

平成29年度 思春期保健セミナー

コースⅠ（総論編）・コースⅡ（各論編）・コースⅢ（実践編）

後援（一部申請中） 厚生労働省・文部科学省・公益社団法人日本看護協会・公益社団法人日本助産師会
大阪府*・大阪府教育委員会*・大阪市*・大阪市教育委員会*・福岡県**・福岡市**

指導 一般社団法人日本思春期学会

（*＝コースⅠ大阪会場のみ）（**＝コースⅠ福岡会場のみ）



開催趣旨

思春期は小児期から成熟期への移行期であり、成熟して成人になるという事は、身体的だけでなく、精神的、社会的にも成熟する事を意味すると言われます。しかし、現代社会の思春期は社会の発展により、身体的には早熟になってはいるものの、様々な要因が精神的・社会的な成熟を遅らせ、この時期の思春期の問題を複雑化させています。そこで本セミナーでは、思春期に関わる指導者（専門職）を対象に、思春期に起こる様々な問題に適切な対応ができるよう、総論から実践までを段階的に学んでいただきます。

※全コース修了者は『思春期保健相談士[®]』として認定されます

思春期保健相談士[®]とは

子どもから大人への過渡期は精神的・身体的に成長・発育していく重要な時期です。この時期は家族や友人あるいは社会の環境に大きく左右され、時に様々な問題に遭遇し、その問題にのみ込まれてしまうことがまま起こります。そのような思春期の子どもたちに、専門的な知識とカウンセリングスキルを持ち、適切に対応しサポートするカウンセラーが思春期保健相談士です。

本会が主催する「思春期保健セミナー」のコースⅠ（総論編）・コースⅡ（各論編）・コースⅢ（実践編）の全課程を修了することで本会が認定しており、平成29年1月現在、8,720名の思春期保健相談士が全国で活躍しています。

医師・保健師・看護師・助産師・養護教諭・看護教員・少年補導員などの資格を持った方々が思春期保健相談士の資格を取得し、全国の行政・保健・教育・医療・福祉・司法機関など多岐の分野で、思春期保健の推進のために尽力しています。

（注）平成15年度より「思春期保健相談員」を「思春期保健相談士」と名称変更いたしました。

資格取得後について（資格の更新と特典）

思春期保健相談士としての資質の更なる向上のためにも、スキルアップやブラッシュアップとなる「思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー」を受講する必要があります。

認定時に発行される「認定カード」の発行日より2年以内に対象セミナーを受講し、2カウント以上獲得で更新手続きが可能となります。

また、認定後の特典としては、一部のセミナーを割引価格で受講できたり、年2回の情報提供資料「思春期保健相談士通信」の送付、コミュニティサイト「思春期ドットコム」に登録することができます。

これらをご活用いただき、思春期保健相談士としてご活躍ください。

本セミナーはIから順に受講することが条件ですが、全コース一括のお申込みが可能です。



セミナー日程

コースI (総論編) : 平成29年9月16日(土) ~ 18日(月・祝)

【会場・定員】

第78回 TKP市ヶ谷カンファレンスセンター(東京都新宿区)・130名

第79回 TKPガーデンシティ大阪梅田(大阪府大阪市) *中継・100名

第80回 TKP博多駅前シティセンター(福岡県福岡市) *中継・80名

※大阪、福岡会場は、当日東京で開催されているセミナーをスクリーンに映し出す中継方式での同時開催です。講師は東京会場で講義を行います。

【受講対象者】

保健師、助産師、看護師、養護教諭、看護教員、教諭、医師、児童相談員等の資格を持つ者または思春期保健相談士(その他の資格は一度お問合せ下さい)

【受講料(税込)】

東京会場 32,400円、大阪・福岡会場 21,600円

※思春期保健相談士の方は16,200円となります。



セミナーの特長

CHECK

思春期保健の総論として、身体的・精神(心理)的方面を幅広く学び、多角的な支援ができる



プログラム

※プログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

コースI

	時間	演題	講師	内容
1日目	10:15 ~ 11:55	特別講演・思春期と学校性教育 <small>※特別講演は「思春期保健相談士」の認定プログラムとは一切関係ありません</small>	森 良一	学習指導要領の中で、学校性教育はどのように扱われているか。学外講師として依頼を受けたときに、どのようなことを心掛ける必要があるか
	12:55 ~ 14:35	思春期のリプロ・ヘルス総論	北村 邦夫	セクシュアリティを含む
	14:50 ~ 16:30	思春期の心理I	福富 護	思春期理解の視点を解説
	16:45 ~ 18:25	思春期精神保健の基礎	笹原信一郎	メンタルヘルスの理解を深めるために。メンタルヘルスの一次予防、二次予防、三次予防とは。相談対応の心得。

