

セブン 7A 私たちのスローガンです

- Adolescent 思春期保健の推進
- Abortion 安全な人工妊娠中絶
- Access どこでも誰もがサービスを受けられる
- Advocacy 啓発・提言活動
- AIDS STI及びHIV/エイズの予防
- Ageing 高齢化社会対策
- Abuse 児童虐待の防止

家族と健康

Reproductive Health

一般社団法人 日本家族計画協会
 〒162-0843 東京都新宿区市谷田町1-10 保健会館新館
 電話03(3269)4727 FAX03(3267)2658 http://www.jfpa.or.jp
 発行人:北村 邦夫 編集人:三橋 裕行 毎月1回1日発行



2020年度定時社員総会の様子

Adolescent
 思春期保健の推進
 「指導者養成」を目的に1981年からスタートした「JFPA思春期保健セミナー」は、コースIを3回、コースII、コースIIIをそれぞれ1回開催し思春期保健相談士が新たに153人誕生した。これで全国で活躍する思春期保健相談士は9125人を数える。

Abortion
 安全な人工妊娠中絶
 母体保護法第15条に基づき、受胎調節実地指導員の資格が付与される第104回受胎調節実地指導員認定講習会を開催した。わが国の人工妊娠中絶の届出件数は直近2018年度の中絶実施件数16万1741件(前年比2880件減)、20歳未満の中絶実施件数1万3588件(前年比540件減)となり、減少傾向を維持しているが、中絶方法はWHOが推奨する経口妊娠中絶薬ではなく、依然として器械的手術が行われているのが現状である。本会では、「安全な人工妊娠中絶」を実現するために、経口妊娠中絶薬の開発に取り組んでいる企業へのサポートを積極的に行った。

Access
 どこでも誰もがサービスを受けられる
 計画していない妊娠に悩むカップルは少なくない。避妊しなかった、コンドームが破れた、コンドームが外れた、レイプ被害に遭ったなどの際に、妊娠を回避する最後の手段が緊急避妊法。国際的には「知らないのは愚か、知らせないのは罪」とも言われている。本会では、QRコードを読み取ることで全国の産婦人科施設情報などを容易に確認できる「処方施設検索サイト」を立ち上げた。COVID-19パニックで一挙に進んだオンライン診療でも有用な情報として活用されている。

Advocacy
 啓発・提言活動
 本会機関紙「家族と健康」は創設以来1号の欠号もなく、本年3月までに第792号を発行するに至っている。機関紙を通じて、時代に即応したさまざまな課題について、本会としての主義・主張を訴え続けることはもちろんであるが、各種メディア、SNSなどを通じたセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利、SRHR)の情報発信を積極的に行ってきた。

AIDS
 STI及びHIV/エイズの予防
 子宮頸がんの第1次予

7A—本会の取り組み
 先般、本会の2020年度第1回定例理事会で昨年度の事業報告・決算報告が決議された。6月17日には20年度定時社員総会が開催され、決算報告が承認された。ここでは19年度事業の主な活動内容を、本会が掲げるスローガン「7A」に沿って振り返る。

Adolescent
 104回受胎調節実地指導員認定講習会を開催した。わが国の人工妊娠中絶の届出件数は直近2018年度の中絶実施件数16万1741件(前年比2880件減)、20歳未満の中絶実施件数1万3588件(前年比540件減)となり、減少傾向を維持しているが、中絶方法はWHOが推奨する経口妊娠中絶薬ではなく、依然として器械的手術が行われているのが現状である。本会では、「安全な人工妊娠中絶」を実現するために、経口妊娠中絶薬の開発に取り組んでいる企業へのサポートを積極的に行った。

