シンポジウムでは、「妊 し、「母親のウェルビーイ

等基本方針を踏まえ、普 |社会的役割の変化も大き 生活から失ってしまうも |くなる。子どもをもつこ 一連携の重要性を説いた。 不安、不眠、自己肯定感 生じる可能性がある。そ う未知で圧倒的な不安が のや、子どもをもつとい とは嬉しく喜ばしいこと が生じやすい時期であ 師)が基調講演を行い、妊 られる」とした。 のような中で、抑うつや ンの影響で体は変化し、 アにおける関係機関との の揺らぎなどの症状がみ である一方で、今までの 産婦のメンタルヘルスケ 周産期は心理的な危機 「妊娠後は性ホルモ わっているとして、赤ち などにより、以前よりも サポートは拡充している一ローチを説明し、「これら げ、これらは妊産婦のメ やん訪問や産後ケア事業 ンタルヘルスと密接に関

が生じやすい時期に、母 してもらうことが「母親 親が周囲から十分に援助 せ)には欠かせない」と こうした心理的な危機

一保健家族計画全国 化・晩産化や子育ての孤 社会的問題である晩婚 期待できる」と述べた。 情緒発達への良い影響が め、母子関係、子どもの ングは母親の自尊心を高 また、周産期における 男性の育児休業取得 |が、こうした問題を解決 ニーズにあわせて、より するためにも一妊産婦の く必要がある」と訴えた。 サポートを充実させてい ついては、保健師による へのアプローチと役割に 周産期メンタルヘルス るが、セルフケアや職場 り組むことが重要とな 内のメンタルヘルスケア る」とした。

る治療のハイリスクアプ チ、心理士によるカウン ュレーションアプロー 新生児訪問時などのポピ 母子健康手帳の交付時や jp/zenkokutaikai)

ページにて1月末までオ は、健やか親子21ホーム ンデマンド配信している (https://sukoyaka21 本大会の内容の一

|も大切にし、チームで取 感や疲弊を招くこともあ り、時にスタッフの無力 果が見えにくい支援であ かる側面もあるが、丁寧 もってほしい。また、結 ウェルビーイングの向上 ルス支援は大変で手がか につながるという認識を な関わりが母子と家族の 菊地氏は | メンタル < 令和3年度健やか親子21全国大会

(母子保健家族計画全国大会) 併設集会

の講演が行われた。当日は新型コロナウイル

Aの感染防止対策としてオンライン形式での

**子育て『マルトリートメントを予防する』」** 

トリートメント」を題材に、「これからの

本会が今年度、取り組みを強化した「マ

# 家族計画研究集会 in 岩手

開催となった。

# リートメントを予防する」

子どものこころの発達福井大学

友田

明美

~マルトリートメントを予防する

ほめ育てのすすめ

研究センター

ようになり、親と子の関 と。」親が自信を持つと 係性が良好になる、と説 子も褒めることができる マルトリ予防のキーワ ドは「親を褒めるこ

加えて、親だけでな はなく、 |をしていく「とも育て のマルトリや子育てその く、社会がともに子育て の視点が重要だとした。 ものを家庭の問題だけで (きょうどう子育て) 「深刻な虐待に至る前 社会全体の問題

講演する友田明美氏 本年度はオンライン形式での開催となった

水鳥たちと冠雪の岩木山(青森県藤崎町) (写真提供=蓮尾豊氏)

これからの子育

「マルトリ予防」には「とも育て」が必要

その家族の脇にいて共に(伴に)寄り添う

奨の再開に合わせて、自同ワクチンの積極的勧 台は、4月よりも前の再 | 求めている。 とした。 準備ができた場 | 寄り添った支援の強化を 022年4月に再開する | に苦しんでいる人たちに 期接種の積極的勧奨を2 | や、接種後に生じた症状 出し、HPVワクチン定|トなどを使った情報提供 月26日、健康局長通知を|作成した本人・保護者・ 開も可能としている。 宝国の自治体に向けて発 | 医療者向けのリーフレッ 厚生労働省は、昨年11/治体には、厚生労働省が (2022年1月1日掲載)

(関連記事15面)

どもを育んでいくことも一ると述べた。 として捉え」、地域で子 | マルトリの抑制要因にな

和3年度家族計画研究集会」がいわて県民情

2021年11月4日、

本会が主催する「令

報交流センター (岩手県盛岡市) で開催さ

# 対策からのマルトリ予防 周産期メンタルヘルス

ふくしま子ども・女性福島県立医科大学 医療センター教授 西郡

親へのメンタルヘルスケ|することが大切である」 **防には妊産婦とともに父 | や母子保健関係者が認識** -タを示し、マルトリ予 | られることを周産期医療 了対策が急務であると説|と述べた。 0れた児童虐待の調査デ | 産後うつなどの不調がみ 実父によって引き起こ | いた。また、「父親にも

# マルトリ予防の位置づけ ヘルスケアにおける プレコンセプション 本会会長 北村 邦夫

イルトリを招きやすく、 **Y」からの視点で解説。** ンセプションヘルスケ|と、本会の活動理念に合 <sup>康管理していく「プレコ|</sup>行動することが大切」 計画外の妊娠・出産が 将来の妊娠のために健|「妊娠の計画を立てて、 一致する講演であった。 (2022年1月1日掲載)

HPVワクチン定期接種

積極的勧奨を再開

4月から

ヒトパピローマウイルス感染症に保る定期接種の今後の対応について

厚労省から発出される各種通知

コロナ禍の脅威をよそ | 応の発生頻度が明らかに

なり、適切な情報提供が

漸く積極的接種勧奨再開

HPVワクチン

般社団法人日本家族計画協会 会長 村

邦

夫

プロダクティブ・ヘル

# 新型コロナウイルス感染症

(COV-D-19)の新たな脅威が -19の第5 | なっていること、日本国

厚生労働省健康局長 (公印省略)

量法第5条第1項の規定による予防接種の実施について」の一部改正について

り販費 ヒトバビローマウイルス感染症の定期接種について、令和3年11月12日 国際信念れた原生科学審議会予防接種・ワリテン分科会副反応検討協会での 議論を結まえ、予算別が人に対する予約かました。 「とトレーマウイルス数値の定期接種の対応について(参加)」(年 (25年6月14日付建発6614第1号原生労働省健康司長通知)の提生に伴し、 男日 別年1号を設定の開発を行うもの。 3年1月26日

続いている。原因ははっ 波拡大以降、わが国では 回目接種率が8割近くに一 きりしないが、国民の全 感染者数の急激な減少が へ口に占めるワクチン<br />
2 | ども影響しているに違い |いるのか、マスク着用率 民の律儀さがそうさせて |が驚くほどに高いことな

個人的には、 「ひょっ

**育県知事 殿** 

令和3年11月26日 健発1126第1号

厚生労働省健康局長 (公印省略)

が高まるのも束の間、 っている。南アフリカで たな脅威が世界を駆け巡

である。 発見されたという変異株 「オミクロン株」の拡大 かされているセクシュア ヘルス(性と生殖に関す ル・リプロダクティブ・ 19の拡大によって、脅

止するという大胆な措置 〇時からの<br />
1か月間を目 途に、外国人の入国を禁 日本政府は、11月30日 る。

る健康:SRH) がさら ければ良いがと祈る気持 ちでこの原稿を書いてい に後退することにならな  $\Diamond$ 

うか。

区町村では、それ以前よ ること、準備が整った市 ことができない。 して安堵の気持ちを隠す 月から個別接種を再開す 計画としては、22年4 の各種セミナー、 り実施することができる のV字回復が図られるよ 動などを通して、接種率 としているが、 やサイトを通じた広報活 本会主催 機関紙

> 大を図れないだろうか、 さらには男性への接種拡

など課題が残っている。

行したということであ

| 界保健機関) が人工妊娠

を提供できるかであ 費負担による接種機会 種勧奨の差し控えによ 女性に対して、 って接種機会を逃した しかし、 積極的な接 、今後公

HPV Vaccination Rate in City of Sapporo

う努めて参りたい。

れてしまったにもかか 負担を遡及できるだろ わらず、 てきた女性も少なくな い。彼らに対する費用 て積極的に接種してき 対象年齢の女性に対し は、この間に定期接種 本会クリニックで 自費で接種し

Dose 2

Dose 3

90

80

70

るが、これを定期接種、 意接種の対象となってい チンについては、現状任 された9価のHPVワク 20年7月に承認 も家庭局母子保健課長か |7月2日付で厚労省子ど 力な援軍が現れた。 ら、日本産婦人科医会と な援軍が現れた。21年出しも、この動きに強

ついて(依頼)」 団体に宛てた「人工妊娠 である(写真1) 中絶等手術の安全性等に 日本産科婦人科学会の両 ここでは、WHO のこと 世 り、近い将来、D&Cに か、WHOが中絶薬をこ へきであると強調してい この文書には、経口知 一絶薬の文字はなり 置づけていることか センシャルドラッグと

を改善するために努力す 安全性と女性のケアの質 て代わるべきであり、

8 60 50 40 30 n=7705 Eligible for free vaccination before suspension of proactive recommendation

| では、<br>では、<br>では、<br>では、<br>では、<br>でもしい。<br>では、<br>でもしい。<br>でもいがわが国でなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問視せなるのか疑問に続いました。 | です、入完を求りるされる。しかもこのです。 | 請から承認までに<br>ことなどに鑑みる<br>中最後の承認国と | 9年6月、国連用量経口避妊薬るに違いない。 | そをこ  | ッセンシャルドラッグが、WHOが中絶薬を娠中絶薬の文字はな | この文書には、経見る。 | を改善するために努力を全性と女性のケアのって代わるべきであり | Birth cohort | , <u> </u> | 1995 1 | 8165 n=8002<br>996 1997<br>fore suspension of p | n=7977 n=7/<br>1998 199<br>roactive recommend | 2000* |
|---|-----------------------|----------------------------------|-----------------------|------|-------------------------------|-------------|--------------------------------|--------------|------------|--------|---|---|-------|
| です中せ、仮ら、とはとな加が 注でとグをな   |                       |                                  |                       |      |                               |             |                                |              |            |        | rch, 2014                                       |   |       |
|   | 1994                  | 1995                             | 1996                  | 1997 | 1998                          | 1999        | 2000                           | 2001         | 2002       | 2003   | 2004  | 2005  | 2006  |
| Age in 2017   | 23才                   | 22才                              | 21才                   | 20才  | 19才                           | 18才         | 17才                            | 16才          | 15才        | 14才    | 13才   | 12才   | 11才   |
| No. of Girls (x000)   | 580                   | 590                              | 590                   | 590  | 590                           | 580         | 580                            | 570          | 560        | 550    | 540   | 520   | 520   |
| HPVワクチン接種率 70-75%   |                       |                                  |                       |      | 40%                           | 0%          |                                |              |            |        | -   |   |       |

# 日本(札幌市)では、HPVワクチンの接種率が1%以下に減少した

# ことを決めて今日に至っ 種を積極的に勧奨しない できるまでの間、定期接 本会では、4価のHP 経口妊娠中絶薬 製造販売の承認申請

速している。

極的接種再開の動きが加

ウイルス)ワクチンの積 HPV(ヒトパピローマ に、長年の懸案であった

写真1

は、厚労省健康局長から

一てきたこともあり、当時 Vワクチン開発に協力し

わが国の場合、人工妊

が国への早期導入に向け

た活動を展開してきた。

0人の9%が2時間以内

動式吸引法)とMV

Α

M a n u a l

a

s p i r a t i o n :電 r i c V a c u u

妊娠9週までの妊婦12

内での第3相試験では、

この企業が実施した国

C EVA (Elect 中絶・流産手術につい

m

A

この中絶薬について

2021年11月26日に

の対応について」という 都道府県知事、市区町村 事務文書が発出された 症に係る定期接種の今後 長宛てに、「HPV感染 が経過し、当時は定期接 開を求めてアドボカシー チンの積極的接種勧奨再 から一貫してHPVワク 接種率であったものが、 種対象年齢の70~75%の してきた。 以来既に8年 (政策提言)活動を展開 年頃より日本産科婦人科 な中絶法と位置づけ、10 10 | 振中絶手術としては、子 いる「飲む中絶薬」であ か国・地域で承認されて 法が主流である。 除去術 (D&C) と吸引 宮頸管拡張・子宮内容物 本会では、世界で約80

われると聞いている。

因果関係があるとされた 程度であり、中絶薬との

たのだ。

わが国で広く行われて

ら、会員への周知を求め を推奨していることか ion:手動式吸引法)

製造販売の承認申請が行 ており、12月下旬にも、 業が開発に取り組んでき は、わが国では二つの企

どの症状が認められる

も、ほとんどが軽症か中

6割近くに腹痛や嘔吐な

u u m

A s p i

(写真1)

1%未満になってしまっ

13年4月に定期接種が

種後に認められたことか チンであったが、ワクチ ンとの因果関係が否定で スタートしたHPVワク

同年6月には、

副反

今回の厚労省の決定に対

で、

(15)

公益社団法人 日本産婦人科医会 会長 暾 公益社団法人 日本産科婦人科学会 理事長 暾

厚生労働省子ども家庭局母子保健課長 ( 公 印 省 略 )

人工妊娠中絶等手術の安全性等について(依頼)

日頃より、母子保険行政の推進については格段のご配慮を頂き、御礼申し上げます。さて、人工妊娠中絶・凌駕手術については、知りは別紙のとおり、EVA (Electric Vaccum Aspiration:電動式吸引出)及び WA (Manual Vaccum Aspiration:手動式吸引出)を推奨しております。 のきましては、こうした国際的な動ので踏まえて、EVA 及び WA について会員のきましては、こうした国際的な動ので踏まえて、EVA 及び WA について会員に対して周知していただくよう。 砂絡力をお願い致します。