	時間	演題	講師	内容
2日目	9:00 ~ 10:40	思春期と法律	川村 百合	思春期との関わりをもつ指導者が知っておくべき法律についての解説と法律問題を抱えたときの対処法について。
	10:55 ~ 12:35	思春期の問題行動I	内山 絢子	思春期の問題行動とは。早期発見と早期対処法について学ぶ。
	13:35 ~ 15:15	思春期とは(発来機序)	種部 恭子	男女の思春期の発来機序や特徴などについて解説
	15:30 ~ 17:10	思春期と家庭・社会	森 崇	家庭・社会が思春期に及ぼす影響とは何か。思春期の健全な発達を促すために家庭・社会が果たすべき役割とは何か

	時間	演題	講師	内容
3日目	9:00 ~ 10:40	思春期のヘルスプロモーション	高村 寿子	健やか親子21(第2次)の中での思春期保健対策の位置づけなどを含めて解説。
	10:55 ~ 12:35	思春期男子の生理	高波真佐治	男性の解剖と思春期男子の生理・基礎知識
	13:35 ~ 15:15	思春期女子の生理	北村 邦夫	女性の解剖と思春期女子の生理・基礎知識。



講師紹介(五十音順・敬称略)

内山 絢子 元目白大学 教授

川村 百合 ゆり総合法律事務所 弁護士

北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 理事長/家族計画研究センター 所長

笹原信一郎 筑波大学医学医療系産業精神医学・宇宙医学グループ 准教授

高波真佐治 東邦大学医療センター佐倉病院 泌尿器科 教授

高村 寿子 自治医科大学 名誉教授

種部 恭子 女性クリニック WeiTOYAMA 院長

福富 護 東京学芸大学 名誉教授

森 崇 北九州津屋崎病院 青春期内科

【特別講演】 **森 良一** 文部科学省初等中等教育局健康教育・食育課 健康教育調査官

本セミナーは I から順に受講することが条件ですが、全コース一括のお申込みが可能です。



セミナー日程

コース II (各論編) : 平成 29 年 11 月 17 日 (金) ~ 19 日 (日)

【会場・定員】

第 56 回 ヒューリック浅草橋ビル (東京都台東区) 200 名

【受講対象者】

コース I 修了者 (修了予定者の申込み可)

【受講料 (税込)】

32,400 円

※思春期保健相談士の方は 16,200 円となります



セミナーの特長

CHECK

思春期保健分野の各論を学び、より深い知識が身に付けられ、知識の引き出しを充実させる。



プログラム

※プログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

コース II

	時間	演題	講師	内容
1日目	10:00~11:40	思春期男女の性の悩みとその対応	北村 邦夫	電話相談や診療の場を通じて垣間見える、思春期男女の性の悩みとその対応について解説。
	12:40~14:20	思春期とピアカウンセリング	高村 寿子	ピアカウンセリングとは何か。その意義とは何か。ピアカウンセリングの実際、留意点などを学ぶ。
	14:35~16:15	メディア相談の実際	田村 毅	行政や医療機関などでメール相談等を開設する動きが起っている。その際の留意点を学ぶ。メディア相談の長所短所などを具体的に教授する。
	16:30~18:10	思春期と自殺	松本 俊彦	思春期の自殺が大きな社会問題になっている。自殺までいかないまでも、思春期はなぜ自傷行為に走るのか。その背景とは、そしてそのような事例に接したときの指導者としての対処法とは？
2日目	9:00~10:40	思春期の心の問題 各論と具体的対応	松崎 一葉	大きな社会問題となっている発達障害などにも触れながら、思春期の心の悩みとその対応について解説。
	10:55~12:20	若年妊娠の問題と対応	松峯 寿美	若年妊娠・出産の背景と問題点、若年妊娠・出産をサポートする方法とは。人工妊娠中絶手術の実際などについても解説を。
	13:20~15:00	学校性教育の実際	松浦 賢長	医師や看護職などが行っている性教育は職人芸のような側面がある。学習指導要領を踏まえた学校現場で行う性教育の実際と学外講師として招かれた際に配慮すべきことは？
	15:15~16:55	学校現場での思春期	斎藤 環	学校現場で起っているいじめや不登校の現状とそのような事例に接した際の対処法について学ぶ。
3日目	9:00~10:40	思春期とマイノリティ	針間 克己	LGBT が話題になっているが、まず LGBT とはなにかを解説。思春期年齢では LGBT との決めつけが起らないように配慮すべきこと。仮にそのような事例に接したときに指導者としてどのように関わっていったらよいか。家庭、学校、社会、医療機関の役割とは？
	10:50~12:30	思春期の心理 II	福富 護	思春期の発達の特徴について解説
	13:30~15:10	思春期とデートDV・SNS	渡辺真由子	身近な付き合いをしながらもデートDVであることに気づいていない思春期。指導者としてそれに気づかせる方法とその際のアドバイスとは。SNS の有効活用する方法を学ぶとともに、震にはまらないための指導法について解説
	15:25~16:25	試験		コース I・II で学んだ内容から出題。 (思春期保健相談士は試験免除)