Abortion
 母体保護法第15条に基づき、受胎調節実地指導員の資格が付与される第104回受胎調節実地指導員認定講習会を開催した。わが国の人工妊娠中絶の届出件数は直近2018年度の中絶実施件数16万1741件(前年比2880件減)、20歳未満の中絶実施件数1万3588件(前年比540件減)となり、減少傾向を維持しているが、中絶方法はWHOが推奨する経口妊娠中絶薬ではなく、依然として器械的手術が行われているのが現状である。本会では、「安全な人工妊娠中絶」を実現するために、経口妊娠中絶薬の開発に取り組んでいる企業へのサポートを積極的に行った。

Access
 どこでも誰もがサービスを受けられる
 計画していない妊娠に悩むカップルは少なくない。避妊しなかった、コンドームが破れた、コンドームが外れた、レイプ被害に遭ったなどの際に、妊娠を回避する最後の手段が緊急避妊法。国際的には「知らないのは愚か、知らせないのは罪」とも言われている。本会では、QRコードを読み取ることで全国の産婦人科施設情報などを容易に確認できる「処方施設検索サイト」を立ち上げた。COVID-19パニックで一挙に進んだオンライン診療でも有用な情報として活用されている。

Advocacy
 啓発・提言活動
 本会機関紙「家族と健康」は創設以来1号の欠号もなく、本年3月までに第792号を発行するに至っている。機関紙を通じて、時代に即応したさまざまな課題について、本会としての主義・主張を訴え続けることはもちろんであるが、各種メディア、SNSなどを通じたセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利、SRHR)の情報発信を積極的に行ってきた。

AIDS
 STI及びHIV/エイズの予防
 子宮頸がんの第1次予

Ageing
 高齢化社会対策
 2月には、「第4回ジェクス」ジャパン・セックス・サーベイ2020」を実施した。全国から回収された5029件の調査票を詳細に集計・解析し、今後の高齢化社会対策に役立ていくこととしている。

Abuse
 児童虐待の防止
 児童虐待による死亡事例の背景をみると、予期する方向性と目標や指標を提示している「健やか親子21(第2次)」推進協議会の参加団体としても、「切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策」「妊娠期からの児童虐待防止対策」などをテーマにした各種セミナーを開催した。

Ageing
 高齢化社会対策
 2月には、「第4回ジェクス」ジャパン・セックス・サーベイ2020」を実施した。全国から回収された5029件の調査票を詳細に集計・解析し、今後の高齢化社会対策に役立ていくこととしている。

Abuse
 児童虐待の防止
 児童虐待による死亡事例の背景をみると、予期する方向性と目標や指標を提示している「健やか親子21(第2次)」推進協議会の参加団体としても、「切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策」「妊娠期からの児童虐待防止対策」などをテーマにした各種セミナーを開催した。

経営基盤の安定に向けた健康教育・保健指導・支援活動
 19年度も母子保健/思春期保健/健康教育等の分野で教材の企画制作・頒布、指導者養成研修など積極的に収益事業を展開した。特に本年度は、「高血圧治療ガイドライン2019」及び「日本人の食事摂取基準(2020年版)」に完全準拠すべく、数百点の教材のリニューアルを行い「JFPA品質」の維持に努めた。また、指導者養成を目的とした研修事業では、15年度以来厚生労働省子ども家庭局母子保健課から受託している「母子保

天馬空
 ▼言うまでもないが遠くに住む親や友人と、何となく連絡がとれ、会えることができる時代である▼さかのぼること約130年前の明治22年7月1日に東海道本線の東京・新橋駅から兵庫・神戸駅間が全線開通したそうだ。当時の所要時間は片道20時間。将来開通す

るリニアモーターカーだと60分程度で東京と大阪間の移動ができるというから、開発者の叡智には頭が下がる。まさに距離が縮まった▼一方で最近、その距離を気にせずオンラインで会議をすることが増えた。感染予防が第一の目的だが、同時に移動時間を節約され、その分の時間を有効に使うことができるようになった。ただ、同時にこう思うところがある。「打ち合わせはできる限り会って話したい!」▼やはり実際に会ったときの高揚感や充足感と比べると、画面越しのものでは少々物足りない。保健指導の本来的な姿も同じではないか。対象者と実際に会い、その場の空気を感じながら話し、指導をしていく方が心に響くこと

