

思春期保健相談士通信（第21号）

*本紙は思春期保健相談士の方と（社）日本家族計画協会との情報交換と地域活動の活性化を目的に発行しております。

☆☆

第12回思春期保健相談士学術研究大会のご案内

今年度の「思春期保健相談士学術研究大会」の開催が迫ってまいりました。皆さま、お申込みのお忘れはございませんか？今ならまだ間に合います！ぜひご参加をお待ちしております。

メインテーマ『思春期の心のケアに対応するためのカウンセリング・マインド』
大会長：福富 護（東京学芸大学 名誉教授）

開催日：平成26年6月8日（日曜日）

会場：ヒューリック浅草橋ビル（東京都台東区）最寄り駅：浅草橋駅

定員：200名（先着順）

参加費：一般参加者 10,000円+税、演題発表者 7,000円+税

対象者：保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員・思春期保健相談士など

講師：櫻山 豊夫（東京都児童センター所長）

松尾 直博（東京学芸大学 准教授）



一般演題募集中！



本大会は、思春期保健相談士の活動発表の場として開催されるものです。

毎年、思春期保健をテーマとした日頃の活動についての演題を募集しております。

発表をしたことがない、発表は苦手だと思いの方もご安心ください！これまでの発表者はほとんどが経験の無い方でした。お気軽にあなたが活動したこと、取組んだことなどを全国から集まった思春期保健に携わる方々へ発表していただけます。

発表を迷っている方は研修課（03-3269-4785 担当：貝塚）までお気軽にご相談ください！

発表は1題あたり約10分（演題数によって変わる場合がございます）となっております。

皆様の発表をきっかけに、新たな活動へのヒントが見つかる方々が増えることを願っております。

ご応募をお待ちしております。

【思春期保健相談士認定カードの更新について】

- ①演題発表者→更新セミナー 1カウント
 - ②大会参加者→更新セミナー 1カウント
 - ③大会参加・演題発表者→更新セミナー 2カウント
- 更新のチャンスです♪



上級思春期保健相談士がコースⅢで活躍！

今年度の思春期保健セミナーがすべて終了となり、新たに 112 名の思春期保健相談士の仲間が加わりました。コースⅢでは、2 名の上級思春期保健相談士の方にお手伝いいただきました。

コースアシスタントとして参加して①

青森県・看護師 新谷 美麗 さん



私は 2009 年 2 月に上級思春期保健相談士を取得し、コースアシスタントは今回が 2 回目になります。

アシスタントの仕事は皆さんが思っているよりとても楽しく有意義です。コースⅢは I・II の講義メインとは違い実践的な内容が多く、受講生のもとへマイクを回したり、外来のやりとりで患者役をさせていただきました。書籍販売や夕食会ではたくさんの方とお話しができ、空き時間には講義を聴けるというおいしい役回りなんです。

どのセミナーでも全国の熱意あふれる相談士の方々、相談士を目指す方々とお会いできるのですがアシスタントをしてわかったことがあります。それはコースⅢを受講する方々の初日の緊張したお顔が時間を経るごとにイキイキと輝いて、認定証を頂く最終日にはとても素敵な思春期保健相談士になっているのです。これって、子供たちが私たちに相談に来てたくさん話し帰る時の顔に似ているんです。

皆さんの熱意と講師の先生方、jfa のスタッフさんからパワーをたっぷり頂き、私は性教育の本格的な活動をするべく動き出しています。相談士の皆さんも各地でパワフルに活躍してキラキラしてくださいね。またお会いしましょう。

セミナーの始まる前日の午後、久しぶりに、成田ビューホテルへ。部屋で待っていると、電話が入り、いよいよアシスタントの始まり…ドキドキしながら、セミナー会場に向かう。書籍販売の準備と 3 日間の打合せ。不慣れで緊張する私にスタッフの笑顔が温かった。

実際にセミナーが始まると、あれよあれよと 1 日が終わる。全国から集まった思春期の人々に関わる専門家の後姿が日を追うごとに変わっていく。緊張が解け、学びに貪欲に…そして、同じ志を持った仲間存在に安心し、共に作り上げていく時間の中で自信にあふれていく。3 日目の発表…ピアのリーダーの声に会場が一つになった。あの瞬間、全国にいる「子どもの視点に立つ」人々の存在に、胸が熱くなった。「聴いてくれる人がいなければ、聴いてもらえない」とは、子どもの権利条約の全国大会での、若い人たちの言葉。だからこそ、聴こうとしている人がこんなにもいるということが嬉しかった。

セミナー中、時間がある時には参加者と一緒に受講し、私もスキルアップさせていただいた。岡山に帰って「性の健康教育」の打ち合わせをしていた時に、早速今回の学びで得た情報が力を発揮。お伝えした後のホッとした顔が、何よりもうれしかった。

日頃は、CAP スペシャリストとして「子どもの人権教育・暴力防止教育」に携わり、そして、岡山市のエイズ・性感染症予防出前性教育の講師や看護学生さんのカウンセリング、子育て支援の場での講演等をさせてもらっているが、改めて「心が生きる」ことを大切に活動をしていきたいと力をいただいた 3 日間でした。つたないアシスタントでしたが、こんな想いにかせていただけたこと、本当に感謝です。ありがとうございました。