たこともあり

など学際的な団体と協働 経口妊娠中絶薬のわ あり、

い方は、些か消極的では「聞いている」という言 が立ち後れていることも 進めてきた企業での治験

他社での申請が先

一迎したい。 でもあり、

中絶薬の早期承認は、本 会にとっての長年の悲願

副作用は4割弱だった。 いずれにせよ、経口妊娠

MVAより安全でなく、 り苦痛をもたらすことか いるD&Cは、EVAや 吸引法はD&Cに取

を得ない 楽の扱いがわが国で可能 女性にやさしい」中絶

# 緊急避妊薬のOTC化の是非

薬を求めると、BPC 調査だった。パリの街角 期承認を求める立場での 承認・発売された11年の ことを契機に、上へ下の 項として取り上げられた の背後に置かれた戸棚か わが国で緊急避妊薬の早 訪問する機会があった。 査の名目で、フランス・ 前年、10年7月に市場調 の議論が沸騰している。 処方箋なしに薬局で販売 次男女共同参画基本計画 で入った薬局で緊急避妊 ハリと英国・ロンドンを できるOTC化が検討事 において、緊急避妊薬を しに薬を販売することを Behind The 筆者は、緊急避妊薬が OTCとはOver | 理由で。男性は、緊急避 され、緊急避妊薬の作用 のカウンセリング室に通 というのが理由だった。 しかも、緊急避妊はスタ|寄せられることを願って で経験したような受け手 ないが、ロンドンの薬局 要であることは言を俟た スのしやすさはとても重 は、緊急避妊薬のアクセ かく説明されたという。 際しての留意点などを細 機序、避妊効果、服用に 性に依頼すると、薬局内 たまたま同行していた女 に強要する危険性がある 妊薬の服用を相手の女性 が男性だから!」という だ。自分の素性を明らか にしてもなお、 ンドンでは拒否されたの 妊娠を回避するために あなた からの忌憚のない意見が 一見を述べたが、読者各位 SRHの課題について私 以上、わが国における

ないだろうか。

ら緊急避妊薬を取り出し

的に取り組める低用量経

写真2 パリの薬局ではレボノルゲスト レル緊急避妊薬が売られていた (2010年7月)

れを真摯に受け止めて、 OTC化議論を進めてい |対」 意見に対しては、こ ところ、回答した会員の 一有機的な連携が必須では てきた産婦人科医の「反 急避妊薬の処方にあたっ いう。長年にわたって緊 43%がOTC化に「反 と行動変容を促せるよう 対」との回答があったと TC化に関する緊急アン 向けて「緊急避妊薬の0 本産婦人科医会が会員に 近隣の産婦人科施設との ケート調査」を実施した 筆者の所属している日 、子宮内避妊システムな 援を行う機関を整備する 子どもへの一体的相談支 ○母子保健と児童

(2022年1月1日掲載) ○産後ケア事業を 促進、妊産婦等 行う施設整備の への支援

設置を促進する。 る国庫補助率を引上げ、 開に向け、施設整備に係 ケア事業について、20 24年度末までの全国展 心身のケア等を行う産後 また、新型コロナウイ 出産後の母子に対して

況にある妊産婦への相談 ルス感染症の影響によ 支援や健康診査を受診し 不安を抱え困難な状

厚生労働省 子ども家庭局関連

口避妊薬や子宮内避妊具

# 令和3年度補正予算案の概要

りです。 た。厚労省子ども家庭局関連補正予算案の主なポイントは下記の通 政府は昨年11月26日に令和3年度補正予算案を閣議決定しまし ※詳しい情報は厚労省ホームページを参照。

○虐待防止のため 児童虐待防止対 CT活用による 策の強化 の情報共有シス テムの整備等ー

供に向けた支援

福祉の一体的提

602億円(安心子

ども基金に計上)

76億円(一部デジタ ル庁に計上)

妊産婦や子育て世帯、

一居場所のない子どもの居 等を実施し、包括的な支 た妊産婦への滞在型支援 の訪問家事・育児支援や、 とともに、子育て家庭へ 場所づくり、困難を抱え |の整備を進め、児童相談 おける対応を効率的・効 共有や、転居ケース等に 果的に行う取組を支援す 所・市町村における情報 統一の情報共有システム 開発を促進する。 する全国統一のツールの 用した緊急性の判断に資 判断に当たり、AIを活 るとともに、一時保護の 児童虐待に関する全国

援体制の構築を図る。

|減・ICT化を図る。 童相談所、婦人相談所等 SNSによる相談体制の 構築を行うとともに、児 が相談しやすくなるよう 促進し、業務の負担軽 ブレット端末等の活用を においてテレビ会議やタ また、子どもや保護者

○不妊治療の保険 適用の円滑な移 行に向けた支援

プラン」に基づ 整備・人材確保 く保育の受け皿 「新子育て安心

や、指定保育士養成施設 |る保育士の業務負担軽減 |の貸付原資の積み増しを に通う学生の修学資金等 に、保育人材の確保のた の整備を推進するととも め、ICT化の推進によ ン」に基づき、保育所等 「新子育て安心プラ

の構築・強化 1・6億円

令和4年度からの不妊 等の活用をはじめとした一 な支援につながり、自立 に向けた適切な支援を受 ひとり親家庭等が必要

治療の保険適用の円滑な 経過措置として助成金を ぐ一連の治療に対して、 実施に向け、年度をまた

○ひとり親家庭等

を行う。

○看護、介護、

育など現場で働 く方々の収入の

じ、運営や物資の支援等

し、中間支援法人を通

の子どもの食事

援する。

型支援体制の構築・強化 トップ相談及びプッシュ

を図る自治体の取組を支 | を実施する事業者に対

ひとり親家庭等のワンス | 要支援世帯を対象とした

子ども食堂や子ども宅

月から実施する。

看護については、

まず

めの措置を、令和4年2

額9千円) 引き上げるた

○社会福祉施設等

の耐災害性強化

食、フードパントリー等

して、ひとり親家庭等の 孤立への緊急的な対応と

1665億円

子どもの貧困や孤独・

515億円

※放課後児童クラブの整 推進については、内閣府 備の促進やICT化等の

○ひとり親家庭等 に対するワンス トップ相談体制

母子保健事業研修会 オンライン動画研修

2021 年度

ほか)が開催され、全日 共催する「母子保健事業 程が終了した。 け、本会と各都道府県が 全国を6ブロックに分 研修会」(後援=厚労省 2021年10~11月、 テーマとして取り扱われ 中心とした地域の関係各 コンセプションケア、 機関との密な連携などが 「医療・保健・福祉」を また、本会からは情報

|診断(NIPT) 一子育て期にわたる切れ目 め、妊産婦のメンタルへ のない支援」達成のた ルスケアや、新型出生前 られている「妊娠期から 次)」の課題として掲げ 修(オンデマンド配信) して、オンライン動画研 イルスの感染防止対策と 本年度は新型コロナウ 一健やか親子21(第2 |県・市/参加人数/主な 地 どものこころの発達研究 提供として、マルトリー センター教授)を紹介 師=友田明美福井大学子 解説した動画「マルトリ トメントの基礎について し、普及啓発に努めた。 ートメント(マルトリ) が脳に与える影響」(講 以下、各地区の主催 (次回開催予定

|ルスケア」目白大学人間 演「妊産婦のメンタルへ 学部子ども学科教授/あ 青森県/280人/講 尿都) 部長 立花良之氏/(東 ンタルヘルス診療科診療 立成育医療研究センター

おきメンタルクリニック

|科婦人科学教授 横山良 大学大学院医学研究科産 ディスカッション「多職 の在り方を考える」弘前 代表 青木豊氏、パネル 産婦メンタルヘルスケア 種連携等による地域の妊 仁氏ほか/(山形県) 診療部長 荒田尚子氏/ 性診療センター母性内科 研究センター 周産期・母 ケアとは」国立成育医療 **) ブレコンセプション** 富山県/342人/講 (和歌山県)

中国·四国地区

演「コロナ禍における妊 産婦メンタルヘルス」国 新潟県/326人/講 がわ子ども虐待予防研究 **) 「コロナ禍における地** 吸と親子との活動」かな 高知県/134人/講

て、収入を3%程度(月 を行うことを前提とし け効果が継続される取組 福祉職員を対象に、賃上 の引上げについては、内 |計上 ※保育所等における収入 | 援については、内閣府に 置を、令和4年2月から│※放課後児童クラブ等に 圏府に計上 **耒施する。** おける感染症対策への支

○児童福祉施設等 対策への支援 における感染症

等

241億円

円)引き上げるための措 |ど一定の役割を担う医療 機関に勤務する看護職員 は、地域でコロナ医療な を1%程度(月額4千 げていくこととし、収入 とを前提として、段階的 継続される取組を行うこ を対象に、賃上げ効果が に収入を3%程度引き上 組を支援する。 等における感染防止の取 座後ケア事業を行う施設 | 水対策等について支援を 保育所や児童養護施設、 修費等への補助を行い、 かり増し経費や施設の改 | 5か年加速化対策」に基 統的に実施するため、か 広を図りながら<br />
事業を継 職員が感染症対策の徹 181億円 行う。 支援施設、介護施設等の 災、国土強靱化のための |災害復旧や、「防災・減 自家発電設備の設置、浸 づく耐震化整備、非常用 (2022年1月1日掲載) 児童福祉施設や障害者

会会長/保健師 (香川県) 大場工

九州地区

こころの診療部乳幼児メ | 師 山崎嘉久氏/(鹿児 島県) 療総合センター非常勤医 演「乳幼児健康診査につ いて」あいち小児保健医 福岡市/236人/講

学院遺伝看護学准教授 青木美紀子氏 対象者に必要な支援につ IPT) の基本的理解と いて」聖路加国際大学大 演 一新型出生前診断(N 北海道/131人/講

6地区の講演全てを聴講 11日までの期間限定で全 また、昨年12月~1月

\*

(2022年1月1日掲載)

できます。

第 10

回健康寿命

のばそう!アワード」を発表

2021年12月7日以

トの成果として「東京栄

⑤財源確保を中心に議

テークホルダーから3

96のコミットメント

強靭性、④説明責任、

論をリード。

東京栄養サミット2021開催

状況の悪化に対応すべ

●更に、66か国の政府、

26社の企業、51の市民

団体を含む181のス

11年の1日平均67分か

育児関連時間」を、20

ら、1日150分(2・

があることが分かった。

5時間未満に留める必要

時間(仕事と通勤に要し 一の生活時間を「仕事関連 一分を分析対象とし、1日 |日」のデータ3755人

た時間)」、「家事・育児関

|仕事関連時間| を9・

分析には、総務省「社会

5時間)にする目標を定

どもをもつ父親の家事・

政府は「6歳未満の子

一時間を達成するために

は、父親の1日あたりの

ナによる世界的な栄養

く、①健康、②食、③

等のほか、国際機関の

か国の首脳級及び閣僚級

ト記のとおり。 〈会合の主な成果〉

サミットの結果概要は

のステークホルダーか

以上の栄養関連の資金 拠出が表明された。幅

市民団体を含む215

ン)にて開催され、約60

2021」がハイブリッ

トは2024年にフラン

■65か国、11の国際機

資金的意図表明)が提 (それぞれの政策的・

出され、270億ドル

れた。次回の栄養サミッ 養宣言」が取りまとめら

ト形式(海外はオンライ

スで開催予定。

主催「東京栄養サミット

及び8日別に、日本政府

長、民間企業、市民社

●サミットで初めて低栄

言(コンパクト)」を

成果文書「東京栄養宣 らのエンドースを得て

広いステークホルダー

による具体的な行動を

90名以上が発言した。

計

養と過栄養の「栄養の 「重負荷」を取り上げ

また、8日にはサミッ

るとともに、新型コロ

り組むべき方向性を示

た取組をリードした。 世界の栄養改善に向け

けて国際社会が今後取

国立感染症研究所(N

|2226人と最多。大阪

は761人、愛知は37

令和3年度

本会会長表彰贈呈式開催

9人であった。

表した。1月から12月5 1年の感染者報告数を発

状を踏まえ、「今後の梅

に梅毒の報告数が多い現

2021年12月22日、

NIIDは、例年以上

毒の発生動向を引き続き

日までの感染者数は71

34人となり、現在の集 注視するとともに、感染

> 会長表彰贈呈式を開催し 団法人日本家族計画協会 谷にて令和3年度一般社 ホテルグランドヒル市ヶ

三橋厚弥氏に対して、本代表して製品戦略部部長

|子氏の両名と、団体では

動法人HAP 宮原富士 田明美氏、特定非営利活

富士製薬工業株式会社を

最多となった。全国的に 計方式になってから過去 が重要」としている。 リスクが高い集団に対し て啓発を行っていくこと

梅毒の感染数が過去最多

詳しい情報はこちら

症〉梅毒

016年は80・98歳で十

庁 本

このうち都道府県の保

930 (17.3%)

10, 891 (34, 3%)

〇・43歳)、女性が87・

国立感染症研究所

I D W R

20 21 年

(2022年1月1日掲載)

慣病予防分野」で15企 庁。後援は、健康日本21 推進全国連絡協議会。 本アワードの「生活習 | みとなった。各分野の事 例紹介については近日W EB上に公開予定。

# 詳しい情報はこちら

|自治体、「母子保健分 分野」で14企業・団体・ 野」で11企業・団体・自 業・団体・自治体、「介 護予防・高齢者生活支援 |の受賞企業・団体・自治 そう!アワード」各分野 「第10回健康寿命をのば

報道発表資料「第10回健

歳 (2016年調査より

できる社会の実現を目指 | プロジェクト)、スポーツ | は実施せず、 結果発表の | (2022年1月1日掲載) ナウイルス感染症の感染 拡大防止のため、表彰式 治体が受賞した。 なお今年度は新型コロ

一康寿命をのばそう!アワ 自治体を決定しました~ ード」〜受賞企業・団体・

度の「健康寿命をのばそ」

厚生労働省は2021年

|予防推進について優れた

し、健康増進・生活習慣病

厚労省

2021年11月26日、

業・団体・自治体を発表 う!アワード」受賞企

ドは、今年度で10回目を

治体を表彰する本アワー 取組を行う企業・団体・自

健やかで心豊かに生活

働省(スマート・ライフ・ 迎えた。主催は、厚生労

# 2019年の健康寿命発表

りており、男性は72・68 男女共に延伸 日、健康寿命の最新デー 厚生労働省が12月20 埼玉県(73・48歳) 梨県 (73・57歳) 、3位 (77・58歳)、2位 山 女性は、1位 三重県 (77・58歳)、2位

38歳(同じく十〇・59 歳)であった。 +0・54歳)、女性は75・ は、男性が81・41歳(2 2019年の平均寿命 性で2・33歳、女性で 域と短い地域の差は、男最も健康寿命の長い地 梨県(76·74歳)、3位