が多いと思う▼ソーシャルディスタンスという考え方が定着した。本会主催の研修会も感染防止に配慮すべく、WEBセミナーなど新たな開催方法を企画中であるが、近い将来通常の会場での研修会が再開できた際には、ご参加いただくと皆様と適度な距離を保ちつつ、満面の笑みでお迎えしたいと思います。(飯塚勉)

2019年度 本会事業報告・決算承認

広告

表1 ウェイトバック調整後の各都道府県のサンプル数

Table with columns for gender (全体, 男性, 女性) and prefecture (北海道, 青森県, etc.).

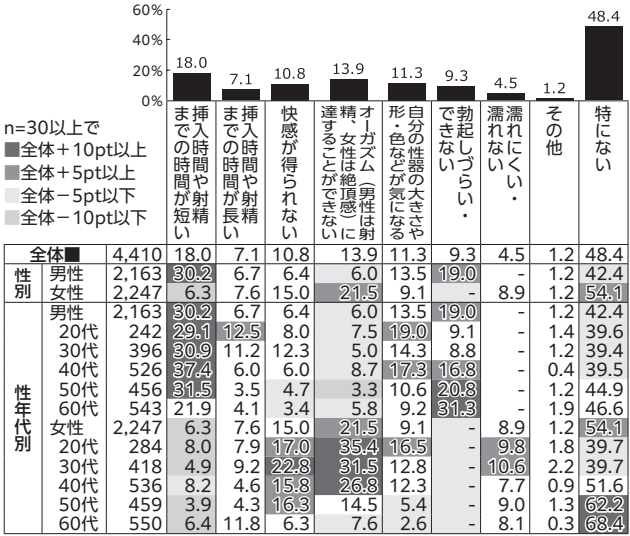


図1 セックスに関する悩み・コンプレックス

「痛みのため、途...」の悩みは、男女共に若い世代ほど熱心であるよう...

Table showing lubricant usage experience by age group and gender, including categories like 'いつも使っている' and 'たまに使う'.

図2 痛みを和らげる潤滑ゼリーの使用経験

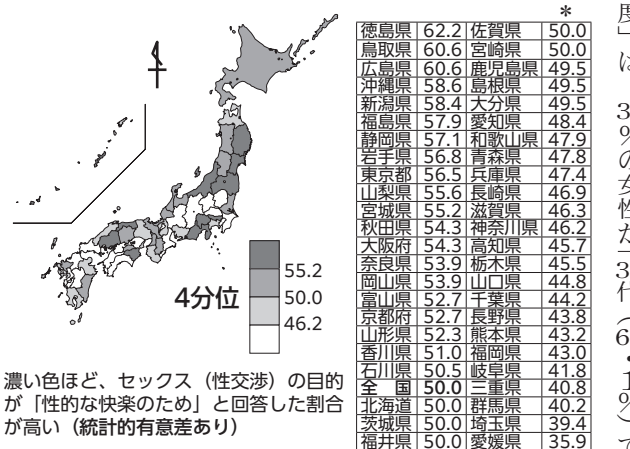


図4 セックス(性交渉)の目的が「性的な快楽のため」と回答した割合(選択3つまで可)

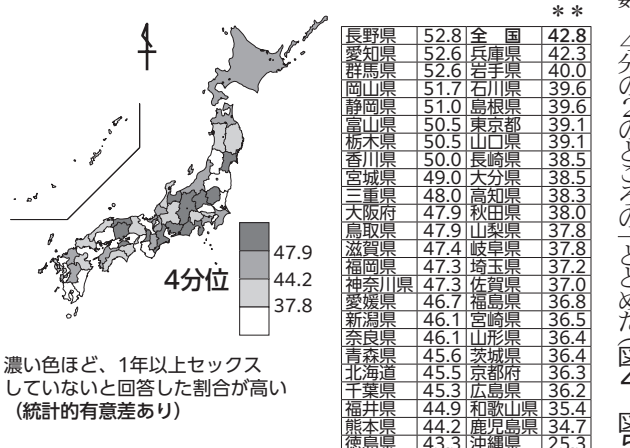


図5 1年以上セックスしていないと回答した割合

調査は、インターネットリサーチで行った。調査対象は、全国満20歳以上の男女5029人...

