

平成28年度 思春期保健セミナー コースI(総論編)・コースII(各論編)・コースIII(実践編)

後援

厚生労働省・文部科学省・公益社団法人日本看護協会・公益社団法人日本助産師会
大阪府*・大阪府教育委員会*・大阪市*・大阪市教育委員会*・福岡県*・福岡市*

後援・指導

日本思春期学会

(* = コース I のみ)

開催趣旨

思春期保健セミナーは、今は亡き松本清一本会前会長が1981年(昭和56年)に始められたもので、今年で35年目を迎える超ロングランセミナーです。総論編と位置づけているコースIは、昨年までに74回を、各論編であるコースIIが54回、実践編コースIIIを62回と、それぞれ3日間ずつ開催してきましたが、昨年末までに受講者延べ人数は35,538人を数え、コースIIIまで終了し「思春期保健相談士」として認定されたのは8,590人にも達しています。国が推進している国民運動「健やか親子21(第2次)」の基盤課題「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」、本会が2年ごとに実施している「男女の生活と意識に関する調査」結果、既に本セミナーを受講された方々の意見や要望を踏まえた「New思春期保健セミナー」が平成28年度からスタートします。何が、どう変わるのか。プログラム中「NEW」とあるものが、新たに加わったテーマで、新しい講師陣を迎えることによって、時代に即応した斬新なセミナーを企画しました。具体的には、文部科学省の協力を得て行う「思春期と学校性教育」、「思春期と法律」「思春期とデートDV・SNS」「メール相談の実際」、いじめや不登校を話題にした「学校現場での思春期」「思春期と自殺」「思春期とマイノリティ」などなど。現代を生きる思春期をよりよく理解するためのテーマが満載です。思春期保健相談士として認定されている方もブラッシュアップ・セミナーとしてご活用ください。

なお、特許庁に申請していた商標「JFPA思春期保健セミナー」「思春期保健相談士」について登録査定がなされたことを合わせてご報告いたします。

(本セミナーコースリーダー／本会理事長 北村邦夫)

思春期保健相談士®とは

子どもから大人への過渡期は精神的・身体的に成長・発育していく重要な時期です。この時期は家族や友人あるいは社会の環境に大きく左右され、時に様々な問題に遭遇し、その問題にのみ込まれてしまうことがまま起こります。そのような思春期の子どもたちに、専門的な知識とカウンセリングスキルを持ち、適切に対応しサポートするカウンセラーが思春期保健相談士です。

本会が主催する「思春期保健セミナー」のコースI(総論編)・コースII(各論編)・コースIII(実践編)の全課程を修了することで本会が認定しており、平成28年4月現在、8,590名の思春期保健相談士が全国で活躍しています。

医師・保健師・看護師・助産師・養護教諭・看護教員・少年補導員などの資格を持った方々が思春期保健相談士の資格を取得し、全国の行政・保健・教育・医療・福祉・司法機関など多岐の分野で、思春期保健の推進のために尽力しています。

(注)平成15年度より「思春期保健相談員」を「思春期保健相談士」と名称変更いたしました。

資格取得後について(資格の更新と特典)

思春期保健相談士としての資質の更なる向上のためにも、スキルアップやブラッシュアップとなる「思春期保健相談士認定カード更新対象セミナー」を受講する必要があります。

認定時に発行される「認定カード」の発行日より2年以内に対象セミナーを受講し、2カウント以上獲得で更新手続きが可能となります。

また、認定後の特典としては、一部のセミナーを割引価格で受講できたり、年2回の情報提供資料「思春期保健相談士通信」の送付、コミュニティサイト「思春期ドットコム」に登録することができます。

これらをご活用いただき、思春期保健相談士としてご活躍ください。

本セミナーは I から順に受講することが条件ですが、全コース一括のお申込みが可能です。

コース I (総論編) : 平成 28 年 9 月 17 日 (土) ~ 19 日 (月・祝)

【会場・定員】

- 第 75 回 TKP 市ヶ谷カンファレンスセンター (東京都新宿区) ・ 130 名
第 76 回 TKP ガーデンシティ大阪梅田 (大阪府大阪市) ・ 100 名
第 77 回 TKP 博多駅前シティセンター (福岡県福岡市) ・ 80 名
※大阪、福岡会場は、当日東京で開催されているセミナーをスクリーンに映し出す中継方式での同時開催です。講師は東京会場で講義を行います。



《中継会場の様子》

【受講対象者】

保健師、助産師、看護師、養護教諭、看護教員、教諭、医師、
児童相談員等の資格を持つ者または思春期保健相談士
(上記以外はお問合せ下さい)

