

第30回・31回 栄養指導を結果につなげるセミナー

～効果的な栄養指導の1から10までを学ぶ～

共 催 有限会社クオリティライフサービス



開催趣旨

効果的な栄養指導の要件ともなる対象者の検査値と食習慣の関係や指導の優先順位などの基礎知識を整理し学びます。さらに、『食習慣聞き取りシート』(次頁参照)を使いながら、対象者個々の「検査値の違いの整理」とさまざまな対象者の「食習慣の正確な把握」について、事例を中心とした演習(ロープレ)を行い、「確実に対象者の食生活を変える支援」の現場力を身に付けます。



セミナー日程

開催日・会場・開催地・定員

回 次	開催日	会 場	開催地	定 員
第30回	11月12日(日)	ヒューリックホール	東京都台東区	150人
第31回	11月18日(土)	CIVI 研修センター新大阪東 E5ホール	大阪市東淀川区	150人

対 象 者 : 保健師、管理栄養士、看護師、栄養士等、保健指導に従事する専門職

受 講 料 : 10,800円(税込)

(別途、食習慣聞き取りシート3,240円(税込)の購入が必須となります)

※既にお持ちの方は持参をお願いしております。



セミナーの特長

CHECK

基礎内容だけでなく、事例を通じた実践的なロールプレイを中心に行うことで、明日からでも使える栄養指導を身に付けることができます。



プログラム

10:30～16:30

1. 栄養指導の優先順位の導き方
2. 効果の出る構想目標の設定と食生活が確実に変わる支援
3. 食生活の問題点(間食・飲酒・夕食内容・栄養バランス等)と検査値(血糖値・コレステロール値・血圧等)の関係
4. 食生活の問題点と検査値の関係から効果的な支援を行う(問題点毎に演習)



講師紹介 (敬称略)

小島美和子 (有)クオリティライフサービス代表取締役/管理栄養士、健康運動指導士

企業・自治体での健康管理サービス、保健指導者向け教育サービスや食品・健康サービス事業者へのコンテンツ企画・開発サービスや栄養指導メソッドの提供など、食の現場でQOLを高める食生活プロデュース事業を展開。また、厚生労働省特定保健指導の実践的指導実施者育成プログラム開発ワーキングメンバーや中央労働災害防止協会の産業栄養指導専門研修等、各種研修会での講師や各種執筆活動、ラジオ・TVなどでも活動中。「指導者は実践者に!健康の表現者をめざす!」との思いから、その表現方法の一つとして現在、マスタース陸上100mに挑戦中