3割の男性が「挿入時間や射精までの時間が短い」ことに悩んでいる。セックスに関して悩む理由として「挿入時間や射精までの時間が短い」が最も多かった...

性交渉(性交渉)の時に痛みを感じるという声が多く聞かれます。性交渉は本来、痛みを感じないのが理想ですが、実際に性交渉をする際に痛みを感じるという声は、女性では「オイ」と悩んでいる...

デリケートゾーンの悩みを迫る。5割の女性が「ある」と回答。デリケートゾーンの悩みは、女性に特有の悩みで、年齢が高くなるにつれて、デリケートゾーンへの関心が低くなっている...

性的実態調査、都道府県別に見た特徴とは？ 今回の調査では、都道府県別比較を行うために、47都道府県から回収順に均等に107サンプルを集計対象とした...

「デリケートゾーンに不快感がある」と回答した女性では「特に何もしていない」の回答が26.3%であるが、ケアのトップは「ウォッシュレット」...

調査は、インターネットリサーチで行った。調査対象は、全国満20歳以上の男女5029人...

「セックスに関する悩み・コンプレックス」の8割が「満足している」と回答。20代、30代では、それぞれ69.3%、65.9%が「満足している」と回答...

「痛みのため、途...」の悩みは、男女共に若い世代ほど熱心であるよう...」の悩みは、男女共に若い世代ほど熱心であるよう...

「ある」と回答。20代が43.9%で最多。「感じない」と回答したのは40代が71.9%。デリケートゾーンのケアの必要性を意識したことがあり、女性52.9%が「意識する」と回答...

「デリケートゾーンに不快感がある」と回答した女性では「特に何もしていない」の回答が26.3%であるが、ケアのトップは「ウォッシュレット」...

「デリケートゾーンに不快感がある」と回答した女性では「特に何もしていない」の回答が26.3%であるが、ケアのトップは「ウォッシュレット」...

Advertisement for 'ジェクス ジャパン・セックスサーベイ 2020' with a large title and '結果の概要' (Summary of Results).

「セックスに関する悩み・コンプレックス」の8割が「満足している」と回答。20代、30代では、それぞれ69.3%、65.9%が「満足している」と回答...

「痛みのため、途...」の悩みは、男女共に若い世代ほど熱心であるよう...」の悩みは、男女共に若い世代ほど熱心であるよう...

「ある」と回答。20代が43.9%で最多。「感じない」と回答したのは40代が71.9%。デリケートゾーンのケアの必要性を意識したことがあり、女性52.9%が「意識する」と回答...

「デリケートゾーンに不快感がある」と回答した女性では「特に何もしていない」の回答が26.3%であるが、ケアのトップは「ウォッシュレット」...

第24回 松本賞を受賞して

平松祐司氏寄稿



第24回松本賞受賞者である平松祐司氏(岡山市総合医療センター顧問)に、これまでの功績と受賞してお気持ちを寄稿いただきました。(ここに紹介します。)

(編集部)

この度、栄誉ある松本賞を受賞させていただき、とても光栄に思っています。日本家族計画協会の北村理事長をはじめ、関係各位に心より御礼申し上げます。本賞は日本家族計画協会の故松本清一会長の名を冠した顕彰制度とお聞きしており、松本先生のことはよく存じているのですが、

