

## マルトリートメントって？

虐待だけでなく、大人から子どもに対する避けたいかわりすべてを「マルトリートメント(マルトリ)」といいます。

**身体的マルトリ(体罰)**  
叩く  
罰として長時間正座をさせる

**心理的マルトリ**  
他の子と比べる  
子どもを支配する  
言葉の暴力

**性的マルトリ**  
嫌がる子どもと風呂に入る  
親が全裸で部屋をウロウロする

**ネグレクト**  
子どもに必要なケアをしないこと、子どもの健康や安全を無視する  
大人の都合で子どもを一人留守させる  
スマホなどで長時間子どもに動画視聴・ゲームを許す  
子どもに食事や教育を与えない

**視覚野が変形する**  
子どもに夫婦喧嘩を見聞させる

**脳梁が縮む**  
マルトリにより子どもの脳は簡単に傷つき、将来の心身の健康や行動に影響することがあります。適切なかわりは傷ついた脳を回復させる可能性があります。

## 参加しよう！とも育て(きょうどう子育て)\*

あなたができる **おせっかいしてみませんか？**

マルトリをくり返す親は子育てに困っているのかもしれない。

- 「子どものため」[しつけ]のつもりが...  
言っても通じないこともあるよー イライラしたら思わず深呼吸するといいわよ
- 子どもの発達やかわり方を知らない  
気軽に相談できる窓口があるよ
- 人に頼るのは勇気が要ります  
助け合いの心を

とも育て(きょうどう子育て)\*... 全ての大人が次の世代を助ける子どもたちやその親、家族に寄り添う家族共働き支援のこと

基本バージョンご用意しました

表面・裏面をこちらで組み合わせることができます。

### 25枚組指導箋

【仕様】A4判/両面カラー/1冊25枚帯留め(表紙なし)  
【定価】880円(税抜価格800円)・2冊50枚1,430円(税抜価格1,300円)  
※同種類に限る ※多数割引はありません



月齢・年齢に合わせてどうぞ	妊娠時から対応できます
表 111503 乳児期前半	表 111504 乳児期後半
表 111505 1~2歳	表 111506 3~4歳
表 111507 5~6歳	
表 111508 小学校低学年	
表 111509 小学校高学年~中学生	
表 111510 中学校卒業後	
表 総論①	表 総論②

総論同士の組み合わせもあります  
111501 表 総論① 表 総論②

名入れバージョンもあります! 687

とも育て(きょうどう子育て)\*... 全ての大人が次の世代を助ける子どもたちやその親、家族に寄り添う家族共働き支援のこと

マルトリ予防HPはこちら  
<https://marutori.jp>

カスタム指導箋 お好みで組み合わせられます  
【仕様】A4判/両面カラー  
100部単位でのお申し込みになります。裏面にオリジナル情報を入れることも可

部数	100部	200部
税込価格(税抜価格)	8,250円(7,500円)	10,560円(9,600円)
1枚単価税込価格	82.5円	52.8円

クリアファイル  
【仕様】A4判/両面カラー  
100部単位でのお申し込みになります

部数	100部	200部
1枚あたりの税込価格	385円	220円

※紙製のファイルも制作できます。本会までお問い合わせください

その他、ポスター・パネル・掛図も作れます。詳しくは本会までお問い合わせください。

## 妊産期

### 妊婦さん、こんなことはありませんか？

例えば...

- 赤ちゃんやママの体調が心配
- パートナーや家族とよく話さない
- 子どもの成長が心配
- 産後の生活が不安
- 産後の生活が不安

あなたへのメッセージ  
産後ホルモンの変化、睡眠不足など疲れが出やすい時期。その後の育児でも子ども中心の生活で疲れや睡眠不足が続くこともあります。子どもとの接し方が分からないことや、自分に余裕がなくなるマルトリートメント(マルトリ)をくり返してしまうこともあります。

## マルトリ予防

マルトリ予防HPはこちら  
<https://marutori.jp>

## 中学校卒業後

### 身近な大人に聞いてみよう 話してみよう

みんな悩んでる...自分って何だろう?

- 進路・就職の悩み
- 心身の不調
- デートDV・性被害の悩み
- 不登校・引きこもりがちな

マルトリ予防HPはこちら  
<https://marutori.jp>

## 乳児期前半

### ゆとりを持った子育て

赤ちゃんの「泣き」こんなことに困っています

- 構ったり遊んだりしてあげよう
- 泣き止んで安心させてあげよう
- 泣き止んで安心させてあげよう

泣きやまないとき、赤ちゃんを前後に揺らさぶるのは危険です

## 乳児期後半

### 危険がいっぱい! ほったらかしは避けよう

「あ!危ない!」となる前に

- 母でも異音を持つ時、家事の前は安全な場所で声かけをしながら遊ばせてあげよう
- 血圧は高くないか確認して、危ない場合は手を握りながら遊ばせてあげよう
- 「危ない!」よりも、赤ちゃんが泣いたら手を握りながら遊ばせてあげよう

「これダメ!」「あれダメ!」言いついで

## 小学校高学年~中学生

### 思春期のゆれる心をサポートしよう

子どもの存在自体をいったん丸ごと受け止めよう

- 思春期のゆれる心をサポートしよう
- 思春期のゆれる心をサポートしよう

## 乳児期後半

### 危険がいっぱい! ほったらかしは避けよう

「あ!危ない!」となる前に

- 母でも異音を持つ時、家事の前は安全な場所で声かけをしながら遊ばせてあげよう
- 血圧は高くないか確認して、危ない場合は手を握りながら遊ばせてあげよう
- 「危ない!」よりも、赤ちゃんが泣いたら手を握りながら遊ばせてあげよう

「これダメ!」「あれダメ!」言いついで

## 小学校低学年

### 集団生活頑張っています

子どものできない、やらない「困っている」のSOS!

- 集団生活頑張っています
- 集団生活頑張っています

## 5~6歳

### 子どもの成長を応援しよう

よく観察して子どもの気持ちを考えてみよう

- 子どもの成長を応援しよう
- 子どもの成長を応援しよう

## 1~2歳

### イヤイヤ期を乗りこえよう

子どもって何を考えているのかな?

- イヤイヤ期を乗りこえよう
- イヤイヤ期を乗りこえよう

## 3~4歳

### ほめて伸ばそう! その子らしさ

子どもの「やりたい」を受け入れよう

- ほめて伸ばそう! その子らしさ
- ほめて伸ばそう! その子らしさ

## 5~6歳

### 子どもの成長を応援しよう

よく観察して子どもの気持ちを考えてみよう

- 子どもの成長を応援しよう
- 子どもの成長を応援しよう

## 好きな教材を組み合わせ

カスタム指導箋 クリアファイル  
ポスター パネル 掛図  
つくれます。

## マルトリ予防HPはこちら

<https://marutori.jp>

## 作り方はカンタン!

カスタム指導箋 クリアファイル  
ポスター パネル 掛図  
表と裏をそれぞれ選ぶ  
表を選ぶ

マルトリ予防\*教材は国立研究開発法人科学技術振興機構社会技術研究開発センター(UST/RISTEK)「安全な暮らしをつくる新しい公/私空間の構築」研究開発領域「養育者支援によって子どもの虐待を減らすシステムの構築」プロジェクトの研究開発成果です。  
(協力) 福井大学 子どものこころの発達研究センター・大阪府こころの健康総合センター・豊中市保健所・枚方市