

# 第7回 ピアカウンセリング入門セミナー

協 力 日本ピア・カウンセリング/ピア・エデュケーション研究会



## 開催趣旨

「ピアカウンセリング手法」が思春期保健分野においてはすでに全国的に活用されており、「健やか親子21(第2次)」でも具体的な取組方策の一例として「ピアサポートの推進」が盛り込まれていることはご存知の方も多いかと思えます。さらに、平成28年度「第5回健康寿命をのばそう! AWARD」において、日本ピア・カウンセリング/ピア・エデュケーション研究会が『若者が思春期の若者を支えるピアカウンセリング活動の取り組み』で厚生労働大臣団体部門優秀賞を受賞するなど、今後ますます「ピアカウンセリング」の手法が注目されることでしょう。また近年では、「育てにくさ」を抱える母親へのサポート事業、医療機関での患者との関わり方、地域における健康教育としての対象者への関わり方、職場の従業員へのメタボ対策、また教育分野では生徒との関わり方にも展開されるなど、多領域に広がりを見せ始めています。本セミナーでは「入門編」として領域問わず、ピアカウンセリングの基本を実際に体験しながら学ぶことができ、「ピアカウンセリングって何?」といった疑問を解決できるような内容となっております。指導に行き詰まっている方、新しい手法を探している方など、たくさんのご参加を心よりお待ちしております。



## セミナー日程

**開催日**：6月10日(土) PM  
**会場**：全水道会館 4階 大会議室(東京都文京区)  
**定員**：50名  
**受講料**：5,400円(税込)  
**対象者**：保健師・助産師・看護師・(管理)栄養士・看護教員・養護教諭・薬剤師 など



## セミナーの特長

CHECK

- ピアカウンセリングに興味関心のある方を対象に、ピアカウンセリングがどのようなものかを簡単に理解・体験できるようになっていますので、どのような領域の方でもご参加いただけます。

## お得な情報

本セミナーを受講される方は、同日午前開催のセミナー(左ページ)を割引価格で受講いただけます。



## プログラム

※プログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

12:55~13:00	13:00~13:30	13:30~14:00	14:00~14:45	14:45~15:45	15:45~16:15	16:15~16:30
オリエンテーション	アイスブレイク	ピアとは、ピアカウンセリングとは	ピアカウンセリング8つの誓約	ピアカウンセリングのスキル	ピアカウンセリング体験	全体振り返り



## 受講者の声

- ★気持ちに焦点をあてて引き出す手法を体験型で学べました。指導的でなく、相手の気持ちを表出していく手法として今後活用したいと思えます。
- ★自分の振り返り、見つめ直しができた。まずは普段の会話から活用していきたい。
- ★今までの自分の考え方と異なり、発見が多かった。自分の性格を考え直すきっかけにもなった。
- ★忘れていた相手の持つ力を大事にすることに気付かされた。



## 講師紹介(敬称略)

**高村 寿子** 自治医科大学名誉教授、日本ピア・カウンセリング/ピア・エデュケーション研究会代表 他