

第7回 思春期保健ミニ講座

～思春期のやせと貧血～

開催趣旨

健やか親子21(第2次)において、基盤課題B「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」が挙げられ、子どもが主体的に取り組む健康づくりの推進と次世代の健康を育む保健対策の充実が目標とされております。そこで本講座では、「思春期のやせと貧血」をテーマに、思春期にかかわる専門職(指導者)の方々に知識や対応などについて学んでいただきます。

思春期にかかわる指導者の皆さまのたくさんのご参加をお待ちしております。

開催日：平成29年2月19日(日)

会場：全水道会館 5階中会議室(東京都文京区)

定員：80名

受講料：10,800円(税込)

対象者：保健師、助産師、看護師、養護教諭、教職員、看護教員など

プログラム

時間	内容	講師
10:00~10:30	受付・開会	
10:30~12:00	講義①「思春期やせ症」 ・日本の現状 ・相談の状況 ・症状と要因(背景)について ・診るポイント など	鈴木 真理
12:00~13:00	昼休憩	
13:00~14:30	講義②「思春期の貧血」 ・貧血が起こるメカニズム ・原因と症状 ・貧血を見逃さないために など	前田 美穂
14:30~14:45	休憩	
14:45~16:15	講義③「思春期の食事」 ・思春期の食事の現状と問題 ・食事の在り方 ・学校と連携した事例 など	吉岡有紀子
16:15~	閉会・解散	

※内容等は都合により変更になることがありますので、あらかじめご了承ください

講師紹介

(五十音順・敬称略)

鈴木真理 政策研究大学院大学保健管理センター 教授

吉岡有紀子 相模女子大学栄養科学部 教授

前田美穂 日本医科大学付属病院小児科 教授