

JFPA 若者委員会 U-COM 主催
「第8回 思春期ピアカウンセラー養成講座」
受講生募集要項

『同じ今を生きる仲間だから、カになれることがある』

自分自身が悩んでいるとき・・・

自分の友人が悩んでいるとき・・・、わかるよ、その気持ち・・・って、

その気持ちや悩みをありのままに共感し、受けとめてくれるのが仲間“ピア”

そしてどうしたらいいか一緒に考えていく活動を、“ピアカウンセリング（仲間相談活動）”

寄り添ってくれる仲間のことを、“思春期ピアカウンセラー”といいます。

思春期ピアカウンセラーは全国各地で養成され、活躍しています。

あなたもピアカウンセラーになって、活動してみませんか？

講座には、次の**3つの目標**があります。

- ① 自分や仲間を大切にすることや、自分のことを自分で決めるという自己決定能力をみがく。
- ② ピアカウンセリングの理論・スキルを学ぶ。
- ③ 学んだことを活かして思春期の仲間のためのボランティア活動を行う。



プログラム概略：

	9時～12時	13時～18時
8/8	ピア：仲間とは／ ピア・カウンセリングの基本的概念	ピアカウンセリングの8つの誓約／ アクティヴリスニングスキル
8/9	ピアカウンセリング総合実習 コ・カウンセリング（相互カウンセリング）	性：セクシュアリティ概論、思春期の性総論 ・人間にとっての性とその多様性、性と心等
8/10	性：セクシュアリティ各論 ・人生設計／妊娠・避妊・性感染症／ デートDV／自殺	ピアカウンセリング手法による性の健康教育実践プログラム作成
8/11	実践プログラム作成	実践プログラム発表

★プログラムにより終了時刻が前後することがありますので、ご了承ください。

★初日は 8時30分より受付を開始予定です。

日 時：【4日間】平成27年8月8日（土）～11日（火）

会 場：保健会館新館 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10
（ソニーミュージックの黒ビルの隣りの建物です）
＜アクセス＞ JR・都営地下鉄新宿線市ヶ谷駅より徒歩3分
東京メトロ南北線・有楽町線「市ヶ谷駅」地上行きエレベーター直結

主 催： JFPA 若者委員会 U-COM
日本ピアカウンセリング・ピアエデュケーション研究会（以下、日本ピア研）

後 援： 一般社団法人 日本家族計画協会

コースリーダー： 高村 寿子 自治医科大学 名誉教授／日本ピア研 代表

講 師： 渡辺 純一 公益財団法人井之頭病院 教育担当 CNS・科長／日本ピア研 理事
先輩ピアカウンセラー有志（U-COM）

参加資格：心身ともに健康で、

- ・15～22歳までの若者で、受講後、U-COMを始め、思春期の性＝生に関するボランティア活動の実践したい方。
- ・4日間通して参加可能な方（部分受講不可）

参加費： 受講料は無料ですが、テキスト代として 2,500円（税込） を当日ご負担いただきます。

定 員： 約30名

募集締め切り： 平成27年7月24日（金）

お申込み方法：

申込書に必要事項、特に受講動機を具体的に記入し、FAX または郵送にてお送りください。

受講決定通知：

開催の1か月前より随時「受講決定通知書」を郵送いたします。1週間前になっても届かない場合は事務局までお知らせください。

お問い合わせ先

一般社団法人 日本家族計画協会 ユーコム事務局
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10
TEL：03-3269-4727 FAX：03-3267-2658

【FAX 送信先：03-3267-2658】

※送信の際は必ず番号をお確かめ下さい

『第8回 ピアカウンセラー養成講座』受講申込書

ふりがな 氏名		男 ・ 女	生年 月日	平成	年	月	日
自宅住所	〒	都道府県		市区町村			
自宅電話	TEL ()						
携帯電話							
学校名 (職業等)	学校名						
	学部学科・学年						
メール アドレス	ご連絡・ご案内は郵送またはEメールにてお送りします。 大きくはっきり記入してください。可能な限りPCメールをお願いします。 ★RFC違反のメールアドレス（記号が連続している、@の直前にピリオドがある。）は不可です。 @						

※ご本人様の断りなく第三者に 個人情報を開示・提供することは一切いたしません。

<受講動機>

郵送の場合：〒162-0843

東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館
一般社団法人日本家族計画協会内 U-COM 事務局
「第8回ピアカウンセラー養成講座」担当者 宛