# 詳しい情報はこちら

縮小の傾向が見られた。 年、女性12・06年となり 寿命の令和元年値につい 厚生労働省 資料「健康

されており、 なお、地域別の値も出 大分県

り母子保健・家族計画の この表彰は、多年に渡 |謝したものとして贈られ る。

# 3・90歳―であった。 所属部門別常勤保健師数(単位:人)

総数

, 381 (100.0%)

二次)推進専門委員会 第16回健康日本21(第

都道府県

市区町村

保健所設置i

特別区

市町村

計

合

注: (

と副賞が授与された。 男性は、1位 に、その功績と労苦に感 (2022年1月5日掲載)

式では、福井大学 友 | 会会長北村邦夫より賞状 | 普及指導に従事した者 (2022年1月5日掲載)

するには、仕事関連95時間以内に

**NCCHD** 

父親の家事・育児関連2.5時間確保

岸田総理から、日本と るアフリカに対し、国

とを発表。国内におい 成等に貢献していくこ | https://www.mhlw. い、ユニバーサル・ヘ 億円(約2億ドル)以 して今後3年間で3千 また、オミクロン株の を行っていく旨表明。 営等を通じた栄養改善 慮した食生活、バラン ても、栄養と環境に配 ルス・カバレッジの達 上の栄養関連支援を行 go.jp/mofaj/ic/ghp/ https://www.mofa. go.jp/nutrition\_policy/ page6\_000636\_00001. tokyosummit2021/ 【関連リンク】 としたワクチン供与を 際機関などと調整の 行う旨発表。 上、1千万回分を目処

> 療研究センター (NCC めているが、国立成育医

年のデータを用いた。 生活基本調査」2016

本研究では、全国から

HD)研究所政策科学研

究部の大塚美耶子研究

究班が、父親の「仕事の 員、竹原健二部長らの研

緊のワクチン需要があ

児関連時間」1日2・5

|親について「仕事のある|された「1次活動時間」

いった条件を満たした父

生活時間について分析を

ある日」における1日の

児、②夫婦と子どもの世

|リーに分類した。

のうち、①末子が未就学 17万6285人のデータ

の時間(娯楽、

3万7130人

厚労省

決めた。流産を繰り返す

4月から開始することを

不妊治療の一環として、 調べる「着床前検査」を

などした人が対象。

自治体の常勤保健師

増

厚生労働省が実施した

国総数の14・5%)、市

1749人 (同85・5

日開かれた臨時総会にて

承認され、合わせて同学

の変化などを踏まえ、同

最近の知見や社会情勢

となっている。

より725人増加し3万

一町村の保健師は前年度

厚労省

| 市町村保健センター       | その他             |
|-----------------|-----------------|
|                 | 551 (10.2%)     |
| 11,645 (36.7%)  | 5, 164 (16.3%)  |
| 3, 232 (34.1%)  | 1,067 (11.3%)   |
| 673 (45.0%)     | 115 (7.7%)      |
| 7, 740 (37. 3%) | 3, 982 (19. 2%) |
| 11,645 (31.4%)  | 5, 715 (15. 4%) |

# ., 635 (17. 2%) 3, 546 (37. 4%) 503 (33.6%) . 495 (100.0% 204 (13.6%) 20, 774 (100, 0%) 9,052 (43.6%) 7,949 (21.4%) 11,821 (31.8%) の自治体(47都道府県、 2021年5月1日時点 属する常勤保健師の数は 前年度から969人増加 保健師活動領域調査(領 健師は前年度より244 3万7130人となり、 1741市区町村)に所 域調査)の結果によると、 したことが分かった。

及 保健師活動領域調査

【厚生労働省】令和3年

詳しい情報はコチラ

見解/細則」を改定し

(領域調査) の結果につ

(2022年1月5日掲載)

象とした着床前遺伝学的

重篤な遺伝性疾患を対

【日本産科婦人科学会】

詳しい情報はコチラ

検査」に関する見解

保健所

3,900 (72.5%)

4,049 (12.8%)

# )は総数に占める割合 △増加し5381人(全

着床前検査」不妊治療の

環として4月

から開始

対象とした着床前遺伝学

不妊症および不育症を (日本産科婦人科学会】

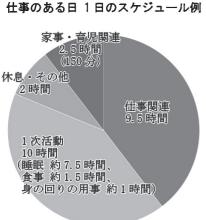
(日産婦) は1月9日、 日本産科婦人科学会

に染色体異常がないかを

時間を確保するには、仕 父親が家事・育児をする ター 【国立成育医療研究セン プレスリリース】

(2022年1月18日掲載)

# 無作為に抽出した対象者 | 用事)」、「休息・その他 |食事、入浴など身の回り |係時間(家事、育児、介 など)」の4つのカテゴ 護、買い物の時間)」、 「1次活動時間(睡眠や 自由時間



# 外受精でできた受精卵 日産婦 的検査」に関する見解 (2022年1月10日掲載)

詳しい情報はコチラ

時間と、「休息・その他

間未満にする必要がある の「家事•育児関連時間」 引いた場合、2・5時間 事関連時間」を9・5時 ことが明らかとなった。 確保するためには「仕 時間」の2時間を差し 事関連時間を9・5時 以内にすることが必要

2022年度

児童福祉週間

標語が決定

2022年度

5,260人

5,765人

2,150人

2, 348

(+198人)

(+505人)

厚労省

決定した標語は以下のと

目的に、毎年5月5日の

「こどもの日」から1週

2022年度の児童福祉司及び児童心理司の配置目標について

2017年度

実績

3,240人

3,240人

1,360人

1,360人

18日児童虐待防止対策に関する関係府省連絡会議決定

·児童福祉司

5765

均的に達成させる場合に

1年12月24日付で、都道 局母子保健課は、202

府県·保健所設置市·特

画期間である4年間で平

ことから、同プランの計

厚生労働省子ども家庭 | 事項を適切に事業主に伝

えるために利用できる力

人(対前年度十505

児童心理司 2348

人(対前年度十198

考え方により198人の 理司についても、同様の 員を目標とする。児童心 必要となる505人の増

別区の母子保健主管部

絡カード)」。昨年7月

事項連絡カード(母健連

ード「母性健康管理指導

1日の様式改正に合わせ

変更した。変更の主なポ

された。

育休等新制度について説

て母子健康手帳の記載を

らうよう促す文言が追加

(局) 長あてに、22年4

【2022年度の配置目標】

国民全体で考えることを の健やかな成長について

来とつかむ夢(田中豪

週間標語〉

見つけたよ

広がる未

〈2022年度児童福祉

知県の田中豪さん(15

歳)の作品に決定した。

福祉週間」の標語を、愛

旦

2022年度 | 児童

★児童福祉週間について

子どもや家庭、子ども

2021年度

5,260人※2

2,150人※2

決めた。新たな配置目標 児童心理司の配置目標を

ることを目標としていた

で2020人程度増員す

新プランでは、4年間

2022年度版母子健康手帳

主な変更点

は次のとおり。

2年度の児童相談所 (児

相)への児童福祉司及び

制の強化に向け、202 について1年前倒しを行

政府は児童虐待対策体

| 踏まえ、新プランの目標

(5)産婦健康診査事業

身体の発育が未熟のま一うとともに、保健・医療・

3億8600万円

厚生労働省は1月20

コロナ禍で

# 小・中学生の体力低下 2021年度全国体力テスト

久走」が大きく低下した。

20mシャトルラン」「持

のスクリーンタイムの増

動時間の減少②学習以外 下の主な要因として①運

スポーツ庁「令和3年度

詳しい情報はコチラ

動習慣等調査結果」 全国体力・運動能力、

(2022年1月2日掲載)

加③肥満である児童生徒

体起こし」「反復横とび」 中学生の男女ともに、「上

実技テスト別では、小・

スポーツ庁は、体力低

年12月24日、21年度「全 国体力・運動能力、運動 習慣等調査(全国体力テ スポーツ庁は2021 り。 |201万人。体力合計点 の全国平均は以下のとお 【体力合計点の全国平均

は、19年度調査と比べ、 小・中学生の男女ともに る体力合計点について た。8種目の実技テスト (各10点満点)で算出す ト)」の結果を公表し 41 6 019年度53・6) 〈86点満点〉】 中2男子 小5女子 小5男子 41 1 52 5

同

の方が顕著であった。肥

満の割合は、小・中学生

一の取り組みが減少したこ

の授業以外での体力向上

| 0万円(前年度比3億5

策の推進

策関係に166億930 度予算案で、母子保健対

800万円、2・0%

制限されたことで、体育 大に伴い、学校の活動が

2

ーンタイム)は長時間化 の映像視聴時間(スクリ

しており、いずれも男子

ビ・スマホ・ゲームなど

たとしている。

また、コロナの感染拡

局母子保健課は令和4年厚生労働省子ども家庭

の総運動時間が420分

- ト調査も実施。 1週間 また同調査ではアンケ

令和

.4年度予算案の概要

母子保健対策関係

以上の割合は減少。テレ

受け、更に拍車がかかっ ウイルス感染症の影響を が、いずれも新型コロナ |の増加―をあげている

生と中学2年生の男女約 調査対象は、小学5年

同

同

一は過去最大の数値となっ の男女ともに増加。特に 小学生男女、中学生男子

一とも一因とみている。 ナ禍で中止となってい 20年度の同調査はコロ

記のとおりです。 算額と主な事業内容は下 減) を計上しました。 予

※より詳しい情報は厚労

推進~

【令和3年度予算】

121億500万円

3性と健康の相談センタ

児童福祉司など新たな配置目標

児相の人員体制

新規

すべての子どもが健や

とし、地域における妊娠

37億500万円

\*【令和3年度補正予 算】121億4100万 117億800万円

【令和4年度予算】

(6)多胎妊娠の妊婦健康診

查支援事業

1 (第2次) 」等を基盤 画である「健やか親子2 組を推進する国民運動計 指し、成育基本法や、母 かに育つ社会の実現を目 子保健にかかる様々な取

省ホームページを参

厚労省

成育基本法等を踏ま

ない妊娠・出産支援等の ・地域における切れ目の えた母子保健医療対 進する。 期から子育て期にわたる 切れ目のない支援等を推

(2)母子保健対策強化事業 (1)産後ケア事業の全国展 開の推進等【拡充】

4不妊症・不育症への支

築等

(13)母子保健と児童福祉の (12)新型コロナウイルス対

2. 未熟児養育医療等 【令和3年度予算】

広報啓発事業【新規】 一体的な支援体制の構

(1) 予防のための子どもの (1)出生前検査認証制度等 死亡検証体制整備等 児の相談等の母子保健 【拡充・一部新規】

→ 【令和4年度予算】 37億1900万円

(9被災した妊産婦・乳幼 (7)新生児聴覚検査の体制 8子どもの心の診療ネッ 3. 品・日用品を支給する。 する医療の給付を行うと ともに、必要な学習用 また、特に長期の療養を る医療の給付等を行う。 必要とする結核児童に対 研究事業の充実(成 究事業及び健やか次 育疾患克服等総合研

【令和3年度予算】

7億9, 900万円 【令和4年度予算】 7億7,300万円

化等により多様化してい をなす妊娠期、小児期の 病態の解明や予防及び治 る課題等の解決に向け、 の社会及び家庭環境の変 心身の健康課題や、近年 生涯にわたる健康の礎

療のための研究開発を行 世代育成総合研究事 り、旧優生保護一時金の 進していくため、国民全 基本法に基づく取組を推 | を実施する。 ス、医療、教育などの幅 母子保健分野の取組に加 親子21(第2次)」による ス、従来までの「健やか 普及啓発等を実施する。 4の理解を深めるための 【令和3年度予算】

ま生まれた未熟児に対す **健対策の充実を図る。** 個祉分野に関する 政策提 9ることにより、<br />
母子保 **三型の基盤的研究を実施** 3400万円 3400万円

> するほか、一時金の支給 し、厚生労働大臣に提出

手続き等に係る周知及び

優生手術等を受けた者か

旧優生保護法に基づく

3億8500万円

【令和4年度予算】

れた成育基本法を踏ま →【令和4年度予算】 令和元年12月に施行さ 【令和3年度予算】 成育基本法に基づく | らの請求を受付、調査

→ 【令和4年度予算】 4800万円 4800万円 【令和3年度予算】

6. その他 相談支援を行う。

**ムい分野において、成育 | ある者に対する研修など** 健に携わる指導的立場に 上記施策の他、母子保

詳しい情報はコチラ

|関係 | 令和4年度予算案 【厚労省】 母子保健対策 (2022年2月1日掲載) (令和3年度補正予算)

# **小育症と会社措置** ③症状に応じて必要な標 準措置を幅広く選択で 个慮の事故の原因「パ | どにより判断するとして など制度についての詳し|なる時期は個人差がある **乙」を追加** い説明を加えた。

として、子どもの状態な

合などは、会社に申し出 業などの指導を受けた場 育症と診断され、通常以 て必要な措置を講じても 上の回数の妊婦健診や休 女性が医師などから不 ことを追加した。 事故の主な原因として もに起こりやすい不慮の | の開始時期 パンがのどにつまる」 月齢7か月以降の子ど | 食物アレルギーと離乳食

ないことを明記した。 の発症を予防する効果が 中や授乳中の食事制限は 後の食事について、妊娠 のアレルギー 母親の食事制限と子ども | 物以外の離乳食開始の時 ナどものアレルギー疾患 お母さんの妊娠中と産 く、医師から指示された ていくことと追記した。 かで、子どもに食物アレ ルギーがあっても原因食 通常通りに離乳食を進め 原因食物を除去しながら 期を遅らせる必要はな 離乳食のポイントのな

# 詳しい情報はコチラ

康手帳の任意記載事項様 式について」 【厚労省】通知「母子健

(2022年2月1日掲載)

# の体制とすることを目 年度までに約5260 福祉司等の配置目標につ 令和4年度における児童 (厚生労働省) 更 母健連絡カード様式を変

(2021年度号)