講師紹介 (五十音順・敬称略)

北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 理事長/家族計画研究センター 所長

斎藤 環 筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻 社会精神保健学分野 教授

高村 寿子 自治医科大学 名誉教授

田村 毅 田村毅研究室 代表・精神科医

針間 克己 はりまメンタルクリニック 院長

福富 護 東京学芸大学 名誉教授

松浦 賢長 福岡県立大学看護学部 教授

松崎 一葉 筑波大学医学医療系 産業精神医学・宇宙医学グループ 教授

松峯 寿美 東峯婦人クリニック 院長

松本 俊彦 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長/自殺予防総合対策センター 副センター長

渡辺真由子 メディア学者/ジャーナリスト

本セミナーは I から順に受講することが条件ですが、全コース一括のお申込みが可能です。



セミナー日程 **コースⅢ（実践編）：平成 30 年 1 月 6 日（土）～8 日（月・祝）**

【会場・定員】

第 64 回 TKP 市ヶ谷カンファレンスセンター（東京都新宿区） 150 名

【受講対象者】

コースⅡ 修了者（修了予定者の申込み可）

【受講料（税込）】

48,600 円 内訳【受講料：43,200 円+食事代（懇親会）：5,400 円】

※思春期保健相談士の方は 21,600 円となります



《まとめの様子》



セミナーの特長

CHECK

コースⅠ・Ⅱで作り上げた知識の引き出しを実際の場面に応じた使い方ができるよう、グループ実習を通して学んでいただきます。



本セミナー修了後、「思春期保健相談士」として認定されます。



《グループ実習の様子》



プログラム

※プログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

コースⅢ

	時間	演題	講師	内容
1 日目	10:15～ 11:45	避妊法の実際	北村 邦夫	避妊に対する考え方、具体的な避妊法の解説。
	12:45～ 13:45	泌尿器科外来での実例	高波真佐治	思春期男子によくみられる疾患の解説。検査、診断、治療。思春期男子の HIV / 性感染症も含めて。
	14:00～ 15:00	思春期の問題行動Ⅱ	内山 絢子	少年非行の実態はどうか。非行に関する基礎知識、警察現場から少年非行とそのような事例に接した場合の指導者としての対処法とは。
	15:30～ 17:30	グループ実習①	講師 陣	各講師（荒堀・内山・笹原・高波・森・渡辺）の分野に分かれて小人数グループ学ぶ
	17:45～ 19:45	全体研修（懇親会）		
2 日目	9:30～ 10:30	思春期心療内科相談	森 崇	心療内科相談で診る事例などを通じて、事例への理解とそのような事例に接したときの指導者としての対処法とは。
	10:45～ 11:45	婦人科外来での実例	荒堀 憲二	思春期女子によくみられる疾患の解説。検査、診断、治療。思春期女子の HIV / 性感染症、子宮頸がん予防ワクチンなども含めて。
	13:00～ 17:30	グループ実習②	講師 陣	
3 日目	9:30～ 11:30	総合実習・まとめ		グループ実習で学んだ内容を全体に発表
	12:30～ 13:30	総合実習・まとめ		



講師紹介（五十音順・敬称略）

荒堀 憲二 伊東市民病院 管理者

内山 絢子 元白大学 教授

北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 理事長/家族計画研究センター 所長

笹原信一郎 筑波大学医学医療系産業精神医学・宇宙医学グループ 准教授

高波真佐治 東邦大学医療センター佐倉病院 泌尿器科 教授

森 崇 北九州津屋崎病院 青春期内科

渡辺 純一 公益財団法人井之頭病院看護部臨床研究室 精神看護専門看護師