

第2回 ピアカウンセリングセミナー

後援：厚生労働省（予定） 協力：日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会（JPCA EA）



担当者発 ココがオススメ!

- ➡ 相談者の心に寄り添い、共感・共有するスキルを身につける
- ➡ 相談者の主体的な行動変容を支える手法を学ぶ
- ➡ 演習を通して実践的にピアカウンセリングスキルを学ぶ

開催趣旨

ピアカウンセリングとは、相談者にピア（仲間）の意識をもって共感・共有しながら寄り添って、問題に対処できるよう自己決定や問題解決能力を高めることをサポートする活動です。母子保健の国民運動計画「健やか親子21（第2次）」でも「ピアサポートの推進」が推奨されています。

そして近年、思春期保健だけでなく、母子保健、地域保健、医療の現場、教育の現場、職域保健、介護福祉など多領域で「主体的な自己決定を支える有効な手法」として需要が拡大しています。

心に寄り添うピアカウンセリングの理論とスキルを一緒に学びませんか。

保健・医療・
教育・介護など
心に寄り添う専門職
の方のご参加をお待ち
しております!

開催日：2019年7月27日（土）～28日（日）

会場：NBCネクスト市谷ビル2階 市ヶ谷セミナールーム（東京都新宿区）

定員：60名

受講料：20,000円（税別）

対象者：行政、医療、教育、企業、健保組合、介護、福祉等の保健師・助産師・看護師・看護教員・（養護）教諭・医師・（管理）栄養士・保育士・ケアマネージャー・介護福祉士・理学療法士など

1日目（7月27日（土））		2日目（7月28日（日））	
時間	内容	時間	内容
10:00～ 10:15	開講式	9:30～ 10:00	モーニングエクササイズ
10:15～ 11:20	オープニングエクササイズ ・ピアとは ・ピアカウンセリングとは ・ピアカウンセリングの基本概念	10:00～ 10:50	感情と向き合う4つのステップ ・要約スキル ・統合スキル
11:30～ 13:00	8つの誓約 ・効果的なピアカウンセラーになるために	11:00～ 12:30	コ・カウンセリング実習 （相互カウンセリング）と振り返り
14:00～ 15:30	アクティブリスニング ・基本的向き合い方 ・オープンクエスチョン ・パラフレーズ	13:15～ 14:30	小集団を中心としたピアカウンセリング
15:40～ 18:00	感情と向き合う ・感情と向き合うことの大切さ ・感情の言葉探し ・イメージエクササイズ	14:40～ 16:00	ピアカフェ（ピアカウンセリングを学んで） ・感じたこと ・こんな活動をしてみたい
18:00～	終了	16:00～	修了式 ・修了証授与

※講師及びプログラムが変更となる場合がございます。予めご了承ください。

講師（敬称略）

高村 寿子 自治医科大学名誉教授／日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会（以下JPCA EA）代表

発想の転換型健康教育としてのピアカウンセリング手法による健康教育を考案し、厚生労働科学研究実践後、わが国におけるピアカウンセリング・ピアエデュケーション実践システムを構築し、JPCA EAを創設、全国普及啓発している。その活動が認められ、平成28年度 健康寿命をのばそう！アワード 母子保健分野で団体部門優秀賞を受賞した。

渡辺 純一 井之頭病院 精神看護専門看護師／JPCA EA理事

自治医科大学看護短期大学時代に思春期ピアカウンセラー®として活動。現在は、本業である精神看護専門看護師の活動と並行し、ピアカウンセリング手法による健康教育のシステム作り・普及・啓発に携わっている。

* 郵送でお申込みの方はコピーして
ご利用ください

受講申込書

FAX 03-3267-2658



web申込はコチラから▶

WEB 会員登録されている方はマイページよりお申込みください。

第2回 ピアカウンセリングセミナー

2019年7月27日(土)~28日(日)

※全項目ご記入ください。

申込み日: 年 月 日

ふりがな	-----		生年月日(西暦)
氏名	女・男		年 月 日
自宅住所	〒 都道府県 電話 () Fax. ()		
取得資格	保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員・教員・管理栄養士・栄養士 保育士・薬剤師・健康運動指導士・児童指導員・児童福祉司・学生 その他 () ※その他を選択の際、必ず記入してください ※複数の資格を有する方は、現職場での資格に◎を、それ以外には○をつけてください。		
所属分類	行政(都道府県)、行政(市区町村)、学校(小・中・高)、学校(大学・専門学校)、 病院・医院・クリニック、薬局、健診機関、企業、医療保険者 その他 () ※その他を選択の際、必ず記入してください		
勤務先	所属部署 ()		
勤務先所在地	〒 都道府県 電話 () Fax. ()		
平日9~17時の連絡先	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	電話(携帯可) ()
通知送付先	<input type="checkbox"/> 自宅	<input type="checkbox"/> 勤務先	※WEB会員はご登録のメールアドレスへ送信いたします
セミナーを知ったきっかけ	<input type="checkbox"/> 家族と健康 () 月号 <input type="checkbox"/> メールマガジン <input type="checkbox"/> その他 ()		
受講動機を ご記入ください。			

- web会員登録 している(通知はご登録のメールアドレスへ送信いたします) していない ●受講料 公費 私費
●思春期保健相談士の資格 ある ない ●本会セミナーに過去に参加したことがありますか。 ある ない

教材・備品カタログ送付希望

<受講申込書の取り扱いについて>

受講申込書にご記入いただいた項目は本会が責任をもって管理し、的確なサービス提供を行うために使用します。また今後も継続して本会が行うセミナー等の最新情報をお送りします。ご案内等が不要な方は下の欄をチェックしてください。

今後セミナーに関する情報の提供は不要

*ご案内の送付停止の手続きは迅速に行いますが、既に発送準備が終了し、発送の差し止めが間に合わない場合があります。ご容赦下さい。

*受講申込書を通じてご提供いただいた情報を下記のような場合に限り、第三者に開示させていただきますことがあります。

・本会の事業に関して機密保持契約している者(下請業者、技術支援業者、運送業者、金融機関など)

*ご記入いただきました情報に変更が生じた場合は、すみやかに本会までお知らせください。

【申込み・お問合せ先】(一社)日本家族計画協会 研修担当 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
電話 03-3269-4785(平日9:00~17:00、土日祝休) FAX 03-3267-2658

201906