ス】「令和4年度「児童

【厚労省 プレスリリ

詳しい情報はコチラ

プラン※1

配置目標

各年度の

配置目標

配置目標 各年度の

配置目標

総合強化プラン(新プラ

人

発1224第1号)。 式の通知を行った(子母 健康手帳任意記載事項様 月1日から交付する母子

①症状などに関する表現 イントは以下の3点。

を見直し、現在の医学

的知見が反映された表

度化される産後パパ育休

2022年10月から制

制度など育休制度の情報

主な変更点を以下にま

く)では、児童福祉司を

詳しい情報はコチラ

「児童虐待防止対策体制総合強化プラン

の配置目標を1年前倒し

児童虐待防止対策体制

150人→約2348

増員を目標とする(約2

ン※1

福祉週間」の標語が決定

児童

福祉司

児童

心理司

員会で選考した結果選ば

で構成される標語選定委 99作品を、有識者など

標語は応募総数4,2

どがさまざまな事業や行

労働省や全国の自治体な 及・啓発するため、厚生 は、児童福祉の理念を普 定めている。この期間中 間を「児童福祉週間」と

策定時の

策定時の

事を行っている。

15歳 愛知県)

などで幅広く活用される

(2022年1月24日掲載)

で実施される事業や行事 ターをはじめ、全国各地 徴として広報・啓発ポス れた。児童福祉週間の象

しました」

童相談所における児童虐 待相談対応件数の増加や 標としていたところ、児

自治体の増員状況などを

(2022年2月1日掲載)

一医師などから受けた指導 年以内の女性労働者が、 妊娠中および出産後れ

現になった。

②医師などによる記載事

項が表面に集約され、 かるようになった。

必要な措置が一目で分

|どの有期契約労働者が育 児休業、産後パパ育休を を更新。パートや派遣な

取るための要件、手続き もが乳汁を必要としなく 郵が盛り込まれた。子ど 断乳について 新たに断乳に関する記

投与前

」求めず

厚労省

詳しい情報はコチラ

緊急避妊薬の添付文書

を

改訂

はないとして例示から削

健連絡カードの改正など

についても解説している。

児放棄)などの「怠慢・

家族等私的な関係の中で

傾向にある。このような

ネグレクト

詳しい情報はコチラ

6・6%減)、「性的虐 拒否」が8270人(同

都内

企業向けセミナ

を

東京都

オンライン開催

東京都

性

自 認

的指向に関する

貴彦氏

詳しい情報はコチラ

する企業研修

(2022年2月10日掲載)

性自認及び性的指向に関

待」が296人 (同0・

く母性健康管理措置、

母:

職場環境づくりなど

などの検査は必須で

2020年度の

-31.72 -28.64

-21.99

-24.08 -17.11

-10.98

-8.82

-9.68

-7.60 -2.96 -5.72

-9.09 -82.61

5.8

3.8

12.2

8.3

7.2

3.2

0.3

(2020年度) 141,433

-267 -519

-4,371

2,770

2,138

947

1.636

 $13, \overline{187}$ 

1,319

人工妊娠中絶届出件数

族 ラ

報を伝えるための 性健康管理を巡る最新情 康管理の注意点など、母 法やコロナ禍での母性健 項連絡カード」の利用方

催した研修会をブラッシ ュアップしたもので、男 オンライン形式で開 の2170件でともに過 に比べ1・0%増であっ

全体の7割を占めた。

(同 1·4

万人

12

10

8

6

娠していないことを十分 学的妊娠診断等により妊 していないことの確認方 「本剤の投与

用上の注意」には、妊娠

現行の添付文書内「使

保健スタッフ、

厚生労働省は、

女雇用機会均等法に基づ一去最多を更新した。

医などを対象に、改正し た一母性健康管理指導事

産婦人科

や人事労務担当者、産業 事業主

健康管理研修会」をオン

デマンドで配信している (配信期間:2022年

10万8050人で、前年

れた18歳未満の子どもは

ら の添付文書の改訂を了承 削除することを決めた。 「内診」などの記載を 投与前の検査方法か 母 オンデマンド配信 性

専門部会は1月24日、薬

健康管理

研

修会」を

厚労省

について、厚生労働省の

となどを踏まえ、 載は認められなかったこ 妊娠診断」が必要との記

内

(2022年2月1日掲載

2021年の

児童

一虐待る

通

は

検

過去最多10.8万人

摘発2千件

(暫定

値

警察庁

21

まで。事前登録制で視聴

東京都に在住又は

在

に公表した人口動態統計

2人となった。

厚生労働省が2月25日 | 7万人減少し6万939

(速報値) によると、2

在勤等の方

配信期間は3月11日金

対

象

め緊急的に用いる「緊急 避妊薬(アフタービル)」

していない妊娠を防ぐた

ても「内診」「免疫学的

品衛生審議会(医薬品等

【厚生労働省】

薬事・食

険労務士が専門家の立場

康管理研修会」

のオンデ

(厚生労働省)

マンド配信を開始します

(2022年2月1日掲載)

待」が最多の1762件 内訳では、「身体的虐 3%増)だった。摘発の

る」としている。 対策に当たる必要が 向にあることを踏まえて 犯行が潜在化しやすい傾 に対しては、その性質上 発生することが多い犯罪

詳しい情報はコチラ

性的指向に関する都内企

配信期間

縗

要

2021年の出生数

業向けセミナー「LGB

2022年2月 ~2022年3月11日

10日(木)

6年連続最少

厚労省

84万人(速報値)

の8割であった。 (同0・3%増)

児童虐待について同庁 「通告児童数、

警察庁

令和3年の犯

Tとの向き合い方」をオ

ラインで開催する。

また、産婦人科医・社会保

ついて説明している。

安全対策部会安全対策調

後の女性労働者の体調管 活用方法、 妊娠中・ 出産

月から12月までに計9 1月25日~3月3日)。 内容は、2021年10

2・4%増)で最も多く、 8万299人(前年比などの「心理的虐待」が どもの目の前で家族に対 子どもに暴言を浴びせる ック・バイオレンス)」や いで「身体的虐待」が1 して暴力を振るうなどの (ドメスティ 摘発)件数ともに増加 10万 8050人 児童虐待 通告児童数 警察庁まとめ。 ※2021年は暫定値 (2022年2月8日掲載)

> 及び性的指向を理由とす ク憲章に基づき、性自認

都は東京都オリンピッ

研修内容:

LGBTとの向き合い

もは、前年比3・4%減 021年に生まれた子ど

| 2組で戦後最少。

4・5%減の18万785

離婚件数は、前年比

4・3%減の5万424

婚姻件数は、前年

比

(2万9786人減)の

| ば、児童虐待の疑いで児

一面前 DV

童相談所(児相)に通告さ

情勢統計(暫定値)によれ

表した2021年の犯罪

警察庁が2月3日に発

虐待通告の内訳は、

2010年 15 関する理解を社会により 関する啓発等を推進して る不当な差別の解消並び は性自認及び性的指向に いるが、今回のセミナー に性自認及び性的指向に 層浸透させていくこと

> ※事前に収録 者の想い~

した動

6年連続で過去最少を更 8万2897人となり、

~データから見る当事

研究所 株式会社LGBT総合 イン配信 師

(約90 分) をオンラ 万2289人で戦後最多 となった。 年比4・9%増の145 そのほか、死亡数は前 自然増減(出生数-死

|計速報(2021年12月

4組であった。

厚生労働省 人口動態統 詳しい情報はコチラ

代表取締役社長

森永

(2022年3月1日掲載)

前年から9・

%

わが国における出生数と 妊娠数(出生数+中絶数)中の中絶割合の推移 (1949年~2020度)

44.2

14.4

21.6

30 20 10

妊娠数中の中絶割合

500,000

2020年度衛生行政報 (2022年2月10日掲載) (単位:件 
 ('15)
 ('16)
 ('17)
 ('18)
 ('19)
 ('20)
 增減数
 增減率
 ('18)

 数 176,388
 168,015
 164,621
 161,741
 156,430
 141,433-14,997
 -9.58
 15歳未満

(19)2025年(令和7年)8月1日 と、2020年度の人工 妊娠中絶届出件数は14万 公表した衛生行政報告

が、

19歳以下は59・7

220 619

1,452

2,517 3,747

38,561 33,050

1,352

1,845

2,884

4,181 6,300

39,430

35,429

16,368 1,340

実

7.0

6.6

9.8

7.6

3.4

7.4

7.0

7.8

3.4

(1955年)

20歳未満

30~34歳

35~39歳

40~44歳

45~49歳

1,400,000

%、45歳以上で4・2%

度15・3%) と微減した

(母体保護関係)による

3・8に低下した。

19歳以下では4・5から

年度比1割

減

|を加えた妊娠数中の中絶

| 27年度 | 28年度 | 29年度 | 30年度 | 令和元年 | 令和2年 | (\*15) (\*16) (\*17) (\*18) (\*19) (\*20)

 16,113
 14,666
 14,128
 13,588
 12,678
 10,309

 270
 220
 218
 190
 186
 127

518

1,421

2,335 3,523 6,113

39,270 32,222

33,082

1,363

率

6.9

6.1

7.7

3.4

0.3

13.2 13.5

11.2 11.2

10.0 10.0

30,307 29,641 28,887 28,131 15,782 14,876 14,508 13,589

方、出生数に中絶数

人工妊娠中絶届出件数の年次推移

475

1,356 2,217 3,434

5,916

31,481

1,388

人工妊娠中絶実施率(女子人口千対)の年次推移

 24年度 (\*12)
 25年度 (\*13)
 26年度 (\*14)
 27年度 (\*15)
 28年度 (\*15)
 29年度 (\*16)
 30年度 (\*17)
 元年度 (\*18)

6.8

5.5

7.7

3.4

0.3

わが国における人工妊娠中絶届出件数の年次推移

(1949年~2020年度)

妊娠100に占める中絶の割合

8.0

020年人口動態統計、2020年度衛生行政報告例) (妊娠総数=出生数+中絶数)

11.7

13

398

1,214

2,155

3,285 5,440

40,408 39,805 35,434 31,437 31,392 28,622

29,402

1,399

(女子人口千対)

6.4

4.8

13.0

9.5

7.6

3.2

0.3

(10年度は東日本大震災の影響によ

り、福島県相双保健福祉事務所管轄

内の市町村が含まれていない)

6.4

4.7

13.2

9.2

7.6

3.2

0.3

6.2

4.5

12.9

8.9

7.6

3.2

0.3

6.5

5.0

9.6

7.6

3.3

0.3

28,131 25,993

割合は、14・4%

年齢階級で減少がみられ 前年度から〇・4低 人工妊娠中絶実施率 全ての

- 433件で前年度比1 4997件、9・6%

# と高い割合を示した

# 1,200,000 1,000,000 800,000 400,000 200,000



34.7

11.6

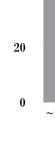
# 2,500,000

# 20

40

# 1,500,000 1,000,000

# 2,000,000



# 3,000,000

# 20~24歳

# 020年人口動態統計 2

(\*)厚生労働省

健やか親子21

# 要望書を提出 早期OTC化」を求める厚労大臣に「緊急避妊薬 労大臣に「緊急避妊薬の 市民団体

安全に、緊急避妊薬にア 月4日後藤茂之厚生労働 プロジェクト)」は、2 称:緊急避妊薬を薬局で 薬局での入手を実現する クセスできる社会の実現 を目指す「緊急避妊薬の 民プロジェクト(通 女性が健康を守るため 安心して、適切かつ 1. める要望 の早期OTC化実現を求 内容は以下の通り。 要望書を提出した。 期OTC化実現を求める 大臣宛に緊急避妊薬の早 要望内容:緊急避妊薬 避妊薬のOTC化の 急に進めること 検討・課題整理を早 3.

働大臣政務官が代理で受 要望書は島村大厚生労 緊急避妊薬のOTC 機関の勧告を踏ま 事者の負担にならな 提供について検討す え、科学的根拠に基 化の、WHO等国際 すること 市民・当事者の声を 化の検討にあたり、 ついた緊急避妊薬の い条件や対応を考慮 **反映し、服用する当** 後のスイッチOTC化検 が、パブリックコメント 関する教育も含め、OT という認識だが、避妊に スケジュールを含め情報 の検討については未定だ に準備している。その後 回目の実施に向けて早急 討の議論は、年度内に2 ければいけない問題。今 C化は社会全体で考えな は実施する方針。今後の 「緊急避妊薬の安全性の

公開を行っていく。

# のコメントがあった。 詳しい情報はコチラ

緊急避妊薬のOTC

け取った。政務官からは

ジェクト 入手を実現する市民プロ【緊急避妊薬の薬局での

厚生労働大臣宛に緊急避 【プレスリリース】緊急 当事 名古屋大学と浜松医科

> える睡眠習慣を丁寧に聞 D症状の強さに影響を与

価するときには、 ものADHDの症状を評

化実現を求める要望書を 厚生労働大臣宛に提出 (2022年2月11日掲載)

者目線での実現を 妊薬の早期OTC化実現 緊急避妊薬の早期OTC 避妊薬の薬局販売、 を求める要望書を提出

睡眠習慣を考慮すること

似た症状

(眠時間)

が

遅

|子どもにおいて睡眠の関 連が強いことを明らかに 症 で、子どもの入眠時刻は 大学のチームが共同研究 ADHD (注意欠如多動 した。 ADHD の 症状の 遺伝的リスクの低い \*\*1の症状と関連

評価と診断にあたって、

※「スマート・ライフ・プ れた。 が重要であることが示さ 本研究結果から、子ど | とが示唆された。

康

健やか親子21

HPがリニュー

アル

特設HP公開

女性の健康週間

る方など、さまざまな女 ている方や、年齢と共に 性たちに知っていただき するタイミングに迷われ のない方をはじめ、受診 体調の変化や悩みを抱え 特設ホームページで 婦人科にまだ馴染み 厚労省 更なる健康寿命の延伸を ョンの呼びかけを行い、 運動、禁煙、健診・検診 連携しながら、食生活、 ロジェクトに参画する企 推進している国民運動 について具体的なアクシ 業・団体・自治体と協力・ う!」をスローガンに、プ ロジェクト」について 「健康寿命をのばそ

解説を加わったほか、妊

21〜妊娠・出産・子育て 期の健康に関する情報サ

りを国民運動として展開

と定め、女性の健康づく でを「女性の健康週間」

厚生労働省「健やか親子

詳しい情報はコチラ

3月1日から3月8日ま

厚生労働省では、毎年

成育基本法についての

ムページがリニューアル

「健やか親子21」ホー

てあります

たデータや資料がまとめ 各ライフステージに応じ 娠・出産・子育て期等の

(2022年3月1日掲載)