コースアシスタントとして参加して②

岡山県・CAP スペシャリスト
山下 明美 さん（写真左）



平成25年度のコースアシスタント募集中！

平成26年度の思春期保健セミナーコースⅢ（実践編）におきまして、コースアシスタントを2名募集いたします。事務局スタッフも必ずサポートいたしますのでご安心ください。皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております。

【応募の条件】

- * 上級思春期保健相談士である事
- * 平成27年1月9日(金)18時～12日(月・祝)16時までの全日程(3泊4日)に参加できる事
- * 認定カードが有効期限内である事
- * 交通費の支給上限額が往復2万円までの実費分支給でも「やりたい！」と言ってくれる方

以上の条件を満たしていれば、過去にアシスタント経験のある方でもご応募可能です。期間中の宿泊や食事はもちろん事務局でご用意いたします。空いた時間には聴講もOKです。おまけに認定カードの更新対象にもなっております。

アシスタントをご希望の方は同封の応募用紙にご記入のうえ、FAXまたは郵送にてご返送ください。その他、ご不明な点などはお気軽にお問い合わせください。(TEL 03-3269-4785 担当：研修課 貝塚)



ピアカウンセリング関連セミナー



今年も開催します！ピアカウンセリング手法を学べるセミナー！
目的によって、下記の3つのセミナーの中からお選びいただけます。



先日発表された健やか親子21の『次期計画における指標及び具体的な取組方策等について』における「学童期・思春期から成人期に向けた保健対策」のなかで、暫定ではありますが具体的な方策として『若者委員会の開催』、『ピア(中間)カウンセラーの育成やピアカウンセリングの実施』ということが盛り込まれております。

ますます求められているこの手法を、この機会にあなたも学んでみませんか？
各セミナーの詳細は本会HPまたは同封の案内冊子をご覧ください。

ピアカウンセリングに
ちょっと興味がある！
まずは基礎を学んでみたい！

↓
**ピアカウンセリング
入門セミナー**

日時：6月22日(日)PM
場所：保健会館新館(東京都新宿区)

ピアカウンセラーの活動を
サポートしたい

↓
**思春期ピアカウンセリング・
コーディネータ養成セミナー**

日時：<前期>7月4日(金)～6日(日)
<後期>11月22日(土)～23日(日)
場所：保健会館新館(東京都新宿区)

ピアカウンセラーに寄り添って
養成していきたい

↓
**「ピアカウンセラー養成者」
養成セミナー**

日時：9月6日(土)～7日(日)
場所：保健会館新館(東京都新宿区)

受講しようか迷っている…という方は一度、お気軽にご相談ください♪ TEL:03-3269-4785 担当：野地



新作・リニューアル教材のお知らせ



『 将来、ママにパパになりたいあなたへ 』



現在話題になっている「卵子・精子の老化」を取り上げ、妊娠・出産には年齢的限界があるという事実を読みやすいデザインで冊子にまとめています。

晩婚化が進む中、これから妊娠・出産を考える若い世代が適齢期を迎える前に、ぜひ読んでほしい1冊です。

定価：本体 150 円＋税

A5 版・14 頁／オールカラー

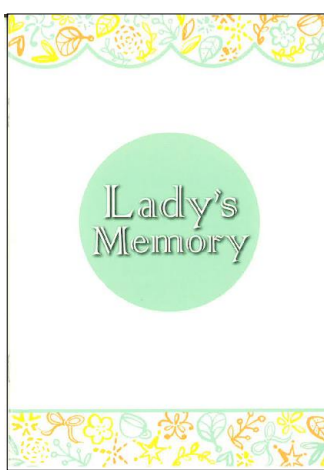
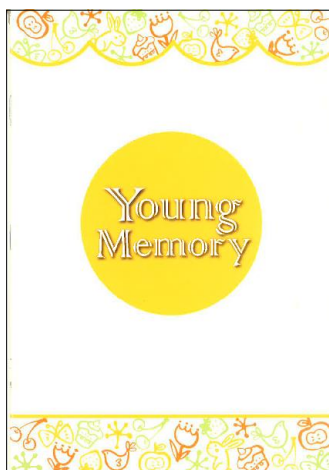
監修：一般社団法人日本家族計画協会

家族計画研究センター所長 北村 邦夫



ヤングメモリー

レディースメモリー



本会のロングセラーの月経記録手帳がリニューアル！

サイズ・デザインが変わり、より使いやすいものになりました。

定価：本体 500 円＋税

A5・40 頁／オールカラー

監修：一般社団法人日本家族計画協会

家族計画研究センター所長 北村 邦夫

～各教材の詳細は、同封のチラシをご覧ください～

思春期保健相談士通信（第 22 号）の発行は 10 月を予定しております！お楽しみに☆

*住所などに変更があった場合は、お手数ですが変更届にてお知らせください。

● お問合せはこちら ●

〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館

一般社団法人 日本家族計画協会 研修課 電話 03-3269-4785 FAX 03-3267-2658

(HP) <http://www.jfpa.or.jp/>