【受講料 (税込)】

東京会場 32,400 円、大阪・福岡会場 21,600 円
※思春期保健相談士の方は 16,200 円となります

プログラム

※講師およびプログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

コース I

	時間	演題	講師	内容
1 日目	10:15 ~ 11:55	特別講演・思春期と学校性教育 ※特別講演は「思春期保健相談士」の認定プログラムとは一切関係ありません	文部科学省	学習指導要領の中で、学校性教育はどのように扱われているか。学外講師として依頼を受けたときに、どのようなことを心掛ける必要があるか
	12:55 ~ 14:35	思春期のリプロ・ヘルス総論	北村 邦夫	セクシュアリティを含む
	14:50 ~ 16:30	NEW 思春期とは (発来機序)	種部 恭子	男女の思春期の発来機序や特徴などについて解説
	16:45 ~ 17:55	思春期のヘルスプロモーション	高村 寿子	健やか親子 21 (第 2 次) の中での思春期保健対策の位置づけなどを含めて解説。
2 日目	9:00 ~ 10:40	思春期の心理 I	福富 護	思春期理解の視点を解説
	10:55 ~ 12:35	思春期の問題行動 I	内山 絢子	思春期の問題行動とは。早期発見と早期対処法について学ぶ。
	13:35 ~ 15:15	思春期と家庭・社会	森 崇	家庭・社会が思春期に及ぼす影響とは何か。思春期の健全な発達を促すために家庭・社会が果たすべき役割とは何か
	15:30 ~ 17:10	NEW 思春期と法律	川村 百合	思春期との関わりをもつ指導者が知っておくべき法律についての解説と法律問題を抱えたときの対処法について。
3 日目	9:00 ~ 10:40	思春期男子の生理	高波真佐治	男性の解剖と思春期男子の生理・基礎知識
	10:55 ~ 12:35	思春期精神保健の基礎	松崎 一葉	メンタルヘルスの理解を深めるために。メンタルヘルスの一次予防、二次予防、三次予防とは。相談対応の心得。
	13:35 ~ 15:15	思春期女子の生理	北村 邦夫	女性の解剖と思春期女子の生理・基礎知識。

講師紹介 (五十音順・敬称略)

内山 絢子 元目白大学教授

川村 百合 ゆり総合法律事務所 弁護士

北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 理事長/家族計画研究センター 所長

高波真佐治 東邦大学医療センター佐倉病院 泌尿器科 教授

高村 寿子 自治医科大学 名誉教授

種部 恭子 女性クリニック WeiTOYAMA 院長

福富 護 東京学芸大学 名誉教授

松崎 一葉 筑波大学医学医療系産業精神医学・宇宙医学グループ 教授

森 崇 北九州津屋崎病院 青春期内科

本セミナーは I から順に受講することが条件ですが、全コース一括のお申込みが可能です。

コースⅡ（各論編）：平成 28 年 11 月 18 日（金）～ 20 日（日）

【会場・定員】

第 55 回 ヒューリック浅草橋ビル（東京都台東区）・200 名

【受講対象者】

コース I 修了者または思春期保健相談士

【受講料（税込）】

32,400 円

※思春期保健相談士の方は 16,200 円となります



プログラム

※講師およびプログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

コースⅡ

	時間	演題	講師	内容
1000	10:00～ 11:40	思春期男女の性の悩みとその対応	北村 邦夫	電話相談や診療の場を通じて垣間見える、思春期男女の性の悩みとその対応について解説。
	12:40～ 14:20	思春期の心理Ⅱ	福富 護	思春期の発達の特徴について解説
	14:35～ 16:15	NEW メール相談の実際	田村 毅	行政や医療機関などでメール相談を開設する動きが起っている。その際の留意点を学ぶ。メール相談の長所短所などを具体的に教授する。
	16:30～ 18:10	NEW 思春期とデートDV・SNS	渡辺真由子	身近な付き合いをしながらもデートDVであることに気づいていない思春期。指導者としてそれに気づかせる方法とその際のアドバイスとは。SNSの有効活用する方法を学ぶとともに、畏にはまらないための指導法について解説
2000	9:00～ 10:40	若年妊娠の問題と対応	松峯 寿美	若年妊娠・出産の背景と問題点、若年妊娠・出産をサポートする方法とは。人工妊娠中絶手術の実際などについても解説を。
	10:55～ 12:35	NEW 学校現場での思春期	斎藤 環	学校現場で起っているいじめや不登校の現状とそのような事例に接した際の対処法について学ぶ。
	13:35～ 15:15	NEW 学校性教育の実際	松浦 賢長	医師や看護職などが行っている性教育は職人芸のような側面がある。学習指導要領を踏まえた学校現場で行う性教育の実際と学外講師として招かれた際に配慮すべきことは？
	15:30～ 17:10	思春期の心の問題 各論と具体的対応	松崎 一葉	大きな社会問題となっている発達障害などにも触れながら、思春期の心の悩みとその対応について解説。
3000	9:00～ 10:40	思春期とピアカウンセリング	高村 寿子	ピアカウンセリングとは何か。その意義とは何か。ピアカウンセリングの実際、留意点などを学ぶ。
	10:50～ 12:30	NEW 思春期とマイノリティ	針間 克己	LGBTが話題になっているが、まずLGBTとはなにかを解説。思春期年齢ではLGBTとの決めつけが起らないように配慮すべきこと。仮にそのような事例に接したときに指導者としてどのように関わっていったらよいか。家庭、学校、社会、医療機関の役割とは？
	13:30～ 15:10	NEW 思春期と自殺	松本 俊彦	思春期の自殺が大きな社会問題になっている。自殺までいかないまでも、思春期はなぜ自傷行為に走るのか。その背景とは、そしてそのような事例に接したときの指導者としての対処法とは？
	15:25～ 16:25	試験		コースⅠ・Ⅱで学んだ内容から出題。 (思春期保健相談士は試験免除)

