

第5回～8回

# 事例で学ぶ 保健指導 セミナー

「病態別の事例講義」

×  
「演習」

＝  
「即実践力！」



本セミナーは、各病態ごとの保健指導のスキルについて学べるセミナーです。実際の保健指導用ツールを活用し、対象者の生活(食事)習慣の情報収集・情報提供を、より効果的に指導する技術を、講義と演習を通して取得できます。

また、第8回のアドバンスドコースでは、最強栄養アセスメントツール「知食スタンダード版」を使用した演習も予定しておりますので、是非ご参加下さい。

第5回：  
高血圧

第6回：  
メタボリック  
シンドローム

第7回：  
高LDL  
コレステロール

第8回：  
アドバンスドコース

2018  
6/16(土)

2018  
7/7(土)

2018  
8/18(土)

2018  
10/20(土)-21(日)

各回 10:20 → 16:00 (受付10:00)

会場 保健会館 新館 B1階 〒162-0843  
東京都新宿区市谷田町1-10

定員 24名

対象者 保健指導に携わる医師・保健師・管理栄養士・  
看護師・薬剤師など

受講料 5～7回目 ▶ 6,480円(税込)  
8回目 ▶ 8,640円(税込)

## プログラム

第5回～第7回 第5回：高血圧／第6回：メタボリックシンドローム／  
第7回：高LDLコレステロール

受付、オリエンテーション・主催者挨拶

講義①	病態別保健指導の基本知識
演習①	食傾向調査を用いたアセスメント ・ 知食スマート版によるアセスメントについて ・ 知食スマート版を用いた食生活の解析
演習②	支援方針の導き方 ・ 保健指導のポイントと支援計画の立て方
演習③	知食スマート版調査結果を用いた支援(ロールプレイ)
まとめ・質疑応答	

\* 昼休憩の時間は別途設けてあります(12:00～13:00予定)。  
\* 事前に簡単なアンケート(課題の提出)があります。

### 講師紹介(予定)

第5回～7回 合同会社生活習慣病予防研究センター  
網谷 陽子 管理栄養士  
益子 芳恵 保健師  
他

第8回 合同会社生活習慣病予防研究センター  
岡山 明 医学博士

第8回 アドバンスドコース1日目／全2日コース

受付、オリエンテーション・主催者挨拶

講義①	アセスメントに基づく保健指導とその重要性 ・ 重症化予防におけるアセスメントの重要性 ・ 知食スタンダード版によるアセスメントについて ・ 支援者に求められること
演習①	調査の実践 ・ フードモデルを用いた聞き取り調査のデモンストレーション
演習②	調査票の入力 ・ パソコンへデータ入力 ・ 結果票の出力方法
講義②	調査結果の見方と解釈
まとめ・質疑応答	

第8回 アドバンスドコース2日目／全2日コース

受付、オリエンテーション・主催者挨拶

講義①	治療中者を含む重症化予防のための 高度なアセスメントと指導ポイント
演習①②	事例を使った支援計画の立て方
演習③	知食スタンダード版調査結果を用いた支援(ロールプレイ)
まとめ・質疑応答	

\* 昼休憩の時間は別途設けてあります(12:00～13:00予定)。

共催 一般社団法人 日本家族計画協会／合同会社生活習慣病予防研究センター