

平成21年度 第36回中高年女性保健セミナー

主催：社団法人日本家族計画協会

後援（申請中）：厚生労働省・社団法人日本助産師会・日本更年期医学会・更年期と加齢のヘルスケア研究会

「住民の健康教育」「女性外来」「女性職員の健康相談」を担当されている方へ！

「ご自身の体調管理」を心がけたい方へ！

開催日：平成22年2月12日（金）～14日（日） 3日間セミナー

会場：マツダ八重洲通ビル 東京都中央区八丁堀1-10-7 TEL：03-3551-5439

定員：150名

受講料：31,500円（税込）

対象：保健師、助産師、看護師、医師、栄養士、看護教員、相談員など
保健、医療、教育、福祉に携わっている方

本会より：厚生労働省より平成21年度から「女性の健康づくり対策」を目的とした対策費が都道府県、保健所を設置する市等に予算化されました。指導者の方に、中高年期に見られる体調の変化などや特有の症状を学んでいただき、地域の皆さんにお伝えいただければと思います。

ねらい：中高年女性の保健指導に必要なテーマ修得
健康教育・保健指導へ活かすための最新情報を学ぶ

講師プロフィール（予定）

（五十音順・敬称略）

麻生武志：東京医科歯科大学名誉教授

日本更年期医学会監事、日本母性衛生学会監事、東京母性衛生学会理事長
専攻領域は産婦人科学、生殖内分泌で、この分野における研究で広く知られている。

秋下雅弘：東京大学医学部附属病院老年病科准教授

麻生佳津子：

小山嵩夫：小山嵩夫クリニック院長

厚生労働省女性の健康づくり推進懇談会委員
専門領域は生殖内分泌。併せて関連した臨床領域（不妊症、卵巣機能不全、更年期医学、漢方医学など）。東京・銀座にクリニックを開業している。

武井正子：順天堂大学名誉教授、日本フェルデンクライス協会会長

「健康運動指導士」養成講習会の講師を第一回より努める。実技を交えた運動指導やわかりやすい講義は定評。

中田真木：三井記念病院産婦人科医長

骨盤底婦人科学専門医。婦人科医の立場から周産期の骨盤底防護、排尿障害と性器脱の予防と治療にあたる。

大川玲子：国立病院機構千葉医療センター産婦人科医長

産婦人科診療の他、性機能障害の診療にも携わる。婦人科の立場からの性治療の分野でも広く知られている。

野末悦子：コスモス女性クリニック院長

乳がんの根治手術や女性ホルモン補充療法など、自らの実体験をふまえて女性の立場からの診療・執筆・講演を展開している。

福田 護：聖マリアンナ医科大学附属研究所プレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック

ピンクリボン活動を全国規模で展開中。診療の他、乳がんの検診の啓発も進めている。

鈴木隆雄：国立長寿医療センター研究所所長

専門分野は、老年学、疫学、骨学、古病理学。長年に渡る骨粗鬆症の研究が認められ、平成16年日本骨粗鬆症学会奨励賞を受賞する。

平成21年度 第36回中高年女性保健セミナー

開催日:平成22年2月12日(金)～14日(日)

会場:マツダ八重洲通ビル

第1日 平成22年 2月12日(金)

(敬称略)

時間	所要時間	テーマ	講師
10:15～10:45	30分	受付	
10:45～11:00	15分	開講式・オリエンテーション	
STEP1 皆さんができること、役割を再確認する			
11:00～11:30	30分	「女性の健康づくり対策の推進」について国の動きとそのねらい	調整中
11:30～11:45	15分	休憩	
11:45～12:45	60分	「更年期をいきいきと過ごすための基礎知識、コメディカルの役割」	東京医科歯科大学 名誉教授 麻生 武志
12:45～13:45	60分	昼食	
STEP2 中高年期に多く発症する病気を知る、考える			
13:45～15:15	90分	「中高年期にかかりやすい病気 ー高血圧・脂質異常症・糖尿病などー」	東京大学医学部附属病院老年病科 准教授 秋下 雅弘
15:15～15:30	15分	休憩	
15:30～17:00	90分	「女性の骨盤底・下部尿路障害 ー予防・防止と対応ー」	三井記念病院 産婦人科 医長 中田 真木

第2日 平成22年 2月13日(土)