講師紹介（五十音順・敬称略）

北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 理事長/家族計画研究センター 所長

斎藤 環 筑波大学大学院人間総合科学研究科ヒューマン・ケア科学専攻 社会精神保健学分野 教授

高村 寿子 自治医科大学 名誉教授

田村 毅 田村毅研究室 代表・精神科医

針間 克己 はりまメンタルクリニック 院長

福富 護 東京学芸大学 名誉教授

松浦 賢長 福岡県立大学看護学部 教授

松崎 一葉 筑波大学医学医療系産業精神医学・宇宙医学グループ 教授

松峯 寿美 東峯婦人クリニック 院長

松本 俊彦 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長/自殺予防総合対策センター 副センター長

渡辺真由子 メディアジャーナリスト/慶應義塾大学SFC研究所 上席所員

本セミナーは I から順に受講することが条件ですが、全コース一括のお申込みが可能です。

コースⅢ（実践編）：平成 29 年 1 月 7 日（土）～ 9 日（月・祝）

【会場・定員】

第 63 回 成田ビューホテル（千葉県成田市）
150 名

【受講対象者】

コースⅡ 修了者または思春期保健相談士

【受講料（税込）】

59,440 円

内訳【受講料：43,200 円＋食事代：16,240 円（昼 3 食、夕 2 食）】

※思春期保健相談士の方は 21,600 円となります

また、ご希望の方には 14,000 円（シングル 2 泊・朝食付き / 税込）で成田ビューホテルを手配いたします。

*お部屋のタイプは選べません



《グループ実習の様子》



《まとめの様子》

プログラム

※講師およびプログラムは変更となる場合がございます。予めご了承ください。

コースⅢ

	時間	演題	講師	内容
1 日目	10:20～ 11:50	避妊法の実際	北村 邦夫	避妊に対する考え方、具体的な避妊法の解説。
	12:50～ 14:20	電話相談の実際	本会相談員	（一社）日本家族計画協会で開催している思春期 FP ホットラインの実際について実習などを通じて学ぶ
	14:30～ 16:30	医療現場における思春期男子	高波眞佐治	思春期男子によくみられる疾患の解説。検査、診断、治療。思春期男子の HIV / 性感染症も含めて。
	17:00～ 18:20	グループ実習①	講師 陣	各講師の分野に分かれて小人数グループ学ぶ
	18:30～ 20:30	全体研修（夕食含む）		
2 日目	9:00～ 12:30	グループ実習②	講師 陣	各講師の分野に分かれて小人数グループ学ぶ
	13:30～ 15:00	思春期心療内科相談	森 崇	心療内科相談で診る事例などを通じて、事例への理解とそのような事例に接したときの指導者としての対処法とは。
	15:15～ 16:45	思春期の問題行動Ⅱ	内山 絢子	少年非行の実態はどうか。非行に関する基礎知識、警察現場から少年非行とそのような事例に接した場合の指導者としての対処法とは。
	17:00～ 18:30	医療現場における思春期女子	荒堀 憲二	思春期女子によくみられる疾患の解説。検査、診断、治療。思春期女子の HIV / 性感染症、子宮頸がん予防ワクチンなども含めて。
	19:30～ 21:00	グループ実習③	講師 陣	各講師の分野に分かれて小人数グループ学ぶ
3 日目	9:00～ 12:00	総合実習・まとめ		グループ実習で学んだ内容を全体に発表
	13:00～ 14:30	総合実習・まとめ		グループ実習で学んだ内容を全体に発表

講師紹介（五十音順・敬称略）

荒堀 憲二 伊東市民病院 管理者兼病院長

内山 絢子 元目白大学教授

北村 邦夫 一般社団法人日本家族計画協会 理事長/家族計画研究センター 所長

笹原信一郎 筑波大学医学医療系産業精神医学・宇宙医学グループ 准教授

高波眞佐治 東邦大学医療センター佐倉病院 泌尿器科 教授

森 崇 北九州津屋崎病院 青春期内科

渡辺 純一 公益財団法人井之頭病院看護部臨床研究室 精神看護専門看護師