私が周産期医学を専門に賞を受賞させていただき、残念ながき、とても光栄に思っています。日本家族計画協会の北村理事長をはじめ、関係各位に心より御礼申し上げます。本賞は日本家族計画協会の故松本清一会長の名を冠した顕彰制度とお聞きしており、松本先生のことはよく存じているのですが、

き、自分なりに振り返ってみたいと思います。リプロダクティブ・ヘルズでは、産婦人科カイドライン産科編の副委員長として6年間、第1版、第2版の発刊に関わってききました。立ち上げ時が最も大変で、周産期医療改善に少し貢献できたと思っています。また、吉村、小西理事長の御指導、学会が責任を持ち正しい医学知識を提供する手段として、Human+、Baby+を発刊したことがあります。Baby+はアプリ版もでき、今や全国の半数以上の妊婦が利用するツールになっています。若手育成に関わる中で、ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics)、BLSO (Basic Life Support in Obstetrics) に出会い、産科救急のコミュニケーション教育により産婦人科医、救急医、研修医、助産師、看護師、救急救命士の育成に今も関わっています。また安全な手術確立のために、産

これらを通じた一齋の言葉(写真1)で実感したことは「教えることは最高の学び」です。「熱をもて」は吉村先生が私の退官の時にプレゼントしてくれた北里柴三郎の言葉です。この言葉を胸に、松本賞受賞後も気を引き締めて、閑古鐘の役割をこころなげに果たしていきたいと思



写真2 自室での平松祐司氏

HPVワクチンの投与回数と予防効果

分りにくいものとなっております。実際、米国内のHPVワクチン接種率は2〜3回接種は約51%ですが、1回接種を含めると約68%となっております。その背景には「初回接種後の次回接種日を忘れた」「医療保険の対象外となっていた」「医師からの推奨がなかった」「受診機会がなかった」などの理由がありました。さらに交差反応による予防が期待される31、33、45型でも3回22人、2回11人、1回11人の無接種57人とほぼ同等の効果が見られています。調査のデータ(NHANES, 1620)から接種回数とその背景に関する分析を行いました。それ

分りにくいものとなっております。実際、米国内のHPVワクチン接種率は2〜3回接種は約51%ですが、1回接種を含めると約68%となっております。その背景には「初回接種後の次回接種日を忘れた」「医療保険の対象外となっていた」「医師からの推奨がなかった」「受診機会がなかった」などの理由がありました。さらに交差反応による予防が期待される31、33、45型でも3回22人、2回11人、1回11人の無接種57人とほぼ同等の効果が見られています。調査のデータ(NHANES, 1620)から接種回数とその背景に関する分析を行いました。それ

海外情報クリップ



◆普段の避妊ができない理由

米国人海外旅行者のうち約半数が女性です。その渡航回数は2017年のおよそ4600万回と推計されていますが、国外へ旅行するときに遭遇するさまざまなリスクの中には、性感染症の罹患や避妊の失敗なども考えられます。実際にこれらの事実がどの程度あるのか、その背景は何かを調査しているのがミネソタ大学公衆衛生学部の研究グループです。18〜29歳で男性パートナーがいる女子大学生340人を対象にオンライン調査を行ったところ、直近の海外旅行中にピル使用を中断した割合は約半に比べて

ベビーパウダーの使用は安全なのか？

このことから、ベビーパウダーを頻回・長期に使用しても卵巣がんのリスクになるとは言えないことが示されました。なおこの研究で検討対象とされたパウダーは主にタルカムパウダー(滑石の粉砕精製粉末)を原料にしたものです。また、生殖器周辺へのパウダー使用者は全体の39%もありました。

◆卵巣がんのリスクに

このことから、ベビーパウダーを頻回・長期に使用しても卵巣がんのリスクになるとは言えないことが示されました。なおこの研究で検討対象とされたパウダーは主にタルカムパウダー(滑石の粉砕精製粉末)を原料にしたものです。また、生殖器周辺へのパウダー使用者は全体の39%もありました。

