

## 役員

会長・代表理事	皆川 憲弘
副会長・業務執行理事	荒木 均
副会長・業務執行理事	三輪 壽二
業務執行理事	吉村 尚
理事	青木 かを里
理事	井川 三千子
理事	岩切 ちひろ
理事	大久保 博之
理事	大野 建樹
理事	小沼 純世
理事	上甲 宏
理事	中川 裕子
理事	福本文子
理事	増子 賢司
理事	村井 文江
理事	和田 由香
監事	深津 澄世
監事	村田 昌子

## 名誉会員

参議院議員	岡田 広
水戸市市長	高橋 靖

## 相談役

茨城県医師会会長	諸岡 信裕
水戸市医師会会長	原 毅
県立中央病院院長	吉川 裕之
茨城県教育財団	
水戸生涯学習センター顧問	鈴木 欣一

## 健やかな成長を願って

公益社団法人いはらき思春期保健協会は、「思春期にある者の健全な心身の発達をはかることにより茨城県民の保健・医療・福祉等に寄与すること」が設立の目的です。

思春期とは、子どもからおとなへの移行期で、人の一生のうちで、心身ともに不安定な時期だと言われています。また、性的に成熟し、自立するという大切な作業をする時期でもあります。

今、茨城県でも、思春期の人工妊娠中絶・性感染・薬物乱用等の増加の問題や心身症・不登校・ひきこもり等の心の問題など様々な問題が顕在化しています。

この協会は、思春期の問題解決に取り組んでいる方々、およびこれを支持しようとする仲間が集い、思春期にある若者の心身の健全な発達を促すとともに悩みを解決して家族や周囲の人々にも、より健康で快適な生活を送ってもらおうとするものです。

本協会の主旨にぜひご賛同いただき、ご理解、ご協力、ご参加をよろしくお願い申し上げます。

会長 皆川 憲弘

こちらは  
公益社団法人 いはらき  
思春期保健協会です

## INFORMATION



事務局 〒310-0852  
茨城県水戸市笠原町993-17  
水戸市医師会館1階  
TEL 029-305-7563  
FAX 029-305-7564  
ホームページ<http://ish7563.com/>

# 事業のご案内

## 1. 相談

### (1) 来所面接相談

月、火、水、木曜日・・・午前9時～午後4時  
土曜日・・・・・・・・・・午後1時～午後4時  
1回 3,000円 予約制

専任のカウンセラーが思春期問題の相談にあたっています。内容は学校のこと、友人のこと、身体のことなど。思春期の方自身、保護者及び学校の先生方からの相談も受け付けています。

### (2) 電話相談(ヤングコール)

土曜日・・・・・・・・・・午後1時～午後5時  
水戸市の委託を受けて行っている事業です。10代の皆さんの悩みに、同年代の相談員が仲間感覚でお答えします。  
気軽に相談してください。

### (3) スーパービジョン

無料で会員からの相談に応じます。

## 2. 啓発活動

### (1) 講演会

思春期に関する各方面の方を招いてお話を伺います。  
年2回開催

### (2) 地域活動の支援

地域における学習会、学校やPTA、市町村、

青少年育成団体の要請に対してアドバイザーや講師を派遣し、その活動を援助します。

・家庭教育学級、青少年健全育成、性教育研修等

## 3. 研究

思春期に関する研究を行い、発表の機会を設けています。

## 4. 相談員の養成

### (1) 思春期アドバイザー

思春期の保健活動を担う人を地域のアドバイザーとして活動してもらえよう養成します。

3年間で、講義・演習30時間  
インターンシップ10回以上

### (2) ヤング相談員の養成

様々な悩みを持つ思春期の子供たちが、気軽に相談できるように、相談者と同年代の相談員を養成します。

対象：大学生、短大生、専門学校生  
講義・演習：30時間

## 5. 広報

### (1) 会報の発行

年1回発行し、会員および行政機関へ送付します。

### (2) ホームページの開設

アドレス <http://ish7563.com/>

### (3) 啓発資料発行

協会ですぐれた各方面からの情報を、随時速報として会員に届けます。

## 6. 相談員専門研修

### (1) チェックアップパーティー

思春期アドバイザー修了生等に対する研修を年3回実施します。

### (2) 児童思春期精神保健講座

教師、青少年団体指導者、地域の医療関係者等思春期保健に関わる諸領域の方々に対し、知識の習得、対応技術の向上をねらいとし、併せて、職域間や地域活動の相互連携を展開する手法を体得するために、専門家の講演会や事例の検討を行います。

### (3) 思春期に関する研修講座

思春期の理解と対応について、スキルアップのための講座を開催します。

募集期間：6月～7月

開 講：10月中旬

\*\*\*\*\*会員募集\*\*\*\*\*

年会費

一般会員 3,000円

学生会員 1,000円

賛助会員 1口1万円～複数口可

特別賛助会員 5口5万円～複数口可