詳しい情報はコチラ

内「婦人科受診のトリセ ロジェクト」公式サイト 厚生労働省「女性の健康 ツ~みんなで知ろう。 週間」特設ホームページ 人科のこと~\_ 「スマート・ライフ・プ 婦

果が得られなくなってし

要な知見であるとした。

まう可能性を示唆する重

断されていないかどうか と で A D H D と 過 剰 に 診 診断されている子どもに き出すことが大切であ を検討するべきであるこ 極端に遅くなっているこ 切に評価し、入眠時刻が おいても、睡眠習慣を適 り、 また 現在 ADHDと ○子どものADHD症状 ) 入 眠 時 刻 が A D H D 症 くなる 取ることが必要である 睡眠習慣を丁寧に聞き を評価するときには、 的なりやすさによって 状にもたらす影響は、 ADHDに対する遺伝

い子にADHDと )8~9歳のお子さんで 〈ポイント〉 は、入眠時刻が遅いこ 名古屋大・ 浜松医大

と で A D H D 症 状 が 強 如多動症、 注意を特徴とし、18歳以 ることが苦手といった不 **Deficit Hyperactivity** 下の約5%、成人の約 動性と、集中力を持続す 苦手といった多動性・衝 Disorder) : じっとし ていることや待つことが ADHD(注意欠 Attention

JA\_Net\_20220106.pdf

(2022年3月1日掲載)

medical\_J/research/pdf, https://www.med 告されている。 nagoya-u.ac.jp 2・5%に見られると報 詳しい情報はコチラ

200

# 60分を目安に で死亡・疾病リ スクが 減 東北大 ほか

ングなど、筋肉に繰り返

し負荷がかかり、筋力の

詳しい情報はコチラ

データでわかる妊娠・出産・子育7

関係団体等、社会全

30筋 5

1

まな取組や普及啓発を行 体が一体となってさまざ

っている。

健康週間」の実施にあわ

今般、今年の「女性の

とし、国及び地方公共団めの総合的な支援を目的

充実した日々を過ごすた

化する中で、女性が生涯

ライフスタイルが多様

を通じて健康で明るく、

たい情報をまとめている

(2022年3月1日掲載)

トレ):レジスタンスト

※筋力トレーニング(筋

ス運動)、ウエイトトレ ーニング、自重トレーニ

レーニング(レジスタン

死亡との関連を検討した グ(筋トレ)※と疾病・ 表された筋力トレーニン 学、九州大学による研究 追跡研究を網羅的に収集 グループは、これまで公 し、それらの結果を統合 東北大学、早稲田大 筋トレを実 リスクが低く、糖尿病は |週30~60分の範囲で最も | 病のリスクは10~17%低 管疾患・がんについては 心血管疾患・がん・糖尿 い値を示し、総死亡・心血 施していると、総死亡・ ほどリスクが低かった。 方、筋トレの実施時 すぎるとかえって健康効

科のこと~」を公開し

( | スマート・ライ

~みんなで知ろう。婦人

婦人科受診のトリセツ

特設ホームページ

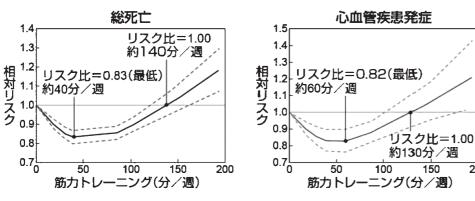
取組の一環として実施) フ・プロジェクト」\*の

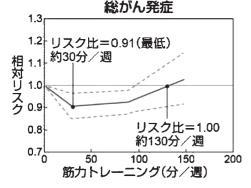
その結果、

| 好影響は認められなくな 値を示した(図1)。 康効果を示す一方、やり 果は筋トレの長期的な健 り、むしろリスクは高い 血管疾患・がんに対する を超えると、総死亡・心 間が週130~140分 研究グループは、本結 べてを含む。 向上が期待される活動す

で死亡・疾病リスクが減 筋トレではない。筋トレ ムキムキを目指すだけが 【ブレスリリース】 週30~60分を目安に

(2022年3月7日掲載)





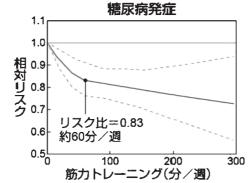
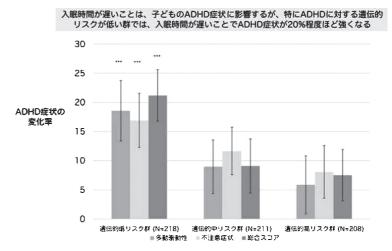


図1 筋トレと疾病および死亡リスクとの関連 (東北大プレスリリースより)



ともに過去最多を

定チェック票」

子どもの性被害につい

数が多いサイトの割合は

警察庁統計データより

(2022年3月14日掲載)

増

8項目で判定する全国統

事案対処を推進するとし

となっている。また、S

Y a y !

 $\stackrel{\frown}{}_{6}$ 

【警察庁】なくそう、

で、高止まりの状況

a m \_

童虐待及び子供の性被害

【警察庁】少年非行、

詳しい情報はコチラ

(前年比7人

いで

In s t a g r 19 • 3 %

NS利用による被害児童

な捜査を実施し、的確な べき事案については厳正

庁は児童虐待危険度を4 応を強化するため、

児童数が10万8059人

(前年度比1068人

談所への児童虐待の通告 それによると、児童相

相次ぐ児童虐待への対

するとともに、事件化す

ど関係機関と緊密に連携 または情報提供を行うな

ては、 SNS 利用 に 起因

Т

w i

t

 $\mathsf{t}$ 

e r

した事件の被害児童数が

(36・8%) が最多で、

状況等の確定値を公表し

そ半分を占めた。「実

行った上で、児相に通告 性・緊急性などの判断を 待が疑われる事案の危険 票などを用いて、児童虐

年比74人減となり2年ぶ一の減少)、

女性は706

(2022年3月22日掲載)

は2万1007人で、

前

2021年の自殺者数

は568人であっ

039人で、全体のおよ

子どもの性被害の

及び児童虐待の検挙等の

では

「実父」が最多の1

件のうち、加害者の割合 更新した。検挙された事

開始している。

。チェック

移等」

021年中の少年非行等警察庁は3月10日、2

被害TWitter

が 37 %

の半数が「実父」 通告10.8万人

子どものSNS

2021年

の児童虐待最多

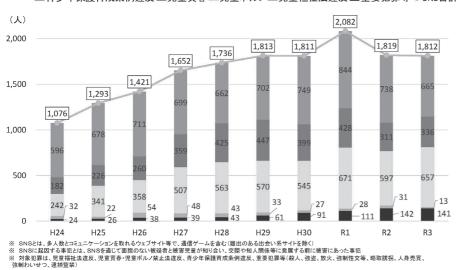
(確定値

加害者

警察庁

# 【SNSに起因する事犯】 罪種別の被害児童数の推移

■青少年保護育成条例違反 ■児童買春 ■児童ポルノ ■児童福祉法違反 ■重要犯罪等 ◆ SNS合計



令和3年におけるSNSに起因する事犯の被害児童数は、1,812人であり、前年からは0.4%減少したものの おおむね横ばい状態であり、依然として高い水準で推移している。

# 【SNSに起因する事犯】 被害児童数が多いサイト (人) 2000 令和2年中 令和3年中 (全被害児童数1,819人) (全被害児童数1,812人) 1800 1600 Twitter, 642 Twitter, 668 1400 1200 Instagram, 221 1000 Instagram, 350 ひま部\*,160 800 TikTok, 76 KoeTomo, 71 Yav ! . 113 KoeTomo, 63 TikTok, 52 400 その他,657 その他,558

- ひま部は令和元年12月にサービスを終了。
- ※ SNSとは、多人数とコミュニケーションを取れるウェブサイト等で、通信ゲームを含む(届出のある出会い系サイトを除く)
  ※ SNSに起因する事犯とは、SNSを通じて面談のない被疑者と被害児童が知り合い、交際や知人関係等に発展する前に被害にあった事犯
  ※ 対象犯罪は、児童福祉法違反、児童資客・児童ボルノ禁止法違反、青少年保護育成条例違反、重要犯罪等(殺人、強盗、放火、強制性交等、絡取誘拐、人身売買、強制ないで、逮捕管益)

SNSに起因する事犯において被疑者と被害者が知り合ったサイトは、令和3年中は、「Twitter」が36.9%を 占めており、「Twitter」、「Instagram」、「Yay!」、「KoeTomo」が前年比で増加している。

# 2021年度の 確定値)2万1007 自殺者数

計に基づく自殺者数の推 1年の警察庁の「自殺統 自殺対策推進室が202 3月18日、 (確定値)を発表 厚生労働省 増加し、 った。 たが、 りに減少した。近年、 殺者数は減少傾向にあっ 20年に11年ぶりに 21年は微減とな

比116人減(12年連続 1万3939人で対前年 内訳をみると、男性は

りで悩みを抱え込まず (2年連続の増加)である人で対前年比42人増 厚労省は「どうかひと

厚生労働省 自殺の統計

詳しい情報はコチラ

妊娠中から考える お産のあとの

しい」とのメッセージを

近な人に一言相談してほ 職場の同僚など、 まずはご家族やご友

お知らせ

# 妊娠中から考える あなたと赤ちゃんの健康 お産のあとの

けます。

持ちのスマートフォンや 中です。どなたでもお手 康」がWEBで無料公開 あなたと赤ちゃんの健 ら考えるお産のあとの 発行している「妊娠中か

ハソコン等でご覧いただ

会が1969年より毎年 関する啓発のために、本 妊娠・出産・子育てに **WEB**にて

# トナム語など10言語にも対応!

本会公益事業の一環で

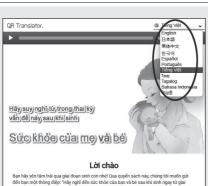
https://www.jfpa.or.jp/ anatato\_akachan/

WEB版はこちら



どに、ぜひお母さん、 診時、新生児訪問の際な 健康手帳交付時、各種健 文さんやご家族の方々に 紹介ください。

首声読み上げ



本誌は日本語を含む11言語でお読みいた

専用アプリは不要です。音声読み上げ機 能もついています。二次元バーコードをス マートフォンなどで読み取って、ご利用く ださい。

# 【対応言語】

英語、簡体中国語、韓国語、スペイン語、 南米ポルトガル語、ベトナム語、インドネ シア語、タイ語、タガログ語、ネパール語

※「QR Translator」は株式会社PIJINの商標登録です

# 日本語を含 語に対

報が満載ですので、 の健康づくりに役立つ情

母子

じたお母さんと赤ちゃん

妊娠・出産・育児を通

医療施設、

し、これまで行政施

能も

QR Translator.

れてきた啓発冊子です。 娠・出産・育児に役立てら 多くのお母さんたちの妊 2024年度より、 ト企業などを通じて さ 付いております(左記参

妊娠中から考え 赤ちゃ お産のあとの 0) 健 康 あ なたと とは

言語でお読みいただける らに広く、 て、音声読み上げ機能も 仕様となっており、加え も開始しました。 う、WEBでの無料公開 方々にご覧いただけるよ たくさんの

ちゃんの健康 日本語以外の10言語でお読みいただけます Scan to get the information in your own language. 母子健康手帳情報支援サイトへは JFOA® 一般社団法人 日本家族計画協会

新しくなった「あな赤」を、ぜひお役立てください

【事業所の現状】

人材不足

ヘルパーの 労働環境

事業所同士の顔の

見える体制作り

図 1

健

48

野

おけ

る産業に

保

健

0

取

ŋ

組

3

中芸で支える医療・介護

0

体制

# 最初の10年間は、田野町 た5町村において、 保健師として着任しまし で勤務しておりました。 して22年間、今年3月ま **ヽルパーの人材確保** 私は、自治体保健師と その後合併しなかっ ができる体制作り

平成一とで取り組み始めた「中

|県東部にある5町村(馬

介護現場においては、

豊田 あさみ

間の医療・介護の事業所 援センター(行政)と民 た。今回は、地域包括支 ンターにて勤務しまし ービス課地域包括支援セ り4年間、当連合介護サ

ح

族

【利用者の状況】

透析患者の

送迎支援

地理的な不利

夜間・土日

の対応

前中芸広域連合 廣末 ゆか

地域包括支援センター長

を担うこととなりまし 21年度より、 合に保健福祉課が設置さ 広域連合地域包括支援センター長の廣末ゆかさんにご紹介いただきま 芸地域における行政分野での産業保健活動の取り組みについて、前中芸 現状と課題についてシリーズでお届けします。今月は、 みをご寄稿いただいています。今回より、 産業保健活動の取り組みと、 保健福祉業務の一部 本連載では、 中芸広域連 職域保健の現場で活躍されている方にさまざまな取り組 |芸で支える医療・介護の りたい!働きやすい中芸 体制づくり~『働くを守 新型コロナウイルス感染症下の教育体制の 高知県における行政分野での 高知県東部・中 (編集部)

|少子高齢化地域におい 地域づくり』プロジェク ト」ついてご紹介させて いただきます て、持続可能な介護体制 つくりを目指す 中芸広域連合は、高知 高齢化率(65歳以上の割 総人口約1万461人、 構成された自治体です。 路村·安田町·田野町· います。 奈半利町・北川村)から でいる中山間地域で、 年)の少子高齢化の進ん 自 に2017年に到来し 「2050年問題」は既 43 • 4% (2020

た。その後平成29年度よ

構築に向け 確保も難航し の上に、人材 ています。 化や人材不足 介護職の高齢 ま

小規模法人事業所ネットワ (令和2年8月26日) 会議風景 スの確保も難 込まれ、新た り廃業に追い 運営困難とな 規模事業所で ております。 な利用サービ あり、経営や た、多くが小 は、住民と共 しくなってき 当自治体で

【改善策】

サービ スの

適正化

生活支援

利用者へ影響

した結果 (平成30年度)

-ピスの体制

4訪問介護事所の管理者らと意見交換を

護事業所と共に動き始め できる持続可能な介護の 体制づくりにむけて、 介

た。ヘルパーが足らない。 きっかけは、 ーからの声から始まっ ケアマネジ

利用が難しくなってき た 会 (年間10回) におい 7 いるケアマネジャー定例 当センターで開催して という声が上がって 「ヘルパーが足らな 「訪問介護サービス