海外旅行中の避妊と性感染症リスク

直近の海外旅行中にピル使用を中断した割合は約半に比べて、1週間以内に比べて

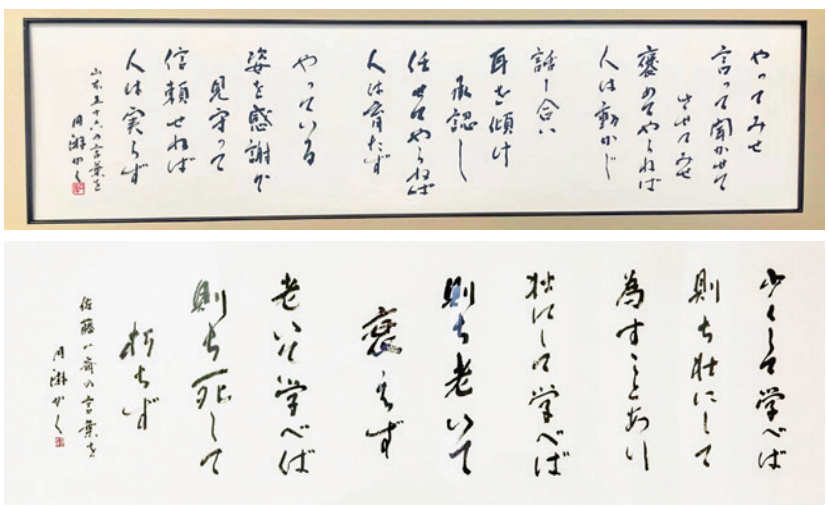


写真1 山本五十六(上)と佐藤一齋(下)の言葉教育・人材育成を行っている

国語の半数以上の妊婦が利用するツールになっています。若手育成に関わる中で、ALSO (Advanced Life Support in Obstetrics)、BLSO (Basic Life Support in Obstetrics) に出会い、産科救急のコミュニケーション教育により産婦人科医、救急医、研修医、助産師、看護師、救急救命士の育成に今も関わっています。また安全な手術確立のために、産

【翻訳・編集】オブリン
O'Brien KM, et al.
JAMA. 2020 Jan 7.

OC/LERP処方私の医師人生をどう変えたか④

ピルで女性を応援!

つばきウイメンズクリニック(愛媛県松山市) 鵜久森 夏世



悶々とした思春期

中学生の頃から月経は、内科で鉄剤を処方さ... とも思わしい存在で... 月経不順、過多月... 経でナプキンから経血が... 漏れ、汚れたショーツや... 服をよく洗ってしまし... た。高校生の時には貧血... で体育のマラソンを走れ... ませんでした。

人生の転機は突然に

医師になり、大学で内... 分泌・不妊グループに属... しました。妊娠がいかに難... しいか、その主治医とな... った私を産後後... 自宅へ招いてく... くれたのです。そ... ことで、彼女がピ... ルの箱を取り出し... し話し始めまし... た。拙い英語で... のやりとりでし... たので間違いが... あるかもしれま... せんが、ベルギ... ーでは初経後産... 婦人科で定期検... 診を受けるこ... と、自らの意思... でピルを飲み避... 妊すること、妊... 娠したいときに... ピルをやめて授... かったこと、日... 本では薬局でピ... ルが買えず不便



鵜久森氏の性教育講演風景

17年から小中学生、養... 護教諭を対象に性教育を... 始めました。月経教育に... はピルの話は欠かせませ... ん。小学生で月経が始ま... る子もおり、教科書の内... 容だけでは不十分です。... 養護教諭の中でもピルを... 知らない方がいるので、... 鎮痛剤だけでなく月経困... 難症の薬があって特別な... 薬じゃない、月経に左右... されず快適に過ごすため... の女性に必要な薬と話し... たためか、私と違い月経

幼少時からの性教育を

彼女の話聞いてかき本格的にOC/LERP... ら、日本の女性には月経に... ついて知識があるだろう... か、医師である自分の認... 識も間違っていたので... は、と考えるようになり... ました。16年にヘルステ... アドバイザー養成講習... を受講し、避妊教育ネッ... トワークへ入っていただ... った! なんて損をして

