

時 間	演題・講師（敬称略）	講義のねらい(目的)
9：20～9：40 9：40～10：00	受付（20分） オリエンテーション（20分）	
10：00～11：50 (110分)	【講義1】 保健指導・対象者がガッテンする視点を学ぼう 北折 一（NHK科学・環境番組部専任ディレクター ／「ためしてガッテン」演出担当デスク）	保健指導への取り組み方が変わります。 対象者にガッテンしてもらうためのち よつとしたコツを伝授します。
11：50～13：00 (70分)	昼休憩	
13：00～14：00 (60分)	【講義2】 “現場力”のある専門職へ 古井 祐司 (東京大学医学部附属病院 ／HCCヘルスケア・コミッティー株式会社 代表取締役)	健康対策を現場で実現し、浸透させた事 例を通じて、事業所を健康にするヒント にさせていただきます。
14：00～14：10	休憩（10分）	
14：10～15：10 (60分)	【講義3】 特定保健用食品とは？ 梅垣 敬三 (独立行政法人 国立健康・栄養研究所 情報センター センター長)	・保健指導時に意外と多い「特定保健用 食品」に関する質問に応えられるよう に情報を収集する。 ・特定保健用食品ができるまで。
15：10～15：30	休憩 コーヒーブレイク（20分）	
15：30～17：00 (90分)	【講義4】 糖尿病予防のための行動変容 津下 一代 (あいち健康プラザ あいち健康の森健康科学総合センター 副センター長)	対象者にこれならできそうだと思わせ、 行動変容に導くプロの技術をお話しい たします。
*プログラム・講師は変更する場合があります。あらかじめご了承ください。		

◇第9回受講申込締切日：平成22年8月15日（日）必着分まで

《講師プロフィール》(講義順・敬称略)

○北折 一 (NHK科学・環境番組部専任ディレクター／「ためしてガッテン」演出担当デスク)



1987年 名古屋大学卒業後、NHK入局。

科学番組部ディレクターとして「きょうの健康」などを担当した後、

1995年 「ためしてガッテン」立ち上げに参加。以来、一貫してガッテンの制作を続け16年目になる。

現在は、演出担当デスクとして毎週の放送の内容チェック・ストーリー作成・スタジオ演出・編集に、ディレクターとともに携わる。

2000年 マスコミ界初の「消費生活アドバイザー(経済産業大臣認定)」資格取得。消費者(視聴者)の立場から見て本当に有益・有効な商品(番組)とは何かを追求し続けている。

《専門》番組演出、プレゼンテーション、消費者意識。得意技はダイエット。

《著書》「やせるスイッチ 太るスイッチ」など。最新刊「死なない! 生き方〜学校じゃあ教えちゃくれない予防医療〜」

○古井 祐司 (東京大学医学部附属病院／HCCヘルスケア・コミッティー株式会社 代表取締役)



1993年 東京大学大学院医学系研究科修了医学博士

東京大学医科学研究所、三菱総合研究所、東京大学医学部附属病院を経て

2004年 東京大学医学部附属病院 22世紀医療センター助教

／HCCヘルスケア・コミッティー(株)代表取締役就任

*厚生労働科学研究健康科学総合研究事業「疾病予防サービスの制度に関する研究」(分担研究者)

*「これでわかる特定健診制度」じほう(共著)

*その他、厚生労働省国保ヘルスアップ評価委員や経済産業省・自治体などの委員を務めながら、職域・地域の予防研究に従事。私はがんの基礎研究に取り組みながら、重症化した病気の治療以上に、病気の予防に大きな意義があると感じ、10年前より予防事業に従事してきました。健保・国保や企業の専門職の皆さんとともに、産学連携のもとで予防医学の教育研究と実際のサービス提供・効果検証に取り組んでおります。個々の心に響く保健指導、そして事業の効果をしっかりと検証し、今後の皆さんの有意義な予防事業の普及のお手伝いができれば幸いです。

○梅垣 敬三 (独立行政法人 国立健康・栄養研究所 情報センター センター長)



1985年 静岡薬科大学大学院博士課程修了(薬学博士)

1986年 国立栄養研究所(現 独立行政法人国立健康・栄養研究所)入所

主任研究官などを経て現職。

○津下 一代 (あいち健康プラザ あいち健康の森健康科学総合センター 副センター長)



昭和58年 名古屋大学医学部医学科 卒業

同年 国立名古屋病院 内科(内分泌 代謝科)

平成元年 名古屋大学第一内科

4年 愛知県総合保健センター 総合診断部診断第一室医長、7年同室長

11年 同センター 臨床検査部長

12年 あいち健康の森健康科学総合センター 指導課主幹

15年 指導課長

17年 健康開発監

18年 同 副センター長 兼 健康開発部長

22年 あいち介護予防支援センター長 併任

資格等：医学博士(平成4年)、日本糖尿病学会専門医・研修指導医、日本医師会認定産業医、日本体育協会公認スポーツドクター、名古屋大学医学部非常勤講師