ŋ

らデータ分析し、結果に

意見交換を行いました。 理者に集まってもらい 人材不足からくるヘルパ の労働衛生の問題があ

|招聘し、さらに検討を重 卓越したアドバイザーを 成や労働安全衛生などに 解決の方向性を決定する がってきました (図1)。 ために、介護職の人材育 令和元年度には、課題

基づいて、4事業所の管 の1か月間の事業実績か 業所の現状を調査し、現 状を知ることから始めま した。 まずは、 4事業所 にある4つの訪問介護事 平成30年度、 中芸地域 しました。

介護事業所や介護部門を た (写真1)。構成員は、 回目の会議を開催しまし

各構成町村の介護担当課 で、35名の参加でした。 長と社会福祉協議会など もつ医療法人の管理者、 の立ち上げ 目の会議では、アンケー

果、当自治体の介護事業 いこう、と方向性を決定 できる体制づくりをして 解決に向けた取り組みの 業所が主体となって課題 しながら、研修体制や事 所のネットワークを構築 ねていきました。その結

トワーク構築に向けて 小規模法人事業所のネッ

令和2年度8月に第1

題解決に向けた作業部会 ネットワーク構築から課

ックとメンタルヘルスの ンタルヘルスについての 職場の労働安全衛生やメ 所、医療機関などで働く の介護施設や介護事業 基本的知識について共有 調査を実施しました。調 全職員を対象に腰痛チェ し、その後、当自治体内

題の共有をしました。 ト結果を報告し、健康課

り

公的支援の危機に直

れる、働きやすい職場づ 査結果より、働き続けら くりにおける課題も見え

てき始めました。第2回

面しています。

。我々は、

知ってもらい、

住民同士

介護現場の現状を住民に

度の構成員の意見から、 の3部会を設定し、 「生活支援体制づくり」 平成2年度には、 依賴労働安全衛生」 「人材育成

であるいは

に向けた上記3つのテー より、本格的に課題解決 見交換がなされました マを部会開催で展開 ョップを行い、活発な意 ルドカフェ風にワークシ (写真2)。令和3年度 介護とは何 動が少しず 支えあい活 か、知恵を か、私たち とは何か、 出し合い、 住民と共に 生活支援 つ動き始め 所ができる います。

令和2年度小規模法人事業所ネットワーク会にて3つのテーマ

で行ったワールドカフェの様子

や高齢化の加速などによ 人口減少 行政は、住 民と専門職と共に、 冟 同時に、

写真2

いきます。

当自治体は、

いでしょうか。 なってきているのではな | 域づくりが求められ始め **励働で立て直しが必要と** 今回の取り組みを通じ りに、一 す。 緒に取り組む地 職域の健康づく

住民の健康づくりと一 ていると痛感しておりま (2021年6月1日掲載)

# 高 事業所支援から見えてきている 知産業保健総合支援センター

組みについて、高知産業保健総合支援センターの豊田あさみさんにご紹 の取り組みの現状とその課題についてシリーズでお届けしております。 みをご寄稿いただいています。前回より、 今月は、高知県中西部における小規模事業場での産業保健活動の取り いただきます。 本連載では、 職域保健の現場で活躍されている方にさまざまな取り組 高知県における産業保健活動

保)の事業場訪問からス タートし、現在も地産保 業保健センター 援に関わっています。今 スタッフを支援する立場 回は中西部に位置する須 として小規模事業所の支 に域の窓口である地域産 (地産 須崎地域産業保健センタ -の体制

の活動で見えてきた事業 ご紹介します 場支援の在り方について 崎地域産業保健センター で、コーディネーター 名 登録産業医18名、

登

くりだけでな

局知産業保健総合支援

に創る地域づ

く、必要なサ

-ビス確保の

4年目を迎えています。 センターの保健師として

私の産業保健の活動は、

独立行政法人労働者健康安全機構 高知産業

保健総合支援センター 産業保健専門職(保健師)

の自然豊かな10の市町村 ターは、須崎市と仁淀川・ ビスを行っています。 小規模事業場向けのサー を受け持ちエリアとして 四万十流域の海・山・川 2021年10月時点 須崎地域産業保健セン できており、地域に密着 は旧市町村単位で委嘱が

録保健師3名の体制をと 程度小規模事業場に伺い 講師など、月に1~2回 チヒッターとして労働者 ます。また、登録産業医 主の相談対応、安全大会 師は、登録保健師のピン っています。産保の保健 に対する保健指導、事業

ことも当地産保の強みで た事業場支援ができる は ういった重作業の現場で 働く方々に共通する所見 8人は有所見者です。こ する労働者さんの10 ています。 私たちが実際にお会い 「高血圧」 「脂質異

うち 50人未満

健康課題 小規模事業場労働者の

す。

保健師

として

として、中山間地域のよ 受け持ちエリアの特性 いところです。

うな遠隔地が多く、

|きないという課題も抱え あってもすぐに対応がで れたところにあり、何か | 業のある業種割合が高い 現場は事務所から遠く離 こと。また、日々の作業 農林業等の重作 台中 須崎地域産業保健センターの体制 ◆◇◆ 所在地 ◆◇◆ 須 崎 市 東 礼 町 5 10 高 岡 郡 医 師 会 館 内 号: 0889 42 2922 (FAX 兼 用 ) 火・水・木・金 9時~15時 (体態12時~13時) 6市 高部郡 511 版 登録産業医 18人 登録保健師 須崎地域産業保健センター 中村地域産業保護センター 全産業 (100.0) 35,355 (100.0) (84.0) 13,133 (37.1 うち 10人未満 4,435

図表1 須崎地域産業保健センターの体制 体制づくり 会うべき人に会える

Ł

0

理由に「保健指導お り」になるといったケー は現場作業であることを

療放置も散見され悩まし **常」「肝機能障害」。** 治 スが多かった実態(人)

気になるハイリスク者

指示あり件数

(2019年)

保健指導の内訳(2020年度)

事業場セミナ

□ 登録産業医の助言 BMI: 26以上の対象者には「運動」「食事」の保健指導はセットで行うようになった。

けるようになりまし メントに追記していた

先生方からも「こう

の選定を産業医に依頼。 019年度から、

を改善すべく、2

対象者

票を作成し保健師・産業 の対応については、

地産保活動の

ともあり、思った以上の 産物がありました。

ロナ禍にあっても

の労働者へ

言が事前にいただけるこ てきてほしい。」との助 いった視点で作業場を見

食事(非 連動(非 肥満) 肥満)

♣ 安全衛生大会

□ 就業判定:類型③

図表2

写真1

(号泣)

っとずっと、抱えてこら

れたんですね

めてしまって、

ごめんな

相談者「すごく重い…

ざいます……今はまだ自

めに相談を受けていたの

ません。相談者の年齢も いる行為なのかは分かり

きました。

貝の立場を考えて行って

して活動してきました。

# - 40 運送業 製造業内訳 飲食店 製造業 建設業 運送業 卸・小売 医療・福祉 その他 宿泊業 要保健指導等

須崎地域産業保健センター運営協議会資料より

グラフ1

地産保というチームでの 伺いすることも定例化。 実績の報告を兼ねてコー あります。年度内に訪問 ができる体制も整いつつ 医間で相互に報告・相談 つ前に進んでいます べての先生方のもとへお ディネーターとともにす B† 9.5% 11.1% 11.1% しず 業種別地産保利用状況 (2020年度) 帰りの一杯に至福の時を 今後について まずはお話を聴くことを 値観に寄り添いながら、 感じておられる方々の価 見えてくる場合もありま 族の介護問題等の理由が 身者であったり、同居家 ることがあるからです。 対する思いを語ってくれ か?」という問いかけを 心掛けています。私は さらにその背景には、単 します 「よく眠れています 飲んで何が悪い?」 「眠れないから飲む」 というふうに、飲酒に だんだん量が増える」 休憩時間の一服、 特に治療放置者に

画中です。

保健所管内地域職域連

進んでいます。これを実 のある活動にしていくた たいと思っています。 貢献できる地産保であり もに考え、 めには情報共有のあり方 の見える関係づくり」も 携会議担当者間での「顔 についても担当者間でと (2021年11月1日掲載) 地域づくりに

応の限界もあります。 利用に上限があること 対象者の場合は、 年度に向けて、継続ケー 現在のマンパワーでは対 が持ちにくい方々が多い と感じています。 なかかわりを必要とする (年度内2回まで)と、 継続的 6 

# 中尾 (2021年5月1日掲載) 光子

面接も視野に入れた取り スについてはオンライン

組みを進めていこうと計

域の家族問題に関わる中 で、 しています。それまで地 てもうすぐ1年たとうと 私が電話相談員となっ 子どもの思春期の発

できなくなってしまうケ 度々ありました。 えることができずに問題 達課題を先延ばしにした が大きくなり、どうにも えたときにそれを乗り越 まま時がたち、 スに対応することが

A思春期保健セミナー® で思春期の子供たちの自 の大切さを意識するよう になり、受講したJFP 思春期」という時期

ました。

した。 る性の問題について学 我同一性の確立に影響す たちの相談を受け始めま び、相談員として子ども

ライン相談員 思春期・FPホット

ホットライン相談員東京都不妊・不育

赤城 (2021年6月1日掲載 惠子

いって・・・・・。

|ど、逃げ出したいほど

です」

初

めて支えられ

ん……死にたいほ

それに今回、初めて夫に

支えられた思いがするん

る。それだけはつかめた

なくてよかったって思え

わかってくれて、離婚し

思いなんです」

ど、でも話を聴いてもら

にも見出せないんですけ

婚も考えてたんですね。

でも今回私の気持、

よく

えただけで救われます。

分がどう救われるか、

何

で支えてくれなくて、

雞

OC/LEPも味方

性行為は相手とのコミ

娠5か月で3回目の流産 る相談も少なくありませ トラインでは流産に関す 忘れられないのは、 東京都不妊・不育ホッ 妊 そう思うのはつらい、 体は殺してしまう体…生 生み出す体なのに、私の きている価値がない 相談者「本当なら命を 殺してしまう体……

ましたが、何代も続く商 期待されていました。 時のやりとりは次のよう 況を変えましたが、その 泣き崩れていました。個 流産。強い衝撃を受け、 家の嫁として長男誕生を です。すでに女の子がい に直面した女性との対話 、情報保護のため一部状 ところが、1週間前に 相談者「5か月の子は てはくれました。でも、 です」 私が来たばっかりに、お くれてたんですね。すご 夫は跡取りなので、 毒だったね』って、言っ です。そうしたら『気の く申し訳なくて『ここに らいですね……。 い』って今日、謝ったん 墓を傷つけてごめんなさ に夫の両親は火葬にして 相談者「流産するたび 重い

小規模事業場安全衛生大会の講演風景

もう、おなかの中で動い そういう重さを、

って、私、その子に謝る しかなかった\_ ーうん……ごめんなさ 苦しかったでしょ したい」 に死ねるものなら死にた 1) 染症については「よく知 重いです。もう、簡単 この状況から逃げ出

つ すよね」 なくちゃって、 なお母さんをやっていか でも……娘のために元気 相談者「(長い沈黙) 思うんで

相談者「今まではまる|気持ちが通じ合えたんで

っかりとつかめた思い。

ああ、それだけは

ずっと手を合わせてるん と ですね」 相談者「はい。それ 死んだ子には、毎日

お嬢さんのために

・ F P 相 談 員 若菜

けました。

幸﨑 思春期

(2021年7月1日掲載)

お母さんの思い、きっと っていたんですものね。 なかの子をいとおしん てしまう体どころか、お 伝わってますよね。殺し れてくることを心から祈 ああ、<br />
毎日手を…… Ł 生かせる活動がしたい りますが、 談に細々と従事してきま 助産師をする傍ら、日本 たずら電話もたくさん受 じたケースもたくさんあ って本当に良かったと感 家族計画協会での電話相 期保健相談士®の資格を した。この電話につなが 2011年春から思春 病院でフルタイムの

クスはまだだけど、して を反対されている。 ら危ない』と言って交際 もうれしい。でも母親が みたい気持ちもある。ど 『若い男は性欲が強いか 初めて彼ができてとて 高校3年の女性から 、セッ

た。しかし、避妊や性感 係を築くもので、母親が 決めるように伝えまし 分の気持ちを大事にして 禁止する権利はなく、 か?」という相談があり うしたらいいでしょう 交際は二人の意思で関 自

親に対する抵抗を感じ、 ら対等な交際関係や自立 識することはまだできて 自立と依存の間で悩んで した親子関係を築いてい いませんでした。これか いましたが、自身の行動 に伴うリスクや責任を意 彼女は信頼していた母

クスの前に正しい知識を 親が心配することは当然 なってほしいと話しまし 身につけ、自分で自分を であることも伝え、セッ らない」と言う彼女を母 守ることができるように

き

質問がありました。 要性を感じます。 分かりますか?」という いやり方ってどうすれば 教えられた。じゃあ正し 正しくないということを

親から、 |につけ、自分の思うよう に歩んでほしいと思いま

お互いを尊重しながら一 | が早く収束することを願

さて、歴史ある「思春

ュニケーションであり、

る生活を強いられる状況

す。性の正しい知識を親 世代も広く学ぶ機会の必 いての相談も度々ありま また、電話相談では母 子どもの性につ **純に作り上げていくもの|うばかりです。** 

教育でアダルトビデオは 年の男子から「学校の性 別の相談では、高校1 ク」を勧めました。 ィーンズ・ボディーブッ して北村所長の著書「テ 考えてみるための教材と | ケーション手段の変化に を伝え、まず自分自身で | は近年の若者のコミュニ もらうものではないこと | 期・FPホットライン」 で、正しい答えを教えて

談から LINE (ライ

伴い、4月からは電話相

り人との交流を制限され一います。 コロナ感染症の流行によ | 寄り添っていきたいと思 も大切な時期です。 新型 | ながら子供たちの悩みに 関係性を築いていくとて | 合わせてまた試行錯誤し 目分を見つめ、相手との | SNSに疎い私も時代に り、試行錯誤しながらも|ずつ入ってきています。 の中で、失敗を経験した|た著者からの相談が少し 思春期は多くの出会い た。 早速、 SNSに 慣れ ン)相談に変わりまし