ようやくピルと出会う

そんな中、周産期セン... ターで勤務していた20... 13年に衝撃の出会いが... ありました。ベルギー人... の妊婦が切迫早産で搬送... され、その主治医となっ... た私を産後後... 自宅へ招いてく... くれたのです。そ... ことで、彼女がピ... ルの箱を取り出し... し話し始めまし... た。拙い英語で... のやりとりでし... たので間違いが... あるかもしれま... せんが、ベルギ... ーでは初経後産... 婦人科で定期検... 診を受けるこ... と、自らの意思... でピルを飲み避... 妊すること、妊... 娠したいときに... ピルをやめて授... かったこと、日... 本では薬局でピ... ルが買えず不便

今月の人 | うぐもり・なつよ |

2000年高知大学医学部卒。徳島大学産婦人科... 入局後、南和歌山医療センター、三宅医院、愛媛... 県立今治病院、高知医療センター、愛媛県立中央... 病院を経て、つばきウイメンズクリニック勤務。... 産婦人科・生殖医療科で診療。2児の母。

第28話 第20回医学会総会で「避妊シンボ

1979年4月に開催... された第20回日本医学会... 総会。4年に1度開く医... 学の祭典では、2日目の... 4月8日に、「避妊の諸... 問題」についてのシンポ... ジウムが松本清一(自治... 医大病院長、本会元会... 長)、石濱淳美(小山市... 民病院長) 両名を座長... に、①避妊... をめぐる世... 界の現状... (日本家族... 計画協会会... 長国井長次... 郎)、②男... 性避妊の問... 題点(東邦... 大学医学部助教授白井將... 要である」とし、従来と... 変わらぬ避妊法に對... してネガティブな発言に... 山栄吉、④IUDの問... 題点(岩手医科大学助教... 授利部輝雄)、⑤未来の... 避妊法(国立医療センタ... ー産婦人科医長我妻堯)... などのテーマで研究発表... を行っている(家族計画... 第302号)。



北村 邦夫 著... 境に適応して生きる生物... である」という視点から... 社会の発展過程に合わせ... た出生パターンの変遷を... 示しながら、「避妊をめ... ぐる世界の現状と問題... 点」を浮き彫りにした。... この中で、国井は、「開... 発途上国では、ピルが一... 番ポピュラーで、EU... D、不妊手術、コンド... ムなどが使われている... が、アジアへ行くと「ピ... ルはダメじゃないか」と... 妙に恐れら... れている。... そういつ不... 安のない、... 安くて効果... の高い、安... 易に使用で... きる避妊法... の開発が必... ずる危険率よりも、飲ま... ないで妊娠して、結果と... して妊娠の合併症で起こ... る危険率の方がはるかに... 大きいと結んでいる。

「ステロイド避妊の問... 題点」でも、日本ではピ... ルは正式に認可されてい... ない。従って、経口避妊... 薬の目的にしか使えない... ような低用量ピルは、日... 本では治験すら行われて... いない現状であり、日本... にはある意味では世界の潮... 流に遅れているとしなが... 全だとしている。

お知らせ

ブロック別 母子保健事業研修会

今年度は全地区で開催中止

本会と各都道府県が主催... する「ブロック別母子保健... 事業研修会」は、新型コ... ナウイルス感染拡大の影響... から、今年度、全ての地区... で開催中止となりました。

母子保健指導員研修会 から大事なお知らせ

会場での研修会は中止し WEB配信を行います!

今年度予定してありまし... た「母子保健指導員研修会」... は、新型コロナウイルス感... 染拡大に伴い、会場での研... 修会を中止とします。

代わって、WEB配信で... 皆様に情報提供するための... 準備をすすめております。... 詳細は、本会HP等でご... 案内いたします。

広告