

# 平成28年度 第43回 中高年女性保健セミナー

～生涯を通じた女性の健康をサポートするために～

中高年期女性の健康・疾患・更年期のことや保健指導を学べる2日間のセミナー!

長寿大国であるわが国において、中高年を健康でいきいきと過ごすために、健康寿命を延ばすための予防対策を早期に行うことが必要不可欠です。特に女性の社会進出が増えている現代社会においては、中高年期からの健康を増進するための取り組みを啓発する重要性は益々大きくなっています。本セミナーでは、中高年世代への保健指導や健康相談、健康支援事業を行っている指導者の方々を対象に、効果的な対応のための基礎知識と具体的な実践法などを学んでいただくプログラムで開催いたします。

## 開催日

H29年3月18日(土)10:30～18:00  
3月19日(日) 9:30～15:50  
※2日間

## 会場

東陽セントラルビル ホール  
(東京都江東区)

## 対象者

保健師、助産師、看護師  
薬剤師、(管理)栄養士、  
介護士など保健・医療・福祉  
に携わっている方

## 受講料

27,000円(税込)

## 定員

80名

## 後援

厚生労働省  
公益社団法人 日本助産師会  
一般社団法人 日本女性医学学会  
NPO法人 更年期と加齢のヘルスケア

## 演題

- 中高年女性保健のあり方：その意義と実践
- 中高年期の生活習慣  
～なぜ生活習慣病になる?～
- 中高年期の生活習慣  
～運動と食事の重要性～
- 中高年期のセクシュアル・ヘルス
- 気になる女性の病気①～乳がん～
- 気になる女性の病気②～子宮・卵巣の疾患～
- 就労女性の健康管理と保健指導  
～QWLの向上を目指す～
- 尿漏れ・便失禁  
～原因・症状とケア～
- 中高年女性への治療

## 各分野 第一線で活躍する

### 著名な講師陣!

\*敬称略・順不同

- 麻生 武志 (東京医科歯科大学 名誉教授)  
大荷 満生 (杏林大学医学部高齢医学教室 准教授)  
鈴木 隆雄 (国立長寿医療研究センター 理事長特任補佐)  
大川 玲子 (国立病院機構千葉医療センター産婦人科)  
福田 護 (聖マリアンナ医科大学附属研究所  
ブレスト&イメージング先端医療センター  
附属クリニック 院長)  
野原 理子 (東京女子医科大学医学部  
衛生学公衆衛生学 講師)  
若菜 公雄 (東京医科歯科大学周産・女性診療科 講師)  
中田 真木 (三井記念病院産婦人科 医長)  
小山 高夫 (小山高夫クリニック 院長)

※演題・講師は都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



お申込みはWEB  
([www.jfpa.or.jp](http://www.jfpa.or.jp))  
またはFAXで承ります。

●携帯電話・スマホはこちら  
のQRコードから



平成 28 年度 第 43 回中高年女性保健セミナープログラム

<1 日目>平成 29 年 3 月 18 日(土)

10 : 00~10 : 30 受付・開会

10 : 30~11 : 30 講義①「中高年女性保健のあり方：その意義と実践」

東京医科歯科大学 名誉教授 麻生 武志 (60 分)

11 : 30~12 : 30 昼休み

12 : 30~14 : 00 講義②「中高年期の生活習慣～なぜ生活習慣病になる?～」

杏林大学医学部高齢医学教室 准教授 大荷 満生 (90 分)

14 : 00~14 : 10 休憩

14 : 10~15 : 40 講義③「中高年期の生活習慣～運動と食事の重要性～」

国立長寿医療研究センター 理事長特任補佐 鈴木 隆雄 (90 分)

15 : 40~15 : 50 休憩

15 : 50~16 : 50 講義④「中高年期のセクシュアル・ヘルス」

国立病院機構千葉医療センター産婦人科 大川 玲子 (60 分)

16 : 50~17 : 00 休憩

17 : 00~18 : 00 講義⑤「気になる女性の病気①～乳がん～」

聖マリアンナ医科大学附属研究所プレスト&イメージング先端医療センター  
附属クリニック 院長 福田 護 (60 分)

<2 日目>3 月 19 日(日)

9 : 30~10 : 30 講義⑥「就労女性の健康管理と保健指導

～Quality of Working Life (QWL) の向上を目指す～」

東京女子医科大学医学部衛生学公衆衛生学 講師 野原 理子 (60 分)

10 : 30~10 : 40 休憩

10 : 40~12 : 10 講義⑦「気になる女性の病気②～子宮・卵巣の疾患～」

東京医科歯科大学周産・女性診療科 講師 若菜 公雄 (90 分)

12 : 10~13 : 10 昼休み

13 : 10~14 : 40 講義⑧「尿漏れ・便失禁～原因・症状とケア～」

三井記念病院産婦人科 医長 中田 真木 (90 分)

14 : 40~14 : 50 休憩

14 : 50~15 : 50 講義⑨「中高年女性への治療」

小山嵩夫クリニック 院長 小山 嵩夫 (60 分)

15 : 50～ 閉会

## 「第43回 中高音女性保健セミナー」受講申込書

\*本申込書1枚につき、1名様のみご記入下さい。

\*全項目ご記入ください。

申込日：平成 年 月 日

ふりがな			生年月日 (西暦)
氏名	女・男		19 年 月 日
自宅住所	〒 電話 ( ) Fax. ( )		
取得資格	保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員・教員・管理栄養士・栄養士 保育士・薬剤師・健康運動指導士・児童指導員・児童福祉士・学生 その他 ( ) ※その他を選択の際、必ず記入してください ※複数の資格を有する方は現職場での資格に◎を、それ以外には○をつけて下さい。		
業務分類	行政(都道府県)、行政(市区町村)、学校(小・中・高)、学校(大学・専門学校)、 病院・医院・クリニック、健診機関、企業、医療保険者 その他 ( ) ※その他を選択の際、必ず記入してください		
勤務先	所属部署 ( )		
勤務先住所	〒 電話 ( ) Fax. ( )		
平日19~17時の連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	電話(携帯可) ( )
決定通知送付先	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	(どちらにも印の無い場合は自宅に送付します)
受講動機を ご記入ください			

●受講料 公費 私費 ●本会セミナーに過去に参加したことがありますか。 ある ない

<受講申込書の取り扱いについて>

受講申込書にご記入いただいた項目につきましては、本会が責任をもって管理し、的確なサービス提供を行わせていただくために使用します。また、今後も継続して本会が行うセミナー等の最新情報をお送り致します。ご案内等が不要な方は、お手数ですが下記の「提供は不要」にチェックして下さい。

今後セミナーに関する情報の提供は不要

\*ご案内の送付停止の手続きは迅速に行いますが、既に発送準備が終了し、発送の差し止めが間に合わない場合があります。ご容赦下さい。

\*受講申込書を通じてご提供いただいた情報を下記のような場合に限り、第三者に開示させていただきますことがあります。

・本会の事業に関して機密保持契約している者(下請業者、技術支援業者、運送業者、金融機関など)

\*ご記入いただきました情報に変更が生じた場合は、すみやかに本会までお知らせ下さい。

WEB

メールマガジンをご希望の方は…

本会ホームページのセミナー・研修会情報→WEB申込→会員登録をしてください

会員登録の際に勤務先の「業務分類」を登録いただくと、業種に合ったメルマガ情報を受け取れるようになります。

【申込み・問合せ先】一般社団法人日本家族計画協会 研修担当

〒162-0843 新宿区市谷田町1-10 保健会館新館 電話 03-3269-4785 FAX 03-3267-2658