

# 第6号思春期保健 相談士通信

発行：社団法人 日本家族計画協会

平成19年2月号

本紙は、日本家族計画協会から思春期保健相談士の方々への情報発信と相談士の方々からの情報提供を目的に、双方向コミュニケーションレターとして、思春期保健相談士の方々へお送り致します。

## 事例発表者 大募集中！！

### 「平成19年度 第5回思春期保健相談士学術研究大会」

平成19年度の標記大会は、栃木県下野市の自治医科大学で実施します。午前は講演二題、午後は一般学術演題報告として、相談士の方々の活動発表の場として開催いたします。現在、参加者および活動事例発表者を募集中です。ぜひ大会に参加し、思春期の最新情報を習得すると同時に、この機会に日ごろの活動をご発表いただきますよう心よりお願い致します。

主 催：社団法人日本家族計画協会 とちぎ思春期研究会

開催日：平成19年6月9日(土)

会 場：自治医科大学構内 地域医療情報研修センター（栃木県下野市）

大会長：高村寿子（とちぎ思春期研究会会長／自治医科大学看護学部教授）

講演Ⅰ 講師 治癒の環境研究会代表世話人／日本医科大学病院管理学講座助教授 高柳和江  
演題 「思春期のこどもたちとメンター～いじめとどう向かいあうか～」

講演Ⅱ 講師 国立精神・神経センター 精神保健研究所薬物依存研究部部長 和田 清  
演題 「普通の生活をすることの大切さ～薬物乱用に関する全国中学生調査の結果より～」

\*午後に事例発表のセッションを開催します。

## 思春期保健セミナーコースⅢでコースアシスタントを体験していただきました

前号で、上級思春期保健相談士の方々を対象に、「コースアシスタント」を募集しましたが、おかげさまで、多数の方々よりご応募いただきました。厳正なる選考の上、思春期保健セミナーコースⅢ・大阪会場と成田会場でそれぞれ2名の方々にお願いをしました。その内の一人、兵庫県姫路市の助産師・前田美佐代さんからの感想です。

今回、アシスタントを努めさせて貰ったことで、様々な立場の方々の苦労を感じることができました。

この貴重な体験は、私の心の糧となり今後の励みになることと思います。不慣れなアシスタントにも関わらず親切に対応していたいた講師やスタッフの方々に感謝しています。

当日は、講師のアシスタントとして問診時の患者役や電話相談の相談者役、事務局のアシスタントとしてセミナー運営に携わっていただきました。それ以外は、可能な限り講義を聞いていただきましたので、講師の立場、事務局の立場、受講者の立場をこの3日間で体験していただいたことになります。

このコースアシスタントですが、上級思春期保健相談士を対象に、コースⅢのアシスタントをお願いするものです。ぜひ上級コースを受講され、コースアシスタントを体験してみてはいかがでしょうか。今後の職務に参考になることだと思います。

相談士の方々のための視聴覚新教材ができました。

## 新教材



診療、電話相談、性教育講演などを通じて、思春期の子どもたちとのコミュニケーションを持つ、北村ドクターが、若者向けに制作したビデオができました。(約 24 分)

- ①出演・監修：北村邦夫(本会クリニック所長) ②対象：中学生以上、思春期保健従事者、医師等  
③定価：各 3,990 円 (消費税込み) ④種類：DVD版 CD-ROM版 VHS版

## 新教材



思春期保健セミナーの講師、松崎一葉先生の出演・監修による、子どもや大人のストレス予防と解消について解説したビデオです。指導者の方はもちろん、一般の方にもご活用できます。(約 21 分)

<収録内容> 1. 「職場におけるメンタルヘルスの問題点」

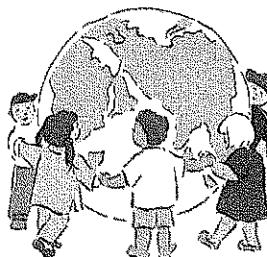
2. 「ストレスを解消する心のメカニズムを理解して、ストレスと上手につきあう」  
3. 「心の破綻のサインを早く見つけて対処する」他

- ①出演・監修：松崎一葉(筑波大学大学院助教授) ②定価：各 12,600 円 (消費税込み)  
③付録：ストレス反応レベルセルフチェックシート ④種類：DVD版 CD-ROM版 VHS版

### ネーミング大募集！

本紙『思春期保健相談士通信』の親しみやすいネーミングを募集します。ひらがな、英語…何でも結構です。採用者 1 名には、「平成 19 年度避妊と性感染症予防セミナー」のご希望する会場 1 箇所にご招待します。(会場までの交通費等は各自の負担となります。採用されたネーミングに複数の応募があった際は抽選とさせていただきます) FAX で下記研修課までお送りください。

締切：平成 19 年 3 月 1 日必着。



### 思春期保健相談士の皆様方のご報告・お知らせ・募集などを掲載します。

- ・セミナーに参加して。 ·ネットワーク活動に参加して。
  - ・出前講座を実施して。 ·思春期の子どもたちの相談を受けて。
  - ・組織活動を始めたいので仲間を募集します。 ·など
- これらの情報を本紙に掲載してみませんか。お問い合わせは、本会研修課まで。

### お知り合いの相談士の方で本紙が届いていない方がいませんか？

宛て先不明で、本紙をお届けできない方がいらっしゃいます。もし、お知り合いの思春期保健相談士の方で、本紙が届いていないという方がいらっしゃいましたら、本会研修課までお知らせください。また、ご住所・勤務先等の変更がございましたら、併せてお知らせください。

### 《思春期保健相談士認定カードの発行について》

- ①新規でお申し込みされる方は、別紙「登録票」の“新規”に○印を付け、必要事項をご記入の上、FAX にてお申し込みください。
- ②更新される方は、「登録票」と「研修記録カード」(黄色の 2 つ折りの小さなカード)をお送りください。  
「研修記録カード」には受講したセミナー名と受講年月日を必ずご記入ください。
- 紛失された方は、「登録票」の備考欄に受講したセミナー名と受講年月日を必ずご記入ください。

発行・問い合わせ：(社)日本家族計画協会 研修課

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10

TEL 03-3269-4785 FAX 03-3267-2658

ホームページ <http://www.jfpa.or.jp>

次回の発行は、  
平成 19 年 4 月を  
予定しております。