

保健指導用教材を使用したロールプレイも大好評!!

〈大阪・東京開催〉

平成30年度

保健指導実践者必見

# 行動変容実践のための保健指導者養成セミナー

## ベーシックコース(4日間コース)・スキルアップコース(3日間コース)

▶ 共催：一般社団法人日本家族計画協会・合同会社生活習慣病予防研究センター

### 開催趣旨

【ベーシックコース(4日間コース)】(食生活改善指導担当者研修申請予定)  
3日間のスキルアップコースにプラス1日のセミナーです。  
厚生労働科学特別研究で作成された研修教材を基にした講義  
内容で、食生活改善指導担当者を養成する30時間の研修に  
なっています。看護師、歯科医師、薬剤師、助産師、歯科衛  
生士、栄養士、准看護師の方は、本研修を受講すると、特定  
保健指導での「食生活改善指導担当者」として活躍することが  
でき、幅広い実践的な知識習得を目指します。

### 【スキルアップコース(3日間コース)】

1. 実践者に必要な医療制度改革における特定健診・特定保  
健指導の概要と具体的実践方法
2. 行動変容につながる保健指導ができる能力の育成
3. 個別の生活習慣に関し日常生活全体、食生活、身体活動・  
運動、喫煙等の具体的な指導技術

### セミナーの詳細

**開催日**：【大阪会場】スキルアップコース：平成30年11月22日(木)～24日(日)

【東京会場】スキルアップコース：平成31年2月14日(木)～16日(土)

ベーシックコース：平成31年2月14日(木)～17日(日)

**会場**：大阪：新大阪丸ビル 新館506(大阪市東淀川区)／東京：東陽セントラルビル 2Fホール(東京都江東区)

**定員**：大阪会場：30名 東京会場：各35名

**受講料**：ベーシックコース：43,200円(税込) スキルアップコース：37,800円(税込)

※受講料とは別に講義で使用するテキスト・ツールの購入費が発生します。詳細については決まり次第、本会HPにてお知らせいたします。

**対象者**：行政・医療機関・企業・健康保険組合等の保健師、看護師、薬剤師、管理栄養士、医師、歯科医師、助産師、歯  
科衛生士、栄養士、准看護師、理学療法士、臨床心理士、医療心理士、臨床検査技師、健康運動指導士 等

### 受講者の声

- ★復習、新しいことのアップデート、基礎と全てを聞くことができ本当に充実していました。学生ではない今、このよ  
うな学びの場があるのは本当に助かります。(企業・保健師)
- ★「拡大図版セレクトシート」を使用したロールプレイをグループで行ったことで知識の定着ができた。(病院・管理栄養士)
- ★ロールプレイの時に、異なる職域の方々とお話できたことで、違った視点からも知識の確認ができとても有意義なセ  
ミナーだった。(行政・保健師)

### 講師紹介 (敬称略)

\*プログラム、その他の講師は調整中です。決定次第、本会HPにてお知らせいたします。(平成30年2月時点)

**岡山 明** 生活習慣病予防研究センター 代表／日本循環器病予防学会 理事長

## 平成30年度に予定している、生活習慣病予防研究センターとの共催セミナー

### 第3回データヘルス支援セミナー

**開催日**：平成30年9月21日(金)10:00～16:00(予定)

**会場**：家の光会館 7F(東京都新宿区)

**内容**：市町村、行政、国保向けのプログラムを予  
定しています。

**受講料**：10,800円(税込)

演習やロールプレイの講義も好評です!

### 事例で学ぶ保健指導セミナー

**開催日**：第5回高血圧 6/16(土)

第6回メタボ 7/7(土)

第7回高LDL 8/18(土)

第8回アドバンスド 10/20～10/21(土日)

各日10:00～16:00(予定)

**東京会場**：保健会館新館(東京都新宿区市谷田町1-10)

※大阪でも開催企画中

**対象者**：保健指導に携わる専門職

実際の教材を使用した演習が好評です!

詳細決定次第、本会機関誌やHP、メルマガなどにてお知らせいたします。

### 申込方法／お問い合わせ

受講を希望の方は専用申込書またはホームページ(<http://www.jfpa.or.jp/>)よりお申し込みください。

一般社団法人日本家族計画協会 研修担当 TEL03-3269-4785 (平日9時～17時)