すかに和らぎ、失った体 と思うけど話してよかっ | になって間もない頃のこ けは。 まだずっとつらい | とができました。 相談員 験だけではなく、大切に|す。 にじむような悲しみもわ 話を聴きながら、血の | よって回復していく人間 相談者「はい、それだ」た心の流れを感じとるこ の力を教えられ、励まさ れたことがよみがえりま とにも目を向けていかれ とでしたが、語ることに

したいことや得られたこ 

とは今でも忘れられませ らい、淡々と返答して切 と早々に辞めていったこ 続けることができない」 かりません。先輩相談員 リピーターかどうかは分 ら電話を受け、「自分には ていた方が性的ないたず に内容を伝えると、「リピ ん。経験が浅いと相手が 員になるために研修に来 -ターだね」と教えても 働き始めた頃に、 伝えて切るようにしてい | てはいけない行為に対し い」といった内容のこと | わかりませんが、許容し かけてこないでくださ|ッセージが届いたのかは とは犯罪です」「二度と 「あなたがやっているこ」という理由にはなりませ 込むことはルール違反」 あり、その都度「マスター | の専門家だから」「相手は 目慰行為に巻き込まれて | 年齢かどうかも判断もで しまうという性的暴力の 相談者がどこまで相談 、ーションに他人を巻き | 仕事だから」と言って、性 、最終的には相談者の | 声だけでは思春期の対象 的嫌がらせを受けていい きません。「無料の相談だ |伝えることをポリシーと ん。相談者の耳に私のメ てははっきりと「NO」と

一思春期・FPホット (24面へ続く)

(2021年度号) 2025年(令和7年)8月 詐欺とでも言いましょう とともにLINEでの相 とが初めてだったという のです。告白をされたこ ねと話が盛り上がり、 交換しました。気が合う うち、 LINEの IDを 談に移行し、このような ライン」は、 カフェに行ったそうで 配ということで、プライ 混みが苦手、コロナも心 りました。彼女自身、人 と言われ、彼の最寄り駅 グアプリでやりとりする た被害の相談事例を経験 まれた可能性が否定でき れることはなくなり、相 性的いたずらに巻き込ま一 で待ち合わせることになっ 彼女は話していました。 ッチングアプリを利用し 数も増えているというマ わらず、性犯罪に巻き込 談員としてのストレスは 「好きだ」と告白をされた 入学生でした。 マッチン 行して間もないにもかか 減りました。<br />
しかし、<br />
移 最近コロナ禍で登録者 名付けると、出会い系 皆さまこんにちは。 上がってしまったと、 相談者は20歳の女子 そこで再度告白をさ 松丸 LINE相談員思春期・FP相談 (2021年8月1日掲載) アキ 時代の流れ 嬉しくて舞 かったこと、その友人に |ことに、ホッとしなが 緯です。 | 指摘され、その友人がい います。 |手持ちのお金がないの とを話しました。 ろ、やばいよそれ!と |健・教育機関で働く専門 | きく変化しています。 L | ると感じています。 ち、本業として医療や保 健相談士®の資格を持 もかねて、近年話題にな あり、ケースの振り返り 先も医療機関と関わりを は感謝しても余りあるこ ら、友人に相談できてよ のことを知り、婦人科に 知識のなかった緊急避妊 ろいろ教えてくれる中、 学の友人に話したとこ フェ代金も支払ったとい 円を貸した上にネットカ いと頼み、彼女は100 0円を彼女に貸してほし きらめに似た気持ちだっ と、個室の空間では、あ 行為も仕方がないのか 引に迫られ、避妊無しの れ、身体の関係を半ば強 した。相談員は思春期保 の自主勉強会で共有しま について、先日相談員で っているレイプドラッグ 設で勤務していることも 害に積極的に取り組む施 駆け込んできたという経 性行為に至りました。 で、自転車の駐輪代10 その経緯を何気なく大 | ることにしました。 緊急避妊が間に合った そして、帰り際、彼は 運良く、月経が始まり 好きなのであれば、性 なければならないこと、 持てるよう、月経が終わ 求められていると感じて | 団。 そもそも消防士では |そして代金は彼女が払 一最初のデートが半個室、 れたこと、彼の最寄り駅 婚までいった方もいらっ |プリで、お付き合い、結 ることを若い世代に伝え います。 |こそ、その知識や経験を 体の関係を迫る、駐輪場 会ってもないのに告白さ とが、実際に起こってい ったタイミングで性感染 つながり方も価値観も大 アップしていくことが今 仲間で共有して、スキル たことはありません。 いろと気を付けるに越し はと思い、今回話題にす な現場で働いているから 験もさまざまです。多様 場はさまざまで知識や経 職です。しかし、その現 に初めてのデートで行か しゃるようですが、いろ ていくことが大事なので んどです。このようなこ くは、泣き寝入りがほど 歳、職業は消防団員と。 ドバイスをしました。 い、そこで避妊なしに身 それしか知らないようで 症の検査もするようにア てお聞きすると、歳は26 この大学生の場合も、 こういったケースの多 もちろんマッチングア その相手の男性につい 時代は変化し、人との |すが、電話をかけること| そう思い至った瞬間から | ど、助成金の年齢要件が |きていると実感していま|異なっていても簡単には 一ちをお聴きする機会が一 |談者さんの第一声から伝 はないということが、相 |加させていただいていま |のでしょうか。この方は いく能力が求められてい 番多いのですが、最近は なく、職業として消防団 の変化に柔軟に対応して かもわかりませんが、私 化に順応できるまでにど 乗ることの難しさを全員 談を受けることも増えて 型コロナ)による環境変 新型コロナウイルス(新 のハードルが決して低く たち相談員も若者に利用 のくらい時間がかかるの INE相談を始めたから 化がきっかけとなった相 中の誰にも話せない気持 が、不妊に悩んだ当事者 ットライン」の相談員は 員でアプリに登録? 人目は「在宅ワークとな ります。私は今年から参 (ピア)による相談とな してもらうために、時代 にはたくさんの疑問があ 話を聞いていると、私 ットライン相談員東京都不妊・不育ホ 東京都不妊・不育ホ 金子 (2021年9月1日掲載) 友紀 な かった人、治療の終わり |が頭から消えないと仰っ が新型コロナによっても までずっと、子供のこと |る生活を考えるきっかけ ようと思っている」とい す。医療の発展や治療に 消えない共通のものでは を考えている人、治療を | かったのに、新型コロナ |は、治療を考えはじめて | 年齢要件があってどうし たらされたということな う内容でした。子供のい 切にすることを忘れない コミュニケーションの最 ません。 が少なかったのかもしれ 一う感覚を抱くには、経験 者は、私が抱いたおかし まったことは仕方ありま るわけです。起こってし 終えた人などステージは ておられました。 朝目が覚めた時から寝る 齢のこともあるしどうし 人は、あなたが迷った|います。 終的な手段であり、そこ いな? 変だな? とい せんが経験値の少ない若 に考えていなかった子供 増え、今まであまり真剣 り通勤時間が減ったこと | 関する助成金の拡大や不 | 見極めと、自分自身を大 いる人、治療中の人、授 る心が存在します。その のいる生活を考えたら年 で自分を見つめる時間が でほしいと思います。 「子供」という気持ち | ど、治療と縁組どちらも 身体の関係は、男女の は信頼や相手を思いや 一度心の中に置いた 「あなたを大切にする | 活用してほしいと願って る若者に伝えていきたい | そ、私たち大人は、関わ 変更になったこともある り れません。 |肢が広がることでより|これまでの経験、いろい おります。当事者が取捨 | 妊治療の保険適応などの に相談できる、敷居のな |のLINE相談は、簡単|ています。 した。一度他者に問題を |引に推し進めたりしな の中止を思い直すきっか 以前なら考えることもな 環境面は近年変化をして 題になったことが、治療 たらよいのだろう」と。 組も併せて検討したいけ れど頑張ることにした。 しないと思っていたけ 心の中に根付くのかもし ことである一方で、選択 投げるのも被害を大きく LINE 相談に 変わりま 思春期相談もこの春から ものです。 い」ということ。 選択肢として特別養子縁 し、結果は分からないけ 選択ができることは良い い窓口です。ぜひ若者に しないコツです。私たち 「子供」という気持ちが このコロナ禍だからこ ご紹介したお二人から 次の方は「治療はもう 時代の流れに即して、 躊躇することを、 強 られました。「終わり」 ない気持ちが共通して語 で出勤すると、午前中の 「Cヘルプデスク」という は、この4月から思春期 違い、秋を飛び越えて一 のではないと思います。 ろな思い、言葉では表せ というどうしようもでき りにできたら良いのに」 は、「考えることが終わ 相談員が電話中で、なに ることを肌で感じていま 気に冬がそこまで来てい ある気持ちをお話しに来一方々にとって、この場所一思います。 ことはせずに、心の中に り、簡単に答えが出るも ない感情がぐるぐると巡 を考えるということは、 やら対応に苦慮している する電話相談は継続され 経口避妊薬 (OC) に関 夏日を記録した先月とは に 関する 相談を LINE に変更しましたが、「O 朝夕の空気は冷たく、 どうか一人で抱え込む 先日、午後からの当番 桜咲く4月に始まった一 日本家族計画協会で L-NE/OCヘル 思春期・FP相談 デスク 相談員 INE/OCヘルプ 思春期・FP相談L プデスク 相談員 (2021年10月1日掲載) 亜 育美 のは確かです。もう一 射精の性交があったた 増えたことは、 れるまでに心ない言葉に り着いたそうです。 Cヘルプデスク」にたど 機関を受診していただき め、「妊娠したので 内服を続けていました。 明のもと、予定月経初日 を考えながらの毎日で ます。電話をかけてこら 電話がつながらず、「0 先に電話をしましたが、 うです。オンライン診療 5日後、嘔気、発熱 に内服を開始しました。 内服を始める」という説 方され、「月経開始時に ぎました。相談を行って してかけて来てくれる | うな関わりができればと いを感じながら勇気を出 傷つき話すことへの戸惑 ていただきたいなと思い は?」と不安になったよ 覚し、内服開始前に腟外 る相談者は、初めてのO いたずらは少なくなった じ、スキルを向上させる るのとは違う難しさを感 LINE相談も半年を過 ず、不安に思いながらも Cをオンライン診療で処 ると、「OCのオンライ ためにどうしたら良いか みて、電話で直接話をす でした。20代会社員であ 様子。耳をかたむけてみ (37・5℃) の症状を自 オンライン診療は、新 電話相談と比べれば、 ところが月経は起こら 文字相談 |れません。 の特徴と言えます。顔が |が安心安全な場と思って 一以外に、月経痛や月経前 まらず、ケアが必要な場 されていません。緊急避 隠れている相談者の悩み |できるツールなのかもし も軽くなってもらえるよ 気持ちが、ほんの少しで |相談をして下さった方の 満足度などは十分に調査 の処方も同様で、婦人科 どで薬剤師から服薬指導 型コロナウイルス感染予 互いの微妙なズレがあっ は恥ずかしい話題も表出 見えなくても直接話すに もらえるように心掛け、 たいですし、OCは避妊 合が多く、3週間後の結 妊は薬の処方だけにとど 受診に抵抗がある利用者 ます。緊急避妊薬やOC を受け、薬は郵送などで 防のため、時限的に初診 分からないときがありま また言葉遣いの違いやお 果が判明する頃には医療 療の実態把握や利用者の にはニーズがあるのかも 送ってもらうことができ は医師から薬局へFAX しれません。 を感じ取るのが難しく、 反面、文字の向こうに 一方で、オンライン診 す。」といった漠然とし 熱があります。 心配で | しただけで回答を待たず 独特の言い回しや、「微|がつかないことや、質問 いいですか? (=マスタ|て「分かりました」と返 者の実態が見えてこない | るのですが、どう伝わっ 話し方から得られた相談 | 重に読み返し送信してい は電話口の声の感じや、 れません。 相談員として | 書いて理解できるだろう 相談は届いているのか、 間にもズレがあります。 た時間と、それを読む時 に注意しなければなりま|す」と納得し終了しまし オンライン診療は、十分 の通信販売と変わらない|てもらう」ことをお勧め を認めていません。 OC | ができる婦人科で処方し ナャットのみのやりとり | 相談者には、「対面診療 があると示しており、文 **〜程度のものである必要 | 助になれると確信しまし** し、対面診療に代替し得 | 談は、そのサポートの一 を含む情報手段」を採用 ムの視覚及び聴覚の情報 | は困り事があること、そ ン診療では「リアルタイ す。厚労省は、オンライ 必要があるように思いま | ものです。 今回の電話相 くとも通話が可能である | のために、受診は必要な の説明や継続可能なサポ **^順など、さまざまな副 | コロナウイルスにより大** を期待しているのか悩む|ら追えないのは電(ト) 子、写真及び録画動画、 くては効果も発揮されま | て利用したい女性たちと まずは正しく服用できな に質問にどのような回答 | あるのですが、 こちらか ~キモキしているかもし |ろうか、この医学用語を こすかの意)」といった | 完了です。 なかには既読 -ベーションをしていい | 事がくると本当の意味で 質問も「しこしこして | き、一安心、しばらくし -などの難点がありま | たかは、その場では分か 相談者が質問を入力し 第が期待できますが、 オンライン診療でOC トを得るために、少な |候群(PMS)、月経 ってしまわないよう、そ ような中で、OCを初め きく変化しました。その か?と考えながら、慎 りません。「既読」がつ す。 して、なにより自分自身 理的距離がますます広が 聞きたかった内容なのだ の文章は相談者が本当に して、従来通りの電話相 使用し始めた女性たちに 談で、コロナ禍でOCを 婦人科診療の物理的・心 に退出してしまうことも ものもしばしばありま し、ご本人も「そうしま ところで、妊娠不安の 私たちの生活は、新型 返信を書きながら、こ