時間	所要時間	テーマ	講師
9:00～10:30	90分	「乳がん死を減らすために ープレストケアー」	聖マリアンナ医科大学附属研究所 プレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック 院長 福田 護
10:30～10:45	15分	休憩	
10:45～11:45	60分	「中高年期女性のフィットネス・プログラム」 ー中高年期の体の変化ー(座学)	順天堂大学 名誉教授 武井 正子
11:45～13:00	75分	昼食	
13:00～14:45	105分	「中高年期女性のフィットネス・プログラム」 ー実技ー	順天堂大学 名誉教授 武井 正子
14:45～15:00	15分	休憩	
15:00～16:45	105分	「中高年期に気をつけたい子宮と卵巣の疾患」	コスモス女性クリニック 院長 野末 悦子

第3日 平成22年 2月14日(日)

時間	所要時間	テーマ	講師
STEP3 柔軟に対応できる力を養う			
9:00～10:00	60分	「中高年期に見られる症状とその改善治療法 ーホルモン補充療法、漢方治療等ー」	小山嵩夫クリニック 院長 小山 嵩夫
10:00～10:15	15分	休憩	
10:15～11:45	90分	「骨粗鬆症予防、介護予防のQOLを高める」	国立長寿医療センター研究所 所長 鈴木 隆雄
11:45～12:30	45分	昼食	
12:30～14:00	90分	「中高年期のセクシュアル・ヘルス」	国立病院機構千歳医療センター 産婦人科 医長 大川 玲子
14:00～14:15	15分	休憩	
14:15～15:45	90分	「中高年女性の心の変化とケア」 ー家族・夫婦の関係ー	麻生 佳津子
15:45～16:00	15分	閉講式・受講証授与	

プログラム・講師は都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

受講申込書

訂正・変更で再送信される場合は、余白に必ず「再送信」とご記入下さい。

必要事項をみれなく楷書ではっきりとご記入ください。 申込年月日 年 月 日

フリガナ			生年月日
氏名			19 年 月 日
	女	男	本籍地 都・道・府・県
自宅住所	〒 都・道・府・県 () FAX ()		
平日9~17時の連絡先	電話(携帯可) ()		<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先
資格 ※必須	保健師・助産師・看護師・医師・養護教諭・看護教員・教諭・教職員・カウンセラー・保育士 児童指導員・警察官・少年補導員・栄養士・その他(具体的に) ※複数の資格を有する方は現職場での資格に◎、その他に○を付けて下さい。		
フリガナ			
勤務先名 ※必須	所属課名 ()		
所在地	〒 都・道・府・県 () FAX ()		
●受講動機をご記入下さい(※必須)		●本セミナーを何で知りましたか	
決定通知送付先	<input type="checkbox"/> 自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先(どちらにも印のない方はご自宅に送付します)		

※本籍地は「受胎調節実地指導員認定講習会」にお申し込みの場合のみご記入下さい。

●参加費用 *受講料 公費 私費 *旅費・宿泊費 公費 私費 *思春期保健相談士の資格 あり なし
●本会主催のセミナーに過去参加したことがありますか。 ある ない

ご希望のセミナーに○印をつけてお申し込みください。(複数可)

第6回 「ピアカウンセラー養成者」 養成 (7/17~20) (12/12~13)	第94回 受胎調節実地指導員 認定講習会 (7/18~22)	第9回 ピアカウンセリング・ コーディネーター養成 (8/22~23)	第9回月経随伴症状と マンスリーピクスセミナー (11/14~15)	第36回中高年女性保 健セミナー (2/12~14)

会場 (開催日)	第75回 東京 (6/27)	第76回 函館 (7/25)	第77回 仙台 (8/1)	第78回 名古屋 (9/19)	第79回 沖縄 (11/7)	第80回 高知 (12/19)	第81回 福岡 (1/16)	第82回 大阪 (1/30)
希望会場								

<受講申込書の取り扱いについて>

受講申込書にご記入いただいた項目につきましては、本会が責任をもって管理し、的確なサービス提供を行わせていただくために使用します。また、今後も継続して本会が行うセミナー等の最新情報をお送り致します。ご案内等が不要な方は、お手数ですが下記の「希望しない」にチェックして下さい。

今後セミナーに関する情報の提供は不要

*ご案内の送付停止の手続きは迅速に行いますが、既に発送準備が終了し、発送の差止めが間に合わない場合があります。ご容赦下さい。

*受講申込書を通じてご提供いただいた情報を下記のような場合に限り、第三者に開示させていただくことがあります。

・本会の事業に関して機密保持契約している者(下請業者、技術支援業者、運送業者、金融機関など)

*ご記入いただきました情報に変更が生じた場合は、すみやかに本会までお知らせ下さい。

HP

事務局記入欄	受付日	通知日
--------	-----	-----