2025年(令和7年)8月1日 (2021年度 相談が難しいと思うの た。そんな私のところ 10年前、20年ほど勤めた 男性はボランティアで、 の場で精子をもらうのだ のことを書かせていただ のお許しをいただき、そ の提供者と知り合い、そ 精子提供」についてのド 側も同じなのだと実感し ることもあり、文字での 様子が文面から読み取れ ない時は、確認をしつつ な助産院を開業しまし 総合病院を退職し、小さ くことにしました。 体験をしたので、編集者 そうです。 取材に応じた ました。男性不妊に悩む キュメンタリー番組を見 Sを使った第三者からの 質問を返すと、自分なり 必要経費のみの支払い、 万がネットを通じて精子 に考え、伝えようとする一 最近立て続けに「SN 質問の意味が理解でき 私は、相談員になった 私自身がとても嬉しい (人) 話も同じです。 ヘルプデスク相談員ーNE/EC・OC思春期・FP相談し ットライン 相談員東京都不妊・不育ホ 相談する側も受ける 來田 佐々木良枝 (2021年12月1日掲載) 美鈴 |とも言われていて、利用 | なり、情報も商品も、何 | 材を受けていた精子提供 | ています。 一て迷いに応え、背中を押 が誕生した際も私が担当 んでくれたのです。お父 に、以前勤めていた病院 ゃんが、今、助産師を目 ざまな条件があり、さら す。また対象は戸籍上の っても、病気や妊娠が心 のスタッフから、笑顔の していました。 の場所に私の助産院を選 指し、インターンシップ ちゃんでした。その赤ち 前に、私が取り上げた赤 通うNさん。なんと23年 | をとても嬉しそうにお話 語で)。差し出し人は、 きました(もちろん日本)りました。名前は伺わな 精子提供者が減っている との兼ね合いなどにより に出自を知る権利の問題 夫婦であることなどさま 関は非常に限られていま れてはいますが、実施機 工授精 (AID) は行わ 残ってしまいました。 た後モヤモヤした感じが スクを紹介し直接話をし であれば、OC ヘルプデ せず、受診を促す。それ INEで長々とやりとり イツ人のNさん、妹さん 様が日本人でお母様がド でも質問を繰り返すよう ベルリンの助産師学校に ことでしたが、番組を見 もちろん性行為もなし、 思い起こすと6年程前 「善意の協力者」という 内容としては深刻であ 日本でも非配偶者間人 状です。 のハードルは高いのが現 年後に、助産学生となっ こともできますから、相 |た私の名前から、助産院 **一た。そして、それから5** |択したい」とおっしゃっ かったけれど、二人の娘 日常に欠かせないものと | 意とする、気持ちの部分 |にとっては本会相談が得 一談員は、書いた文章に、 |です。第三者に転送する ので、母子手帳に書かれ スタッフがお母さまに開 をくれたのです。病院の ていたと教えてくれまし ら助産師という職業を選 され、「生まれ変わった さんを出産した時のこと ないかと想像します。 方が優先されるからでは を聴いてもらうことより ほど多くはありません。 た、Nさんが、私に連絡 AIDを決意した当事者 確認できるのはメリット ら、何回も読んで解答を のまま画面に残りますか E相談は書いた文章がそ 点です。 も、情報を集めることの IDについてのご相談は 業したことを伝えていた 一定数ありますが、それ せるのはJFPAの良い SNSは今や私たちの 不妊の電話相談でもA 電話相談と違いLIN 一ど、そこにはさまざまな |ろいろ情報を集める中で| がいて、しかも、ここの |長に話したところ、「そ|像以上に有意義なもので |させていきたい。助産師 | 専門性などを深くグロー |目標を持っていました。 | て私は心躍る気分になり | のだとつくづく感じてい | 着いたのでしょう。 けれ このような方法にたどり |るのは私だけでしょう|される昨今、これから同 |でもすぐ手に入る時代で きるよう、文章力を磨き りごとを一つでも解消で |責任を持つということに|者の男性は、すでに複数 れなら、ぜひ会わせてあ す。 つくりたい」キラキラし として、国と国がつなが バルに学び、それを発展 ると思います。 詰められ、真剣に考えい 人たちは深く悩み、追い 助産師さんを紹介してく げたい素敵な助産師さん 何気なく、杉村センター た瞳で、Nさんは言いま っていけるような未来を一お会いしてみたいと以前一ざるを得ない状況となり か。もちろん、利用する で手に入るという手軽さ | らんでいるのではないで | 精進する所存です。 的確な返事ができるよう 悩みは尽きませんが、困 OB」と、あるベテラン 「母子のケアや助産師の 大きな問題が含まれてい すが、精子もスマホ1つ に、違和感や怖さを覚え 例えば、その番組で取 が整っていくことを願っ 半年経過してもなお、 そんなエピソードを、 |の揺るがない強さと、柔|していたNさんのインタ ました。なぜなら、私は らしいことですが、AI 性婚も増えるでしょう。 リティを感じて、いつか 軟な発想、溢れるバイタ その方に、助産師として | らない異母きょうだいが は、本当に時を越えても からです。とんとん拍子 から憧れていた方だった Dが治療の選択肢として 受けていました。人生の った男性から精子提供を | ました。 私は当然それぞ 一がSNSを通じて知り合 しょうか。多様性が尊重 の先に大きなリスクをは 進んでしまうことは、こ | ます。 「人助け」という るとのこと。当事者が知 発されることばかりで想 選択肢が増えるのは素晴 | と思ったからです。 言わ 番組でも、同性カップル の女性に自分の精子を提 した。Nさんがくれた思 安心して受けられる状況 誕生していることになり 供し、子供も生まれてい いまま、現実だけが先に に面会の機会を得て、打 | を学びたいという希望 問題も十分に議論されな 法整備も整わず倫理上の 純粋な気持ちとはいえ、 「ご縁」というもの のか…と、あらためて自 けるよう、これからも応 |接し続けたいと思いま は、必ず実現するでしょ 一分の頭の固さを反省した の助産師たちに多くの事 ましたが、近い将来日本 株の感染拡大で、延期せ ーシップは、オミクロン うことを知りビックリし ス報道があった時、この イドルグループ嵐の『櫻 来にしっかりと歩んでい ご縁、Nさんが自分の未 のでした。 二人が結婚したっていい れてみれば、確かにその れが女性と結婚したもの ネットがざわついたとい というタイトルでニュー 井翔と相葉雅紀 結婚』 余談ですが、少し前にア とも大事だと思います。 分自身が気付いているこ バイアスや思い込みに自 た、知らず知らずのうち 新しい知見を得ていかな の電話相談が増えるかも に持っているジェンダー 一人が結婚したの? と 誕生の時から始まった 残念ながら、今月予定 今後そういう方々から と思っていたんです。で なく、いろいろな声を聞 妊娠に向けた相談だけで 話を伺っていますので、 りから離脱した方も含ま ずにメッセージのやりと しいと思ってもなかなか ち着いたので二人目が欲 もいつでも妊娠ができる す。本会はご存知の通 です。返事を待っている は、 L I N E 相 談 の 特 徴 れます。返事を待たずに 259件となりました 妊娠をしました。二人目 くことができます。 た当事者がピアとしてお り、不妊の悩みを経験し くの相談が寄せられま 良いのですが、その後が一ことを伝えましたが、よ一であることがわかりまし 間に解決したのであれば 離脱するケースがあるの をしたものの返事を待た らの異なる相談や、相談 ーターとして同一人物か 点)。この中には、リピ 始した思春期・FP相談 (2021年12月末時 2021年4月から開 「一人目は自然妊娠で ヨホットラインには多 - NE/EC・OC 思春期・FP相談L ットライン 相談員東京都不妊・不育ホ ヘルプデスク相談員 横尾 (2022年3月1日掲載) (2022年2月1日掲載) 澄香 啓子 を内服。消退出血がなか です。 とのやりとりからのお話 えなかった二人目を妊娠 避妊薬を内服後、3週間 初回の相談でした。緊急 スの際にコンドームの裏 うど L I N E 相 談 が 始 ま 抱き、連絡をくれたのが なか来ないことに不安を 表を間違え、緊急避妊薬 った頃に、彼とのセック 回はあるリピーターさん が可能となりました。今 の履歴が残るため、以前 できないつらさを聞いて は出血を待つ時間である いたのかさかのぼること では、頂いたメッセージ

やとした心配の気持ちが 分からないだけにもやも

から、一通のメールが届

を訪ねてきたと連絡があ

ての自分の未来に明確な一

|れました。 お名前を聞い

新しい縁を紡いでいくも

稚園のママ友達は二人目

二人目を授かったのもス

いと言ってくれます。

してQ&A式に明確な答一いています。

近頃、夫は子どもがいな たい気持ちもあります。

つ背景があり、百点の模

は、と心が軽くなり相談

員を続けていく勇気を頂

配回答はなく、相談に対

みは、お一人お一人に違 | と少しは役に立てたので

にどのような相談をして 10代後半の女性。ちょ 案も後押しとなって、低 場のない不安を打ち明け |でなく、パートナー任せ セックスにあまり乗り気 の関係を見直すきっかけ 談で、緊急避妊を経験し 用量ピルの内服が開始さ |す。やがて、無事に消退 る場となっていたようで NE相談の窓口が、やり こともありました。LI 早朝5時台に届いていた ほど妊娠への不安が強か す彼の様子を見て、今後 た時に妊娠不安に取り乱 れました。 出血を迎え、相談員の提 安で仕方がない」「つら ったのか、その後も「不 い」というメッセージが になったこと、そもそも ところが、その後の相 か」「セックス中に出血|す。 れたがどうしたら良い の彼とは別れたものの、 れと願いながら相談を終 | があります。 この強みも 必信があり、<br />
今後に幸あ<br />
一つなげられるという強み きたいと思います。」と | LINEから電話相談へ した。一つ一つ考えてい | ますが、 本会には必要時 相手に伝えることも大切 前提であり、そのために | たが、残念ながら彼女に 「同意」があることが大 こと、何事にも互いの|すがEC・OCヘルプデ そして、対人関係におい はどう思うのかを尋ね、 て、そもそもあなた自身 つ。」と言う彼女に対し い付き合いは無理だと思 隣人からセックスを 誘わ にと伝えました。 9自分の気持ちを率直に | とって電話相談はハード て「両者は対等」である に。「男はセックスのな -…と思いきや。 「当時 | 生かしながら、 今後も丁 「ありがとうございま」れぞれに長所短所があり ルが高いようでした。 スクへの電話を勧めまし と、主旨は異なっていま Eよりも実際に相談員の |索していきたいと思いま FPAらしいLINE相 |続くのでした。 このリピ 心できるのではないか 声が聞ける電話の方が安 ーターさんには、LIN 談の形を相談員一同、模 した」と定期的に相談は LINEと電話ではそ

てもらいました。自分を ないストレスで不妊治療 なかった不妊治療。話を した。その頃、このホッ さを感じるようになりま を合わせることに息苦し をすることができまし 聞いてもらうことで、少 話せなかったことを聞い トラインを知り、誰にも 追い詰めることしかでき してくれる人も周りには の辛さを話せる人も理解 です。でも、二人目不妊 を感じるようになったん 立感と女性として劣等感 いません。ママ友達と顔 を妊娠し、次第に私は孤|トレスを感じずに不妊治 ました。不妊治療を止め ずなのにいつの間にか自 娠をしません。男性不妊 思っていました。でも、 性不妊なのが分かり治療 きありがとうございまし ます。話を聞いていただ 療ができたからだと思い ないと考えるようになり たらすぐに妊娠をすると を始めました。自分は不 分のせいで子どもができ で不妊治療をしていたは 治療をしてもなかなか妊 妊ではないから治療をし た」と妊娠報告の電話を いただきました。 またある方は「夫が男 **学業を報告された方もい** と不妊に悩むことからの 歩進むことができます」 めりませんが、やっと一 ○ことを決めたわけでは ○ったのではないか。相談 り、新しい生き方を考え|話を伺う時もあります。 の言葉で気持ちが楽にな きていって良いのですよ | を聞ければ良いのです よ。 自分を大切にして生 | 全ての方の心に沿って話 たのせいではありません | ラインに電話を下さった は、妊娠しないのはあな|また、相談員が当ホット しまう自分がいました。 せん。子どもに執着して|かなかできません。 ご本 も、子どもは諦められま | えをお伝えすることもな ました。 不妊・不育の悩 られるようになりまし と言ってくれました。そ こんな私に相談員さん | る問題でもありません。 た。<br />
まだ具体的に何かす これで良かったのか、も 一っと良い対応の仕方があ が、時には共感しきれな 答を繰り返しながらお話 けたかなど、毎回自問自 者の方の話をしっかり聞 い気持ちと葛藤しながら 人が努力すれば解決でき を聞いています。 このような報告を頂く

# 産婦人科・助産院の 産婦人科・助産院の 2025年版 「あなたと赤ちゃんの健康」 のご案内

妊娠中から考える お産のあとの

あなたと 赤ちやんの健康

お母さんの産後の 健康、授乳、食事、 赤ちゃんとの新生活、 予防接種など

母子健康手帳 情報支援サイトの 内容を全文掲載!

日本語のほかに 10言語に対応。

■ 日本語以外の10言語で はませ、お読みいただけます Scan to get the information

母子健康手帳情報支援サイトへは 2002年

||FOA® 一般社団法人 日本家族計画協会



これまでたくさん のお母さんたちに 読まれてきた 好評の冊子です 各種健診時やお産を むかえるお母さんに ぜひお薦めください

www.jfpa.or.jp/anatato\_akachan/

# 「妊娠中から考えるお産の後のあなたと赤ちゃんの健康」とは

1969年から、日本家族計画協会が毎年発行している啓発冊子です。行政施設、医療施設、子育てサポート 企業などを通じて、多くのお母さんたちの妊娠・出産・育児に役立てられてきました。内容は、産前産後の 心身の健康、授乳、赤ちゃんの発育、家族計画…などなど、お母さんたちに伝えたいことが凝縮されています。 各種健診時やお産をむかえるお母さんにぜひおすすめください。

# 充実の内容です (グー

お母さんたちの産後の健康と赤ちゃんとの暮らしのお役立ち情報

- ●産後の健康
- ●授乳
- ●ママの食事管理
- ●家族計画

- ▶ママの健康診断 ●赤ちゃんの育ち
- ●赤ちゃんとの暮らし ●予防接種のすすめ







point

「母子健康手帳情報支援サイト(こども家庭庁)」 の内容も見やすく掲載

- ●すこやかな妊娠と出産のために
- ●子育でに関する制度・窓□
- ●こどもの病気やけが・事故の予防
- ●児童憲章



Point すべての内容が日本語以外の 10言語に対応!

多言語化ソリューション【QR Translator】の 採用により、専用アプリ不要でご覧いただけます

英語 簡体中国語 韓国語 スペイン語 南米ポルトガル語 ベトナム語 インドネシア語 タイ語 タガログ語 ネパール語





※QR Translator は株式会社 PIJIN の登録商標です